

# Kender du Nyreforeningen?



**Bliv medlem på [nyre.dk/bliv-medlem](https://nyre.dk/bliv-medlem)**

# Viden og inspiration

Nyreforeningen udgiver løbende relevant information om livet med nyresygdom på [nyre.dk](http://nyre.dk), [nyremad.dk](http://nyremad.dk) og [nyreskole.dk](http://nyreskole.dk). Blandt andre emner som:

- Nyre- og urinvejssygdomme
- Dialyse
- Transplantation
- At være donor
- Nyresten
- At være pårørende
- Forebyggelse
- Træthed
- Seksualitet
- Kognitive forandringer
- Børn og unge
- Motion
- Mad
- Ferie og rejser
- Arv og testamente
- Arbejdsmarkedet
- Pension
- Merudgifter og tabt arbejdsfortjeneste
- Retssikkerhed og klagemuligheder

## Information

Alle medlemmer modtager vores nyhedsbrev med aktuelle nyheder, medlemstilbud, inspiration til livet med nyresygdom og personlige fortællinger fra andre medlemmer. Nyhedsbrevet udkommer én gang om måneden.

Følg os på de sociale medier. Du finder os både på Facebook og Instagram ved at søge på 'Nyreforeningen'.

På Facebook kan du også få kontakt til andre i samme situation som dig selv i vores grupper. Søg på 'Nyreforeningen', 'Pårørende til nyresyge' eller 'Nyrestenspatient' for at finde grupperne.

Lyt desuden til Nyreforeningens podcast om livet med nyresygdom på [nyre.dk](http://nyre.dk).



# Medlemsfordele

Som medlem af Nyreforeningen får du:

- Adgang til nyrevenlige opskrifter
- Særlige tilbud til familier og unge
- Information om nyre- og urinvejs sygdomme
- Råd om dine sociale og juridiske rettigheder
- Aktiviteter i din lokale kreds
- Feriemuligheder i ind- og udland
- Netværk og kontakt til andre i samme situation, bl.a. via Nyrelinjen og pårørendefællesskaber
- Adgang til arrangementer om din eller pårørendes sygdom
- Medlemsbladet Nyrenyt, der udkommer fire gange årligt
- Indflydelse på den politiske dagsorden – vi kæmper for dig!



Som medlem har du desuden mulighed for at påvirke Nyreforeningens arbejde gennem en af vores 16 lokale kredse og gennem vores forskellige udvalg.



Meld dig ind og støt os i kampen for mennesker med en nyre- eller urinvejs sygdom, pårørende og donorer.

## Sådan bliver du medlem

- Gå ind på [nyre.dk/bliv-medlem](http://nyre.dk/bliv-medlem) (du kan scanne QR-koden på bagsiden)
- Ring til os på tlf. 43 52 42 52 eller send en mail til [mail@nyre.dk](mailto:mail@nyre.dk)

Nyreforeningen  
Blekinge Boulevard 2  
2630 Taastrup  
Telefon: 43 52 42 52  
E-mail: [mail@nyre.dk](mailto:mail@nyre.dk)  
[www.nyre.dk](http://www.nyre.dk)

Bliv medlem af Nyreforeningen og få adgang til en lang række fordele. Meld dig ind på vores hjemmeside eller ring til os og hør nærmere.

Scan QR-koden og kom hurtigt til vores hjemmeside, hvor du selv kan melde dig ind.

