

Referat fra Pårørendeudvalgsmøde den 18.august 2021 på Zoom

Tilstede: Berit Roed, Karen Marie Riis, Karin Wermuth, Karin Rønnau Teller, Michael Rosenkvist og Jan Jensen

Afbud:

Jette Thaarup

1. Godkendelse af dagsorden

Dagsorden godkendt

2. Webinar for pårørende 16. september kl. 19 – 21.

Sagsfremstilling:

Planlægning af webinar for pårørende. *"Skriv dig til mere overskud – lær at bruge skriveterapi Psykoterapeut Annette Aggerbeck giver en introduktion til skriveterapi. Man får indblik i, hvorfor det er så sundt at skrive for både det psykiske og fysiske helbred. Annette vil også fortælle om, hvad der skal til, og hvor ofte man skal skrive for at få et udbytte af en dagbog. Der vil desuden være en smagsprøve på en skriveøvelse, som kan bane vejen til mere overskud og glæde i hverdagen. Skriveterapi kræver ingen særlige forudsætninger. Man behøver derfor ikke være god til at skrive*

Om foredragsholderen:

Annette Aggerbeck er eksamineret psykoterapeut (MPF), specialist i skriveterapi og forfatter af bøgerne "Skriveterapi – din guide til personlig vækst" og "Skriveterapi for pårørende". Bøgerne er fyldt med enkle skriveøvelser, der er lige til at gå til. I dagens anledning vil der være mulighed for at købe begge bøger med rabat.

Indstilling:

Det indstilles, at den første del af webinar 19 – 20 er for mennesker med en nyresygdom og for pårørende og anden time fra 20 – 21 er udelukkende for pårørende, hvor der tages udgangspunkt oplægget fra Annette Aggerbeck. Udvalget får Aggerbecks bog, som de kan bruge som inspiration for styring af gruppearbejdet.

Udvalget mødes på zoom en halv time før webinar. Enighed om gruppestørrelser på 8-10 personer. Tekst til annoncering udfærdiges.

Beslutning:

Indstillingen godkendt.

3. Kommunikation på de sociale medier

Hvordan tilgår vi andre pårørende, som vi "møder" på de sociale medier, og som kommer med et råb om hjælp. Hvem gør hvad, hvordan osv.

Sagsfremstilling:

Karin Teller ønsker en udvalgsdrøftelse om udvalgets kompetence, når de på de sociale medier oplever pårørende som har behov for hjælp og støtte.

Indstilling:

Udvalgets medlemmer har kompetence til at kontakte den pårørende. Det anbefales at man sender personlig besked til den pårørende. Hvis man synes det er for vanskelig en problemstilling, til at man selv har lyst til at gå ind i problematikken kan man kontakte udvalgsformanden eller sekretariatet.

Beslutning:

Indstillingen tages til efterretning og godkendt.

4.Opstart af netværksgrupper for pårørende

Flere pårørende har på Facebook ytret ønske om at der oprettes netværksgrupper for pårørende. Er det en opgave for lokalkredsene? Har Pårørendeudvalget opgaver i den forbindelse?

Sagsfremstilling:

Michael Rosenkvist har flere gange oplevet , at der er pårørende som kunne have lyst til at deltage i en netværksgruppe eller oprette en netværksgruppe for pårørende.

Indstilling:

Der findes flere netværksgrupper i lokalkredsene og finder at oprettelse af netværksgruppe sortere under lokalkredsene, og at man skal henvise til den lokale kreds.

Hvis lokal kreds har brug for hjælp og støtte til oprettelse af netværksgruppe stiller Pårørendeudvalget sig til rådighed.

Beslutning:

Indstillingen godkendt.

5.Kommunikation vedrørende arbejdsopgaver fra Nyreforeningen til medlemmer af Pårørendeudvalget

Praksis for hvordan udvalgsmedlemmer bliver spurgt, før andre udefra involveres f.eks. journalister.

Sagsfremstilling:

Der har været en episode, hvor et udvalgsmedlem havde fået en henvendelse fra en filmmand/journalist uden at medlemmet først fra blevet adviseret, hvilket medlemmet ikke synes var uheldigt.

Beslutning:

Enighed om at sekretariatet så vidt muligt, skal advisere inden en journalist eller andre henvender sig til udvalgsmedlemmer, dog er det ikke altid muligt, da udvalgsmedlemmernes telefonnummer og mail fremgår af nyre.dk

6.Medlemskurset den 30.- 31.2021**Fordeling af arbejdsopgaver m.v. Kursusprogram vedlagt**

Detailplanlægning af medlemskurset sker sammen med Patientudvalget.

Jan indkalder til møde i september på zoom. Karen Marie, Berit og Karin R.T. deltager for pårørendeudvalget.

7.Orientering om puljemidler

Jan orienterede om puljemidler fra Sundhedsministeriet og Socialstyrelsen.

8 Eventuelt

Næste ordinære møde er fysisk møde i Middelfart lørdag den 6.november 2021.