

นวดไทย



Nuad Thai

THAI-HERITAGE



ฉบับ 003
ก.ค.-ก.ย.21

จดหมายข่าวชาวนวดไทยในสวีเดน จัดทำโดย ThaiWISE โครงการส่งเสริมศักยภาพสตรีไทยในสวีเดน

เจ้าของตึก กับ ผู้เช่า
ถ้าเราเคยมีปัญหามา
มาไขข้อข้องใจด้วยกัน

Nuad Thai
เปิด 7 ปี
ทำคนเดียว
รวยคนเดียว

ต้นกำเนิด
และ
รูปแบบนวดไทย



Kronofogden (บริษัทติดตามทวงหนี้)
เราไม่ได้เป็นหนี้ใคร เราต้องใช้บริการหน่วยงานนี้หรือ ?



สวัสดีค่ะ

จดหมายข่าวฉบับนี้เป็นฉบับต้อนรับหน้าร้อนซัมเมอร์โฮลิเดย์ อากาศร้อนๆ ไออุ่นในบรรยากาศอาจทำให้พวกเราคิดถึงเมืองไทยได้สักพัก ดิฉันเห็นใจเพื่อนๆ และแม้แต่ตนเองที่ไม่ได้กลับไปเยี่ยมญาติพี่น้องและลูกหลานมานานเพราะโควิด-19 อดทนไปด้วยกันนะคะ

แต่เราต้องคิดบวกไว้ชีวิตจะได้แจ่มใสค่ะ อยากเห็นเพื่อนๆ ชาวคนไทยเจียดเวลาออกมาพักผ่อนเที่ยวชมธรรมชาติที่สวยงามของประเทศสวีเดน อย่างมุ่งมั่นทำมาหากินจนลืมดูแลตนเองนะคะ จะว่าไปแล้วพวกเราโชคดีที่อยู่ในประเทศที่มีธรรมชาติงดงาม มีคนอยากมาอยู่สวีเดนมากมาย พวกเราได้อยู่ที่นี้แล้ว ก็ใช้เวลาให้คุ้มค่าเต็มที่ค่ะ ถ้าเดินชนกันตามร้านขายต้นไม้อย่าลืมทักทายกันนะคะ

สำหรับ จดหมายข่าวฉบับที่ 3 ของเรา ฉบับนี้ เต็มไปด้วยเรื่องราวที่เป็นประโยชน์ โดยเฉพาะสิ่งที่ ชาวคนไทยในสวีเดนมักจะกังวลคือเรื่อง กฎเกณฑ์ต่าง ๆ ของ หน่วยงานสิ่งแวดล้อม (Miljöförvaltningen)

และเรื่องความรับผิดชอบที่ทางเจ้าของตึกจะต้องมี ในกรณีที่เราเกิดปัญหาที่ต้องแก้ไขจากทางหน่วยงานสิ่งแวดล้อม ในฉบับนี้เราจะไขข้อข้องใจให้ว่า “เราหรือเขา” ใครคือผู้มีความรับผิดชอบต่อส่วนใดบ้างในร้านนวดที่เราเช่าทำกิจการ ค่ะ

นอกจากนี้ ก็มาคุยกันเรื่องเงินๆ ทองๆ สักนิดกับหน่วยงาน Kronofogden (บริษัทติดตามทวงหนี้) เราจะใช้บริการหน่วยงานนี้ในแง่ไหนได้ ต้องพลิกไปอ่านค่ะ

และก็ยังมียุทธศาสตร์เรื่องเล่าชาวคนไทยกับเจ้าของกิจการร้านนวดไทยในสวีเดนเหมือนเดิมนะคะ มาคุยกันแบบคนหัวอกเดียวกันว่า กว่าจะมาเปิดร้านได้ยากหรือง่าย อย่างไรตรงไหนบ้างจะได้เป็นกำลังใจให้กันต่อไปค่ะ

พร้อมแล้วก็พลิกอ่านด้านในได้เลยนะคะ มีความสุข รักษาสุขภาพในฤดูร้อนนี้กันทุกคนค่ะ



Vitornn ช่างนวด

ผู้จัดการโครงการไทยไวส์

ร่วมสนุกกับเรา

ฉบับนี้เรามีการตอบคำถามชิงรางวัลเดือละเดือ รางวัลก็คือเครื่องฟนไอน้ำอโรมา 300 มล. มูลค่า 300 kr (ราคารวมภาษีและค่าส่งค่ะ) ขนาด : 10.5 ซม. เส้นผ่าศูนย์กลาง 13.5 ซม. น้ำหนัก 225 กรัม สามารถตั้งเวลาปิด : 1, 3 และ 6 ชั่วโมง, ไฟเรดไลท์ 7 สี, ปิดอัตโนมัติเมื่อน้ำน้อย, ใช้กับห้องประมาณ 20 ตารางเมตร นำใช้มากๆ ค่ะ

คำถามง่ายมาก **นวดไทยของเรา ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรมในปีใดคะ** ตอบมาได้ทาง inbox ของไทยไวส์ได้เลยค่ะ พี่น้อง **3 ท่านแรก**ที่ตอบถูกจะได้รับรางวัลกันไปเลยจ้า

ทีมงานไทยไวส์

ยกระดับนวดไทยในสวีเดน

เจ้าของตึก กับ ผู้เช่า ถ้าเราเคยมีปัญหา มาไขข้อข้องใจด้วยกัน

ถ้าคุณเคยมีคำถามสงสัยมากมาย มีปัญหาเกี่ยวกับเจ้าของตึก โฉนดผลึกการมาให้ผู้เช่า กฎหมายช่วยอะไรเราได้บ้าง หรือถ้าเราเป็นเจ้าของตึกให้เช่าเอง เราจะต้องรับผิดชอบเรื่องแบบนี้ด้วยหรือ มาค่ะมาเคลียร์ให้เข้าใจพร้อมๆ กัน โดยหน่วยงานสิ่งแวดล้อมเมืองมัลเมอ(Miljöförvaltningen Malmö) เป็นผู้ให้ข้อมูลที่ถูกต้องกับเราค่ะ และยังบอกอีกว่าแม้ว่าข้อมูลนี้จะออกมาจากเมืองมัลเมอแต่กฎระเบียบนี้สามารถปรับใช้ได้กับเทศบาลอื่นๆ เพราะเป็นกฎที่ร่างมาจากประมวลกฎหมายสิ่งแวดล้อม (Nationell Lagstiftning) หากท่านมีข้อสงสัยใดกรุณาติดต่อหน่วยงาน Miljöförvaltningen ในเทศบาลของท่านโดยตรงได้เลยค่ะ


ใครคือผู้รับผิดชอบบ้าง -- ในฐานะผู้ประกอบการธุรกิจ เมื่อคุณดำเนินธุรกิจนวดคุณมีความรับผิดชอบที่จะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบที่เป็นไปตามประมวลกฎหมายสิ่งแวดล้อม แต่ผู้รับผิดชอบไม่ใช่แค่เจ้าของธุรกิจเท่านั้น แต่รวมถึงเจ้าของทรัพย์สิน (ในกรณีนี้หมายถึง ผู้ให้เช่าสถานที่ที่นวด เจ้าของตึก) ซึ่งตามประมวลกฎหมายเจ้าของสถานที่ที่มีความรับผิดชอบในการตรวจสอบให้แน่ใจว่าสถานที่ที่ให้เช่านั้น ถูกต้องตามกฎหมายทุกขั้นตอน

หากคุณเองที่เป็นเจ้าของอาคารและเป็นเจ้าของกิจการด้วย -- คุณจะต้องขออนุญาตหน่วยงานที่เกี่ยวข้องก่อนที่จะดำเนินการใดๆ ในอาคารของตัวเอง เช่น ในการต่อเติมหรือสร้างใหม่ ในบางกรณีคุณจำเป็นต้องมีใบอนุญาตในการต่อเติมอาคาร และจำเป็นต้องเปลี่ยนระบบระบายอากาศ ซึ่งนั่นอาจส่งผลกระทบต่อห้องอื่นๆ ของทั้งอาคาร

หากคุณเป็นผู้เช่าเพื่อใช้สถานที่ในการประกอบธุรกิจ -- โดยทั่วไปแล้วหากคุณดำเนินการต่อเติมโดยไม่ได้รับอนุญาตจากเจ้าของอาคาร คุณอาจต้องจ่ายเงินเพื่อซ่อมแซมอาคารให้กลับสู่สภาพเดิม ดังนั้นจึงเป็นเรื่องสำคัญมากที่คุณจะต้องได้พูดคุยกับเจ้าของอาคารให้เร็วที่สุด

โดยเฉพาะคุยกันให้ชัดเจนก่อนที่คุณจะเริ่มต้นธุรกิจของคุณว่าคุณจะใช้สถานที่เพื่ออะไร และสิ่งที่คุณวางแผนจะทำคืออะไร โดยสรุปก็คือ เจ้าของอาคารสถานที่ที่มีหน้าที่ในการทำให้สถานที่ของคุณ ถูกต้องตามกฎหมายและประเภทของการทำธุรกิจที่ผู้เช่าต้องการเช่าใช้ เช่น ถ้าต้องติดตั้งระบบระบายอากาศ อันนี้ก็เป็นที่ของเจ้าของอาคารต้องรับผิดชอบ ยกเว้นมีการตกลงกันในสัญญาเช่าต่างหาก ซึ่งจะมีกฎหมายแพ่งเข้ามาบังคับใช้หากเกิดกรณีพิพาทกันระหว่างเจ้าของอาคารกับผู้เช่า ดังนั้นก่อนเซ็นสัญญาเช่าอาคารขอให้อ่านเอกสารสัญญาให้เข้าใจกระจ่างแจ้งนะค่ะ

ส่วนผู้เช่า ก็จะมีฝ่ายดำเนินการต่อเติมใดๆ กับอาคารไม่ได้ จนกว่าจะได้รับอนุญาตจากเจ้าของอาคาร มิเช่นนั้นอาจต้องมาเสียเงินค่าปรับเองอีกด้วยค่ะ ดังนั้นการเคารพทำตามกฎทั้งสองฝั่งคือทางออกที่ดีที่สุดในทุกกรณีนะค่ะ

หน่วยงาน Miljöförvaltningen Malmö ได้ออกเอกสารแจ้งอย่างเป็นทางการให้กับเจ้าของทรัพย์สินในเมืองมัลเมอซึ่งเรานำมาแปลไว้ เพื่อเป็นประโยชน์กับชาวนวดไทย จะได้ทราบว่าเจ้าของทรัพย์สินนั้นมีบทบาทและมีความรับผิดชอบต่อการให้เช่าสถานที่อย่างไรบ้าง ท่านสามารถติดต่อไทยไวส์เพื่อรับเอกสารต้นฉบับเป็นภาษาสวีดิชได้ด้วยค่ะ หรือดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ www.nuadthai-info.se ค่ะ 



ต้นกำเนิด || ล : รูปแบบนวดไทย

ฉบับนี้ไทยไวส์ได้รับเกียรติจาก คุณครูอัจฉรา คลิเนลเค จากชมรมครูนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสปปายะ ประเทศเยอรมนี หรือ เรียกว่า Holistic Thai Sappaya Academy <https://www.sappaya.de/> มาแลกเปลี่ยนความรู้ถึงความเป็นมาของศาสตร์นวดไทยกันค่ะ



ต้นกำเนิดนวดไทย

จากการศึกษาค้นพบว่า “นวดไทย” สืบทอดมาจากประเทศอินเดีย เข้ามาพร้อมกับการเผยแผ่พระพุทธศาสนา จากหลักฐานที่ค้นพบในสมัยสุโขทัย โดยพบบันทึกเรื่องราวเกี่ยวกับการนวดแผนไทยที่เก่าแก่ที่สุด คือ ศิลจารึก ซึ่งตรงกับสมัยพ่อขุนรามคำแหงมหาราช และหลังจากนั้นก็มีการถ่ายทอดกันจากรุ่นสู่รุ่น พัฒนาการสืบทอดมาจนถึงปัจจุบัน ซึ่งนวดไทยแบ่งได้ 2 สาย คือ

สายนวดแบบราชสำนัก เป็นการนวดถวายเจ้านายชั้นผู้ใหญ่ ผู้มีสถานบรรดาศักดิ์ที่อยู่ในรั้วในวัง การนวดจะใช้เฉพาะนิ้วมือและมือเท่านั้น และท่วงท่าที่ใช้ในการนวดมีความสวยงามเรียบร้อย จะกดนวดไปตามแนวเส้นและจุดสัญญาณตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย ใช้ท่าทางและองค์ประกอบผู้นวดเพื่อกำหนดทิศทางและขนาดของแรงที่ใช้ในนวด ประโยชน์ในการกระตุ้นระบบการไหลเวียนเลือดและน้ำเหลือง และกระตุ้นระบบประสาทให้ทำงานดีขึ้น วัตถุประสงค์เพื่อบำบัดรักษาโรคและฟื้นฟูสุขภาพของผู้ป่วย



นวดแบบราชสำนัก



นวดแบบราชสำนัก



นวดแบบเชลยศักดิ์

สายนวดแบบเชลยศักดิ์ เป็นการนวดที่ใช้ในระดับชาวบ้านด้วยท่าทางทั่วไป ไม่มีแบบแผน หรือพิธีรีตองมากนัก สามารถใช้ทุกส่วนในร่างกายนวด เช่น ฝ่ามือ ฝ่าเท้า เพื่อช่วยทุ่นแรงในการนวดได้ หมอจึงเริ่มต้นนวดจากเท้าขึ้นไปที่หัวเข้าไปสู่โคนขา และนวดท้อง หลัง ไหล่ ต้นคอ และศีรษะ ตามลำดับ

แหล่งข้อมูล <https://th.wikipedia.org/wiki/การนวดแผนไทย>

รูปแบบไหนที่จะเหมาะกับการนำมาประยุกต์ใช้นวดชาวยุโรป

ส่วนมากทำนวดไทย ที่แพร่หลายเป็นที่นิยมในยุโรปนั้นจะเป็นการนำทำนวดมาประยุกต์ใช้ ผสมผสานระหว่างทำนวดแบบราชสำนักด้วยการกดจุดและแบบเชลยศักดิ์ โดยการนวดยืดคลายกล้ามเนื้อ เพราะสรีระของชาวต่างชาตินั้นไม่เหมือนคนไทยเรา จึงต้องทำการนวดอย่างระมัดระวังเป็นพิเศษ บางครั้งเราก็มีการใช้เทคนิคการนวดน้ำมันร่วมด้วย หากผู้นวดมีความรู้เกี่ยวกับน้ำมันหอมระเหย ก็จะสามารถเพิ่มมูลค่าการบริการของเราได้อย่างดียิ่งขึ้น เพราะชาวต่างชาติให้ความสนใจเป็นพิเศษเรื่องกลิ่นน้ำมันหอมระเหยเพื่อการบำบัดและการผ่อนคลาย ยิ่งถ้าได้กลิ่นไอแบบเอเชียแล้วจะยิ่งประทับใจมากขึ้น ด้วยเหตุนี้จึงทำให้นวดไทยเราเป็นที่นิยมและได้รับการยอมรับจากชาวต่างชาติเป็นอย่างดี

ทิศทางนวดไทยในต่างประเทศ

คุณอัจฉราบอกกับไทยไวส์ว่า “จากประสบการณ์การทำงานสายนวดไทยมาเป็นเวลา 6 ปี คิดว่าทิศทางนวดไทยสามารถเติบโตได้อีก เพราะชาวต่างชาติรวมทั้งชาวสวีดิช ให้ความนิยมนวด-สปาไทยเป็นอย่างมาก ยิ่งถ้ามีการบริการดูแลเอาใจใส่ลูกค้าที่ดี เส้นทางในอาชีพนี้รุ่งโรจน์แน่นอน” ❀



Kronofogden (บริษัทติดตามทวงหนี้) เราไม่ได้เป็นหนี้ใคร เราต้องใช้บริการหน่วยงานนี้หรือ ?

ก่อนอื่นต้องขอทราบขอบคุณพี่ยุ้ย (คุณปนัดดา ชัมมณ) ผู้จัดการโครงการ ThaiWISE ที่ได้เชิญดิฉันเข้ารับการอบรม “โครงการการรับรองมาตรฐานธุรกิจนวดไทยในบิลเมอ” ในช่วงเดือนเมษายนที่ผ่านมา ซึ่งการอบรมเป็นไปอย่างเข้มข้นมาก นี้อย่างอดทนมากตั้งแต่ 10.00-15.00 น. ของวันอาทิตย์ ตลอด 3 สัปดาห์ด้วยกันค่ะ (เหนื่อยแต่ก็ต้องทนค่ะและคุ้มค่ามาก เพื่อความรู้ของเราเอง อ้อ)

หนึ่งในหัวข้อที่น่าสนใจคือ Kronofogden (บริษัทติดตามทวงหนี้) เพราะดิฉันเชื่อว่า คงมีเพื่อนๆ ร่วมธุรกิจ หลายคนที่ยังไม่รู้จักระบบบริษัทที่ว่านี้ เหมือนกับดิฉัน (หวังว่าคงไม่มีแต่เราคนเดียวนะค่ะ ที่เป็นกบในกะลา ฮ่าๆ) ดิฉันคิดว่า นี่อาจจะ เป็นประโยชน์ให้กับหลาย ๆ คนที่กำลังคิดจะ ขยายธุรกิจเพื่อการเติบโตขององค์กร ต้องการให้ บริการเครดิตกับลูกค้าที่เป็นองค์กร หน่วยงาน ราชการหรือบริษัทเอกชน แล้วทำการเรียกเก็บ เงินภายหลัง

กรณีที่เรให้บริการลูกค้าไปแล้ว พอถึงเวลาเรา ส่งใบแจ้งหนี้ให้ลูกค้า (Faktura) แล้ว ลูกค้าไม่ ยอมชำระหนี้ให้เรา จะแก้ปัญหาอย่างไรละคะ

ที่นี่เราก็ต้องอาศัยผู้เชี่ยวชาญมาทวงหนี้แทนค่ะ โดยเราสามารถใช้บริการบริษัทติดตามทวงหนี้ (Kronofogden) ให้ดำเนินการเร่งรัดติดตามทวงหนี้ แทนเราได้ ซึ่งเขาจะมีกำหนดระยะเวลาในการ ติดตามทวงหนี้แทนเรา และมีค่าใช้จ่ายที่ดำเนินการ อยู่ที่ราว 1,000 โครนต่อหนึ่งใบแจ้งหนี้ค่ะ

ดิฉันหวังว่า นี่คงเป็นประโยชน์ให้กับเพื่อนๆ ร่วม ธุรกิจที่กำลังสนใจในการขยายธุรกิจให้เติบโตขึ้น ในอนาคต ได้ไม่มากนักน้อยนะค่ะ ขอให้ทุกคนโชคดี และศึกษาหาข้อมูลเพิ่มเติมนะค่ะ โชคดีทุกท่านค่ะ

นี่นำ จากร้าน *Khunnee Thaimassage* ใน *Malmö*
**รายละเอียดเพิ่มเติมอ่านได้ที่ <https://www.kronofogden.se/Ansokaombetalningsforelaggande.html> ❁





Nuad Thai เปิด 7 ปี ทำคนเดียว รวยคนเดียว



ฉบับนี้พาเพื่อนชาวนวดไทยจากเมือง Karlskoga มาคุยกับนำ คุณภัทรชนน สว่างบุญ หรือ พี่น้ำ เจ้าของร้าน Chogdee Thaimassage & Spa ที่เปิดกิจการมา 7 ปีแล้ว ไม่ธรรมดาทำคนเดียวรวยคนเดียวต่อละ มาล้อมวง ฟังกันว่า 14 ปีในสวีเดนพี่น้ำผ่านอะไรมาบ้าง ฟังแล้วจะได้กำลังใจกันไปอีกโข่

ตั้งใจเรียนในสวีเดนมากกว่า 5 ปี

พี่น้ำบอกว่าพอมานะเหยียบสวีเดนก็ตั้งใจเรียนเลย เรียนอยู่หลายปี เพราะมีแฟนใจดีช่วยส่งเงินกลับบ้านที่ไทยให้ เรื่องนี้สำคัญมากสำหรับคนไทยที่มาอยู่สวีเดนและยังต้องรับผิดชอบส่งเสียครอบครัวที่ไทยด้วย คิดว่าหลายคนคงจะหัวอกเดียวกันแต่ละ แฟนช่วย แฟนเข้าใจคือที่สุดแล้วละ



พอไม่มีภาระต้องรีบทำงาน ที่นี้ก็ตั้งใจเรียนได้เต็มที่ ทั้ง SFI (Svenska För Invandrare หรือภาษาสวีเดนสำหรับผู้อพยพ) ทั้ง Grund (การศึกษาขั้นพื้นฐาน) จนถึงได้เงินเรียนจาก CSN (เงินสนับสนุนการศึกษา จากคณะกรรมการกองทุนเงินสนับสนุนการศึกษา) เดือนละ 6,500 โครน พอได้กินได้ใช้ไม่ต้องดิ้นรน และเพราะเงิน CSN ที่เคยได้นี่ละที่เป็นพื้นฐานให้พอไปเปิดร้านนวดก็เลยเข้าใจอะไร ๆ ขึ้นมาได้ง่ายขึ้น พี่น้ำเข้าใจอะไรจากเงินที่ได้ฟรีๆ เหมือนจ้างให้เรียนนี่ อ่านกันต่อไปจ้า

อ๊อ ! เกือบจะไม่ได้เปิดร้านนวด

จากเดิมที่พี่น้ำตั้งใจว่าจะไปทำงานเกี่ยวกับดูแลผู้ป่วย แต่ว่าสมัครแล้วไม่ได้งาน และพอดีมีคนไทยแข่งร้านนวดก็เลยมาแข่งทำต่อ ทั้งที่จริง ๆ แล้วแฟนไม่ยอมให้เปิดร้านนวดเลยเพราะมีข่าวไม่ดีเกี่ยวกับนวดไทยมาตลอด แล้วทำอะไรถึงเปิดได้ ก็คือการที่ต้องจ่ายเงินลงทุนเองทั้งหมด อันแน่ แฟนชักไม่น่ารักแล้ว แต่ไม่ใช่แต่อกะแฟนไม่ช่วยลงทุนเพราะคิดว่าไม่ให้เงินน่าจะหยุดพี่น้ำได้ แต่คิดผิดนะจ๊ะ พี่น้ำใจสู้ เงินที่เก็บหอมรอมริบมาตลอด ได้ใช้อย่างมีค่าที่สุดก็ตอนนี้แหละ แล้วแฟนก็ต้องใจอ่อนมาช่วยในที่สุด ช่วยอะไรบ้างมาดูกัน

แฟนดีมีชัยไปกว่าครึ่ง

แล้วอะไรละ ที่แฟนพี่น้ำช่วยจนร้านนวดเป็นรูปเป็นร่างทุกอย่างที่คนไทยมักเรียกกันว่า “กระดาด” หรืองานเอกสารนั่นละจ๊ะ รวมไปถึงการดูทำเล ดูร้านว่าเหมาะ

หรือไม่ที่จะเปิดร้านนวด ส่วนพื๋นน้ำต้องพยายามทำความเข้าใจเรื่องกรเปิดบริษัท เสียภาษี แล้วก็โกรธว่าทำไมจะต้องมาเสียภาษีแพง ทำงานเหนื่อยได้เงินนิดเดียว ภาษีกินหมด แต่จำกันได้ไหมว่าตอนเรียนพื๋นน้ำได้เงิน CSN นั้นล่ะคะที่เป็นตัวอย่างให้แฟนพื๋นน้ำนำมาใช้อธิบายว่า ผู้มีรายได้ทุกคนในสวีเดนต้องเสียภาษีแพงๆ ก็เพราะว่าเราจะได้ทุกอย่างกลับมาในรูปสวัสดิการที่ทำให้คุณภาพชีวิตในสวีเดนดี ทั้งเรียนฟรีมีเงินให้ใช้ ทั้งรักษาพยาบาลยามเจ็บป่วย อนาคตข้างหน้า พอแก่เฒ่าเราจะได้อเงินเกษียณมากขึ้น พื๋นน้ำก็เลยเต็มใจจ่ายภาษีในที่สุด

กว่าจะมีลูกค้าประจำ ใช้เวลาอดทนถึง 2 ปี

หลังเปิดร้านชีวิตเป็นอย่างไร กินลูกท้อนานพอควรเลย จำพื๋นน้ำ ช่วงแรกๆ ท้อมาก เพราะมีแต่ลูกค้าโทรมาถามหาบริการ **“อย่างว่า”** ตอนแรกตกใจ ใจสั้นมาก ต่ำกลับทุกภาษาที่ निकออก พะนะ!!! ระยะเวลาหลังตั้งใจใหม่ว่าจะไม่ตอบโต้รุนแรง จึงตอบว่า **“ที่ร้านไม่ได้ทำ ถ้าอยากนวดจะนวดให้อย่างดี”** เพราะคิดว่าลูกค้าอาจจะมาลองเชิง เราจะเสียลูกค้าได้และถ้าเราตอบดี **“ฉันนวดรักษาคน ต้องการให้ลูกค้าหาย ถ้าฉันทำความผิดไปแล้วได้รับผลเสียใครจะมารับผิดชอบฉัน”** ตอบแบบนี้ลูกค้าน่าจะเข้าใจ เห็นใจในการทำงานของเรามากกว่า ซึ่งก็ได้ผลจริงๆ กับลูกค้าบางคน แฮ็ อ่านไปลุ่นไปมียคะว่าจะได้ขึ้นโรงพักซะมื่อ

ที่สำคัญพื๋นน้ำบอกว่า เราต้องอ่านเกมลูกค้าให้ออก เช่นเราบอกว่าให้ใส่กางเกงในนอนคว่ำ เค้าก็เดินออกไปจากห้องนวด ทำเป็นบอกว่าฉันลืมกระเป๋าเงิน แล้วก็ออกจากร้านไปเลย อันนี้คือ เรียกว่าไม่ได้อยากนวด อยากทำอย่างอื่นมากกว่า หรือพวกที่ชอบเอาผ้าขนหนูออกจกตัวในขณะที่นวด เราก็ต้องพยายามอธิบายให้เข้าใจว่าทำแบบนี้ไม่ได้

ถามว่าพอเกิดเหตุการณ์ใจสั้นแบบนี้ เล่าให้แฟนพื๋นน้ำจะเหลือหรือจะ เล่าเบ็ด เวลาเล่าให้แฟนพื๋นน้ำว่ามีลูกค้าแบบนี้ แล้วเราไม่ยอมทำความผิดตามลูกค้าต้องการ ก็เป็นการแสดงความบริสุทธิ์ใจให้แฟนรู้ ให้แฟนไวใจ นับว่าเป็นเทคนิคที่ดีเหมือนกันนะจะ

พื๋นน้ำเมาท่ต่อว่า เคยได้ยืนฝรั่งเป็นแฟนกันเดินผ่านหน้าร้าน แล้วผู้หญิงถามแฟนว่า อยากนวด happy ending มีย พังแล้วมันขึ้นๆ ๆ สุนหลาย ก็เลยเดินออกไปพูดเลยว่าร้านฉันไม่ได้ทำอย่างว่า ถ้าเธออยากนวดแบบนวดไทยแท้



ฉันยินดีต้อนรับ แต่เห็นธงชาติไทยคิดแบบนี้ไม่ได้นะ โอ๊ย ! ใต้ใจอีนางมากจำ พื๋นน้ำย้ำว่า คนทำธุรกิจนวดไทยจะต้องรักษาจรรยาบรรณเหนือสิ่งอื่นใด อย่าทำความผิด เพราะเห็นแก่เงินเล็กน้อย แล้วธุรกิจจะอยู่ได้ไม่นานคะ เมื่อเราทำถูกต้องลูกค้าจะให้เกียรติเราเองในที่สุด

เทคนิคหาลูกค้าประจำ เป็นลูกค้ากันยาวไม่เหน็ดเหนื่อยลูกค้า

ลูกค้าประจำที่มี เป็นแบบไหน คือลูกค้าที่ได้เงินสวัสดิการในด้านสุขภาพจากบริษัท หรือพนักงานโรงพยาบาลมาใช้บริการเยอะมากด้วยการบอกต่อๆ กันมา เยี่ยมเลยจ้า สิ่งพื๋นน้ำต้องทำเพื่อให้ลูกค้ากลุ่มนี้มาใช้บริการก็คือ ทางร้านต้องสมัครสมาชิกกับเว็บไซต์ <https://www.actiway.se/> ซึ่งเป็นเว็บไซต์ที่ให้บริการเพื่อให้พนักงานบริษัทต่างๆ ใช้เงินช่วยเหลือด้านสุขภาพได้ง่ายขึ้น ทำให้มีลูกค้าที่ต้องการใช้เงินก้อนนี้มาใช้บริการเยอะ เช่น ลูกค้าได้เงินสวัสดิการจากที่ทำงานปีละ 2,500 โครน พื๋นน้ำให้นวด 5 ครั้ง แกม 30 นาที หรือทำการนวด 9 ครั้ง นวดครั้งสุดท้ายลดครึ่งราคา กว่าจะมาคิดโปรโมชั่นได้จนถึงจุดนี้ ต้องเรียนรู้อะไรเรื่องการปรับเปลี่ยนราคา การขึ้นราคา จะขึ้นได้ก็ต่อเมื่อเรามีความแตกต่างจกร้านนวดอื่นๆ เช่น มีบริการล้างเท้าโดยใส่สั้มลงไปด้วยทำให้ผ่อนคลาย เกลือล้างเท้าที่ตัวเองจากการศึกษา ปรับสูตรจนลูกค้าติดใจทุกราย

พื๋นน้ำบอกว่าความสุขของการทำธุรกิจนวด คือ ได้ช่วยเหลือลูกค้า แล้วลูกค้าชมกลับมา ทำให้ชื่นใจ มีความสุข มีแรงต่อสู้ในวันพรุ่งนี้ แต่ก็ยังมีสิ่งที่จะต้องพัฒนาต่อจากนี้ คือ การศึกษาหาความรู้ใหม่ๆ ที่ไม่มีวันสิ้นสุด อ่านมาจนถึงบรรทัดนี้ เพื่อนๆ ชาวนวดไทยน่าจะได้อะไอดีบางอย่างไปปรับใช้บ้างเด้อคะ ขอขอบคุณพื๋นน้ำมากๆ ที่คุยกับเรา เป็นชั่วโมงเลย แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าเด้อค่าพื๋นน้ำ 🌸



คุณรู้หรือไม่ว่ Vet du?



คุณรู้หรือไม่ว่ Vet du?

ก่อนไปรับบริการนวดไทยคุณควรศึกษาข้อควรระวังเหล่านี้

Innan du får en thailändsk massage bör du studera dessa försiktighetsåtgärder :

1. มีโรคประจำตัวหรือไม่ ทั้งโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ หรือผู้ที่เคยบาดเจ็บ กระดูกหัก กระดูกเคลื่อน ฯลฯ ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ
Har du någon underliggande sjukdom? Vid diabetes, högt blodtryck, kranskärlssjukdomar eller de som har fått benbrott förskjutningar etc. måste man vara extra försiktiga.
2. หญิงตั้งครรภ์ ไม่ควรนวดจนกว่าจะได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ก่อน
Gravida kvinnor bör inte få massage förrän de har fått en diagnos av en läkare.
3. ผู้ที่เป็นไข้ อุณหภูมิสูงกว่า 38.5 องศาเซลเซียส
Du som har feber temperatur över 38,5 grader Celsius.
4. หากมีบาดแผล ควรรอให้หายเสียก่อน เพราะอาจเกิดการติดเชื้อลุกลามได้
Om det finns ett sår, vänta tills det läker först eftersom infektionen kan spridas.
5. หากมีอาการเจ็บป่วยร่างกายมากกว่าปกติ ควรหลีกเลี่ยงการนวด เช่น ปวดไหล่ แขนขาในระดับที่เคลื่อนไหวร่างกายไม่ได้ มีอาการแขนขาชา ปวดร้าว มีอาการบวมแดง หรือปวดหัวจนอาเจียน ควรไปพบแพทย์
Om det finns fler fysiska sjukdomar än vanligt Undvik massage vid smärta i axlarna, armar och ben på den nivå där kroppen inte kan röra sig. Domningar av lemmar, smärta, svullnad, rodnad eller huvudvärk med kräkningar bör uppsöka läkare.
6. ไม่ควรนวดหลังจากรับประทานอาหารเสร็จใหม่ๆ เช่น ควรนวดหลังรับประทานอาหารหนึ่งชั่วโมง
Om du har ätit en måltid bör du vänta en timme innan du får massage.
7. ควรแจ้งหมอนวดทุกครั้งว่า ท่านมีโรคประจำตัวโดยย่อบ้าง
Informera alltid massören om du har några medfödda sjukdomar.
8. หลังผ่าตัดและแผลยังไม่หายสนิท ควรหลีกเลี่ยงการนวดไปก่อน
Efter en operation och såret har inte läkt helt bör du undvika massage.
9. หลังการนวดควรดื่มน้ำอุ่น หรือน้ำอุณหภูมิห้อง และไม่ควรรอบน้ำทันที
Efter massagen ska du dricka varmt vatten eller rumstemperat vatten. Duscha inte omedelbart efter en massage.

การนวดไทยถือเป็นการบำบัดรักษาที่มีความเสี่ยงหรืออันตรายน้อยมาก เพียงทำตามข้อควรระวังเหล่านี้ เพื่อการรับบริการที่ปลอดภัยที่สุด

Thailändsk massage är en terapi med mycket liten risk eller fara. Följ bara dessa försiktighetsåtgärder.

- * คุณมีโรคประจำตัวไหมคะ
- * คุณมีอาการภูมิแพ้อะไรหรือไม่
- * คุณเคยนวดไทยมาก่อนไหม
- * คุณเคยผ่าตัด หรือกระดูกหักตรงไหนไหมคะ
- * คุณสามารถเหยียดขางอขาได้ไหมคะ

Har du någon medfödd sjukdom ?

Har du några allergisymtom ?

Har du någonsin haft en thailändsk massage tidigare ?

Har du någonsin opererats eller brutit ben någonstans ?

Kan du sträcka benen och böja benen ?

คำนี้พูดยังไม่ว่



ติดต่อ ThaiWISE ได้หลายช่องทางดังนี้

Line ID : ThaiWISE

Tel. : 0793 03 27 43 เฉพาะวันอังคาร และวันพุธ เวลา 10:00 – 16:00 u.

Email : contact@thaiwise.se

www.facebook.com/ThaiWISEmalmo/

www.thaiwise.se

