

# Artikler i Nyrenyt 2023

Aftalen er at diætisterne skriver 1 side med "fakta" om et emne og 1 side med opskrifter. 1 side "fakta" er 2500 anslag (inkl. mellemrum). Nyreforeningen tager selv billeder af opskrifterne.

På opskriftsiden er der plads til tre opskrifter. Én opskrift må max fylde 660 anslag (inkl. mellemrum). Herudover skal angives portionsstørrelse og hvilken patientgruppe opskriften er egnet til.

På Nyreforeningens hjemmeside kan man eventuelt se hvilke opskrifter, der tidligere er blevet lavet i Nyrenyt og diverse opskriftsbøger [nyre.dk/opskrifter-til-nyresyge/](http://nyre.dk/opskrifter-til-nyresyge/).

Den færdige artikel sendes til Maia Torstensson på [mt@nyre.dk](mailto:mt@nyre.dk). Artikler bliver redigeret sprogligt, korrekturlæst og eventuelt kortet ned hvis de er for lange. Herefter bliver artiklen sendt tilbage til dem der har skrevet den, og man vil have 3 hverdage til at komme med rettelser, hvis der skulle have indsnegget sig fejl.

Deadline	Udkommer	Titel	Forfattere
1. januar	Marts	<b>Den lille sult</b> Søde/salte mellemmåltider, nemme, jeg selv kan lave, både med lidt og meget protein.	Mie Westh Christensen, Hillerød Hospital <a href="mailto:Mie.Westh.Christensen@regionh.dk">Mie.Westh.Christensen@regionh.dk</a>  Louise Gulliksen, Rigshospitalet <a href="mailto:Louise.gulliksen@regionh.dk">Louise.gulliksen@regionh.dk</a>
1. april	Juni	<b>Sluk tørsten i sommervarmen (obs delvis samme artikel i 2021).</b> Væske både til den nyresyge med væskebegrænsning og den nyresyge uden. Hvor meget og hvor lidt skal man drikke? Læskedrikke, hvilke kan man drikke? Er der nogle man skal holde sig fra? Opskrift på læskende sommerdrikke og mad.	Anne Marie Loof <a href="mailto:Anne.marie.loof@regionh.dk">Anne.marie.loof@regionh.dk</a>  Line Hytteballe, Herlev <a href="mailto:Line.hytteballe.engell@regionh.dk">Line.hytteballe.engell@regionh.dk</a>
1. juli	September	<b>De 7 kostråd, herunder "plantekost"</b> Gode råd og opskrifter til nyrepatienter der vil leve efter de 7 kostråd	Mette Johansen, steno diabetes center Copenhagen <a href="mailto:Mette.johansen.01@regionh.dk">Mette.johansen.01@regionh.dk</a>  Vibeke Vedenlov, Roskilde <a href="mailto:vtv@regionsjaelland.dk">vtv@regionsjaelland.dk</a>
1. oktober	December	<b>Den søde tand til jul og nytår</b> Kager og bagværk, frugt, chokolade og slik	Anja Witting <a href="mailto:Anja.witting@rn.dk">Anja.witting@rn.dk</a>  Mette Poulsen <a href="mailto:mettpo@rn.dk">mettpo@rn.dk</a>