

nyreforeningen *Liv med vilje* **Pårørendefællesskab**

Nordjylland **CAFEAFTNER** **forår 2024**

Vi mødes i **Frivillighuset, Hadsundvej 35,
9000 Aalborg**

Cafeaften 4. marts 2024 kl. 17.30-20.30

Cafeaften 9. april 2024 kl. 17.30-20.30

Temaaften 25. april 2024 kl. 17.30-20.30

Cafeaften 13. maj 2024 kl. 17.30-20.30

Cafeaften 10. juni 2024 kl. 17.30-20.30

Cafeaften 27. august 2024 kl. 17.30-20.30

Energi

Glæde

MIG-tid

Fælles-
skab

Vi hjælper hinanden med at fylde vores personlige værktøjskasser. Hvad er godt for MIG? Hvordan prioriteres MIG-tid? Hvor henter jeg ny energi?

Det hele med fokus på glæde og fællesskab.



Værter: Karin - Mette

Tilmelding til **Mette Villadsen** - SMS til **28 51 52 23** **SENEST 6 dage**
før arrangementet -

Vi sørger for lidt let aftensmad