


Att hitta rätt i världen

การค้นหาการพยาบาลที่ถูกต้อง



โครงการส่งเสริมศักยภาพสตรีไทยในสวีเดน
ThaiWISE

 www.thaiwise.se

 www.facebook.com/ThaiWISEmalmo

 Thaiwise

 YouTube ThaiWISE Malmö

- สิทธิด้านสุขภาพและการรักษาพยาบาล
- Rätten till hälsa och sjukvård



กฎหมายสวีเดนกล่าวไว้ว่า

ทุกคนมีสิทธิที่จะมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีที่สุด สิทธิด้านสุขภาพมีความสำคัญ เพื่อให้เกิดสิทธิอื่นๆ เช่น สามารถทำงานหรือไปโรงเรียนได้ สิทธิอื่นๆ ยังส่งผลต่อสิทธิด้านสุขภาพอีกด้วย ตัวอย่างเช่น หากคุณไม่มีที่อยู่อาศัย หรือไม่มีงานทำ จะส่งผลต่อความรู้สึกรับของคุณ

ทุกคนมีสิทธิได้รับการดูแลสุขภาพ ผู้ที่มีความจำเป็นเร่งด่วนในการดูแลต้องได้รับการดูแลก่อน ผู้ที่ทำงานด้านสุขภาพต้องเคารพในคุณค่าที่เท่าเทียมกันของคนทุกคน คุณมีสิทธิที่จะได้รับการปฏิบัติ อย่างมืออาชีพ และด้วยความเคารพจากผู้ประกอบวิชาชีพด้านการแพทย์ โดยไม่คำนึงถึงเพศ ชาติพันธุ์ ภาษา เพศ ศาสนา หรือการศึกษาของคุณ แต่คุณไม่มีสิทธิเรียกร้องให้ได้รับการปฏิบัติจากเจ้าหน้าที่เพศ ชาติพันธุ์ ศาสนา หรือสิ่งอื่นที่คล้ายกัน



ระบบการรักษาพยาบาล Sjukvårdssystem

การรักษาพยาบาลเป็นการดูแลที่ทุกคนในสังคมสามารถใช้ได้และมีสิทธิได้รับ การรักษาพยาบาลแตกต่างกันไปในแต่ละประเทศ

สวีเดนได้ตัดสินใจว่าสิทธิในการดูแลที่ดีจะเท่าเทียมกันสำหรับทุกคน นั่นคือ **เท่าเทียมกัน** ดังนั้นคุณไม่ต้องจ่ายเงินเป็นจำนวนมากหากต้องการไปพบแพทย์ เข้ารับการผ่าตัด หรือเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล **ค่าใช้จ่ายที่ใหญ่ที่สุดจ่ายด้วยเงินจากภาษี** ภูมิภาคและเทศบาลมีหน้าที่ดูแล สิ่งสำคัญคือเราต้องรู้ว่าระบบการรักษาพยาบาลทำงานอย่างไรและต้องทำอะไรหากเราต้องการความช่วยเหลือ

- ระบบการรักษาพยาบาล
- Sjukvårdssystem



Sjukvård



Tandvård

เราจะมาเล่าให้ฟังว่า การขอรับการรักษาพยาบาล
เป็นอย่างไร และเราต้องอย่างไรบ้าง

Med thai-undertext

• ศูนย์ดูแลสุขภาพของคุณ/สถานีนามัย

• Vårdcentraler



- เมื่อคุณหรือลูก ๆ ของคุณป่วยคุณควรไปที่ศูนย์ดูแลสุขภาพของคุณ ที่นั่นคุณจะได้รับความช่วยเหลือเกี่ยวกับโรคและปัญหาทั่วไป ศูนย์สุขภาพมีสาขาวิชาชีพที่แตกต่างกันมากมายเช่นพยาบาลผู้ปฏิบัติงานทั่วไปแพทย์ประจำอำเภอผู้ช่วยพยาบาลและที่ปรึกษา หากแพทย์พิจารณาว่าคุณหรือลูกของคุณต้องการการดูแลจากผู้เชี่ยวชาญแพทย์จะตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณได้รับเชิญให้ไปพบผู้เชี่ยวชาญ
- ในสวีเดนคุณสามารถเลือกศูนย์สุขภาพที่คุณต้องการรับการดูแล หลายคนเลือกศูนย์สุขภาพที่อยู่ใกล้บ้านที่สุด ครั้งแรกที่คุณไปที่ศูนย์สุขภาพคุณจะได้รับความช่วยเหลือในการลงทะเบียนในระบบของศูนย์สุขภาพ หาก你不พอใจกับศูนย์สุขภาพของคุณคุณสามารถเปลี่ยนได้
- ศูนย์สุขภาพเปิดให้บริการวันจันทร์ถึงวันศุกร์ ซึ่งมักจะเป็น 8.00 น. ถึง 17.00 น. แต่อาจแตกต่างกันไป คุณสามารถไปที่ศูนย์สุขภาพโดยไม่ต้องนัดหมายหากเป็นเรื่องเร่งด่วน เช่นหากคุณมีแผลที่มีเลือดออก มิฉะนั้นให้นัดหมายก่อน ที่ศูนย์สุขภาพหลายแห่งคุณสามารถจองการนัดหมายได้โดยลงชื่อเข้าใช้ www.1177.se ที่ศูนย์สุขภาพบางแห่งคุณสามารถมาระหว่างบางช่วงเวลาโดยไม่ต้องจองการนัดหมาย โดยปกติจะเรียกว่าการนัดหมายฉุกเฉินหรือการดรอปอิน (akuttider eller drop-in)

• คลินิกฉุกเฉิน

• Jourmottagning



- ในช่วงเย็นและวันหยุดสุดสัปดาห์ศูนย์สุขภาพจะปิดให้บริการ หากคุณต้องการการรักษาในตอนเย็นหรือวันหยุดสุดสัปดาห์คุณควรไปที่คลินิกฉุกเฉินหรือแผนกฉุกเฉิน กรุณาโทรติดต่อบริการข้อมูลทางการแพทย์ 1177 ก่อนออกเดินทาง บางครั้งก็เพียงพอที่จะได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ที่ 1177 เกี่ยวกับสิ่งที่อาจจะทำเองได้ หรือสามารถรอได้ตอนสถานีนอนามัยเปิดทำการ
- **คลินิกฉุกเฉิน Jourmottagningar อาจมีชื่อต่างกันในส่วนต่างๆของประเทศ** ตัวอย่างเช่นพวกเขาสามารถเรียกว่า akutjour, primärvårdsjour หรือชื่ออื่นที่คล้ายคลึงกัน คุณไม่จำเป็นต้องจองการนัดหมายที่คลินิกฉุกเฉิน ที่คลินิกฉุกเฉินคุณสามารถขอความช่วยเหลือในเรื่องเร่งด่วนที่สุด หากแพทย์คิดว่าปัญหาของคุณต้องได้รับการตรวจสอบเพิ่มเติมศูนย์สุขภาพของคุณก็ทำ
- สอบถามศูนย์สุขภาพของคุณว่าคลินิกฉุกเฉินใดอยู่ใกล้ที่สุด หรืออ่านบนเว็บไซต์ของศูนย์สุขภาพ

• การเจ็บป่วยหรือการบาดเจ็บที่ถึงชีวิต

• Livsfarliga sjukdomar eller skador



- หากคุณเจ็บป่วยเฉียบพลันหรือได้รับบาดเจ็บที่คุกคามชีวิต คุณควรไปที่ห้องฉุกเฉินที่โรงพยาบาล หาก你不能去医院โดยรถยนต์หรือรถแท็กซี่คุณจะต้องเรียกรถพยาบาล โทร 112
- หากลูกของคุณป่วยหนักหรือได้รับบาดเจ็บ คุณควรไปที่แผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาล sjukhusets akutmottagning สำหรับเด็กห้องฉุกเฉินสำหรับเด็ก barnakut เหตุฉุกเฉินในเด็กมักจะดูแลเด็กป่วยอายุระหว่าง 0 ถึง 16 ปี
- ไม่มีแผนกฉุกเฉินสำหรับเด็กที่เฉพาะเจาะจงทุกที่ในสวีเดน หากไม่มีห้องฉุกเฉินสำหรับเด็กในเขตที่คุณอาศัยอยู่คุณควรไปที่ห้องฉุกเฉินที่ใกล้ที่สุด akutmottagning

คำถามเพื่อให้อภิปราย

ประสบการณ์ในการเข้าห้องฉุกเฉิน?
(หากเล่าหรือแชร์ได้)

คุณติดต่อ หรือขั้นตอนนั้นเป็นอย่างไร?

• โรงพยาบาล • Sjukhus



Specialistmottagningar
Akutmottagning
Barn och unga
Förlossning
Barnmorskemottagning (BMM)
Barnavårdscentralen (BVC)
Ungdomsmottagning
Barn- och ungdomspsykiatrisk mottagning (BUP)
Digitala vårdtjänster

การรับรองพิเศษ
แผนกฉุกเฉิน
เด็กและเยาวชน
การคลอดบุตร
คลินิกผดุงครรภ์ (BMM)
ศูนย์ดูแลเด็ก (BVC)
การรับเยาวชน
คลินิกจิตเวชเด็กและเยาวชน (บพ)
บริการดูแลแบบดิจิทัล

- **เจ้าหน้าที่ในสถานพยาบาล**
- **Personal i vården**



Allmänläkare

Sjuksköterskor

Undersköterskor

Fysioterapeuter och arbetsterapeuter

Psykologer, psykiatrer och kuratorer

Dietister

• สุขภาพฟัน

• Tandhälsa



- ค่ารักษาพยาบาลทันตกรรมในสวีเดนนั้นแพงกว่าค่ารักษาพยาบาลอื่นๆ แต่ถ้าค่าใช้จ่ายในการดูแลทันตกรรมของคุณสูงในหนึ่งปี คุณไม่จำเป็นต้องจ่ายทุกอย่างด้วยตัวเอง **เงินภาษีบางส่วนที่จ่ายให้กับรัฐจะนำไปใช้จ่ายค่ารักษาทันตกรรม** คุณจ่ายเงินเองถึงจำนวนหนึ่ง แล้วรับส่วนลดจากราคา
- นี่คือวิธีการทำงานของการปกป้องทันตกรรมที่มีค่าใช้จ่ายสูง *högkostnadsskyddet för tandvård*:
- ค่าใช้จ่ายสูงถึง SEK 3,000 - คุณจ่ายทุกอย่างด้วยตัวเอง
- ค่าใช้จ่ายระหว่าง SEK 3001 ถึง SEK 15,000 - คุณจ่ายครึ่งหนึ่งของค่าใช้จ่าย สำนักงานประกันสังคมของสวีเดนจ่ายครึ่งหนึ่ง
- ค่าใช้จ่ายมากกว่า 15,000 โครนสวีเดน - คุณจ่าย 15% ของค่าใช้จ่าย สำนักงานประกันสังคมของสวีเดนจ่าย 85%

(ตัวเลขนี้ใช้กับปี 2564)

• สุขภาพฟัน

• Tandhälsa



- คุณยังสามารถเลือกการดูแลทันตกรรมในราคาคงที่ กล่าวคือ **ชำระค่ารักษาทันตกรรมในจำนวนเท่ากันทุกเดือนหรือทุกปี** จากนั้นทันตแพทย์จะทำการประเมินฟันของคุณ จากนั้นคุณจะได้รับคำแนะนำว่าคุณควรจ่ายเท่าไรในแต่ละเดือนหรือปี เช่น สามปี หากคุณต้องซ่อมแซมฟันหรือขอความช่วยเหลือเกี่ยวกับฟันในช่วงสามปี คุณไม่จำเป็นต้องจ่ายอะไรมากกว่าค่าบริการรายเดือนหรือค่าธรรมเนียมรายปี แบบสำรวจรวมอยู่ในราคาแล้ว ใน Folktandvården สิ่งนี้เรียกว่า Frisktandvård ทันตแพทย์เอกชนบางคนเสนอการจัดเตรียมราคาคงที่
- เมื่อเด็กอายุครบ 3 ขวบ พ่อแม่จะได้รับโทรศัพท์เรียก หมอฟันจะทำการตรวจฟัน หลังจากนั้นเด็กและวัยรุ่นจะถูกเรียกตัวไปดูแลทันตกรรมอย่างสม่ำเสมอ หากเป็นผู้ใหญ่สามารถติดต่อทันตแพทย์เองได้

คำถามเพื่อให้อภิปราย

การดูแลทันตกรรมในเมืองไทยเป็นอย่างไร?

วิธี 2-2-2-2-2 2-2-2-2-2-metoden




- แปรงฟันวันละ 2 ครั้ง
- เป็นเวลา 2 นาที
- ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ 2 เซนติเมตร (ใช้ได้กับผู้ใหญ่และเด็กอายุมากกว่า 6 ปี)
- จากนั้นรออย่างน้อย 2 ชั่วโมงก่อนรับประทานอาหารใด ๆ เพื่อให้ฟันของคุณสามารถ "พักฟื้น"
- หากคุณปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้ คุณจะดูแลสุขภาพฟันของคุณได้ดี คุณยังสามารถบ้วนปากด้วยฟลูออไรด์และไหมขัดฟัน แล้วคุณจะดูแลสุขภาพฟันให้ดียิ่งขึ้นไปอีก
- หากฟันของคุณรู้สึกดี ก็จะส่งผลต่อส่วนอื่นๆ ของร่างกายด้วยเช่นกัน หากคุณมีแบคทีเรียในปาก คุณจะเป็นโรคอื่นๆ ได้ง่ายขึ้น เช่น โรคปอดบวม เป็นอันตรายอย่างยิ่งสำหรับผู้สูงอายุ นักวิจัยยังพบว่าสุขภาพฟันที่แย่ลงสามารถนำไปสู่โรคอื่นๆ เช่น โรคเบาหวาน และโรคหลอดเลือดหัวใจ

Att hitta rätt i världen

การค้นหาการพยาบาลที่ถูกต้อง



โครงการส่งเสริมศักยภาพสตรีไทยในสวีเดน
ThaiWISE

 www.thaiwise.se

 www.facebook.com/ThaiWISEmalmo

 Thaiwise

 YouTube ThaiWISE Malmö