


Samhället för äldre

สังคมผู้สูงอายุ



โครงการส่งเสริมศักยภาพสตรีไทยในสวีเดน  
ThaiWISE

 [www.thaiwise.se](http://www.thaiwise.se)

 [www.facebook.com/ThaiWISEmalmo](https://www.facebook.com/ThaiWISEmalmo)

 Thaiwise

 YouTube ThaiWISE Malmö



# Rättigheter och äldre

## สิทธิและผู้สูงอายุ



- คุณมีสิทธิที่จะมีชีวิตที่ดีตลอดชีวิตของคุณ
- คุณมีสิทธิที่จะไม่ถูกเลือกปฏิบัติเนื่องจากอายุ
- คุณมีสิทธิที่จะมีสุขภาพที่ดี ไม่ว่าคุณจะอายุเท่าไร
- คุณมีสิทธิในการติดต่อทางสังคม รายได้ และความมั่นคง
- คุณมีสิทธิที่จะมีส่วนร่วมในสังคมและรู้สึกว่าคุณสามารถมีอิทธิพลต่อชีวิตของคุณได้ ในสวีเดน ใครก็ตามที่มีสุขภาพที่ดีสามารถมีชีวิตที่กระตือรือร้นและมีความหมายได้นานหลายปี
- เช่นเดียวกับในส่วนอื่น ๆ ของชีวิต มีการสนับสนุนและความช่วยเหลือเมื่อคุณแก่ตัวลง
- สิ่งนี้เรียกว่าการดูแลผู้สูงอายุ และเป็นส่วนหนึ่งของรัฐสวัสดิการของสวีเดน



อายุขัยเฉลี่ยในสวีเดนคือ 82 ปีของ  
ประชากรทั้งหมด

สำหรับผู้หญิงคือประมาณ 84 ปี  
และสำหรับผู้ชาย 80 ปี



# Äldreomsorg การดูแลผู้สูงอายุ

ทุกสังคมดูแลผู้สูงอายุของตนแต่มันเกิดขึ้นในรูปแบบที่แตกต่างกัน  
ในหลายประเทศ ครอบครัวใกล้ชิดจะดูแลผู้สูงอายุ และเป็นเรื่องปกติที่พ่อแม่จะย้ายไปอยู่ร่วมกับลูกๆ หลานๆ เมื่อความต้องการช่วยเหลือซึ่งกันและกันเพิ่มมากขึ้น  
ในประเทศอื่นๆ เช่น สวีเดน รัฐและเทศบาลมีความรับผิดชอบอย่างยิ่งในการดูแล  
ให้ผู้สูงอายุได้รับความช่วยเหลือที่ต้องการ  
พระราชบัญญัติบริการสังคมควบคุมเรื่องนี้ในสวีเดน  
เป็นเรื่องไม่ปกติที่ผู้ใหญ่จะอาศัยอยู่กับพ่อแม่



มุมมองการดูแลผู้สูงอายุในประเทศที่คุณอาศัยอยู่  
ก่อนหน้านี้เป็นอย่างไรบ้าง?



# การดูแลผู้สูงอายุในสวีเดน:

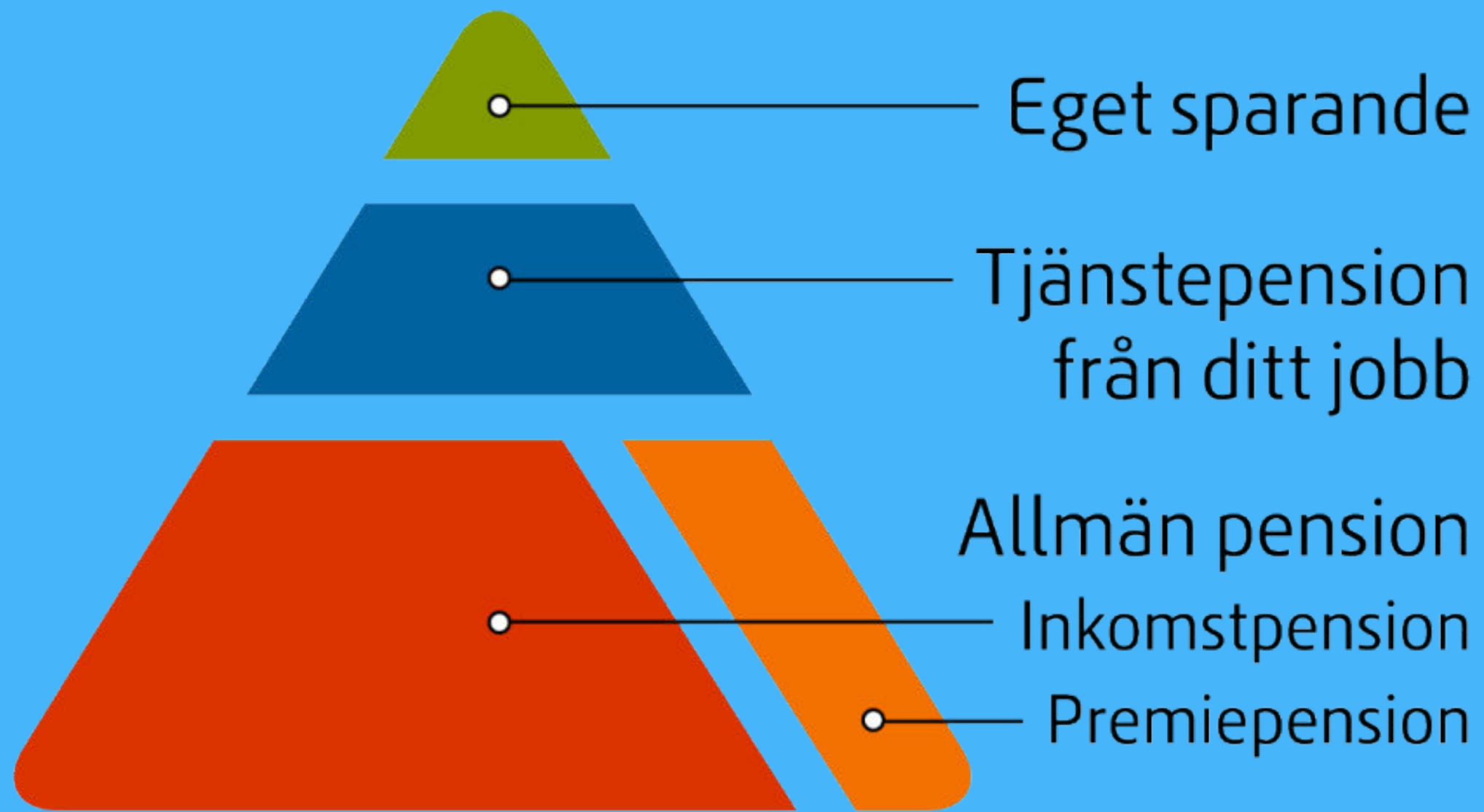
- ผู้สูงอายุจำนวนมากอาศัยอยู่ที่บ้านพักคนชรา (Äldre boende) หรือดูแลที่บ้าน (Hemtjänst)
- ความสนับสนุนในเรื่องต่างๆ เช่น ที่พักพิงพิเศษ การดูแลที่บ้าน อาหาร ยา และความช่วยเหลือประจำวันอื่นๆ บริการขนส่ง และอุปกรณ์ช่วยเหลืออื่นๆ
- ความช่วยเหลือด้านดิจิทัล



# ปัจจัยที่มีผลต่ออายุ:

- พันธุกรรม
- ไลฟ์สไตล์และวิถีการใช้ชีวิต เช่น กินถูกต้อง ออกกำลังกาย
- สุขภาพจิต
- ครอบครัว เพื่อนฝูง
- การมีส่วนร่วมในสังคม

# เงินบำนาญ และการสนับสนุนทางการเงินอื่น ๆ"



3. บำนาญส่วนตัว (Privat pension)


2. บำนาญอาชีพ (Tjänstepension)

1. บำนาญทั่วไป (Allmän pension) □  
- เงินบำนาญรายได้ (16%)  
- เงินบำนาญกองทุนหุ้น (2,5%)

เงินบำนาญขั้นพื้นฐาน (Garantipension)




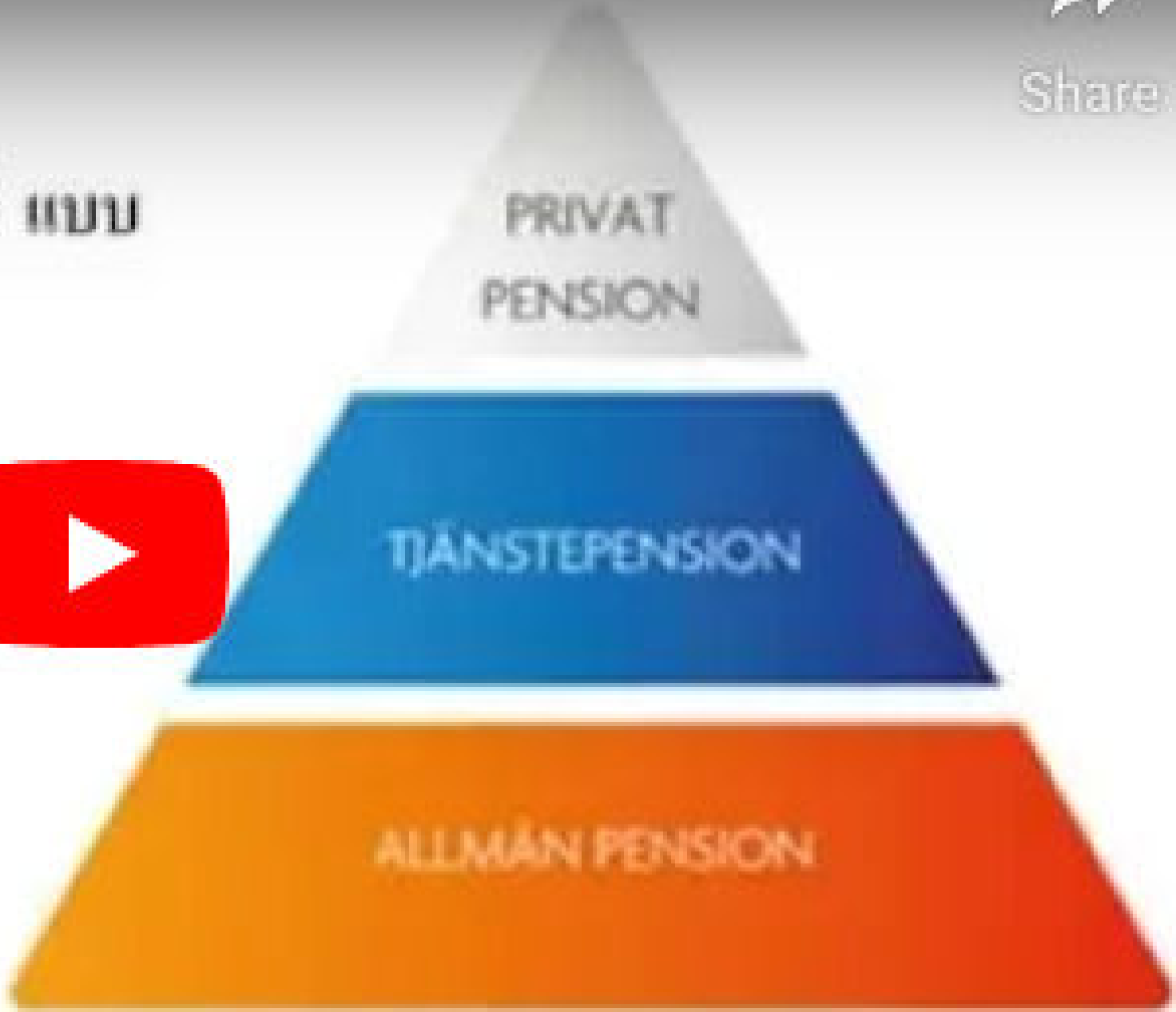
# เงินบำนาญ และการสนับสนุนทางการเงินอื่น ๆ


 เงินบำนาญในสวีเดน


**Pension** เงินบำนาญในสวีเดนมี 3 แบบ


- 1) Allmän pension
- 2) Tjänstepension
- 3) Privat pension





 Share



Watch on  YouTube



# Efterlevandepension

## เงินบำนาญสำหรับผู้ยังมีชีวิตอยู่

<https://www.thaiwise.se/i-live-in-sweden/life-in-sweden/pension/>




● ● ●

# Samhället för äldre

# สังคมผู้สูงอายุ



โครงการส่งเสริมศักยภาพสตรีไทยในสวีเดน  
ThaiWISE

 [www.thaiwise.se](http://www.thaiwise.se)

 [www.facebook.com/ThaiWISEmalmo](https://www.facebook.com/ThaiWISEmalmo)

 Thaiwise

 YouTube ThaiWISE Malmö