

# Vad är traditionell thaimassage?

Traditionell thaimassage är en unik behandlingsform som kombinerar thailändsk visdom med helande tekniker.

Genom tryckpunkter, stretching och balansering av kroppens energiflöde hjälper den dig att både slappna av och återställa balansen i kropp och själ.

Det är mer än bara massage – det är en väg till välbefinnande.

Thaimassage heter Nuad Thai i Thailand.  
Det blev ett Unesco världsarv 2019.

## Varför ska du gå på thaimassage?

**Lindrar smärta och stelhet:** Perfekt för spända muskler, ryggsmärta och stela leder.\*

**Främjar avslappning och energi:** Minskar stress och ger dig ny kraft och energi.\*

**Stärker hälsan långsiktigt:** Regelbunden thaimassage förbättrar blodcirkulationen och stärker kroppens immunsystem.\*

**Unik teknik:** Med händer, armbågar, knän och fötter fokuserar vi på att frigöra spänningar och förbättra kroppens rörlighet.\*

## Vem passar thaimassage för?

Thaimassage passar alla som vill ta hand om sin kropp, minska stress eller öka sin livskvalitet – från kontorsarbetare till idrottare och alla däremellan.

Om du går på thaimassage regelbundet kommer du att få bättre sömn, mjukare leder och muskler, mindre värk och bättre cirkulation.\*

\* [www.medicalnewstoday.com](http://www.medicalnewstoday.com)



**ThaiWISE**  
HELA MÄNNISKAN I MALMÖ  
[www.thaiwise.se](http://www.thaiwise.se)



[www.nuadthai.se](http://www.nuadthai.se)

