

นวดไทย

# NuadThai

THAI-HERITAGE

*NuadThai*

## ร้านนวดที่เป็นมรดก จากแม่สู่ลูก



**จดหมายข่าวนวดไทย Thai Heritage ประจำเดือนตุลาคม 2022**  
ฉบับนี้มาแนะนำให้ผู้รู้จักร้านนวดอีกร้านในเมืองมัลเมอ ที่เพิ่งเริ่มต้นทำ  
กิจการมาไม่นาน แต่มีลูกค้าจองเวลานวดแน่น ๆ จนแทบจะไม่มีเวลา  
พัก จนต้องชักนำลูกชายหัวแก้วหัวแหวนเข้ามาร่วมทำงานด้วย  
และที่น่ารักคือลูกชายของคุณเล็ก ก็เจริญรอยตามคุณแม่อย่างดีเลย  
มาอ่านเรื่องราวน่ารัก ๆ จากร้าน M&B spa and wellness ด้วยกันค่ะ

**จากนักธุรกิจสาวชาวบุรีรัมย์  
มาเป็นมาดามอยู่มัลเมอ**

คุณเล็ก หรือคุณทองม้วน อุตสาหกรรม  
หรือ Moa Christensson เล่าว่า  
ครอบครัวที่ไทยทำการค้า และมีโรงไม้ อยู่  
ในจังหวัดบุรีรัมย์ ตัวคุณเล็กเอง มีลูก 1  
คน ตั้งแต่ก่อนมาอยู่สวีเดน แต่เป็นคุณ  
แม่เลี้ยงเดี่ยวสายตรง จนน้องสาวเห็น  
ว่า จะมาเป็นคุณแม่เลี้ยงเดี่ยวนานจะไม่ดี  
ซึ่งน้องสาวนี้แหละค่ะ ที่เป็นกามเทพให้  
คุณเล็ก ได้มาสวีเดน เพราะทำงานมี  
ครอบครัวอยู่ที่สวีเดนอยู่ก่อนแล้ว การจะ  
ขอวีซ่าให้พี่สาวมาเที่ยวก็ไม่ใช่เรื่องยาก  
ตำนานรักของคุณเล็กกับสามีก็เกิดขึ้นใน  
ตอนนั้น เพราะสามีในอนาคตของคุณเล็ก  
เป็นเพื่อนของน้องเขยชาวสวีเดนนี่เอง  
สาเหตุที่น้องสาวของคุณเล็กอยากแนะนำ  
เพื่อนคนนี้ให้ ก็เพราะว่าเป็นหนุ่มโสด ชยัน  
แถมไม่เคยมีแฟนเลย หาไม่ได้ง่าย ๆ



และพระเอก นางเอกก็ได้มาพบกันที่  
สวีเดน การมาเที่ยวสวีเดนครั้งแรกรู้สึก  
อย่างไร คุณเล็กตอบสั้น ๆ “หนาว” แม้  
จะเป็นเดือนมิถุนายน ซึ่งเป็นการเข้าฤดู  
ร้อนของที่นี่แล้วก็ตาม ทำให้ป่วยอยู่ 2  
สัปดาห์ แต่พอหายป่วย ก็ได้ไปพบปะกับ  
ครอบครัวแฟน ในช่วงเวลา 3 เดือนที่มา  
เที่ยวก็ทำความรู้จักกับพระเอก จนศร  
รักปักอก เกิดการขอแต่งงานขึ้น เพราะ  
ทางพระเอกและครอบครัวเห็นว่าคุณเล็ก  
ชยัน ไปบ้านพ่อแม่ก็ช่วยทำงานบ้าน พอ  
พัน 3 เดือนกลับบุรีรัมย์ พระเอกก็ตาม  
กลับไปเที่ยวด้วยที่บุรีรัมย์ 2 สัปดาห์ ทุก  
อย่างเกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว ทำพิธีผูกข้อม  
มือ เป็นครอบครัวเดียวกันเลย แล้วคุณ  
เล็กก็ทำวีซ่ามาสวีเดนอีก ไป ๆ มา ๆ จน  
แต่งงานที่สวีเดนในที่สุด และมีลูกเลย  
กันที





## วางแผนดีตั้งแต่มา อยู่สวีเดน

มาถึงสวีเดน สามีบอกว่าไม่ต้องทำงาน  
เรียนให้เต็มที่ ซึ่งจริง ๆ แล้ว คุณเล็ก  
เรียนภาษาตั้งแต่มาเที่ยวแล้ว ทั้งที่มา  
ด้วยวีซ่าท่องเที่ยว ก็ยังลงเรียนที่  
Folkhogskola สามีบ่าจ่ายค่าเรียน  
4,000 โครนให้ เพื่อจะได้เรียนภาษาก่อน  
เลย พอได้ pesonnummer ก็เรียนมา  
เรื่อย ๆ ตั้งแต่ Grund จนถึงเรียน  
Gymnasiet ด้านบัญชี และบริหารธุรกิจ



ที่สามีไม่อยากให้ทำงาน เพราะว่า  
สามารถเลี้ยงดูได้ และอยากให้ดูแลลูก  
ให้เต็มที่ ซึ่งตอนคุณเล็กบอกว่าจะเปิด  
ร้านนวดสามีบักยังไม่ค่อยเห็นด้วย  
เพราะเห็นว่าคนบางคนอาจจะไม่เข้าใจ  
ว่าอาชีพนี้ทำอะไรแน่ แต่เพราะยืนยัน  
ว่าทำด้านนวดสุขภาพจริง ๆ สามีบัก  
ยอม และสามีบักก็สนับสนุนในเรื่องการ  
ลงทุนทุกอย่าง เช่น ระบบหมุนเวียน  
อากาศ ก็ลงทุนไปเป็นแสนโครน เพื่อ  
ให้ได้สิ่งที่ดีที่สุด



## ทำไมธุรกิจแรกใน สวีเดนจึงเป็นธุรกิจ ร้านนวด

การทำธุรกิจของคุณเล็กในสวีเดน  
เริ่มมาจากความคิดว่า เรามีลูก แล้วจะ  
มารอให้สามีบักเลี้ยงอย่างเดียวมันจะไม่ดี  
ควรสร้างความมั่นคงไว้ให้ลูกด้วย คุณ  
เล็กบอกว่า ตอนแรกก็ไม่ได้คิดเรื่อง  
งานนวด เพราะรู้สึกว่าเป็นงานที่น่าจะ  
เหนื่อย ต้องมารับใช้คนอื่น แต่ได้ซื้อ  
ตึกเอาไว้แล้ว ด้วยความคิดว่าอยากทำ  
ร้านของชำ เมื่อหาข้อมูลไปเรื่อย ๆ  
คิดว่าเป็นธุรกิจที่อาจมีกำไรไม่มาก  
ต้องไปแข่งกับคนที่ขายของทาง  
ออนไลน์อีกไม่น่าจะคุ้ม ก็เลยล้มเลิก  
เรื่องร้านของชำไป จากนั้นก็มีเพื่อน  
คนไทยในเยอรมันมาชวนทำงานนวด



เพราะเพื่อนที่มาชวนก็ทำงานนวด จน  
เจริญรุ่งเรืองในเยอรมัน ชื่อว่าครูโรส  
Organic Thai Spa ในที่สุดคุณเล็ก  
ก็ตัดสินใจว่า เอาละ งานนวดน่าจะเป็น  
งานที่น่าสนใจ และมีครูโรสเป็นพี่เลี้ยง  
ให้







คิดได้ดังนั้น ก็เริ่มต้นหาความรู้เลย ด้วยการกลับไปเรียนนวดที่สถาบันนำเชือกที่เมืองไทย โดยเรียนทั้งหมด 18 วิชา ที่โรงเรียนสถาบันสอนนวดไทยและสปา ธาราลัย *health and beauty development school* รวมระยะเวลาเรียนถึง 500 ชั่วโมง ใช้เงินไปถึง 300,000 บาท ซึ่งคุณเล็กบอกว่านับเป็นการลงทุนที่คุ้มค่ามาก ๆ เพราะอะไร มาอ่านกันต่อค่ะ

## ทำกิจการอย่างไร ให้ปังใน 2 ปี

คุณเล็กเล่าอย่างภาคภูมิใจว่า เปิดร้านนวด *M&B spa and wellness* มาได้ 2 ปี ตอนนี้งานงอกเต็มเวลาเกือบตลอด แกรมราคาค่านวดเรียกได้ว่าดีมาก คือ 80 นาที 1,000 โครน ได้รับรีวิว 5 ดาวตลอด คุณเล็กเน้นลูกค้าที่ยอมจ่ายเงินจ่ายเพื่อสุขภาพ และทำการตลาดทุกอย่างที่ทำได้ ซึ่งก็ได้ความรู้มาจากตอนที่เรียนบริหารธุรกิจนั่นเอง

พอเราถามว่า ปัญหาใหญ่ของกิจการนวดคืออะไร คุณเล็กตอบทันทีว่า ขาดแรงงานที่รักงานนี้ และทำงานสุจริตจริง ๆ ซึ่งตอนนี้ยังไม่รู้จะแก้ไขได้อย่างไร ยกเว้นการขอคนทำงานมาจากเมืองไทย ซึ่งจะต้องใช้เวลาทำเรื่องกับ *migrationsverket* ซึ่งก็ได้วางแผนว่าจะพญาติจากเมืองไทยมาร่วมงานด้วย รอเพียงให้ที่ร้านทำห้องสปาให้เรียบร้อยก่อน

และเพราะว่าลูกค้าเยอะมาก จนคุณเล็กคนเดียวรับลูกค้าไม่ไหวแล้ว จึงได้ชวนลูกชายมาทำงานด้วย ฟังมาถึงตรงนี้เราก็นึกสงสัยนะคะว่าหนุ่มน้อย *Henry Christensson* จะอยากมาทำงานนวดไทยตามคุณแม่หรือไม่ คำตอบคือไม่ใช่แค่มาเรียนนวดกับคุณแม่ และทำงานไปด้วย แต่ยังชวนเพื่อน ๆ คนสวีเดนมานวดที่ร้านคุณแม่ด้วย หากลูกค้าให้แม่อีกต่างหาก น่ารักมาก



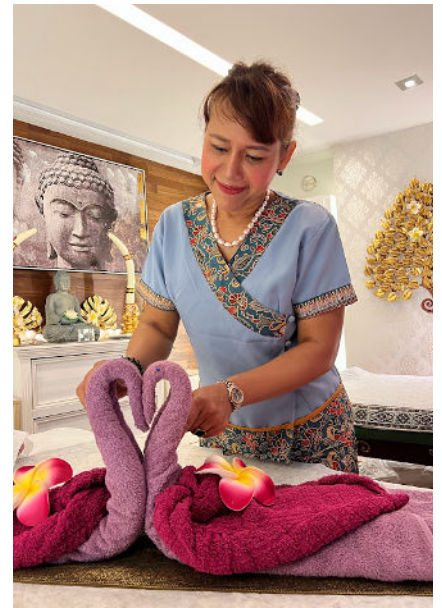
## แก้อาการจุนลุกค้า ขอร้องให้สอนนวดให้

ด้วยความรู้ 500 ชั่วโมงที่เรียนมา และได้ฝึกฝมือมาเป็นปี ทำให้สามารถแก้อาการให้ลูกค้าได้มาก ที่คุณเล็กเองประทับใจคือ เคสลูกค้าอาการหนักต่างๆ เช่น หลังโกง ไหล่ติด ไมเกรน หลังเบี้ยว มือชาแขนชา ปวดร้าวลงขา หลังยอก ออฟฟิศซินโดรม และที่ภูมิใจที่สุดคือ รักษาคนที่มีอาการมา 15 ปี ปวดตื้อแขนขา จนมีปุ่มนูนตะปุ่มตะป่ำเต็มตัว หายภาพกายภาพมาแล้ว ฉีดยา ผังเข็มก็ไม่หาย คุณเล็กใช้ 4 วิชา คือนวดไทย นวดน้ำมัน นวดหินร้อน และนวดระบายน้ำเหลือง จัดให้ลูกค้าแบบเต็มสูบ จนหายได้ในที่สุด

หรือลูกค้าที่ยกแขนไม่ขึ้นมา 2 ปี หายหมดเท่าไรก็ไม่หาย ภาพถ่ายบำบัดก็ไม่ได้ คุณเล็กและลูกชายจึงตั้งใจนวดให้มาก จนลูกค้าอาการดีขึ้น ผลที่ได้คือ ลูกค้าน้ำตาไหล แล้วกอดคุณเล็ก บอกว่าเธอเป็นนางฟ้าของฉันทันทีจริงๆ

ทำงานนวดมาจนถึงจุดนี้ ทำให้ลูกค้าให้เกียรติคุณเล็กมาก เพราะเราเหมือนหมอที่ช่วยเค้าได้ เพราะลูกค้าจะรู้ว่า เราไม่ต้องทำงานก็ได้ แต่ก็ตัดสินใจออกมาทำงาน ลูกค้าก็นับถือคุณเล็กในความขยันและทำด้วยใจ

ร้านนวดที่เปิดมา 2 ปีนี้ ทำรายได้ให้คุณเล็กอย่างน่าพอใจ นับว่าคิดไม่ผิดที่หันมาทำธุรกิจนี้เลย



และด้วยฝีมือไม่ธรรมดาตัวเอง จึงมีฝรั่งอยากมาให้ช่วยสอนนวด เพราะเราเคยนวดจนเค้าหายจากความเจ็บป่วยภายใน 2 ครั้งที่นวด ก็เลยมาถามขอให้สอน เพื่อที่จะไปเปิดร้านเองทางภาคเหนือของสวีเดน แต่นางเอกของเรางานยุ่งมาก ไม่มีเวลาสอน





## ลูกชายคิดอย่างไร กับกิจการของคุณแม่

คุณ Henry เรียนอยู่ที่มหาวิทยาลัย Lund และเรียนด้วยทุนจาก CSN หรือ Centrala studiestödsnämnden

นอกจากนี้ก็ยังทำงานพิเศษตามสโตร์ของวัยรุ่นสวีเดน แต่ไปทำงานพิเศษก็ไม่ค่อยได้เงินดีนัก คุณเล็กจึงชวนให้มาทำงานด้วยกัน โดยบอกว่ากิจการนี้ก็ทำไว้ให้ลูก แต่ด้วยความที่เป็นวัยรุ่น ทัศนคติที่มีต่อการนวด ที่ต้องบริการคนอื่น ก็จะไม่ค่อยดี ไม่อยากอดทน เวลามีคนมาวิจารณ์ฝีมือตัวเอง แต่เมื่อเวลาผ่านไป นวดไปเรื่อย ๆ ฝีมือดีขึ้นตามลำดับ เริ่มมีคนชมว่านวดดี ใจขึ้นทันที ความชอบในงานนวดก็ตามมา ประกอบกับได้ทิปจากลูกค้า ทำให้ดีใจ มีกำลังใจอยากนวดอีก



ปีนี้ลูกชายอายุ 26 ปีแล้ว คุณเล็กวางแผนไว้ว่าอีก 2 ปี ถ้าธุรกิจไปได้ดี จะพาคนที่บ้านเมืองไทยมาทำงานด้วย แล้วให้ลูกเป็นคนบริหารร้าน และน้องเป็นคนใจดีอยู่แล้ว ชอบช่วยคนสูงอายุ สะพายกระเป๋าให้ พาเดินลงป้ห้องนวดอย่างตั้งใจ คุณเล็กคิดว่าน่าจะวางมือได้แน่ แต่ระหว่างนี้แม่ก็ต้องให้กำลังใจลูกตลอด และบอกลูกว่าทุกอย่างทำเพื่อลูกนะ นี่ค้ือธุรกิจของลูกที่แม่จะปูทางไว้ให้ น่าปล้ิมกับแม่ลูกคู่นี้มาก ๆ เลยคะ

เราขอให้แผนที่วางไว้ และกิจการของคุณเล็กและลูกชาย ดำเนินไปด้วยความสำเร็จและมั่นคงนะคะ

\*\*\* สนใจแบ่งปันประสบการณ์ทำธุรกิจนวดไทยในสวีเดน ติดต่อได้ที่ inbox ของไทยไวส์เลยคะ เรายินดีเป็นสื่อกลางเพื่อพัฒนามาตรฐานธุรกิจนวดไทยในสวีเดน และสร้างแรงบันดาลใจไปด้วยกัน

