

NYREN

Nyreforeningen, Kreds Sønderjylland

Nr. 115 Blad 2/ 2024

Maj, Juni, Juli



Ved Nyreforening Sønderjyllands Generalforsamling d. 25. februar, måtte vi sige farvel til Jesper Collin efter 11 års arbejde i nyreforeningens bestyrelse.

Desuden sagde vi farvel til vore 2 suppleanter Hanne og Anne Marie efter 1 år. Senere er der dog sket en lille ændring, som I kan læse om i "Nyt fra formanden". Vi takker for opbakningen ved generalforsamlingen i Hammelev Forsamlingshus.



Telefon liste over bestyrelsen

Formand

Else Lorenzen
Enghavevej 69, Løgumgård
6240 Løgumkloster
Mobil: 51 95 44 36
E-mail: elselo@bbsyd.dk

Sekretær

Erik Longfors
Runevænget 2, Guderup
6430 Nordborg
Mobil: 51 56 16 18
E-mail: longfors@mail.dk

Best. medlem

Gunnar Kristensen
Haderslevvej 57
6070 Christiansfeld
Mobil: 24 42 39 81
E-mail: godsejer@mail.dk

Best. suppleant

Anne Marie Duborg
Høgelshøj 38
62200 Aabenraa
Tlf.: 21 29 28 50
E-mail: amduborg@gmail.com

Næstformand / Kasserer

Lilly Mogensen
Grundtvigsparken 108
6400 Sønderborg
Mobil: 21 72 03 05
E-mail: lillym@stofanet.dk

Best. medlem

Ilse Duus
Grundtvigsparken 59
6400 Sønderborg
Mobil: 45 53 10 14
E-mail: ido55@stofanet.dk



Best. suppleant

Svend Thomsen
Bromose 16
Sebbelev
Tlf.: 60 47 13 46
E-mail: [Har ingen](#)

Bilagskontrollanter:

Birgit Ipsen	74 43 11 99
Mie Domy	22 99 74 26

Frivillige hjælpere:

Anna Marie Domy	Sønderborg
Birgit Ipsen	Sønderborg

*Hendes kongelige højhed
Dronning Mary
Protektor for
Nyreforeningen*



Kære medlemmer.

Foråret er på vej! Luften er anderledes, stærene er dukket op i fugle-foder-huset og Nyreforeningen Sønderjylland har holdt Generalforsamling i Hammelev forsamlingshus med deltagelse af 22 medlemmer.

Den nye bestyrelse er valgt, og vi er gået i gang med at planlægge forårets og forsommerens aktiviteter. Jeg vil lige meddele at efter at vi på generalforsamlingen havde sagt farvel til Jesper, Hanne og Anne Marie, og havde valgt Ilse Duus Olsen og Svend Thomsen ind, så manglede vi stadig én suppleant.



Bestyrelsen fik fuldmagt af forsamlingen til selv at finde en suppleant, hvis lejlighed bød sig. Vi har efterfølgende aftalt med Anne Marie Duborg at hun fortsætter som suppleant, så bestyrelsen igen er fuldtallig. Navne og konstituering på vores nye bestyrelse finder I på side 2.

Vores første opgave i den nye bestyrelse er at holde Banko for dialysepatienterne på Sønderborg Sygehus. Vi havde en aftale med dem d. 13. marts; men en glædelig forhindring måtte flytte arrangementet:



Dialyseafdelingen fik nemlig 29 nye dialysetole i den uge, og det må have været et stort arbejde at få dem installeret. TILLYKKE MED DEM.

Nu er aftalen så at vi kommer op og holder **Banko d. 24. april.**

”Nyrernes dag”, er en landsdækkende og, for os, en tilbagevendende forårs-aktivitet. I år er temaet: ”Forebyggelse af nyresygdomme”, så den vedrører os alle. Dagen markeres lørdag d. 25. maj i Apotekerhaven i Sønderborg, og det kan I læse mere om på side 5.

Lørdag d. 1. juni, har vi meldt os til en markedsdag i Aabenraa, arrangeret af Frivilligcenter Aabenraa. Det har vi ikke været med til før, så det bliver spændende at se hvad vi oplever der. Vi håber at få snakket med rigtig mange, og glæder os over at vi også bliver synlige ved dette arrangement.



Nyt fra Formanden

Vi har i mange år holdt en sommerudflugt for vore medlemmer i juni måned. Juni er en dejlig måned, og der sker så meget spændende. Derfor har det været svært at samle medlemmerne på det tidspunkt.



Sidste år flyttede vi sommerturen til efter ferien.
Det gør vi også I år, så

**udflugten bliver lørdag d. 17. august,
og den går til Als.**

Sæt allerede nu X i kalenderen. Festudvalget er i gang med at planlægge turen.

Allersidste punkt handler om at Landsforeningen inviterer til et idémøde i Frivillighedens Hus i Sønderborg torsdag d. 2. maj kl. 16.30 – 19.30. Mødet er for alle medlemmer af Nyreforeningen Sønderjylland; men også for dem der ikke er medlemmer.

Grunden til arrangementet er at Landsforeningen kører et projekt over 2½ år finansieret gennem Nordea-fonden. Karen og Maia fra nyreforeningens sekretariat kommer til Sønderborg, og vi håber rigtig mange tager imod invitationen.

I får meget mere at vide i invitationen, som I har modtaget via mail. Invitationen kan også ses på hjemmesiden eller Facebook.

Vi glæder os til et aktivt forår sammen med Jer, og ønsker alle en rigtig god forsommer.

Husk: vi er altid glade for at høre fra Jer, hvad enten det er spørgsmål, idéer eller oplevelser I vil drøfte med os.

Else Lorenzen.



Nyrernes Dag

Kredsen markerer som tidlige år Nyrernes Dag. Det sker lørdag den 25. maj 2024.

Her vil vi være SYNLIGE i det offentlige rum.

I år er temaet FOREBYGGELSE, der er fælles tema for alle landets kredse.

Det indeholder budskabet om hvor vigtigt det er at passe på sine nyrs sundhed samt gode råd til hvordan man kan gøre det.



Billede fra Nyrernes Dag i 2023

Vi har i kreds Sønderjylland i mange år haft studeplads i begyndelse af gågaden i Sønderborg. For at nå ud til så mange borgere som muligt har vi i år søgt Kommunen om tilladelse til at rejse vores telt i Apotekerhaven overfor indgangen til Borgen.

Ved teltet vil der være mulighed for en dialog, pjecer, en konkurrence samt salg af nyreforeningens merchandise varer (termokop, mulepose og T-shirt) til støtte for aktiviteterne for nyresyge og deres pårørende i kreds Sønderjylland.

Så benyt muligheden for at mødes med andre fra Nyreforeningen Sønderjylland ved Apotekerhaven lørdag den 25. maj fra kl. 10 til kl. 15.

Erik

Årsmøde og generalforsamling

Husk Landsforeningens Årsmøde og generalforsamling lørdag d. 20. april på Milling Hotel Park i Middelfart. I kan også deltage i mødet online hjemme på din computer. Se annonce og dagsorden i Nyrenyt på side 21.

Bestyrelsen tager derover. Hvis nogen har lyst til at køre med, må I endelig henvende Jer.

Else

Ny Bestyrelses suppleant

Ved Generalforsamlingen den 25. februar fik vi 2 nye medlemmer i bestyrelsen.

Som suppleant valgtes:

Svend Thomsen

Sebbelev.

Vi byder begge de nye
bestyrelses medlemmer velkommen.



Ny i Bestyrelsen

Mit navn er Ilse Duus Olsen, jeg er født og opvokset på Kegnæs for 77 år siden.

I min tidlige ungdom har jeg arbejdet forskellige steder i Sønderborg, indtil jeg bosatte mig i København, hvor jeg traf min mand og rejste med ham til Grønland. Vi var der i 5 år, jeg arbejdede i børnehaven.

Forenings erfaring har jeg fra Dansk fibromyalgi forening bl.a. som næstformand og hjælp og støtte for foreningens selvhjælps grupper landet over.

for 10 år siden valgte jeg at flytte til Sønderborg igen. Jeg håber at kunne være til hjælp og gavn for Nyreforening Sønderjylland.



Mvh Ilse



Referat fra Generalforsamling i Nyreforeningen kreds Sønderjylland søndag den 25. februar 2024

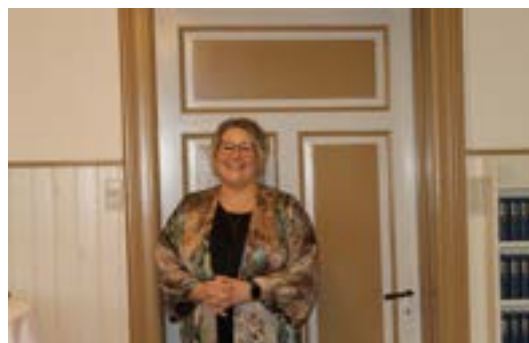
Mødested: Hammelev Forsamlingshus, Vojens

Mødedeltagere: Hele bestyrelsen samt yderligere 16 medlemmer

Velkomst ved Formand: Else bød velkommen til Generalforsamlingen, hvorefter vi med en kort pause mindedes de medlemmer vi har mistet, i året der er gået. Herefter fælles sang "I østen stiger solen op" og kaffe/te med rundstykker.

Dagsorden generalforsamling

Valg af dirigent: Tina Rosenkilde, Leder af FrivilligCenter Haderslev, blev foreslået og valgt. Tina konstaterede herefter at general-forsamlingen var indkaldt iht. vedtægterne og derfor beslutningsdygtig.



Valg af referent og stemmetællere: Erik Longfors blev valgt som referent. Valg af stemmetællere blev udsat til et eventuelt behov viser sig.

Fremlæggelse af beretning til godkendelse: Else fremlagde en omfattende beretning om kredsens aktiviteter i 2023. Beretningen blev godkendt med applaus. En deltager efterlyste supplerende billeder til illustration af kredsens medlemsture. Referatet vil iflg. formanden blive udsendt til medlemmernes mailadresser.

Fremlæggelse af regnskab for 2023 og budget for 2024: Et kontrolleret regnskab og budgetudkast blev uddelt og gennemgået. Med udgifter på kr. 100.059,95 gav året et underskud på kr. 26.700. Kassebeholdningen den 31/12 2023 var kr. 42114. I budgettet for 2024 regnes med indtægter på kr. 69025 og udgifter på kr.77900. Vores største indtægter kommer stadig fra kommunale §18 og §79 -tilskud og fonde. Af foreningens 241 medlemmer modtager vi kun kontingent fra 220. Det skyldes at vi har en del livstidsmedlemmer og "ambassadører", der ikke betaler til kredsens. Lilla nævnte at kommunernes krav til støttekroner stadig skærpes. Såvel regnskab og budget blev godkendt med applaus.



Referat fra Generalforsamling i Nyreforeningen kreds Sønderjylland søndag den 25. februar 2024

Kredsens fremtidige virke: Else orienterede om kredsens fremtidige virke, herunder planlagte og evt. kommende arrangementer. Fremhævet blev Nyernes Dag den 25. maj i Sønderborg, Sommermarked i Aabenraa den 1. juni, Sommerudflugt på Als den 17. august og Kultur og Idrætsnatten den 6. september i Sønderborg. Hertil kommer i 2025 fejringen af Nyreforeningens 50-års jubilæum, der pt. er under planlægning.

Indkomne forslag: Ingen forslag fremsendt.

Valg:

Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år: Jesper Collin og Erik Longfors var på valg. Jesper ønskede ikke genvalg. Erik ønsker at fortsætte og blev valgt. Som nyt bestyrelsesmedlem blev Ilse Duss Olsen valgt.

Valg af 2 suppleanter for 1 år: Anne Marie Duborg og Hanne Rasmussen ønskede ikke genvalg. Svend Thomsen blev valgt. Bestyrelsen blev bemyndiget til at finde og vælge den manglende suppleant.

Valg af bilagskontrollant for 2 år: Anne Marie Domy blev genvalgt.

08. Eventuelt:

Hanne Rasmussen, afgående suppleant, takkede bestyrelsen for godt samarbejde. Hanne fremhævede især den store indsats som Formand (Else) og Næstformand (Lilly9) ydede i kredsen. Anne Marie takkede også af.

Else takkede Jesper for hans mangeårige indsats i kredsen. Else Takkede også de afgående suppleanter Anne Marie og Hanne for deres deltagelse i bestyrelsens arbejde. Det foregik med blomster og applaus fra deltagerne.



Referat fra Generalforsamling i Nyreforeningen kreds Sønderjylland søndag den 25. februar 2024

Dirigenten afsluttede herefter generalforsamlingen.



Dagens program i øvrigt:

Salg og uddeling af de mange gevinster til Amerikansk Lotteri.

Oplæg ved Advokat Dorte Villert Holdt fra Jura Danmark om temaerne Arv, Fremtidsfuldmagter og lignende. Det var en god gennemgang af alle de problematikker, der skal tages stilling til. Dorte vil sende en tilpasset kopi af det præsenterede materiale til Else.

Fællessang: Fuglene letter mod vinden.

Ref. Erik Longfors den 27. februar 2024



Banko i Dialysen

Onsdag d. 24. april kommer Nyreforeningen op i Dialysen på Sønderborg sygehus og arrangerer Banko for dialysepatienterne.



Vi starter kl. 10.00 og spiller både på afdeling 59 og på afdeling 60.



Det er ganske gratis at være med, og der er mulighed for at vinde små fine præmier.

Vi håber på livlig deltagelse, og glæder os til at være sammen med Jer.

Else

Golf for kronikere

Nyreforening har i 2024 særlig fokus på muligheden for at forebygge udvikling af kronisk nyresygdom eller forværring af eksisterende nyresygdom.

Forebyggelse af kronisk nyresygdom handler også om motion. Derfor vil jeg gerne reklamere for et samarbejde der startede i 2021 mellem golfklubber, kommunerne og de lokale patientforeninger:

"Golf for personer med en kronisk sygdom".

Jeg ved at forløbet dengang startede i mindst 3 af kommunerne i vores kreds. I Tønder kommune har tilbuddet kørt hvert år siden, og lige nu reklamerer de for opstart af nye hold, som kan starte i år.



Jeg ved ikke om ordningen også stadig kører i de øvrige kommuner; men forhør Jer i Jeres lokale Golfklubber, eller hos kommunerne, hvis I er interesserede.

Jeg kan varmt anbefale at være med. Jeg var med det første år, og det er kun på grund af tidsmangel, at jeg ikke er med mere. Vi fik både motion, frisk luft og nye sociale relationer.

Se annoncen på modsatte side. Jeg kan se at der er Åbent hus d. 15. 4. og d. 17. 4. i Tønder. Hvis I ikke når med de dage, kan I også komme med senere.

Else.



Golf for personer med en kronisk sygdom



I samarbejde med Tønder Kommune og lokale patientforeninger tilbyder Tønder Golf Klub dig et særligt forløb, hvor du kan prøve kræfter med golf - helt gratis & uforpligtende.



En nem opstart for alle

Golf tilbyder en unik kombination af fysisk aktivitet, socialt samvær og naturoplevelser, som kan være utrolig værdifuldt for mennesker med en kronisk sygdom.

I Tønder Golfklub giver vi dig mulighed for at opleve dette.

Det er gratis. Både for dig og din mand/kone/ven eller en anden du gerne vil starte sammen med.

Vores træner og frivillige sørger for, at du får en nem start og en god introduktion til spillet. Alt sammen foregår i et tempo og på et niveau, hvor alle kan være med.



Praktisk Information

Tilbuddet starter op i april, men hvis du først kan starte senere, er det selvfølgelig også muligt. Fra april til udgangen af juni, er der gratis ugentlig undervisning – mandag, tirsdag eller onsdag.

Derudover kan du frit bruge vores træningsfaciliteter i resten af 2024.

Undervisningen foregår i holdstørrelser fra 4 - 8 personer.



Kom til Åbent Hus

Åbent hus afholdes mandag d. 15.4.2024 kl. 16-18 & onsdag 17.4.2024 kl. 16-18. Er du forhindret disse datoer, er du velkommen til at besøge os en anden dag.

Du skal ikke tænke på golfudstyr - det kan du låne gratis af os.

Golf er for alle. Tag noget behageligt tøj på samt fornuftigt fodtøj - mere skal der ikke til.



Mere Information & Tilmelding

Toendergolfklub.dk eller på facebook-siden "Tønder Golf Klub – Kroniker Golf"
Du er også velkommen til at kontakte klubben på:
Tlf: 7473 4313 / email@toendergolfklub.dk

DANSK GOLF UNION
SINCE 1911

TØNDER KOMMUNE



 **nyreforeningen**
Sønderjylland

Hold ferie på Fanø året rundt - og få dialyse i vores klinik



Hold ferie på Fanø året rundt – og få dialyse i vores klinik

Fanø Dialyseklíník ligger i sundhedshuset i Nordby. I Nyreforeningens klinik bliver du mødt af sygeplejersker, som har mange års erfaring med dialyse. Klinikken er indrettet med 2 dialysepladser, stole og borde, fjernsyn m.m.

Vi arrangerer så vidt muligt dialysen efter gæsternes behov for fx dialysedage og -tider, og vi er fleksible i forhold til at tilpasse selve behandlingen og plejen.

Dialysebehandlingen er gratis for dig, da din region betaler behandlingen.

Oplevelser på Fanø

På Fanø er der mulighed for en dejlig ferie for både børnefamilier og pensionister. Fanø er ø-ferie med Vesterhavet, brede sandstrande og store naturoplevelser. Fanø har rav, østers, sælsafari, dragebygning, Blokart, legeland og gode muligheder for at kigge på fugle. Der er gallerier og et kunstmuseum samt de to kulturhistoriske byer Nordby og Sønderhø med de flotte og velbevarede gamle huse. Fanø er desuden en del af Nationalpark Vadehavet, der er optaget på UNESCO's Verdensarvsliste.

Book dialyse

Du kan booke feriedialyse på Fanø året rundt ved at kontakte klinikken på tlf. 27 62 67 28 eller mail: fanoe@nyre.dk. Læs mere på nyre.dk/dialyseklinikker.

Dialyse på Bornholm



**FERIE PÅ
BORNHOLM
SOLSKINSØEN.**

Mange dialysepatienter har desværre oplevet, at det er meget svært, at få tildelt en feriedialyse. Derfor har Nyreforeningen besluttet at åbne en dialyseklínik på Bornholm.

Hvis alt går efter planen åbner den her i sommer.

Derudover har Nyreforeningen dialyseklínikker både i Skallerup i Nordjylland og på Fanø. Alle tre steder med en flot natur.

GOD FERIE.

Lilly.

Dialyse i Skallerup Klit - Nyreforeningens Feriehus

Dialyseklínikken er beliggende i forbindelse med Skallerup Seaside Resort i Nordjylland nær Hjørring. Udgiften dækkes af Danske Regioner. Ved tidsbestilling indhentes oplysninger og dokumentation fra stamafdeling, og attesteret



"Kautionsanmodning" (www.nyre.dk/ferie).

Endvidere udlejes Nyreforeningens sommerhus ved Nørlev Strand, 4 km fra Skallerup Klit (www.nyre.dk/15345-2).

Ved bestilling af dialyse, og eventuel leje af Nyreforeningens sommerhus, kontakt:

Birthe Nielsen Klinikchef Tlf: +45 5093 5941 / mail: dialyse@nyre.dk



ARRANGEMENT KALENDER FOR 2023 / 2024

<i>Dato</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Hvor</i>	
Lørdag	20-04-24	Årsmøde Landsforeningen	Middelfart & Online
Onsdag	24-04-24	Banko i Dialysen	Sønderborg Sygehus
Torsdag	02-05-24	Idé møde i Frivillighedens Hus	Sønderborg
Lørdag	25-05-24	Nyrernes Dag	Apotekerhaven Sønderborg
Lørdag	01-06-24	Markedsdag	Aabenraa
Tirsdag	23-07-24	Deadline Nyren	aloelo@bbsyd.dk
Lørdag	17-08-24	Sommerudflugt	Als rundt
Fredag	06-09-24	Kulturnat	Havnen Sønderborg
Fredag	27-09-24	Frivillig Fredag	Haderslev, Sønderborg, Aabenraa og Tønder
Lørdag	12-10-24	Organdonationsdag	Sønderborg
Lørdag	30-11-24	Julemesse	Tørning Mølle
Søndag	01-12-24	Julemesse	Tørning Mølle
Torsdag	12-12-24	Lucia i Dialysen	Sønderborg Sygehus
Fredag	13_12-24	Lucia i Dialysen	Sønderborg Sygehus
Lørdag	08-02-25	Generalforsamling	Tønder Kommune
Lørdag	15-02-25	Landsforeningen 50 års Jubilæum	Høje Tåstrup



KONTAKTOPLYSNINGER

Nyreforeningen

Blekinge Boulevard 2

2630 Taastrup

Tlf.: 43 52 42 52

(træffes tirsdag - torsdag kl. 10-15)

E-mail.: mail@nyre.dk

Hjemmeside Nyreforeningen

www.nyre.dk

Landsformand for Nyreforeningen

Malene Deelee

Tlf. 43 14 13 11

E-mail: md@nyre.dk

Direktør i Nyreforeningen

Michael Buksti

Tlf.: 40 90 29 48

E-mail.: mb@nyre.dk

Socialrådgiver Nyreforeningen

Jan Jensen

Tlf.: 50 93 59 50

E-mail.: jj@nyre.dk

Sønderborg Sygehus: tlf.: 79 97 32 00

Dialysen M 60: tlf.: 79 97 32 00 tast 4

Nyre ambulatoriet M 13: tlf.: 79 97 32 00 tast 3

Afdeling M 14: tlf.: 79 97 32 00 tast 1

OUH

Odense Universitetshospital:
Nyremedicinsk Ambulatorium Y

Tlf.: 65 41 16 42

Tlf. tid. 9 -12 og 13 - 15

Nyrelinjen

Har du brug for en at tale med, så ring til
Nyre-linjen på tlf.: 43 52 42 52



NÆSTE KREDSBLAD

DEADLINE FOR NÆSTE NR: Tirsdag d. 23-07-2024

Indlæg sendes til: Arne Lorenzen, Enghavevej 69, Løgumgårde, 6240 Løgumkloster.

Mobil: 30 68 70 36 / Mail: aloelo@bbsyd.dk



DONATIONER

Nyreforeningen Sønderjylland har med glæde modtaget forskellige donationer. Det har været fra pårørende, der i dødsannoncen havde ønsket et beløb til Nyreforeningen i stedet for blomster og kontante beløb fra medlemmer.

Skulle du have lyst til at betænke os, kreds Sønderjylland har vi i Arbejdernes Landsbank oprettet en konto til donationer / gaver med følgende nummer:

Reg.nr.: 5397 konto.nr.: 0000242941

Hvis du ønsker at være anonym, bliver det selvfølgelig respekteret.

På forhånd **TAK**



En donation til Nyreforeningen er fradragsberettiget.



Er du medlem af Nyreforeningen Sønderjylland kan du få 10% rabat på malearbejde udført af

*Sebbelev
Malerfirma*

v/ Birgit Christiansen
Tlf. 29 10 41 93

Sebbelev 18
6440 Augustenborg

 nyreforeningen
Sønderjylland