

## Referat

Pårørendeudvalgsmøde

Mandag d. 15. august 2022 kl. 17.30 – 19.00 på Zoom

**Til stede:** Berit Roed, Michael Rosenkvist og Jette Thaarup

**Afbud:** Karen-Marie Riis, Karin Teller og Karin Wermuth

**Sekretær:** Karen Bangert

### Dagsorden

1. Godkendelse af dagsordenen
2. Siden sidst
3. Forberedelse af møde den 15. september/Middelfart
4. Forberedelse af webinar d. 17. august
5. Evt.

---

## 1. Godkendelse af dagsorden

---

### Sagsfremstilling

Dagsordenen til mødet fremgår ovenfor.

### Indstilling

Det indstilles til, at udvalget godkender dagsordenen og kommer med eventuelle tilføjelser, hvis det ønskes.

### Beslutning

Dagsordenen blev godkendt

---

## 2. Opfølgning på sidste møde i Pårørendeudvalget og siden sidst

---

### Sagsfremstilling

Udvalget følger op på emner fra sidste møde i Pårørendeudvalget og hvad der er sket siden sidst.

### Indstilling

Det indstilles til en kort opfølgning siden sidst

### Beslutning

- Michael Rosenkvist har sendt Hæmodialysen på Rigshospitalet en e-mail på baggrund af en forespørgsel om input til en Pårørendepolitik i dialysen. Pårørendeudvalgets anbefalinger tager udgangspunkt i en spørgeskemaundersøgelse blandt pårørende til nyrepatienter i dialysen. Undersøgelsen er fra 2017 og er langt hen ad vejen aktuel endnu i dag. Sygeplejerskerne på dialysen vil tage kontakt til Pårørendeudvalget, skulle de have brug for uddybning eller anden hjælp.
- Michael Rosenkvist har deltaget i anden og sidste workshop på OUH, Nyremedicinsk afdeling. De to workshops er begge led i et vigtigt skridt på vejen mod bedre kommunikation og en strategi, bedre inddragelse af pårørende, og et bedre forløb for alle. Blandt andet er der lagt op til tidligere inddragelse af både de nærmeste pårørende og hele familien. Derudover var der enighed om, at en dobbeltkonsultation (læge og sygeplejerske ved samme kons.) er en god ide. Michael luftede tanken om en 4-parts samtale (læge+sygeplejerske+patient+ pårørende) tidligt i forløbet og det var der flere, også de deltagende læger, der så som en god mulighed. En idé var også at indføre 'den fleksible nyreskole', dvs. en nyreskole, der tilpasser sig behovet, og kan opstå med kort varsel hvis der f.eks. er 10 patienter/pårørende på omtrent samme stadie, som har behov for mere viden. Dette ville forhindre, at nogle patienter unødvendigt længe venter på at få nødvendig viden. Workshopdeltagerne udtrykte også ønske om en koordinerende "person/instans", dvs. en kontaktperson, der samler relevant viden om den enkelte patient, så alle implicerede nemt kan tilgå disse informationer. En mulighed som ikke findes i dag.

- Michael foreslår, på baggrund af den gode erfaring med workshoppen, at Hanne Agerskov, som ledte denne, kunne stå i spidsen for et netværk på tværs af hospitaler, så gode idéer og tiltag kan deles på tværs af sygehuse.

---

### 3. Planlægning af møde den 15. september

---

#### Sagsfremstilling

Udvalget har på et tidligere møde besluttet, at hele udvalget skal bidrage med dagsordenpunkter til møderne og til udvalgte opgaver.

Med udgangspunkt i udvalgets målsætninger kan udvalget fx fordele ansvarsområder efter de sager, udvalget har valgt at arbejde med i 2022.

Udvalget blev enig om, at arbejde videre med målsætninger samt et årshjul/handleplan. Af handleplanen fremgår hvem der har ansvar for hvilket område. Det blev besluttet, at handleplanen gennemarbejdes ved førstkommende fysiske udvalgsmøde.

#### Indstilling

Det indstilles til, at Pårørendeudvalget forbereder en dagsorden for det kommende møde den 15. september, som finder sted i Middelfart kl. 11-15.

#### Beslutning

Udvalget besluttede, at vi på mødet den 15. september skaber os et overblik over de eksisterende tiltag vi arbejder med pt. og de mål og tiltag, som vi allerede har opnået.

Ud fra de målsætninger, som Pårørendeudvalget har nedskrevet, vil udvalget arbejde med at prioritere emnerne og konkretisere målene. Herunder vil vi beskrive hvordan vi arbejder konkret med de enkelte mål, vejen til at nå vores mål samt beskrive og fordele de konkrete arbejdsopgaver.

---

### 4. Forberedelse af webinar den 17. august

---

#### Sagsfremstilling

I forbindelse med lanceringen af Nyreforeningens Pårørendefællesskaber, holder Nyreforeningen et webinar for pårørende. På webinarret fortæller medarbejderne Maia og Karen mere om fællesskaberne og oplægsholder Anne-Mette Sohn Jensen er inviteret til at fortælle om:

- Vigtigheden af fællesskaber – og at nogen lytter
- Hvad er vilkår og hvad kan du ændre
- Egenomsorg – hvordan gør du det konkret
- Grænser – om at sige til og fra
- Hvordan regulerer hjernen følelser

Efter Anne-Mette Sohn's oplæg deles webinarrets deltagere op i grupper, og har mulighed for at snakke sammen på tværs. For at sætte gang i snakken, reflektere over det holdte oplæg og mærke glæden ved at møde ligestillede, får gruppen nogle spørgsmål til diskussion. Følgende spørgsmål overvejes pt.:

- Taknemmelighed – jf. Anne Mettes oplæg – 'del en ting som du er taknemmelig for i dag'

- Hvilke redskaber i Anne-Mettes oplæg kunne du bruge?
- Hvad gør du når du prioriterer dig selv? Oplever du at det er svært at prioritere dig selv?

### **Indstilling**

Det indstilles, at udvalgets medlemmer drøfter mulige spørgsmål, som webinarets deltagere kan tage udgangspunkt i ved webinarets online-workshop.

### **Beslutning**

Til webinar den 17. august er tilmeldt 15 deltagere. Deltagerne vil blive fordelt i grupper, som tager udgangspunkt i 'type' pårørende og hvor den pårørende kommer fra. Hver gruppe får ovenstående 3 spørgsmål, som udvalget var enige i. 1. spørgsmål bruges som icebreaker – hver deltager får et minut. Tovholderne lægger ud og foregiver dermed formen for samtalerne. Tovholdernes opgave er desuden at sørge for at alle kommer til orde og bliver hørt. Der er afsat ca. 20 minutter ude i grupperummene.

---

## **5. Evt.**

---

### **Sagsfremstilling**

Under eventuelt har udvalgets medlemmer mulighed for at diskutere aktuelle emner.

### **Indstilling**

Ingen indstilling.

### **Beslutning**

Pårørendeudvalget havde modtaget en henvendelse fra Henrik Rasmussen. Ønsket er øget synlighed af unge pårørende på hjemmesiden og i pårørendeudvalgets arbejde. Pårørendeudvalget vil invitere Henrik med på et næste møde for her at belyse behov og aftale muligheder. Vedr. hjemmesiden vil sekretariatet tage en dialog om kommunikationen vedr. unge pårørende.