

นวดไทย

FEB 2022



# Nuad Thai

THAI-HERITAGE

PUI MASSAGE & HÄLSA

“นวดไทย” งานที่รักและเลือกแล้ว



โครงการรับรองมาตรฐานธุรกิจนวดไทย  
: มัลเมอโมเดล





### “นวดไทย” งานที่รักและเลือกแล้ว

จดหมายข่าวชาวนวดไทยในสวีเดน

“NuadThai Thai-Heritage” เดือนนี้ เราจะมาคุยกับเจ้าของร้านนวดไทยใน มัลเมออีกร้าน ที่เริ่มต้นสั่งสมความรู้ด้าน นวดไทยมาตั้งแต่อยู่เมืองไทยค่ะ และเมื่อ ย้ายมาอยู่สวีเดน แม้จะปันใจไปเรียนด้าน อื่นเพื่อให้มีงานควบคู่กันไป แต่ในที่สุด **“คุณปุ๋ย” ประจิม สมดี** ก็ตัดสินใจเลือก งานนวดไทย เป็นเพราะอะไรมาติดตามกัน

### ไปทำงานนวดที่สมุย โดนคนต่อว่าแค่นี้ ทำไมทำไม่ได้

ย้อนกลับไปประมาณ 15 ปีที่แล้ว คุณปุ๋ย มีครอบครัวที่อบอุ่น พ่อแม่ลูกอยู่ที่เมือง ไทย แล้ววันหนึ่งก็เหมือนเกิดมรสุมคลื่น ลมกระหน่ำในชีวิต สามีเสียชีวิตกระทันหัน การต้องรับภาระเลี้ยงลูกคนเดียว ถือเป็น งานหนักสำหรับผู้หญิงตัวเล็ก ๆ ที่ทำงาน รับจ้างเย็บผ้า เย็บกระเป๋า รองเท้า และ ขายของที่สำเพ็ง ซึ่งทำอาชีพเหล่านี้มา ประมาณ 20 ปี พอสามีมียุติรายได้ที่มีก็ ไม่เพียงพอ จึงต้องย้ายกลับบ้านที่ต่าง จังหวัด จากนั้นพี่สาวของคุณปุ๋ยที่ทำงาน นวดอยู่ที่สมุยจึงชวนคุณปุ๋ยไปทำงานนวด เพราะรายได้น่าจะดีกว่าเย็บผ้าแน่นอน

คุณปุ๋ยตัดสินใจไปทำงานนวดที่สมุยแม้ว่า จะนวดไม่เป็นเลย แต่คิดว่าตอนเด็ก ๆ เราที่เคยบิบนวดให้แม่มาตั้งแต่อายุได้ 7 ขวบ งานนี้ต้องไม่ยากเกินไปสำหรับเราแน่ ตอนไปเริ่มงานพี่สาวสอนให้ทุกอย่าง แต่ เพราะไม่มีพื้นฐานเป็นเรื่องเป็นราวมาก่อน จึงทำอะไรไม่ค่อยได้ ก็เลยโดนต่อว่า ว่า ทำไมแค่นี้ก็ทำไม่ได้ เศร้าเลยคะทีนี้



พอสามีเสียชีวิต  
กลายเป็นแม่เลี้ยงเดี่ยว  
เลยต้องเปลี่ยนอาชีพ  
จากรับจ้างเย็บผ้า  
มาทำงานนวดที่สมุย



## พอเปลี่ยนมาทำงานนวด ก็ทำให้มีเงินพอส่งเสียลูก จนตอนนี้เรียนจบวิศวะแล้ว

แล้วก็เหมือนฟ้าประทานในช่วงที่กำลังแย่นั้น ได้ไปนั่งมอเตอร์ไซค์รับจ้างในเมืองสมุย แล้วคนขี่มอเตอร์ไซค์ก็แนะนำว่าทำไมไม่ไปเรียนนวดกับโครงการฝึกอาชีพล่ะ เรียนฟรีด้วยนะ ฟังปุ๊บคุณปุ๋ยตัดสินใจไปลงเรียนปั๊บ ผลที่ได้ก็คืออาชีพติดตัวมาจนถึงทุกวันนี้ค่ะ ซึ่งวิชาที่เรียนคือการนวดแก้อาการ โดยทำงานอยู่ที่เมืองไทย 5 ปี ก่อนพบรักกับหนุ่มสวีเดน จนย้ายมาพจญภัยอยู่ที่ขั้วโลกเหนือแห่งนี้ในที่สุด

### เส้นทางใหม่ในสวีเดน มีทางเลือกจึงลองเลือกดู

แม้ว่าอาชีพนวดจะทำรายได้จนสามารถส่งลูกชายเรียนจบจนเป็นวิศวกรได้ ถือเป็นความภูมิใจของคุณแม่เลี้ยงเดี่ยวมาก ๆ แต่เมื่อมาถึงสวีเดน โอกาสในการเรียนที่เปิดกว้าง เรียนฟรี คุณปุ๋ยจึงเรียนเยอะมากค่ะ ในช่วงเวลา 10 ปีที่อยู่ในสวีเดน คือมาถึงสวีเดนก็ได้ทำงานคร่าวก่อน โดยเรียน SFI ไปด้วย จนคุณครูส่งไปฝึกงานในครัว และไปทำงานที่ Röda Korset หรือกาชาดเพื่อฝึกภาษา ซึ่งในระหว่างนี้ก็รับงานนวดที่ร้านคนไทยด้วย โดยทำงานเป็นชั่วโมง แล้วด้วยความพยายามก็สอบเข้าเรียน Undersköterska หรือผู้ช่วยพยาบาลได้ เพื่อจะได้ทำงานดูแลผู้สูงอายุอีกอย่าง ซึ่งถือเป็นงานที่มีความต้องการในตลาดแรงงานสูงในสวีเดน คุณปุ๋ยนี้ขยันมากเลยนะคะ แต่ทั้งเรียนทั้งทำงาน จึงทำให้เหนื่อยมากจนส่งผลกระทบต่อสุขภาพพอสมควร คราวนี้คุณปุ๋ยมาถึงจุดตัดสินใจของชีวิตแล้วค่ะว่าจะเลือกอะไรดี ระหว่างงานนวดกับงานผู้ช่วยพยาบาล

ด้วยปัญหาด้านสุขภาพ จึงทำให้ต้องเลือกคุณปุ๋ยเรียนเป็นผู้ช่วยพยาบาลมาได้ระยะหนึ่งก็ยังไม่ลืมงานนวดค่ะ เพราะเป็นงานที่รักและคิดว่าตัวเองทำได้ดี จึงตัดสินใจเช่าพื้นที่ในร้านเสริมสวยในเมืองมัลเมอ เพื่อเปิดร้านนวดเป็นของตัวเอง

“Pui massage & hälsa” ซึ่งเป็นแบบเตียงเดียวทำคนเดียว และรับนวดในช่วงนอกเวลาเรียน ซึ่งช่วงที่เปิดร้าน ก็ได้พบกับคอร์สอบรมของไทยไอส ใน “โครงการรับรองมาตรฐานธุรกิจนวดไทย:มัลเมอโมเดล” จึงได้เข้าร่วมจนได้รับประกาศนียบัตรจากโครงการด้วย

แต่ในที่สุด ทั้งเรียนทั้งทำงานไปพร้อมกันร่างกายก็รับไม่ไหว คุณปุ๋ยจึงตัดสินใจว่าจะเลิกเรียนเพื่อมาทำงานนวดอย่างเดียว เพราะเห็นว่าเพื่อนคนไทยคนอื่นยังทำงานนวดอย่างเดียว ก็ประสบความสำเร็จได้ ทำไมเราจะทำไม่ได้ ตอนนี้อยู่ในช่วงเริ่มต้นนับหนึ่งกับกิจการของตัวเอง คุณปุ๋ยบอกว่า

**“เรียนนวดแก้อาการมาจากเมืองไทย ทำงานมา 5 ปี ในไทย บวกกับประสบการณ์รับงานนวดตามร้านในสวีเดนมาอีกร่วม 10 ปี คิดว่าตัวเองต้องทำได้แน่ ๆ เวลาเห็นอาการของลูกคำก็อยากทำให้เค้าหายเจ็บปวด ก็จะกลายเป็นว่านวดเกินราคา เพราะทำได้ดีที่สุด ปล่อย่ผ่านไม่ได้ เราต้องมีจรรยาบรรณของหมอนวดที่ดี”**



ร้านนวดที่ผืนไว้ กับความจริงที่ต้องทำให้ได้ คุณปุ๋ยเปิดกิจการเป็นแบบกิจการเจ้าของคนเดียว โดยให้สามีช่วยทำบัญชีให้ และดูแลทุกอย่าง โดยตั้งราคาไว้ที่ 2 แบบเท่านั้น 495 โครน สำหรับการนวดน้ำมันธรรมดา ซึ่งอันนี้เป็นกลยุทธ์ที่อยากให้ลูกค้าเลือกเข้าร้านเราก่อน และเมื่อลูกค้ามาถึงที่ร้าน เราก็มีโอกาสนำมน้ำว่าอยากนวดแบบไหน เจ็บตรงไหน



มีคนจากโรงแรมในละแวก  
ร้านโทรมาเพื่อส่งลูกค้า  
โรงแรมมาให้นวด  
โดยบอกว่าอยากให้คุณปุ๋ย  
ดูแลให้ดี ทำให้ดีที่สุด  
ถ้าลูกค้ากลับไปบอกทาง  
โรงแรมว่าพอใจ ทาง  
โรงแรมจะส่งลูกค้ามาให้  
วันละ 5 คน



จากนั้นก็แนะนำคอร์สอื่นที่เหมาะสมให้ ก็จะได้ราคาเพิ่มเป็น 595 โครน ปรากฏว่ามีตำรวจมาเป็นลูกค้าบ่อย ๆ คือปวดเมื่อยหนัก ๆ มา จนถึงต้องขึ้นเหยียบเพราะร่างกายเราเล็ก สู้แรงฝรั่งตัวโตไม่ได้ การทำเต็มที่ทำให้มีลูกค้าประจำหลายคน ซึ่งขั้นต่อไปจะต้องพยายามทำโฆษณาให้มากขึ้น แม้จะไม่รู้เรื่องออนไลน์เท่าไร แต่จะพยายามเรียนรู้เพื่อให้เราทำเองให้ได้

ร้านที่เพิ่งเปิดมาได้เกือบปี มีประสบการณ์ที่น่าตื่นเต้นด้วยค่ะ คือมีเจ้าหน้าที่จากโรงแรมในละแวกร้าน โทรมาเพื่อส่งลูกค้าโรงแรมมาให้นวด โดยบอกว่าอยากให้คุณปุ๋ยดูแลให้ดี ทำให้ดีที่สุด ถ้าลูกค้ากลับไปบอกทางโรงแรมว่าพอใจ ทางโรงแรมจะส่งลูกค้ามาให้วันละ 5 คน ตอนนี้อยังหวังว่าทางโรงแรมจะถูกใจบริการของคุณปุ๋ยหรือไม่ เราก็เอาใจช่วยขอให้ได้ผลตอบรับที่ดีค่ะ



คุณปุย ประจิม สมดี : เจ้าของร้านนวด PUI MASSAGE & HÄLSA

### อนาคตที่ยังพัฒนาต่อไปไม่หยุด

แต่แม้ว่าจะเปิดร้านได้แล้ว ก็ยังพัฒนาต่อไป เพราะคุณปุยเช่าที่ในร้านเสริมสวย ก็จะเกิดเสียงและกลิ่นจากกิจกรรมของร้านอยู่เนือง ๆ ซึ่งอาจจะทำให้ลูกค้ารู้สึกโดนรบกวน แต่เจ้าของร้านทำผมก็ช่วยแนะนำลูกค้าว่าเรามีนวดด้วยนะ เพื่อให้คุณปุยได้ลูกค้าเพิ่ม นับว่าให้ความช่วยเหลือดีพอสมควร แต่ในอนาคตจะพยายามหาที่เช่าร้านที่เหมาะสมกว่านี้ต่อไป

ซึ่งตอนนี้พอมาทำเต็มเวลา ก็จะต้องพยายามหาความรู้เพิ่มเติมให้เต็มที่ พัฒนาร้านในทุกด้าน เช่น ตั้งชื่อคอร์สนวดใหม่ตามความสามารถของตัวเอง เพราะเป็นคนชอบนวดหนัก ๆ ก็อาจจะตั้งชื่อเป็นคอร์สบำบัดแก้อาการไปเลย รวมทั้งมีสูตรนวดลดริ้วรอย ลดเซลลูไลท์ สำหรับลูกค้ากลุ่มเฉพาะ เช่น เตรียมตัวเป็นเจ้าสาว ก็อาจจะเป็นคอร์สที่ทำเสริมขึ้นมาในอนาคต

เราขอเป็นกำลังใจให้คุณปุย ประสบความสำเร็จในเส้นทางนวดไทย ที่เลือกแล้วว่าจะ เป็นหนทางที่เราเป็นนายตัวเอง เลือกเวลาทำงานเอง และสามารถส่งเสียครอบครัวที่อยู่เมืองไทยได้ รวมทั้งพึ่งตัวเองได้ในสวีเดนค่ะ



สนใจแบ่งปันประสบการณ์  
ทำธุรกิจนวดไทยในสวีเดน  
ติดต่อได้ที่ INBOX  
ของไทยไวส์  
เรายินดีเป็นสื่อกลางเพื่อ  
พัฒนามาตรฐานธุรกิจ  
นวดไทยในสวีเดน  
และสร้างแรงบันดาลใจ  
ไปด้วยกัน

