

NYREN

Nyreforeningen, Kreds Sønderjylland

Nr. 114 Blad 1 / 2024

Februar, Marts, April



Hermed årets første kredsblad. Tak for året 2023.

Billedet er fra Nyreforening Sønderjyllands 35 års Jubilæum d. 25.11.2023 på Holbøl Landbohjem.

Her blev vi godt underholdt af Peter Vesth.

Vi glæder os til at tage fat på år 2024 sammen med Jer. Første aktivitet i det nye år er vores Generalforsamling d. 25.02.2024 kl. 10.00 i Hammelev Forsamlingshus.

Programmet finder du på midtersiden (side 7,8,9 og 10).

 nyreforeningen
Sønderjylland

Telefon liste over bestyrelsen

Formand

Else Lorenzen
Enghavevej 69, Løgumgård
6240 Løgumkloster
Mobil: 51 95 44 36
E-mail: elselo@bbsyd.dk

Sekretær

Erik Longfors
Runevænget 2, Guderup
6430 Nordborg
Mobil: 51 56 16 18
E-mail: longfors@mail.dk

Best. medlem

Gunnar Kristensen
Haderslevvej 57
6070 Christiansfeld
Mobil: 24 42 39 81
E-mail: godsejer@mail.dk

Best. suppleant

Hanne Rasmussen
Tyttebærvej 7
6430 Nordborg
Tlf.: 21 48 84 64
E-mail: bjarne@rasmussen.mail.dk

Næstformand / Kasserer

Lilly Mogensen
Grundtvigsparken 108
6400 Sønderborg
Mobil: 21 72 03 05
E-mail: lillym@stofanet.dk

Best. medlem

Jesper Collin
Sebbelev Strand 6
6440 Augustenborg
Mobil: 29 10 41 91
E-mail: jespercollin@hotmail.com



Best. suppleant

Anne Marie Duborg
Høgelshøj 38
6200 Aabenraa
Tlf.: 21 29 28 50
E-mail: amduborg@gmail.com

Bilagskontrollanter:

Birgit Ipsen	74 43 11 99
Mie Domy	22 99 74 26

Frivillige hjælpere:

Anna Marie Domy	Sønderborg
Birgit Ipsen	Sønderborg

*Hendes kongelige højhed
Kronprinsesse Mary
Protektor for
Nyreforeningen*



Kære medlemmer.

”Året drejer rundt og rundt.
Uret tikker hvert sekund.
Rundt og rundt, tiden går
lige indtil næste år.”



Snart er det ”Næste år”, og det føles som tiden går hurtigere og hurtigere jo ældre vi bliver.

Rigtig godt Nytår

Selvom julen udenfor var mørk, våd og grå, så håber jeg at der indenfor var lyst og farverigt for de fleste af Jer.

I Nyreforeningen havde vi, som altid, en travl ”Før Jul” med Julemesse, pyntning af vindue i Frivillighedens Hus samt planlægning, klargøring og afholdelse af Luciadage i Dialysen på Sønderborg Sygehus.

Alt i alt synes jeg at 2023 i Nyreforeningen Sønderjylland var et godt år.

Vi fik planlagt og gennemført vore ønskede aktiviteter, og vi mødte både kendte og nye medlemmer ved vore arrangementer.

Samarbejdet udadtil var også godt overalt hvor vi kom hen, og til vores store overraskelse fik vi Sygehus Sønderjyllands Frivillighedspris 2023, indstillet af dialyseafdelingen.

Det var vi meget glade for.

Meget snart skriver vi 2024, og her møder vi igen flere udfordringer - - - og helt sikkert også flere glade oplevelser sammen med Jer, vore medlemmer.



En af de første udfordringer vi får, er om vi fortsat kan sende kredsbladene ud i papir-form!

Portoen bliver vanvittig dyr her fra 1. januar. Selvom vi sender kredsblade ud som PP-post, koster det alligevel

kr. 7.000,- pr. år. Hvis det stiger til det dobbelte, ligesom almindelige breve gør, så ved jeg ikke om vi kan fortsætte på denne måde, eller om alle kredsblade fremadrettet bliver sendt ud pr. mail. Lige nu er der kun 8 af vore medlemmer, der har sagt Ja til denne mail - ordning.



Som annonceret andet sted i bladet, holder vi Generalforsamling d. 25. februar 2024. Sidste år var vi glade for at vi fik 2 nye suppleanter, Hanne og Anne Marie, valgt ind i bestyrelsen. Desværre er sygdom skyld i at Hanne har meddelt at hun ikke kan fortsætte efter generalforsamlingen.

I forbindelse med generalforsamlingen, holder vi i år Amerikansk Lotteri. Det plejer at være rigtig populært, så husk kontanter eller Mobil Pay, hvis I vil spille med.

Hele programmet for Generalforsamlingen er med her i kredsbladet denne gang. Vi glæder os til at se rigtig mange.

Vi har fået kontakt med advokat Dorte Villert Holdt, som vil komme og fortælle om Arv og Fremtidsfuldmagter. Vi har erfaret at dette er meget vigtige emner at få mere at vide om, så vi ser meget frem til at høre hende.



Som altid markerer vi Nyrernes Dag. I år er det d. 25. maj. Vi stiller vores telt op et eller andet sted, og håber at møde mange mennesker, som vil snakke med os. I år er temaet for Nyrernes dag: **"Pas på nyrerne"**.

Om ét år, til februar 2025, fylder "Nyreforeningen" – Landsforeningen 50 år! Det skal fejres på bedste vis, så vi håber vi også her fra Sønderjylland kan møde talstærkt op til festlighederne. I får meget mere at vide senere.

Den allersidste ting vi har i støbeskeen, er tanker om hvorvidt vi skal sælge julekalender-lodsedler til efteråret, og prøve på den måde at tjene lidt flere penge til glæde for vore medlemmer.

Også det kræver et stort arbejde, som vi skal finde sælgere, der vil hjælpe os med.

Hvad enten det bliver i Kredsbladet af papir, på mail, på hjemmesiden eller via Facebook at vi fremover sender nyheder ud, så lover vi at vi altid vil holde Jer orienteret om hvad der sker i Nyreforeningen Sønderjylland.



Rigtig Godt Nytår til Jer alle fra hele bestyrelsen.
Else Lorenzen

Nyreforeningens nye merchandise er designet af

L:Ron:Harald - Sønderborg

L:Ron:Harald (Lars Jensen) startede sin karriere som rapper, og

en af hans mest kendte sange er "Mæ å Min Kadett "



Senere er han blevet en anerkendt graffitimaler, hvor han har dekoreret både for private firmaer og kommunen.



Ved Folketingsvalget i 2019 lavede han 250 nummererede valgplakater til Benny Engelbrecht. Så snart valgplakaterne kom op at hænge blev de "revet ned" af souvenirjægere.

I år har L:Ron støttet Nyreforeningen med et maleri, det er blevet til tryk på kopper, T-shirts og muleposer.

Vi er så heldige, at vi ikke behøver at klatre i lygtepæle for at få en souvenir vi kan købe f.eks. et designer-termokop til 45 kr.



Termokoppen er en slank model, det passer til kopholderen i en bil og så er den let at have med i lommen på gåturen.

Mulepose (kr. 80), T-shirt (Kr.150) og termokop kan bestilles ved Lilly.

I 2024 skal Folketinget tage stilling til 2 vigtige Borgerforslag

1. Aktiv fravalg ved organdonation.
2. Aktiv dødshjælp.



Aktiv fravalg ved organdonation:

Vi har tidligere skrevet om aktiv fravalg i **NYREN**.

Det har været diskuteret i både donorudvalget og på hovedbestyrelsesmøder mange gange. Nyreforeningen har en meget klar holdning:

Vi anbefaler aktivt fravalg.

Nyreforeningen har sammen med 6 andre organisationer, gjort et stort arbejde for at udbrede kendskabet til organdonation blandt Folketingets medlemmer.

Vi håber på, at lovforslaget bliver vedtaget og vi derved får flere donororganer.

Aktiv dødshjælp:

Aktiv dødshjælp er en aktiv handling, det tager livet af en lidende person, der **anmoder om at afslutte sit liv**. Dette er lovligt fx i Holland, Belgien, Luxemburg og Spanien.

Emnet havde vi på dagsordenen ved sidste HB-møde. Mange medlemmer har en mening om aktiv dødshjælp, men vi besluttede:

Nyreforeningen er neutral ang. Aktiv dødshjælp.

Lilly.

Banko i Dialysen

Onsdag d. 13. marts kommer Nyreforeningen op i Dialysen på Sønderborg sygehus og arrangerer Banko for dialysepatienterne.



Vi starter kl. 10.00 og spiller både på afdeling 59 og på afdeling 60.

Det er ganske gratis at være med, og der er mulighed for at vinde små fine præmier.

Vi håber på livlig deltagelse, og glæder os til at være sammen med Jer.

Else



INDKALDELSE
TIL
GENERALFORSAMLING
2024

Søndag den. 25. februar, kl. 10.00

Hammelev Forsamlingshus

Hamisgårdvej 1

6500 Vojens

MØD OP!
VÆR MED TIL AT FORME DIN KREDS
FREMOVER



Generalforsamling 2024

Søndag d. 25. februar 2024, kl. 10:00

DAGENS PROGRAM

Kl. 10.00 Velkomst ved formanden - kaffe / te.

Generalforsamling

Efter generalforsamlingen sælges lodder til Amerikansk Lotteri, ligesom salgsboden med foreningens fine Merchandise er åben.



Kl. 12.00 Frokost.

Kl. 13.00 Efter frokosten vil Advokat Dorte Villert Holdt, fra Advokatfirmaet Holdt i Sønderborg, give et oplæg om bl.a.

Arv, Fremtidsfuldmagter og lignende.

Der er mulighed for at stille spørgsmål efter indlægget, ligesom Dorte Holdt har tilbudt at svare på mere private spørgsmål senere, hvis nogen ønsker det.

Kl. ca. 14.00 Uddeling af gevinster til vinderne af Amerikansk Lotteri.
Derefter kaffe .

Kl. ca. 15.30 **Tak for I dag.**



Tilmelding til generalforsamlingen senest d. 18. februar 2024,

hvis du ønsker frokost.

Else Tlf. 51 95 44 36 Lilly Tlf. 21 72 03 05

Generalforsamling 2024

Søndag d. 25. februar 2024, kl. 10:00

DAGSORDEN / GENERALFORSAMLINGEN

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent og stemmetællere.
3. Fremlæggelse af beretning til godkendelse.
4. Fremlæggelse af revideret regnskab til godkendelse.
Fremlæggelse af kredsens budget for det kommende år.
5. Kredsens fremtidige virke.
6. Indkomne forslag.
7. Valg.
Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år.
På valg er: Jesper Collin
Erik Longfors
Valg af 2 Suppleanter for 1 år.
Valg af 1 Bilagskontrollant for 2 år.
På valg er: Anne Marie Domy
8. Eventuelt.



Indkomne forslag skal være formanden skriftlig i hænde senest d. 15.02.24



I december måned gennemførte vi de planlagte aktiviteter:

- Deltagelse i Julemessen 2023 i Tørning Mølle den 2. og 3. december
- Lucia på Dialyseafdelingen og afdeling 14, den 7. og 8. december på Sønderborg Sygehus.
- Julepyntning af et udstillingsvindue i Frivillighedens Hus i Sønderborg den 4. december.



Den hyggelige Julemesse i Tørning Mølle, i Haderslev Kommune, var velbesøgt. Fra ca. 50 stande blev der solgt alskens julepynt og -gaver. Fra vores stand solgte vi Nyreforeningens nye merchandise varer (termokrus, muleposer, t-shirts, designet af multikunstneren L:Ron: Harald) med et tilfredsstillende resultat. Med vores stand, med udstilling og aktiviteter lykkedes det at skabe **synlighed** om Nyreforeningen og vores indsatsområder.

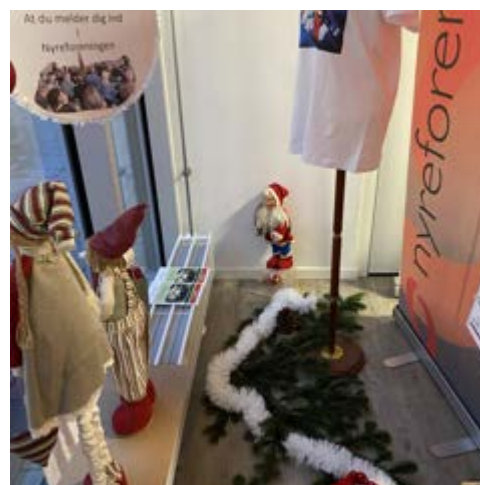


Lucia på Sønderborg Sygehus blev gennemført, med stor hjælp, fra eleverne fra Oksbøl Friskole, Klipleve Skole, Als Friskole og Tingleve Børnekor. Som noget nyt serverede vi denne gang kaffe med gule bløde og søde **Luciaboller** (svensk lussekatter). Et vellykket arrangement **til glæde** for afdelingernes patienter og personale.

Julepyntning i Frivillighedens Hus.

I år var der rift om vinduerne i huset. Mange frivillige foreninger ville gerne bidrage med en udstilling. Det lykkedes også i år at finde julenisserne og julebudskaberne frem til udstillingen. Med på udstillingen var naturligvis vores vindercheck (**Frivillighedsprisen 2023**) som vi er stolte over.

Erik



Hold ferie på Fanø året rundt - og få dialyse i vores klinik



Hold ferie på Fanø året rundt – og få dialyse i vores klinik

Fanø Dialyseklinik ligger i sundhedshuset i Nordby. I Nyreforeningens klinik bliver du mødt af sygeplejersker, som har mange års erfaring med dialyse. Klinikken er indrettet med 2 dialysepladser, stole og borde, fjernsyn m.m.

Vi arrangerer så vidt muligt dialysen efter gæsternes behov for fx dialysedage og -tider, og vi er fleksible i forhold til at tilpasse selve behandlingen og plejen.

Dialysebehandlingen er gratis for dig, da din region betaler behandlingen.

Oplevelser på Fanø

På Fanø er der mulighed for en dejlig ferie for både børnefamilier og pensionister. Fanø er ø-ferie med Vesterhavet, brede sandstrande og store naturoplevelser. Fanø har rav, østers, sælsafari, dragebygning, Blokart, legeland og gode muligheder for at kigge på fugle. Der er gallerier og et kunstmuseum samt de to kulturhistoriske byer Nordby og Sønderhø med de flotte og velbevarede gamle huse. Fanø er desuden en del af Nationalpark Vadehavet, der er optaget på UNESCO's Verdensarvsliste.

Book dialyse

Du kan booke feriedialyse på Fanø året rundt ved at kontakte klinikken på tlf. 27 62 67 28 eller mail: fanoe@nyre.dk. Læs mere på nyre.dk/dialyseklinikker.

SKAL NYREFORENINGEN SØNDERJYLLAND SÆLGE LODSEDLER TIL JUL

Enkelte andre kredse sælger Julekalendere (lodsedler) i november og december for at tjene ekstra penge til kredsene. For nogen går det rigtig godt.

Vi har for ca. 6 – 7 år siden solgt de fine "Kalenderlys"; men der var meget arbejde forbundet med det, og vi tjente ikke ret meget på salget, da vi havde svært ved at finde sælgere.

Derfor holdt vi en pause.

Nu har vi lyst til at prøve igen;



MEN DET KRÆVER AT VI FINDER NOGEN, DER VIL SÆLGE LODSEDLERNE FOR OS.

Salgsperioden er forholdsvis kort. Et forslag er en salgsperiode fra 1. november til 31. december. Det er hyggeligt at sidde ved morgenkaffen med en kalender der skal åbnes eller skræbes i december. (Personligt har jeg i år haft 4 kalendere, som alle sammen støtter et godt formål, og alle er solgt ved min dør, af små søde sælgere).

Man kan også fint bruge Kalenderen som en lille hilsen til børn og børnebørn, eller en værtindegave op til jul.

Vil I være med til at vi får et godt Lodseddelsalg? Vil I hjælpe med at sælge lodsedlerne? Har I et barnebarn eller andre, som vil sælge lodsedler for os? Eller vil I købe én eller flere Kalenderlys hos os? Lad os høre fra Jer. Else.

Dialyse i Skallerup Klit - Nyreforeningens Feriehus

Dialyseklinikken er beliggende i forbindelse med Skallerup Seaside Resort i Nordjylland nær Hjørring. Udgiften dækkes af Danske Regioner. Ved tidsbestilling indhentes oplysninger og dokumentation fra stamafdeling, og attesteret



"Kautionsanmodning" (www.nyre.dk/ferie).

Endvidere udlejes Nyreforeningens sommerhus ved Nørlev Strand, 4 km fra Skallerup Klit (www.nyre.dk/15345-2).

Ved bestilling af dialyse, og eventuel leje af Nyreforeningens sommerhus, kontakt:

Birthe Nielsen Klinikchef Tlf: +45 5093 5941 / mail: dialyse@nyre.dk



ARRANGEMENT KALENDER FOR 2023 / 2024

<i>Dato</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Hvor</i>
Mandag 08-01-24	Bestyrelsesmøde	Sønderborg
Mandag 05-02-24	Bestyrelsesmøde	Aabenraa
Søndag 25-02-24	Generalforsamling	Hammelev Forsamlingshus
Mandag 11-03-24	Konstituerende bestyrelsesmøde	Aabenraa
Onsdag 13-03-24	Banko i Dialysen	Sønderborg Sygehus
Tirsdag 19-03-24	Deadline Kredsbladet Nyren	aloelo@bbsyd.dk

Taksigelse

TAK



Den 24. December 2023
sov vores medlem
Anna Marie Hørlyck stille ind.



Ved hendes bisættelse havde Anna Maries familie,
annonceret, at man kunne
indbetale et beløb til Nyreforeningen,
i stedet for blomster.



Vi synes i Nyreforeningen, at det var en smuk tanke,
at støtte vores forening. Beløbet vil vi på bedste vis
bruge på vores medlemmer.



 nyreforeningen
Sønderjylland

KONTAKTOPLYSNINGER

Nyreforeningen

Blekinge Boulevard 2

2630 Taastrup

Tlf.: 43 52 42 52

(træffes tirsdag - torsdag kl. 10-15)

E-mail.: mail@nyre.dk

Hjemmeside Nyreforeningen

www.nyre.dk

Landsformand for Nyreforeningen

Malene Deelee

Tlf. 43 14 13 11

E-mail: md@nyre.dk

Direktør i Nyreforeningen

Michael Buksti

Tlf.: 40 90 29 48

E-mail.: mb@nyre.dk

Socialrådgiver Nyreforeningen

Jan Jensen

Tlf.: 50 93 59 50

E-mail.: jj@nyre.dk

Sønderborg Sygehus: tlf.: 79 97 32 00

Dialysen M 60: tlf.: 79 97 32 00 tast 4

Nyre ambulatoriet M 13: tlf.: 79 97 32 00 tast 3

Afdeling M 14: tlf.: 79 97 32 00 tast 1

OUH

Odense Universitetshospital:
Nyremedicinsk Ambulatorium Y

Tlf.: 65 41 16 42

Tlf. tid. 9 -12 og 13 - 15

Nyrelinjen

Har du brug for en at tale med, så ring til
Nyre-linjen på tlf.: 43 52 42 52



NÆSTE KREDSBLAD

DEADLINE FOR NÆSTE NR: Tirsdag d. 19-03-2024

Indlæg sendes til: Arne Lorenzen, Enghavevej 69, Løgumgårde, 6240 Løgumkloster.

Mobil: 30 68 70 36 / Mail: aloelo@bbsyd.dk



DONATIONER

Nyreforeningen Sønderjylland har med glæde modtaget forskellige donationer. Det har været fra pårørende, der i dødsannoncen havde ønsket et beløb til Nyreforeningen i stedet for blomster og kontante beløb fra medlemmer.

Skulle du have lyst til at betænke os, kreds Sønderjylland har vi i Arbejdernes Landsbank oprettet en konto til donationer / gaver med følgende nummer:

Reg.nr.: 5397 konto.nr.: 0000242941

Hvis du ønsker at være anonym, bliver det selvfølgelig respekteret.

På forhånd **TAK**



En donation til Nyreforeningen er fradragsberettiget.



Er du medlem af Nyreforeningen Sønderjylland kan du få 10% rabat på malearbejde udført af

*Sebbelev
Malerfirma*

v/ Birgit Christiansen
Tlf. 29 10 41 93

Sebbelev 18
6440 Augustenborg

 nyreforeningen
Sønderjylland