

# จดหมายข่าว นวตไทย นอร์ดิก

ฉบับที่ 2 เมษายน - มิถุนายน 2023



ThaiWISE – Hela Människan i Malmö

## Welcome onboard!



Diana Faqiri, เจ้าหน้าทีตรวจการด้านสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองมัลเมอ และคุณจินตนา ผู้ได้รับประกาศนียบัตร และร้าน Mata Massage & Hälsa

จดหมายข่าว นวตไทย Thai Heritage ฉบับนี้  
ต้อนรับสมาชิกร้านนวตใน “โครงการรับรอง  
มาตรฐานธุรกิจนวดไทย : มัลเมอโมเดล”  
ร้านล่าสุดร้านที่ 10 ที่เข้ามาร่วมเป็นสมาชิก  
เมื่อเดือนพฤษภาคมที่ผ่านมา คือร้าน Mata  
massage & hälsa ตั้งอยู่ที่เมืองมัลเมอ ใกล้กับ  
สถานีรถไฟ Hyllie

โดยคุณจินตนา หากุลกล้า เจ้าของร้านได้เข้ามา  
อบรมกับไทยไวส์เกี่ยวกับการดำเนินธุรกิจ

นวดไทยอย่างมีจรรยาบรรณ รวมทั้งความรู้ใน  
ด้านการบริหารจัดการร้านเพิ่มเติม เพื่อพัฒนา  
ธุรกิจให้ประสบความสำเร็จมากยิ่งขึ้น

ยินดีต้อนรับร้าน Mata massage & hälsa เข้า  
สู่โครงการเพื่อมาร่วมกัน ยกกระดับมาตรฐาน  
ธุรกิจนวดไทยของคนไทยในสวีเดนค่ะ

## ร้าน Ayurvedic Nuad Thai ร้านนวดตัวอย่างของโครงการ

สำหรับโครงการรับรองมาตรฐานธุรกิจนวดไทย  
: มัลเมอโมเดล นั้น เรามีศูนย์สำหรับให้ผู้ที่มา  
ติดต่อขอคำปรึกษาในการเปิดกิจการนวดไทย  
ในสวีเดน สามารถมาขอคำแนะนำได้ และยังมี  
ร้านนวดตัวอย่างที่สามารถเป็นต้นแบบของ  
ร้านนวดขนาดเล็กสำหรับผู้ที่ต้องการเริ่มต้น  
ธุรกิจ

ร้าน Ayurvedic Nuad Thai คือกำเนิดมาพร้อม ๆ  
กับ ศูนย์ Nuad Thai Nordic - Training &

Certification Center ดำเนินกิจการโดยคุณมะลิ  
ศิริอำมาตย์ แซ่นัดควิส และคุณปิยวดี บังศรี  
ซึ่งเป็นผู้ที่ทำงานในธุรกิจนวดไทยมาแล้วไม่ต่ำกว่า  
20 ปี



ศูนย์ Nuad Thai Nordic - Training & Certification Center และ  
ร้าน Ayurvedic Nuad Thai ในห้างสรรพสินค้า Mobilia

คุณมะลิ เริ่มสนใจอาชีพนวดสปา มาตั้งแต่ 20 กว่าปีก่อน โดยก้าวเข้าสู่การเรียนรู้ในสายงานนี้ เมื่อปี 1998 งานแรกที่ทำคือ สปา รีสอร์ท ระดับ 6 ดาว ที่ภูเก็ต “อัมรินทร์ ภูเก็ต” โดยทำงานอยู่ที่นี้ 2 ปี จนเป็นครูสอนนวด หลังจากนั้นก็ตัดสินใจไปหาประสบการณ์ที่ประเทศอินเดีย โดยไปเป็นสปาเทรนเนอร์ 1 ปี ที่ กัชกรูป (Touch Group) เมืองเจนไน (Chennai) เมื่อหมดสัญญา ก็ไปสมัครงานได้ที่มัลดีฟ (Maldives) ซึ่งเป็นที่ที่ทำงานอยู่นานถึง 4 ปี

หลังจากนั้นชีวิตการเดินทางของคุณมะลียังไม่จบค่ะ คุณมะลิตัดสินใจไปทำงานที่โรงแรมฮิลตัน



คุณมะลิให้บริการลูกค้าในร้าน @spa

หมู่เกาะเซเชลส์ Seychelles ถึง 3 ปี และสุดท้ายก็เลือกไปทำงานที่โรงแรมฮิลตันที่ดูไบอีก 2 ปี ซึ่งที่นี่เป็นเมืองที่มีการแข่งขันสูงมาก ดังนั้นก็ทำให้ได้พัฒนาฝีมือในทุก ๆ ด้านไปด้วย

จนเมื่อตัดสินใจย้ายตามคู่ครองมาอยู่สวีเดน งานนวดไทยจึงเป็นงานหลักที่คุณมะลิทำตลอดเวลาที่อยู่ที่นี้ โดยเคยเปิดร้านนวด @Spa ในเมืองมัลเมอมาก่อน และเมื่อได้มารู้จักกับไทยไวส์ และเข้าอบรมในโครงการฯ จึงได้ตัดสินใจเข้าร่วมเป็นร้านสมาชิก และย้ายมาเปิดร้านในศูนย์ Nuad Thai Nordic - Training & Certification Center ในนามร้าน Ayurvedic Nuad Thai เพื่อให้เป็นร้านตัวอย่างของทางโครงการที่ผู้สนใจสามารถเข้ามาศึกษา รวมทั้งชาวสวีเดนก็สามารถมาใช้บริการได้ง่าย เพราะอยู่ภายในห้างสรรพสินค้า Mobilia มีที่จอดรถสะดวกสบาย

ส่วนคุณปิยวดี มังศรี เจ้าของร้าน Ayurvedic Nuad Thai อีกท่าน ก็เปิดกิจการนวดไทยในสวีเดน ณ เมืองเฮลซิงบอย (Helsingborg) และโบสต็อค (Båstad) มาหลายปี ซึ่งปัจจุบันก็ยังคงมีร้านนวดในฤดูร้อนที่เมืองโบสต็อค (Båstad) อยู่ด้วย ในชื่อว่า Ruan Anantra Thaimassage Båstadhavn

ประสบการณ์ของคุณปิยวดี นอกจากจะมีฝีมือนวดไทยดีมากแล้ว ยังสามารถนวดแก้อาการเจ็บปวดร่างกายได้เชี่ยวชาญมาก และความสามารถที่มากกว่านั้นคือเป็นวิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับกิจการนวดไทยให้กับโครงการไทยไวส์ มาตั้งแต่ปี 2020



คุณมะลิกับช่วงเวลาเริ่มต้นการทำงานในธุรกิจนวดไทย



ร้าน Ayurvedic Nuad Thai ให้บริการในบรรยากาศที่สงบสบาย และมีห้องนวด 2 ห้อง



คุณปิยวดี กับการเป็นวิทยากรให้กับ World Association of Nuad Thai & Spa ในเดือนเมษายน 2023





คุณปิยวดี สอนเรื่องกายวิภาคให้กับนักเรียนคอร์สสวดไทย



คุณปิยวดี ในการประกวดสวดไทยของ World association of Nuad Thai & Spa ณ ประเทศนอร์เวย์ ปี 2022



คุณปิยวดีสาธิตท่านวดไทย.

ปัจจุบันก็ได้ศึกษาอบรมเกี่ยวกับการเป็น  
วิทยากรสอนสวดไทย จนสามารถสอนและออก  
ใบประกาศนียบัตรสวดไทยที่รับรองโดยกรม  
การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
กระทรวงสาธารณสุข จากประเทศไทยได้ โดย  
คอร์สของไทยไวส์คอร์สนี้เป็นคอร์สเดียวใน  
สวีเดน ณ ขณะนี้ ที่สามารถเรียนที่นี้ โดยไม่  
ต้องบินกลับไปเมืองไทย ก็รับใบประกาศนียบัตร  
ที่ส่งตรงมาจากเมืองไทยได้

นอกจากนี้คุณปิยวดี ยังเข้าแข่งขันสวดไทย  
ของ สมาพันธ์โลกนวดไทยและสปา (World  
association of Nuad Thai & Spa) ณ ประเทศ  
นอร์เวย์ ในปี 2022 และได้รางวัลที่ 3 มาครอง  
ซึ่งปัจจุบันคุณปิยวดี ยังคงเดินสายให้ความรู้  
เกี่ยวกับศาสตร์นวดไทย ร่วมกับสมาคมนวด  
ของคนไทยในต่างประเทศอย่างต่อเนื่องอีก  
ด้วย



บรรยากาศการเรียนคอร์สสวดไทย

หากคนไทยในสวีเดนท่านใดสนใจอยากจะทำ  
อาชีพนวดไทยแบบได้ความรู้แน่นอน และรู้จริง  
ศูนย์ Nuad Thai Nordic - Training &  
Certification Center คือแหล่งเรียนรู้ที่ดี  
สำหรับท่าน โดยสามารถติดต่อผ่านทาง  
<https://www.facebook.com/NuadThaiNordic>  
หรือที่ [www.nuadthai.se](http://www.nuadthai.se) เพื่อเข้ามารับคำ  
ปรึกษา หรือสมัครเรียนคอร์สสวดไทย

ศูนย์ Nuad Thai Nordic – Training &  
Certification Center และร้าน Ayurvedic  
Nuad Thai  
ตั้งอยู่ที่ชั้น 2 ห้างสรรพสินค้า Mobilia  
Per Albin Hanssons väg 40, 214 32 Malmö  
(ดูแผนที่ไปศูนย์ได้ที่นี้ [https://www.  
mobilia.se/mobilia-a-o/nuad-thai-ordic/](https://www.mobilia.se/mobilia-a-o/nuad-thai-ordic/))

ที่ทางศูนย์จะเปิดอีก 2 ครั้งในปีนี้ได้เช่นกัน ซึ่ง  
เราจะสอนครอบคลุมรอบด้านทั้ง ภาคนฤขมฤ  
และภาคปฏิบัติ โดยเรียนกับวิทยากร 5 วัน (50  
ชั่วโมง) และเก็บเคสฝึกนวด รวมทั้งการสอบอีก  
100 ชั่วโมง รวม 150 ชั่วโมง โดยเนื้อหาที่จะเรียน  
ประกอบด้วย

## หลักสูตรนวดไทยเพื่อการประกอบอาชีพในสวีเดน

1. ทฤษฎีการแพทย์แผนไทยและการนวดไทย (ทฤษฎีการเดินของเส้นประธาน 10)
2. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาของมนุษย์
3. พื้นฐานเบื้องต้นในการนวดไทย
4. ข้อห้ามข้อควรระวังในการนวด
5. จรรยาบรรณหมอนวด 10 ข้อ
6. การตรวจหัตถเวช
7. การให้บริการลูกค้าก่อนและหลังนวด
8. ลูกค้าสัมพันธ์และอื่น ๆ

สำหรับผู้ที่ต้องการจะมาใช้บริการร้าน Ayurvedic Nuad Thai ทางร้านก็ให้บริการทั้งในด้านการนวดสปา และนวดผ่อนคลาย หรือรักษาอาการต่าง ๆ

ติดต่อจองเวลาได้ที่ <https://www.bokadirekt.se/places/ayurvedic-nuad-thai-50624> คุณมะลิ และคุณปิยวดี ยินดีต้อนรับทุกท่านค่ะ



ยินดีต้อนรับสู่ Nuad Thai Nordic-Training & Certification Center

## This is just the beginning!



คุณยังจะเป็นที่ทำการของไทยไว้ส้ด้วย ท่านสามารถเข้ามาขอคำปรึกษาในเรื่องการใช้ชีวิตในสวีเดนหรือเรื่องการทำธุรกิจนวดไทยได้ในวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา 09:30 - 15:00 น. นอกจากนี้เรายังมีกิจกรรมอบรมให้ความรู้ในเรื่องต่าง ๆ อีกด้วย



ติดตามข่าวสารของการอบรม  
ได้ที่ <https://www.facebook.com/ThaiWISEmalmo>

Stay in touch :

+ 46 76 035 32 78