

VEST-NYREN

NYREFORENINGEN, KREDS VESTJYLLAND • NR. 39, APRIL 2024



Familie udflugt til
Givskud Zoo.
Søndag d. 26. Maj.



Erfaringsmøder. Første gang 22/4



Gå ikke glip af en eller flere hyggelige timer sammen med andre medlemmer af Nyreforeningen. Flere patienter og pårørende har efterlyst samvær med ligestillede, derfor dette tilbud.

Første erfaringsmøde finder sted **mandag den 22. april kl. 19** i Kultur og Frivillighuset, Nygade 22 Holstebro.



Aftenen kommer til at forgå på den måde, at vi deler os op i en patientgruppe og en pårørendegruppe.

Efterfølgende samles grupperne til en go kop kaffe, inden vi går hjem.

I grupperne kan vi tale frit og udveksle erfaringer om både "surt og sødt."

Vi glæder os til at være sammen med jer.

Tilmelding er nødvendigt.

Kontakt Karen Marie Riis tlf. 21620891 mail kmsriis@hotmail.com

Peter Husted tlf. 60825840 mail peterhusted@outlook.dk

Bedste hilsner.

Bestyrelsen i Nyreforeningen Vestjylland

Vest – Nyren udsendes ..

Vores kredsblad Vest – Nyren har altid været bestyrelsens hjertebarn. Udsendelse af et kredsblad er en mulighed for bestyrelsen til at komme i kontakt med samtlige medlemmer i kredsen, også de medlemmer, som af forskellige grunde ikke eller ikke ofte har for vane at deltage i kredsens medlemsarrangementer. Et kredsblad er med til at skabe en følelse af fællesskab mellem medlemmerne af kredsen, hvilket ikke ville være muligt på samme måde uden et kredsblad.

Hidtil har vi sendt Vest – Nyren ud med almindelig post. I takt med at brugen af e-mail er blevet mere udbredt, får nogle af vores medlemmer nu bladet via e-mail, men som det er i dag modtager langt de fleste medlemmer stadig bladet med posten.

@.. fremover via e - mail @

Det er vi nu nødt til at lave om på, da udgiften til porto med den nye postlov er mere end fordoblet i forhold til nu. Sagen var oppe på generalforsamlingen i februar måned, og der var klar stemning for, at det er bedre, at bestyrelsen bruger medlemmernes penge på at lave medlemsarrangementer frem for at betale en ublu pris for at sende bladet ud med posten.



Derfor vil Vest – Nyren fra og med næste nummer blive sendt ud via e-mail til alle medlemmer, som har en e-mailadresse.

Hvis du har en e-mailadresse, som vi i bestyrelsen ikke har kendskab til, vil vi være meget taknemmelige for at du giver vores kasserer Egon Jensen besked, så vi fremover kan sende dig bladet pr. e-mail.

Det skal understreges, at medlemmer, som er fritaget for at benytte IT og ikke har en e-mailadresse også fremover vil modtage kredsbladet med almindelig post.

Vi håber i bestyrelsen, at bladet trods ændringen vil blive læst lige meget, som nu, hvor bladet kommer med posten.

Hvis du mener du har en god grund til fortsat at modtage Vest – Nyren pr. post - selv om du har en e-mailadresse - har du mulighed for at rette henvendelse til Egon Jensen, hvorefter bestyrelsen vil tage stilling til din anmodning.

I øvrigt vil vi i bestyrelsen bestræbe os på at lægge flere trykte eksemplarer af Vest - Nyren ud på nyreklinikken og dialyseafdelingen i Gødstrup, så at du i forbindelse med besøg på afdelingen får mulighed for at tage et trykt eksemplar af bladet med hjem.

Peter Husted



Indlæg til næste blad sendes til:

Ove Bonde Pedersen ove.bonde@gmail.com

Præstevænget 41

7280 Sdr. Felding Mobil: 2120 4309



Generalforsamling 2024



Formandsberetning

Endnu et år er gået, pludselig er vi nået frem til Vintermøde og Generalforsamling igen.

Jeg er så glad for at vi kan se tilbage på et år, hvor der har været en go' og livlig aktivitet.

Den gode og livlige aktivitet skyldes, at vi i bestyrelsen har den evne at opdele og planlægge aktiviteterne mellem os, det gør, at det ikke er få, men alle medlemmer i bestyrelsen gør det, som man føler man er bedst til. Det giver et godt sammenhold, alle føler medejerskab af foreningen.

For at få foreningen til at fungere er det nødvendigt at følge med og deltage i de møder som er nødvendige.

Møder.

Peter og jeg deltager i **Hovedbestyrelsesmøderne**. Her er vi sammen med repræsentanter fra de andre 15 kredse. Det er her vi udveksler erfaringer i bestyrelsesarbejdet og det er her, vi får nye og vigtige informationer fra vores Landsformand Malene Deelee og vores Direktør Michael Buksti om nye tiltag der vedrører vores forening.



Som talerør til Region Midtjylland har vi et **Regionaludvalg**, i dette deltager Peter og jeg sammen med repræsentanter fra Viborgkredsen og Århuskredsen. Et af årets mest diskuterede emner har været gæstedialyse og befordring af dialysepatienter til og fra dialyseafdelingerne. Desuden har vi fulgt nøje med i regionernes besparelser inden for vores område, heldigvis er vi ikke blevet ramt af sparekniven.

Et af årets tilbagevendende begivenheder er **Sygehusmødet**. Her er vi sammen med nefrologiske læger og sygeplejersker. Det er på disse møder, der er gensidig orientering om for eks. udlevering af medicin, patienttransport, telefonkonsultationer, kost til dialysepatienter, indkøb af dialysemaskiner og gæstedialyse.

På **nyreskole** for kommende patienter og pårørende har jeg den glæde at være indbudt til at fortælle om Nyreforeningens funktion og tilbud. Jeg fortæller meget gerne, hvor vigtigt det er at være sammen med ligestillede, både som patient men også som pårørende og at denne vigtighed kan forenes gennem Nyreforeningen, i de tilbud om kurser og andre former for samvær som foreningen arrangerer.

.. formandsberetning ..

Pårørendevejleder.

Gennem mange måneder har jeg kæmpet for at få ansat en Pårørendevejleder i Lemvig Kommune. Ikke bare en vejleder som vores kommune kunne få brug for. Ud fra samtaler med andre patientforeninger, viser det sig, at de fleste patientforeninger har samme behov som vores forening. Glæden blev stor, da jeg i den lokale avis læste, at en pårørendevejleder var ansat på halv tid, godt nok i en prøveperiode, men det er dog et skridt på vejen. En undersøgelse om hvad Holstebro og Herning har af vejledere, venter for ude.

Dialysepladser i Sundhedshuse.

Flere dialysepatienter har siden det blev besluttet at dialyseafdelingen i Holstebro skulle flytte med de øvrige afdelinger til Gødstrup, spurgt ind til, hvor vidt det var muligt at oprette et par dialysepladser i sundhedshusene i Holstebro og Lemvig. Der bliver ikke oprettet en dialyse-satelit, fordi denne skal være tilknyttet et hospital, hvor der er et vagthold til stede i intern medicin. Desuden er det en dyr foranstaltning, og en generel bemanning af sygeplejersker er ikke muligt lige nu.

Nyrelinjen.

Nyrelinjen har eksisteret i en del år nu, og er et tilbud til foreningens medlemmer. Det er her, man kan ringe til, og få en snak med en som står i samme situation som en selv.

Den vidende frivillige på Nyrelinjen har tid til at lytte og støtte dig, og deler gerne ud af egne erfaringer.

Nyrelinjen kan findes på Nyreforeningens hjemmeside.

Nyrevenner.

Foreningen begyndte i efteråret et nyt projekt som kaldes Nyrevenner.

Mens Nyrelinjen er telefonisk kontakt, er Nyrevenner baseret på fysisk kontakt, som kan foregå ved at mødes hos nyrevennen, måske ved en gåtur eller man aftaler at mødes på et givende sted uden for hjemmet. Fælles for den frivillige nyreven er ikke at rådgive, men at lytte og evt. stille relevante spørgsmål og være en mental støtte. Nyrevenner er efterhånden i alle kredse af hele landet, og vi er så taknemmelige for, at vi her i kredsen har 2 nyrevenner man kan henvende sig til. Kontaktpersonerne er Helle borg og Christen Ross.



.. formandsberetning ..

Pårørendefællesskaber.

Pårørendefællesskaberne er stedet, hvor pårørende styrker og støtter hinanden og hvor glæder og sorger kan deles i trygge rammer. Birgit og jeg har arrangeret flere forskellige møder bl.a. et møde med oplægsholder i samarbejde med Pårørendefællesskaber fra Viborgkredsen, desuden gåtur ved Råsted plantage og formiddagskaffe i Kulturhuset i Holstebro, hvor vi også havde inviteret patienter med. Flere af møderne har vi måttet aflyse pga. sygdom i nærmeste familie.



Hvad har vi ellers haft gang i.

Foråret begyndte med deltagelse i Royal Run. Vi var 24 tilmeldte og havde en forrygende dag. Vi pustede og stønnede, men solen skinnede fra en skyfri himmel. Alle var iklædt lilla t-shirt, sikke en stemning!

Udflugt til Søhøjlandet..

En dejlig søndag med solskin fra en skyfri himmel satte vi kursen mod Søhøjlandet. Birgit, Rita (Oves søster) og Ove havde tilrettelagt turen med inspirerende stop og fortællinger om de historiske, kulturelle og landskabsmæssige herligheder vi så undervejs. Skøn tur!



Tur til Præstbjerg Plantage.

Egon havde planlagt en super kørsel selv tur til de skønne områder i Præstbjerg plantage, hvor der er mulighed for en gåtur rundt om søen + flere forskellige små vandreture i det smukke område. Bestyrelsen havde lagt op til kaffe og rundstykker, grillmad og drikkevarer, vi var godt forberedt. Desværre måtte vi aflyse turen pga. for få tilmeldinger.



Organdonationsdag.

Organdonationsdagen bliver hvert år afholdt den anden lørdag i oktober. Nyreforeningen og Leverforeningen var igen aktiv på dagen. Vi havde stande både i Herningcentret og Nørreportcentret i Holstebro.

.. ved generalforsamling 2024

Der blev uddelt informationsmateriale om organtransplantation, desuden var der små sjove konkurrencer og mange gode snakke med rigtig mange interesserede.

UCH. Uddannelsescenter Holstebro.

Traditionen tro har vi været på UCH Ernæringslinjen for at blive forkælet med lækker mad, lavet ud fra Nyreforeningens kokebog. Dejlige unge mennesker vartede os op med fantastisk mad og godt humør. Vi havde en super go aften

Peter og Gerda brugte et par timer et par dage i forvejen sammen med eleverne, hvor de fortalte om nyresygdom og kostens betydning. Efter sigende sad eleverne med store ører og var meget interesserede og stillede mange spørgsmål.



Juleamtam.

Det bliver ikke rigtig jul, hvis ikke vi har været på besøg på Dialyseafdelingen.

Som vanligt havde vi små gaver, gløgg og æbleskiver med, som vi delte ud sammen med sygeplejerskerne.



Julefrokost.

Julefrokosten blev igen i år afholdt i Mejrup Centeret Vi var næsten lige så mange som vi plejer at være og humøret var også lige så godt, som

det plejer at være. En go frokost, baggrundsmusik, bankospil og meget snak fyldte lokalet. Vi håber at alle kommer igen til næste år.



Til vores medlemmer.

Tak for jeres opbakning, det er guld værd.



Referat fra general forsamling ..



Generalforsamling

Der var i år tilmeldt 32 deltagere til vores årlige generalforsamling. Kommet godt igennem situationen med Covid19 er vi således tilbage på det sædvanlige antal deltagere. Det er et godt resultat



sammenlignet med andre kredse i Nyreforeningen, men vi i bestyrelsen ser selvfølgelig meget gerne, at vi bliver endnu flere deltagere i de kommende år. Vi er endnu ikke stødt på nogen, som har fortrudt, at de dukkede op til vintermøde og generalforsamling!

Generalforsamlingen blev afholdt i hyggelige rammer i Mejrup Kultur- og Fritidscenter og forplejningen var i top.

Som dirigent blev valgt Kristen Vahr Sørensen, som styrede slaget på sikker vis.

Formanden Karen Marie Riis fortalte i sin beretning blandt andet om de medlemsaktiviteter, som kredsen har afholdt i 2023. Du kan læse om formandens beretning andet steds i bladet.

Regnskabet for 2023 blev godkendt.

Karen Marie Riis blev genvalgt som formand for en periode på 2 år.

Der var genvalg til bestyrelsesmedlemmerne Ove Bonde Pedersen og Birgit Grønborg.

Kristen Vahr Sørensen ønskede ikke genvalg. Som nyt bestyrelsesmedlem blev valgt Helle Borg, Herning.

Som suppleanter var der nyvalg til Lotte Zinkernagel, Lemvig (1. suppleant) og genvalg til Bent Bredtoft (2. suppleant).

Under eventuelt takkede formanden Kristen for dennes altid positive og konstruktive tilgang til tingene som mangeårigt medlem af bestyrelsen, herunder 5 år som kredsens kasserer.



.. og vintermøde d. 4/2 '24

Vintermøde

Vi havde den store glæde på vintermødet at kunne præsentere Michael Buksti, som tiltrådte som direktør for Nyreforeningen 1. januar 2021. Sammen med vores nye landsformand Malene Deelee, som besøgte os i 2022, er Michael Buksti en af de nye og spændende ansigter, som nu står i spidsen for Nyreforeningen, og som har indvarslet en ny æra for Nyreforeningen. De 2 er sammen med andre gode mennesker i Nyreforeningen kompetente organer - lykkedes med at skabe en fornyet følelse af, at vi står sammen i Nyreforeningen og gør tingene i fællesskab.



Der er kommet styr på organisationen og økonomien, aktivitetsniveauet er hævet betragteligt og det politiske arbejde styrket. Som eksempel på de gode resultater, der er skabt på det allerseneste, er at Nyreforeningen etablerer en ny feriedialyseklinik på Bornholm, og at det er lykkedes Nyreforeningen sammen med andre organisationer at overbevise regeringen om at stille et lovforslag, som har til hensigt at indføre en ny samtykkeform i Danmark, det såkaldt "aktivt fravalg".

Michael kom i sit indlæg blandt andet ind på de forskellige tilbud, som Nyreforeningen har til sine medlemmer, herunder de nye tiltag pårørende fællesskaber, nyrefællesskaber og nyrevenner. Det vil føre for vidt at referere Michaels indlæg her, men du kan læse om foreningens medlemstilbud og meget andet godt i medlemsbladet Nyrenyt og på Nyreforeningens hjemmeside nyre.dk.

Der var stor spørgelyst på mødet og snakken gik livligt.

En stor tak til Michael Buksti for et godt og inspirerende indlæg!



Familie-udflugt til Givskud Zoo



Søndag den 26/5 2024 inviterer Nyreforeningen Vestjylland medlemmer, børn og børnebørn til kørsel til Givskud Zoo.

Vi mødes kl. ti ved et mad-pakkehus til kaffe og rundstykker. **Løveparkvej 3, Givskud.**



Tid på egen hånd indtil en tur rundt i parken med Safaribussen.

Tid til fællesspisning kl. 13.30.

Menuen er karbonader med stuede grøntsager, til dessert æblekage, dertil 1 drikkevarer og kaffe.



Prisen for dette er for voksne medlemmer 250,- og børn mellem 3-14 år 100,-. Voksne ikke-medlemmer 450,-

Tilmelding senest 10. maj til **Egon** på 4110 9421 eller egonjensenmejrup@gmail.com

Ps. Skulle man mangle kørelighed, eller har man plads til et par ekstra personer kan Egon Jensen kontaktes, han vil derefter finde plads til flest muligt.



Nyt bestyrelses medlem..



Da jeg har været så heldig at få lov at være med i Nyreforeningens bestyrelse kreds Vestjylland har jeg lovet lige at fortælle lidt om mig selv:

Jeg hedder Helle Borg, er 51 år gammel, og gift med Brian på 29. år. Vi har 5 voksne børn (heraf to hold tvillinger) og 4 svigerbørn.

Vi bor på et nedlagt landbrug lidt uden for Herning. Her er efterhånden ved at være lidt tomt, efter at børnene alle er flyttet hjemmefra, og vi hverken har hund, heste eller høns længere. Men vi elsker roen og naturen så tæt på byen. Brian driver også en mindre håndværksvirksomhed herfra, så det er dejligt praktisk med plads omkring os. Ved siden af mit arbejde, som sygeplejerske, hjælper jeg ham med regnskabet.

.. Helle Borg

Jeg er nyretransplanteret i oktober 2022 efter kun at have været nyresyg i ca. 4 år. Jeg nåede at blive transplanteret med donornyre fra et familiemedlem i allersidste øjeblik inden dialyse.

Jeg er uddannet sygeplejerske tilbage i 1995, og i de sidste snart 15 år har jeg arbejdet i Almen Praksis. Derfor kender jeg en del til sundhedsvæsenet og nyresygdomme generelt.

Jeg er stadig ikke færdig med at finde ud af hvordan jeg skal få hverdagen og arbejde til at hænge sammen efter transplantationen. Der er bare ikke de samme kræfter som før og medicinen giver mange bivirkninger og tærer på kroppen. Samtidig ved jeg også at alternativet var værre, og jeg er dybt taknemmelig over at være i live, og være blevet transplanteret når nu det nu ikke kan være anderledes.

Jeg synes det er vigtigt, at få det bedste ud af livet på trods af en kronisk sygdom, og det vil jeg gerne være med til at hjælpe andre med at få. Vi har forskellige vilkår, forudsætninger og ressourcer både fysisk og psykisk. Som nyresyg eller kronisk syg har man alle gode grunde til at til at bekymre sig, men det gør intet godt på nogle måder. Og jeg tror, man får så meget mere ud af at leve i nuet. Det er en proces, at lære ikke at gribe alle bekymringstanker, tror jeg. Men kan vi glæde os, og være taknemmelige over de små gode stunder og det, der trods alt er godt i livet, kan gøre en stor forskel i dagligdagen.

Jeg er blevet nyreven i efteråret 2023, og har også stor glæde af dette. Jeg kan kun opfordre andre der overvejer dette til at melde sig. Det kunne være godt hvis vi var flere forskellige – alder, køn, sygdom mm da de fleste vil søge at finde en de kan spejle sig i. Nyreforeningen har et kursus til nye nyrevenner.

Selvom jeg fagligt ved en del om nyresygdomme, oplever jeg også selv stor gavn af, og glæde af at tale med andre nyresyge, at dele liv og erfaringer. Det gælder i høj grad også de pårørende. Så føler man sig ikke så alene. På sigt kunne jeg ønske mig, at hjælpe til med at få samlet flere nyresyge i fællesskaber.

Lige nu glæder mig bare til at være med i bestyrelsen Vestjylland. Jeg har en masse at lære og sætte mig ind i. Men jeg håber på, at jeg på sigt kommer til at kunne bidrage positivt.

Status for nyretrans-



2023 var et godt år, når det gælder antallet af nyretransplantationer. Der blev transplanteret 203 patienter med nyrer fra afdøde, hvilket er det højeste tal for et kalenderår nogensinde. Sammen med 89 transplantationer med levende nyrer var det samlede antal transplantationer 292, som er det hidtil højeste tal for et kalenderår. 373 stod ved årets udgang på venteliste, og i alt 21 patienter døde på venteliste.

Nedenfor følger en tabel, hvor du kan se udviklingen de senere år.

Nyrer	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Antal nyretransplanterede i alt	251	246	229	265	269	248	239	292
Antal transplantationer fra levende	109	92	77	87	78	68	78	89
Antal transplantationer fra afdøde	154	154	152	178	191	180	161	203
Antal aktive på venteliste ved årets udgang	391	378	405	369	368	346	388	373
Antal døde ved årets udgang	20	22	30	13	11	7	14	21

Vi kan se af tallene, at der i 2023 er tale om en markant forbedring i forhold til de foregående år, når det gælder antallet af transplantationer fra afdøde. Da antallet af transplantationer fra levende donorer samtidig har holdt niveau, er det samlede antal nyretransplantationer i 2023 det hidtil højeste.

Samtidig må vi desværre konstatere, at antallet af transplantationer stadigvæk er langt fra at dække behovet, når vi ser på hvor mange patienter, som står på venteliste til transplantation og hvor mange, der dør mens de står på venteliste.

Det er derfor vigtigt at arbejde videre på at fremme organdonation fra afdøde, og mindst lige så vigtigt at arbejde for, at flere patienter får mulighed for at få en nyre fra en levende donor, så mange flere nyrepatienter end i dag vil kunne hjælpes til et bedre liv med en ny nyre.

Vigtigt i den forbindelse er, at afdelingen hurtigt og grundigt informerer nye patienter, hvor transplantation vil kunne komme på tale, om muligheden for en transplantation med en levende donor, typisk et nært familiemedlem. Og at det hurtigt bliver udredt om en potentiel donor vil kunne bruges som donor, og ikke mindst at transplantationen bliver gennemført så hurtigt som muligt, når der er fundet en egnet donor.

.. plantationer

Registreringer i donorregistret

I alt er nu godt 1.398.800 danskere registreret i donorregistret, svarende til 28 % af befolkningen over 15 år.

Selv om et stort flertal af danskerne går ind for organdonation ifølge holdningsundersøgelser, går det stadig trægt med at få borgerne til at lade sig registrere i donorregistret. Tvivl er den hyppigste årsag til at folk ikke lader sig registrere og næst hyppigste årsag er, at man ikke lige har fået det gjort. Det giver ellers rigtig god mening at give sin mening til kende ved at lade sig registrere i donoregistret. På den måde bliver de pårørende bedre rustet til at træffe en svær beslutning, når tragedien indtræffer.

Ny samtykkemodel på vej

Regeringen har netop fremsat et beslutningsforslag om at alle personer som udgangspunkt bliver registreret som donor i donoregistret, når de fylder 18 år. Den enkelte borgers selvbestemmelsesret bevares, idet man aktivt kan bede om at blive slettet som donor i registret, såkaldt "aktivt fravalg". Også under den nye samtykkemodel vil nærmeste pårørende som hidtil vil have det sidste ord, når det gælder udtagning af organer til transplantation.

Du kan i den kommende tid følge debatten i medierne. Vi vender tilbage senere, når folketinget forventes at have vedtaget den nye model for samtykke til organdonation.

Nyreforeningen Vestjylland på Facebook



Vi er også på Facebook, her har vi en profil "Nyreforeningen Vestjylland". Vi er på nuværende tidspunkt 66 følgere, der er plads til mange flere. Det vil være et forum hvor man kan dele erfaringer, synspunkter og gode historier. For at gøre den mere levende, vil vi prøve at lave forskellige opslag om lokale aktiviteter, samt reminder på sidste frist for tilmelding til lokale arrangementerne. Desuden opslag hvad der rører sig i nyreforeningens regi. Håber i vil følge og deltage i at gøre nyreforeningen Vestjylland Facebook side mere levende. For medlemmers skyld, gode støtter og interesserede. På gen-syn på Facebook.



Ny suppleant — Lotte Zinckernagel



Jeg var noget i tvivl, da jeg fik tilbuddet som suppleant men jeg må nok sige, at jeg er rigtig glad for at jeg sagde ja tak. I er nogle dejlige mennesker at være sammen med, god humor og fri tale, det er lige mig.

Lidt omkring mig: Jeg er pårørende til Niels, der er nyresyg. Vi har været gift i 40 år i år.

Jeg har været soldat på Flyvestation Værløse i den flyvende transport Eskadrille 721. Her var mine opgaver til dels administrative og til dels besætningsmedlem på VIP flyvninger m.m.

Herefter var jeg i Falck i 9 år, hvor jeg primært kørte med siddende patienter og ambulance ind i mellem.

Efter Falck blev jeg uddannet som anlægsgartner, dette blev efterhånden for hårdt for kroppen, så jeg skiftede til planteskole, hvor jeg tog mig af salg, vareindkøb og kunderådgivning.

Senere tog jeg en videregående uddannelse til jordbrugsteknolog, da jeg blev færdig startede jeg som selvstændig havedesigner.

I 2019 flyttede vi til Lemvig hvor jeg blev ansat på Jespers Planteskole på kontoret hvor jeg tog mig af kunderådgivning.

I 2023 gik jeg på Arnepension, så jeg får mere tid sammen med Niels.

I min fritid nyder jeg at køre ud i det blå på min gamle Nimbus motorcykel med sidevogn og jeg elsker at være og arbejde i haven.

Årsregnskabet for 2023

Årsregnskabet blev udleveret til de fremmødte på generalforsamlingen.

Der er ikke plads her i bladet til hele årsregnskabet som det blev fremlagt og godkendt på generalforsamlingen. Hovedtrækkene er samlede indtægter på ca. 48.800 og udgifter på ca. 68.100 kr.

Resultatet blev et underskud på ca. 20.300 kr.

Formue ved årets udgang ca. 46.000 kr.



Bestyrelsen for Kreds Vestjylland

Formand + HB +
Fællesskaber
+ Regional udvalg
Karen Marie Riis
Vestergade 13, 2. tv.
7620 Lemvig
2162 0891
kmsriis@hotmail.com



Næstformand + webmaster
Jesper Ladefoged
Rønnebærvej 20
7570 Vemb
2963 7917
jesperladefoged@gmail.com



Kasserer
Egon Jensen
Klokkelyngen 5
7500 Holstebro
4110 9421
egonjensenmejrup@gmail.com



Sekretær + FU +
+ Regional udvalg
Peter Husted
Broagervej 40
7500 Holstebro
6082 5840
peterhusted@outlook.dk



Bestyrelsesmedlem
Birgit Grønborg
Brorsonsvej 41, 1.th
7400 Herning
2636 5227
hejmutti@gmail.com



Best.medlem + Suppl.HB
Helle Borg
Mindestenvej 8
7400 Herning
2230 6776
helle@hbejendomme.dk



Redaktør
Ove Bonde Pedersen
Præstevænget 41
7280 Sdr. Felding
2120 4309
ove.bonde@gmail.com



Suppleant + fællesskaber
Lotte Zinckernagel
Vandborgvej 82, Dybe
7620 Lemvig
2963 4125
lottesdesign@gmail.com



Suppleant
Bent Bredtoft
Liljevej 2
7600 Struer
3027 4883
bbr1945@webspeed.dk



Kalender



Lørdag d. 20/4	Nyreforeningens Årsmøde og generalforsamling
Mandag d. 22/4	Erfaringsaften opdelt i grupper for pårørende og nyresyge
Fredag d. 10/5	Frist for tilmelding til Givskud Zoo udflugt
Søndag d. 26/5	Familie udflugt til Givskud Zoo (Løveparken) - kør selv

Sommerhus/ferie dialyse i Skallerup Klit.

Se mere på NYRE.DK/rejser

NFBU—ungefællesskab

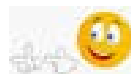
Bliv en del af ungefællesskabet

I Nyreforeningens Børn og ungegruppe også kaldet NFBU, arbejder vi for at styrke ungekulturen og skabe stærke fællesskaber for unge mellem 13-30 år, der har en nyresygdom eller som er pårørende til en med nyresygdom.

Kom og vær med på vores Ungeweekender-her kan du møde ligesindede, få viden og støtte til din hverdag og ikke mindst have det sjovt sammen med andre unge.

Følg os på Facebookgruppe NFBU–Nyreforeningen børn og unge og Instagram [nfbu_danmark](https://www.instagram.com/nfbu_danmark).

Har du lyst til at lave spændende events, arbejde med sociale medier, skabe positive fællesskaber for andre unge og være med til at forbedre børn og unges vilkår -**så skriv meget gerne til NFBU@outlook.dk**. Vi kan altid bruge flere hænder



Du er også velkommen til at kontakt vores Ungekoordinator Frederik på tlf. 5240 7030.

På nyre.dk/ung/ kan du læse mere om os og finde information om, hvordan du kan få hjælp og støtte.

Her kan du også finde et link til vores **helt nye side** for dig som er ung og pårørende.