

KREDS SYDØSTJYLLAND

NYREFORENINGEN FORÅR 2024



Bestyrelsen Nyreforeningen Kreds Sydøstjylland



**Formand/HB-medlem/
Regionaludvalgsformand Region Syd/
Medl. af Sundhedsbrugerrådet Region/
Syddanmark/Pjeceansvarlig/HHD-
gruppen**
Repræsentant på Nyreskole
Rita Bruun
Mobil: 21 78 76 43 - E-mail:
erbruun@gobel.dk



Bestyrelsesmedlem
Karin Jensen
Mobil: 40 99 24 21
E-mail: karin-jensen@live.dk



**Bestyrelsesmedlem /
Sekretær**
Aino Bredahl
Mobil: 42 30 70 87 E-mail:
ainobredahl@hotmail.com



**Næstformand/Kasserer/HB-
medlem/Repræsentant på Nyre-
skole**
Hanne T. Jensen
Mobil: 29 70 59 64
E-mail: htj@profibermail.dk



Bestyrelsesmedlem
Kim Leube
Mobil: 22 55 55 43
E-mail: leube@godmail.dk



**Bestyrelsesmedlem/
Forsendelsesansvarlig**
Laila den Breejen
Mobil 61 28 99 06
E-mail:
0803327@gmail.com



Bestyrelsesmedlem
Carsten Ulbæk Jensen
Mobil: 40 99 24 23
E-mail: carstenuj@gmail.com



**Bestyrelsesmedlem/Distributør/
Redaktør af Nyhedsblad Poul
Bendixen** Mobil: 22 56 88 59
E-mail: poulgb@hotmail.com



Bestyrelsesmedlem
Nina Holmboe
Mobil: 21 64 29 50
E-mail: ninaholboe@gmail.com

INDHOLD

Indhold:

Side 1 - Forside

Side 2 – Bestyrelsen

Side 3 – Indhold

Side 4-5 Kredsens årsberetning for 2023

Side 6-7 Julearrangement 2023

Side 8 - Julerundgang i Dialysen

Side 9 - Sommerarrangement i Skyttehuset

Side 10-11 Referat af generalforsamlingen

Side 12–13 Generalforsamlingen 2024

Side 14-15 Weekendtur til Skagen

Side 16 Møde i TX Gruppen

Side 17 Ungefællesskabet

Side 18 Kalender

Side 19 Nyttige telefonnumre

Side 20 Få lokalbladet tilsendt elektronisk

Revisor: John Thomsen Mobil: 50473708

Revisor: Børge Olesen Mobil: 28185089

Arbejdsgruppe:

Vita Jensen, koordinator Transplantationsgruppe

Mobil: 21755034 Mail: vitarjensen@gmail.com

Børge Olesen, rundgang på dialyseafd.

Mobil: 28185089. Mail: sonnesvej@mail.dk

John Thomsen, rundgang på dialyseafd.

Mobil: 50473708. Mail: johnthxx@gmail.com

Kredsens årsberetning for 2023

I dag er det år 2023, vi i Nyreforeningen Sydøstjylland skal gøre status over. Et år går hurtigt, men når vi ser tilbage på året, har vi nået de mål, vi satte os ved årets begyndelse.

Som repræsentant for Nyreforeningens Regionaludvalg i Syddanmark, har jeg de seneste 3 år været med i den gruppe, der står for kravsspecifikationer på udbud af dialysemaskiner, sammen med personale fra Regionens dialyseafdelinger og Regionens indkøber af medicoteknik. Udbuddet er flere gange blevet udskudt p.gr.a. juridiske problemer omkring valget af en bestemt dialysemaskine. Der er derfor i år blevet sat eksterne jurister på sagen, og det har nu resulteret i, at der i februar 2024 leveres nye Fresenius maskiner til Kolding dialyseafdeling. Derefter forventes, at de øvrige dialyseafdelinger i Region Syddanmark følger tæt efter. Midt på året var situationen på dialyseafdelingen i Kolding ofte kaotisk, da maskinerne var så nedslidte, at det var et problem for personalet og ikke mindst patienterne. En patient ringede til mig, da vedkommende måtte tage hjem uden at få dialyse. Der var forsøgt med 5 forskellige maskiner uden at det lykkedes. Herefter rettede jeg henvendelse til den regionale indkøber om, at nu måtte der gøres noget, ellers ville jeg henvende mig til Regionens sundhedspolitikere. Kort tid herefter blev der leaset 10 maskiner til Dialysen i Kolding.

På Hæmodialysen er der ansat ny afdelingssygeplejerske. Vi har sammen haft møder, og hun vil rigtig gerne samarbejde med Nyreforeningen.

Det blev også året, hvor vi måtte sige farvel til overlæge Kjeld Otte, som gik på pension. Det var en mærkelig dag, da vi var til afskedsreception. Det har været et helt unikt samarbejde, vi har haft gennem mange år.

Den 11. juni havde vi sommerarrangement i Slotsstalden på Tirsbæk Gods. Der deltog 34.

Den 16. og 17. september havde vi i samarbejde med Henning fra DK Bus arrangeret en weekendtur til Søhøjlandet. Der deltog 28 på turen.

Julearrangementet blev holdt den 26. november på Fuglsangcentret i Fredericia. Der deltog 52 voksne og 16 børn.

Samværsgruppen for P-dialyse har holdt 1 møde. Transplantationsgruppen har holdt 2 møder.

Nyreskolen har været afviklet 4 gange. Vi var repræsenteret på alle hold for at fortælle om Nyreforeningen, og hvad vi kan tilbyde. Vi får mange nye medlemmer, når vi er på Nyreskolen.

Vi har holdt møde med personalet på de nefrologiske afdelinger i marts og september. Tak til læger og sygeplejersker samt vore 6 ambassadører for det gode samarbejde.

Vi har holdt 5 bestyrelsesmøder.

Vi har deltaget i hovedbestyrelsesmøder samt regionaludvalgsmøder.

Den 4. og 5. december gik bestyrelsen rundt på Dialyseafdelingen med wienerbrød og boller samt en lille en til halsen. Vi havde lejet musikeren som spiller på guitar og synger Kim Larsen sange. Desværre måtte han aflyse pga. sygdom. En mobiltelefon på vognen kom derfor til at levere musikken.

Ønskesedlen til jul fra Dialysen og Medicinsk Sengeafsnit blev imødekommet, og der blev afleveret bl.a. flere slags småkager – chokolade – juleslik og forskellige flasker til julehyggen. Der blev også lavet 115 pakker til Dialysen og 20 pakker til Medicinsk Sengeafsnit. Der er kommet mange tilbagemeldinger om, at pakkerne og alt det andet gav en dejlig julestemning.

Julelotteriet solgte 4200 lodsedler mod 4600 i 2022. Tak til de som har købt eller solgt vore lodsedler.

Vi har 365 medlemmer i 2023 mod 362 medlemmer i 2022.

Der blev i 2023 foretaget 298 nyretransplantationer mod 242 året før.

Tallene fordeler sig således: Århus 73 fra afdøde og 39 fra levende donorer, i alt 112.

Odense 54 fra afdøde og 22 fra levende donorer, i alt 76.

København 82 fra afdøde og 28 fra levende donorer, i alt 110.

Der venter i dag 373 på en ny nyre. 99 i Århus, 84 i Odense og 190 i København.

Jeg vil afslutte beretningen med en tak til vore medlemmer for den store opbakning I viser bestyrelsen. De mange af jer, som tager imod vore invitationer og møder op med glæde og godt humør gør, at bestyrelsen har lyst til at arbejde for og med kredsen. For mig som formand er alle i bestyrelsen guld værd. I påtager jer hver især opgaver og er med til, at vi har et godt samarbejde -Tak for det.

Også en stor tak til jeres påhæng, som også påtager sig opgaver på sidelinjen.

På bestyrelsens vegne

Rita Bruun, formand.



Julearrangement 2023

Endnu en dejlig dag i Nyreforeningen. Gensynsglæde og hyggeligt samvær med plads til alle.

Det var nemlig dagen, hvor børnene også var inviteret med - til stor glæde for os alle.

Dejligt at se jer alle igen. Nyreforeningen er et sted, hvor man altid føler sig meget velkommen. Formanden og bestyrelsen er der for os. Alle bakker hinanden op. Vores fællesskab er opstået på en trist baggrund, nemlig nyresvigt i familien – men snakken går livlig – hvordan har du det? – hvordan går det? – hvad er der sket siden sidst? – det er at være sammen med gode venner – man er ikke alene.



Julestemningen var perfekt. Gode festrømmer og dejlig julemad som vi rigtig nød samtidig med at Robins musik (som sædvanlig) løftede stemningen og så var det julemanden (som sædvanlig) satte julestemningen helt i top. Vi bemærkede at da julemanden spurgte børnene om, hvad de ønskede sig til jul var svaret for de flestes vedkommende: penge. Sjov nok – men det viser jo også, at Nyreforeningen er moderne og nutidig.



Vi takker for en dejlig dag og opfordrer alle, som har mulighed for det, til at møde op til foreningens arrangementer.

Godt nytår til jer alle og tak for det gamle.

Margit & Sv. Aage



Julerundgang i Dialysen

Som dagene nærmede sig december spredte julehyggen sig i Dialysen; både med pynt og med juleknaa fra Nyreforeningen. Der blev traditionen tro delt ud med vaniljekranse, pebernødder, brunkager og chokolade og alt sammen blev glædeligt modtaget af patienterne. Derudover kunne vi takket være Nyreforeningen ogsaa holde "Fredagsbar" hvor der blev serveret portvin, snaps og en enkel.

Dagene op til d 24 blev alle julegaverne delt ud; nogle kunne endda vente med at åbne gaverne til d. 24. mens andre åbnede med det samme.

Vi håber at vi endnu til næste jul kan hygge om vores patienter fordi de nyder det og det giver et lille afbræk i hverdagen.

Vh Lone og Sascha



Sommerarrangement

Skyttehuset

Tirsbæk Strandvej 2, 7100 Vejle.



**Nyreforeningen Sydøstjylland inviterer til frokost i
Restaurant Skyttehuset søndag den 9. juni 2024 kl.
12:00**

Vi inviterer på:
Stjernes kud eller pariserbøf
Kaffe/the og kage

Der er mulighed for en gåtur i Skyttehusets have og langs vandet.

Tilmelding til Aino Bredahl på tlf: 42307087

mail: ainobredahl@hotmail.com

senest 31. maj 2024

Referat af Nyreforeningen Kreds Sydøstjyllands generalforsamling 2024.

Søndag d. 11. februar 2024 i Fuglsangcentret i Fredericia.

Generalforsamlingen kl. 10 og efterfølgende spising kl. 11.00

Dagsorden:

Valg af dirigent, referent og stemmetællere.

Fremlæggelse af beretning til godkendelse.

Fremlæggelse af revideret regnskab til godkendelse.

Indkomne forslag.

Kredsens fremtidige virke, herunder budget for det kommende år.

Valg:

Valg af formand for 2 år i lige pr.

Indstilling af valg til formand skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen. (Rita Bruun modtager genvalg)

Valg af kasserer for 2 år i ulige år.

Valg af 5 bestyrelsesmedlemmer for 2 år. (3 i ulige år og 2 i lige år) (Børge Olsen og Vita Jensen modtager ikke genvalg. Valg af 1 bestyrelsesmedlem for 1 år, da et bestyrelsesmedlem er trådt ud før tid)

Valg af 2 bestyrelsessuppleanter for 1 år. (Laila den Breejen modtager valg til bestyrelsen og Aino Bredahl modtager genvalg)

Valg af 2 interne revisorer for 1 år. (John Thomsen modtager genvalg – Erik Buhl modtager ikke genvalg)

Eventuelt

Der er til generalforsamlingen tilmeldt 52 personer med stemmeret.

Formanden bød velkommen til generalforsamlingen og udtrykte glæde over, at vi igen i år kunne samles så mange og at opbakningen til foreningen er så stor. Ændring i tidspunkt for generalforsamlingen skyldes den foredragsholder som kom efterfølgende forklarede formanden.

Ad. 1 - Jørgen Jensen blev foreslået som dirigent og valgt. Jørgen takkede for valget og kunne konstatere at generalforsamlingen var lovlig indvarslet. Som referent blev Aino Bredahl valgt. Stemmetællere blev der ikke brug for.

Ad. 2 - Rita fremlagde beretningen som blev godkendt uden kommentarer.

Ad. 3 – Regnskabet blev fremlagt og godkendt uden kommentarer.

Ad. 4 – Ingen indkomne forslag.

Ad. 5 – Hanne fremlagde budget for 2024. Der er budgetteret med et underskud, og

opfordrede deltagerne på generalforsamlingen til, at de gerne måtte komme med gode forslag og ideer til, hvordan foreningen kunne tjene penge. Generalforsamlingen vil stadig være gratis så længe der er penge på kistebunden. Der er kun 29 medlemmer som modtager alm. post, hvilket vil betyde en stor besparelse på den post i 2024. Bestyrelsen vil igen i 2024 arbejde for at der kan komme indtægter fra f.eks. foreninger, fonde og legater. Der er penge i kassen, og vi kan derfor godt leve med et lille underskud, for pengene skal jo bruges på medlemmerne konstaterede Hanne.

Rita berettede, at foreningen vil holde fast i arrangementer og fortsætte som vi gør. Hanne berettede at der er midler fra DK Handikap til en temadag senere på året, og der kommer et tilbud i næste Nyhedsblad.

Bestyrelsen overvejer om vi skal køre videre med julelotteri, da det er dyrt at sende ud og der mangler en som kan varetage posten.

Bestyrelsen vil fortsætte med at gå rundt på dialysen 2 gange om året, da der fortsat er positive tilbagemeldinger omkring arrangementerne.

Der var ingen spørgsmål til slut.

Ad. 6 - Rita blev genvalgt som formand for 2 år. Bestyrelsen har indstillet Karin Jensen og Laila den Breejen til bestyrelsen – begge blev valgt. 2 bestyrelsesmedlemmer er trådt ud, og derfor vælges Aino Bredahl og Kim Leube til bestyrelsen for 1 år. Carsten Jensen og Nina Holmboe blev valgt ind som nye suppleanter. John Thomsen blev genvalgt som revisor og Børge Olsen blev valgt som revisor.

Ad. 7 - Ingen kommentarer eller spørgsmål. Formanden takkede Børge og Vita for deres mangeårige virke i bestyrelsen og det samme til Erik for hans gerning som revisor. Desuden blev Jørgen takket for styringen af generalforsamlingen.

Dirigenten kunne herefter afslutte generalforsamlingen, og takkede for god ro og orden.

Der blev serveret buffet og drikkevarer efterfølgende.

Dagen sluttede med et foredrag af Karen Marie Lillelund, Humor – som værktøj til livsglæde. Der blev serveret, samt kaffe og kage efter foredraget.

Ref. Aino Bredahl

NYREFORENINGENS SYDØSTJYLLANDS GENERALFORSAMLING
DEN 11. FEBRUAR 2024.



Det var en yderst munter generalforsamling, vi havde på Fuglsangcentret, Fredericia søndag den 11. februar 2024.

Valget af dirigent faldt på Jørgen Jensen, hvorefter Rita Bruun holdt en velkomsttale hvor hun bl.a. fortalte om samarbejdet med Nyre amb. Kolding Sygehus og besøg i dialysen mm..

Vita Jensen trådte ud af bestyrelsen efter 15 år og ligeledes trådte Børge Olsen ud af bestyrelsen. Stor tak til Vita og Børge.

Nogle ønskede genvalg, og nye trådte ind i bestyrelsen.....

Hanne Jensen fremlagde regnskabet for 2023 som blev enstemmigt godkendt.

Kl. 11 var der spisning af en virkelig lækker buffet og dertil drikkevarer.

Efter spisning underholdt den kendte foredragsholder Karen-Marie Lillelund om emnet "Humor - som værktøj til LIVSGLÆDE".

Her blev lattermusklerne virkelig rørt grundigt. Karen-Marie Lillelund sluttede med et par sange/viser og beviste, at hun også havde en rigtig god sangstemme.



Herefter fik vi kaffe/te og en dejlig æblekage som afslutning.

Alt i alt en rigtig god og underholdende dag i godt selskab.....

Kjeld Normann Olsen & Karin Braune.



SKAGEN 2 DAGE

Vi har arrangeret en rejse til Skagen. Der er en særlig stemning i Danmarks nordligste by. Lyset og solen har inspireret mange malere, digtere og forfattere. Vi skal opleve noget af denne unikke natur og stemning, der er i Skagen.

Vi bor i selve Skagen på Foldens hotel - et hyggeligt hotel, som ligger centralt for enden af gågaden og tæt på havnen. Hotellet har 2 annekser, den ene ligger overfor hotellet og den anden ligger nede ved havnen. Alle værelser har bad/toilet, hyggelig indretning med restaurant, cafeteria og viseværtshus.

Lørdag den 14. september 2024

- Kl. 7.00 Afrejse fra Kolding rutebilstation.
- Kl. 7.30 Afrejse fra Fredericia banegård.
- Kl. 8.00 Afrejse fra Vejle Borgvold.
- Kl. 8.30 Afrejse fra Horsens rutebilstation/banegård.

- Kl. 9.30 Vi holder en pause for kaffe og rundstykke.
- Kl.12.30 Ankomst til vores hotel i Skagen. Først nyder vi en frokostbuffet, og om eftermiddagen skal vi opleve Skagen og omegn.
- Kl.14.00 Vi starter på vores rundtur. Her vil vi bl.a. se Grenen, hvor Kattegat og Skagerrak mødes – det sidste stykke vej foregår med "Sandormen". Vi ser også Brøndums Hotel og Skagens ældste fyr, Vippefyret. Vi fortsætter langs havnen, gennem de små gader, ser Skagens gule huse med røde tage. På rundturen holder vi en pause og får fra bussen kaffe/te og et stykke kage.
- Kl. 18.30 Vi nyder middagen på hotellet. Hvis vejret tillader det, og der er stemning for det, kører vi ud og ser den flotte solnedgang i Gl. Skagen.

Søndag den 15. september 2024

- Kl. 8.00 Morgenmad.
- Kl. 9.00 Vi kører en rundtur i den sydlige del af Skagen. Her vil vi bl.a. se Råbjerg Mile og sommerhusområdet Skiveren. Vi stopper ved den tilsandede kirke, som var Skagens sognekirke frem til 1795.
- Kl. 12.00 Vi nyder en frokostbuffet på hotellet, inden vi forlader Skagen.
- Kl. 13.00 Afrejse fra Skagen. Undervejs hjem holder vi pause, hvor vi nyder eftermiddagskaffen og et lille stykke kage ved bussen.
- Kl. 17.30 Forventet ankomst til Horsens.
- Kl. 18.00 Forventet ankomst til Vejle.
- Kl. 18.30 Forventet ankomst til Fredericia.
- Kl. 19.00 Forventet ankomst til Kolding.

Der er 2 hjælpere med, som står til rådighed døgnet rundt, dog skal man være selvhjulpen med personlig pleje.

Der kan medbringes natmaskine, sammenklappelig kørestol samt rollator ud over persolig bagage.

Hæmodialyseafdelingen vil være behjælpelig med ændring af dialysetider i det omfang, det kan lade sig gøre,

såfremt man kører dialyse lørdag/søndag.

Pris for turen incl. fuld pension og afbestillingsforsikring:

Pr. person: **kr. 2.100,00** minus tilskud fra Nyreforeningen Sydøstjylland kr.
1.125,00 = **kr. 975,00**

Enkeltværelsestillæg: kr. 300,00

Telefonisk tilmelding senest 15. maj til Rita Bruun på tlf. 21 78 76 43. Diabetes oplyses ved tilmelding.

Der gælder ”først til mølleprincippet”, da der max. kan deltage 50 personer.

Efter sidste tilmeldingsdato fremsendes kontonummer til indbetaling.

Møde i TX Gruppen

Næste møde er den 18. april kl. 16-18 i Sundhedshuset i Kolding

Tilmelding senest den 13 april på mail til

vitarjensen@gmail.com

Vita 21755034



Ungefællesskabet

Bliv en del af ungefællesskabet.

I Nyreforeningens Børn og ungegruppe også kaldet NFBU, arbejder vi for at styrke ungekulturen og skabe stærke fællesskaber for unge mellem 13-30 år, der har en nyresygdom eller som er pårørende til en med nyresygdom. Kom og vær med på vores Ungeweekender - her kan du møde ligesindede, få viden og støtte til din hverdag og ikke mindst have det sjovt sammen med andre unge.

Følg os på Facebookgruppe NFBU – Nyreforeningen børn og unge og instagram nfbu_danmark.

Har du lyst til at lave spændende events, arbejde med sociale medier, skabe positive fællesskaber for andre unge og være med til at forbedre børn og unges vilkår - så skriv meget gerne til NFBU@outlook.dk - Vi kan altid bruge flere hænder ☺

Du er også velkommen til at kontakt vores Ungekoordinator Frederik på tlf. 5240 7030.

På nyre.dk/ung/ kan du læse mere om os og finde information om, hvordan du kan få hjælp og støtte.

Her kan du også finde et link til vores helt nye side for dig som er ung og pårørende.



Kalender

Arrangementer 2023-24

18. april

Tx gruppemøde

9. juni

Sommerarrangement

14-15. september

Weekendtur til Skagen



Nyforeningens protektor

H.M.

Dronning Mary

NYTTIGE TELEONNUMRE

HUSK

Ændringer vedr. adresse, tlf.nr., dødsfald m.m. skal ske til hovedforening:

Husk også at meddele, hvis du skifter status fra fx dialysepatient til transplanteret, så du stadig modtager de korrekte informationer.

Nyreforeningens hovedkontor:

Blekinge Boulevard 2,

2630 Taastrup

E-mail: mail@nyre.dk

WWW.nyre.dk

Tlf.: 43 52 42 52

Træffetid: Hverdage kl. 10 - 14

Telefontider til sekretariatet

Ring til os alle dage og vi tager telefonen, hvis vi kan. Hvis vi er optaget af andre gøremål, læg dit navn, nummer og evt. et belejligt tidspunkt. Så ringer vi til dig.

Socialrådgiver i Nyreforeningen:

Jan Jensen

Tlf.: 50 93 59 50

Nyrelinjen

Har du brug for en at tale med, så ring til Nyrelinjen på tlf.: 43 52 42 52

Bisidder

Nyreforeningen kan nu tilbyde medlemmerne at få en bisidder med til samtale på kommunen, jobcentret eller hospitalet.

Denne medlemsservice er landsdækkende.

Hvis du ønsker at få en bisidder med til en samtale, kan du kontakte Nyreforeningens socialrådgiver Jan Jensen på mail jj@nyre.dk.

Kolding sygehus

Tlf.: 76 36 20 00

Horsens Sygehus

Tlf.: 79 27 44 44

Redaktøren:

Har du et indlæg eller bare en god historie, som du har lyst til at dele med andre, og som du synes skal i Nyhedsbladet, hører jeg gerne fra dig!

Med venlig Hilsen

Poul Gulddammer Bendixen

22568859

Mail: poulgb@hotmail.com

Tryksager til ethvert formål



Ring **75 72 73 33**
Eller send os en mail !!



Trekantens Lyntryk • Sydkajen 2 • 7100 Vejle • Tlf. 75 72 73 33 • info@trekantenslyntryk.dk

Få lokalbladet tilsendt elektronisk

Kære medlemmer

Der vil i fremtiden være muligt at få lokalbladet tilsendt elektronisk. For at få bladet tilsendt pr mail skal du blot sende din mailadresse til Cille Kvarthmann

Mail: ck@nyre.dk