

นวดไทย



Nuad Thai

THAI-HERITAGE



ฉบับ 001
มค.-มีค.21

จดหมายข่าวชาวนวดไทยในสวีเดน

จัดทำโดย ThaiWISE โครงการส่งเสริมศักยภาพสตรีไทยในสวีเดน

นวดไทยมรดกโลก

โดยเอกอัครราชทูต กาญจนา ภัทรโชค
สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงสตอกโฮล์ม

4 เทคนิค การตลาदनัวๆ

ถ้าอยู่สวีเดนแล้ว
อยากทำงานนวด
แต่ไม่เคยเรียนนวดมาก่อน
จะเรียนที่สวีเดนได้หรือไม่?

อย่ามองข้าม
ความสำคัญ ของ
หน่วยงานสิ่งแวดล้อม
(Miljöförvaltningen)
เด็ดขาด !





“ภาคภูมิใจ นวดไทยที่เป็นมรดกโลก”

สวัสดีค่ะ เพื่อนๆ ชาวนวดไทย

ยินดีต้อนรับสู่จดหมายข่าวชาวนวดไทยในสวีเดน NuadThai - Thai Heritage ประจำไตรมาส ฉบับนี้เป็นฉบับเปิดตัว สดๆ ร้อนๆ

ไทยไวส์ขอถือโอกาสนี้ฉลองความภูมิใจย้อนหลังที่ “นวดไทย” ของเราได้รับการประกาศ ขึ้นทะเบียนเป็นมรดก วัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติในปี 2562 โดย องค์การ “ยูเนสโก”

ไทยไวส์ คือ โครงการนำร่องที่ดำเนินการและบริหารโดย กลุ่มหญิงไทยในประเทศสวีเดน เราทำงานโดยมีจุดประสงค์ ที่จะช่วยส่งเสริมศักยภาพหญิงไทยในสวีเดนโดยเฉพาะ หญิงไทยที่อยู่ในภาคธุรกิจนวดไทย

ความตั้งใจของไทยไวส์ คือ อยากเห็นคนไทยรวมตัวกันเพื่อ พัฒนาธุรกิจนวดไทยที่เป็นอาชีพที่พวกเรามีความภูมิใจให้ เป็นที่รับรู้ต่อชาวสวีเดนและชาติอื่นๆ ในประเทศสวีเดน และ ที่สำคัญไปกว่านั้นนวดไทยสามารถยึดเป็นอาชีพที่สามารถ เลี้ยงตนและครอบครัวได้ในระยะยาว และประสบความสำเร็จได้ เราที่ทีมงานไทยไวส์จะคอยอยู่เบื้องหลัง เป็นกำลังใจ และพร้อมเสมอที่จะให้คำแนะนำและช่วยเหลือด้านพัฒนา ทักษะ และ ความรู้ที่เกี่ยวกับการทำธุรกิจอย่างมีจรรยาบรรณ

จดหมายข่าวของเราจะรวบรวมสาระน่ารู้ รวมทั้งข้อมูลของ หน่วยงานรัฐที่เกี่ยวกับสวัสดิการและการทำธุรกิจ ข้อมูล เกี่ยวกับสิทธิต่างๆ ในฐานะเป็นพลเมืองชาวสวีเดน การแบ่ง ปันความรู้และประสบการณ์จากผู้เชี่ยวชาญในการธุรกิจนวด ไทย เพื่อเพื่อนๆ ที่เป็นเจ้าของร้านไม่ว่าจะเป็นมือใหม่ หรือผู้ที่ ทำธุรกิจมาหลายปีแล้ว และพนักงานนวด

ทีมงานที่อยู่เบื้องหลังจดหมายข่าวเป็นหญิงไทยที่อยู่ใน ประเทศสวีเดน และมีประสบการณ์หลากหลายด้าน ทั้งการตลาด ทักษะการนวดแผนไทย ผู้ที่มีประสบการณ์โดยตรงในการทำ ธุรกิจนวดไทยในสวีเดน นี้ถือว่ เป็นการรวมพลังของหญิงไทยเพื่อ มาแบ่งปันความรู้ให้กับหญิงไทย ด้วยกัน โดยเราจะพบกันทุกๆ 3 เดือน คอยติดตามพวกเราได้นะคะ



Vitornn สัมมิต

ผู้จัดการโครงการไทยไวส์



นวดไทยมรดกโลก

สวัสดีค่ะ

ก่อนอื่นต้องขอขอบคุณ ThaiWISE ที่ให้เกียรติ ชวนให้มาเขียนอะไรเล็กน้อยในจดหมายข่าว NuadThai - Thai Heritage ฉบับปฐมฤกษ์นี้ และต้องขอชื่นชม ThaiWISE ที่มีความคิดค้น เข้มแข็งในอันที่จะส่งเสริมภาพลักษณ์และชื่อเสียง ของร้านนวดไทยในสวีเดน โดยการฝึกอบรมให้ ความรู้ด้านกฎหมายและกฎระเบียบต่างๆ ใน การประกอบธุรกิจร้านนวดไทยในสวีเดน

เมื่อเดือนกุมภาพันธ์ ดิฉันและเจ้าหน้าที่ฝ่าย กงสุลได้มีโอกาสไปเยี่ยมเยียนร้านนวดทั้ง ขนาดใหญ่และเล็กในกรุงสตอกโฮล์มมา ๖ แห่ง ด้วยกัน ได้มีโอกาสคุยกับพี่น้องคนไทยที่มา ประกอบอาชีพหมอนวดไทย ได้รับทราบทุกข์สุข โดยเฉพาะผลกระทบจากโควิด ได้แต่ให้กำลังใจ แต่ก็กลับมาด้วยความคิดว่าจะต้องช่วยกัน ส่งเสริมนวดไทยให้ได้รับการตอบรับและความ นิยมมากยิ่งขึ้น

นวดไทยเป็นมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรม ของเราคนไทยที่สืบทอดกันมาช้านานและยังได้ รับการขึ้นทะเบียนให้เป็นมรดกทางวัฒนธรรม ที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติ โดยองค์การ ยูเนสโกเมื่อปี ๒๕๖๒ เป็นทั้งศาสตร์และศิลป์ที่ เราคนไทยควรภูมิใจและพึงรักษาไว้ สถานเอก อัครราชทูตฯ มีความตั้งใจจริงที่จะร่วมมือกับ ร้านนวดไทย ThaiWISE และองค์กรอื่นๆ ที่ เกี่ยวข้องในการสร้างภาพลักษณ์ที่ดีและความ นิยมต่อนวดไทย โดยจะหารือกับกรมการ แพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงวัฒนธรรม และ สำนักงานการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ณ กรุงสตอกโฮล์ม เพื่อดำเนินการต่างๆ อย่าง สร้างสรรค์ต่อไป



นางกาญจนา ภัทรโชค

เอกอัครราชทูต ณ กรุงสตอกโฮล์ม



“ถ้าอยู่สวีเดนแล้ว อยากทำงานนวด แต่ไม่เคยเรียนนวดมาก่อน จะเรียนที่สวีเดนได้หรือไม่?”

การเรียนนวดไทยในต่างประเทศ รวมทั้งประเทศสวีเดนนั้นทำได้โดย
ไม่จำเป็นต้องกลับไปเรียนที่เมืองไทย และทำได้หลายวิธี ซึ่งแต่ละวิธีก็
จะมีข้อเด่นและข้อด้อยในตัวของมันเองค่ะ

ทางเลือกที่หนึ่งคือเรียนจาก ครู ที่เป็นตัวแทนจากสถาบันสอนนวดใน
ประเทศไทยที่มาสอนในสวีเดน สถาบันดังกล่าวต้องได้รับการรับรอง
จากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (สบส) และ กระทรวงศึกษาธิการ
และจากสมาคมแพทย์แผนไทย ซึ่งวิธีนี้ก็จะทำให้ผู้เรียนสามารถรับ

ใบประกาศนียบัตรหลังจากเรียนจบ เหมือนกลับไปเรียนที่เมืองไทย
เช่นกัน ถ้าจะเลือกวิธีนี้ควรรวมตัวกันมาเรียนหลายๆ คนและติดต่อไป
ที่สถาบันสอนนวดในประเทศไทย เพื่อจัดครูมาสอนที่สวีเดน ซึ่งอาจ
จะใช้เวลาในการประสานงานและยุ่งยากโดยเฉพาะในช่วงโควิด -19
และจะต้องจัดหาสถานที่ ซึ่งก็จะเพิ่มค่าใช้จ่าย ค่าเดินทางของคุณครู
และนักเรียน

วิธีที่สอง คือ ติดต่อเรียนกับครูนวดไทยที่อาศัยอยู่ในประเทศสวีเดนที่มี
คุณสมบัติเหมือนคุณน้องเจ้าของร้านนวดไทย ในเมืองมัลเมอ (Nuad
Thai Health Center) หรือครูโรส ซึ่งบุคคลเหล่านี้สามารถสอนเทคนิค
นวดไทยได้ถูกต้องตามมาตรฐานของหน่วยงานรัฐ และยังสามารถ
ออกใบประกาศให้กับคุณได้อีกด้วย วิธีนี้คิดว่าน่าจะเป็นวิธีที่เรียบง่าย
ค่าใช้จ่ายน้อย และคุณสามารถกำหนดวันเวลาเรียนร่วมกับคุณครูได้ด้วย

วิธีสุดท้าย คือ เรียนนวดจากเจ้าของร้านนวดซึ่งเป็นผู้สอนให้โดยตรง
เพื่อจะได้ทำงานร่วมกัน (สามารถติดต่อสอบถามเจ้าของร้านนวดได้
โดยตรง) วิธีนี้ถือเป็นวิธีที่ง่ายรวดเร็วแต่ท่านต้องมั่นใจว่าเจ้าของร้าน
มีฝีมือและมีใบประกอบวิชาชีพอย่างถูกต้องด้วย ข้อดีของวิธีนี้คือคุณ
สามารถเรียนไปด้วยและทำงานไปด้วย ซึ่งก็ได้รายได้ทันที แต่ผู้
เรียนอาจจะไม่ได้รับใบประกาศนียบัตรหลังจากเรียนจบเพราะเจ้าของ
ร้านไม่ได้มีวุฒิหรือประกาศนียบัตรครู ที่เป็นตัวแทนจากสถาบันสอน
นวดในประเทศไทย

ผู้ที่มีประสบการณ์ประกอบอาชีพเป็นครูนวดไทยและผู้ที่คิดจะเริ่มทำ
ธุรกิจนี้ สามารถส่งความคิดเห็นเข้ามาที่ไทยไวส์ได้นะคะ มาช่วยกัน
คิดเพื่อประโยชน์ของธุรกิจนวดไทยที่เป็นมรดกโลกด้วยกันค่ะ ✿





4 เทคนิค | 2 มือช่วย การตลาดน้อยๆ | สู่มือใจเจ้า

มีคำกล่าวว่าการสร้างลูกค้าใหม่ 1 คน มีต้นทุนสูงกว่าการรักษาลูกค้าเก่าเพียงคนเดียว 5 ถึง 10 เท่าเลย แล้ววิธีสร้างลูกค้าให้เป็นแฟนคลับไปจนเป็นแฟนพันธุ์แท้แบบนี้ทำได้จริงได้ มาเบิ่งกันนะ???

1. ให้บริการแบบไหนลูกค้าติดหนึบ

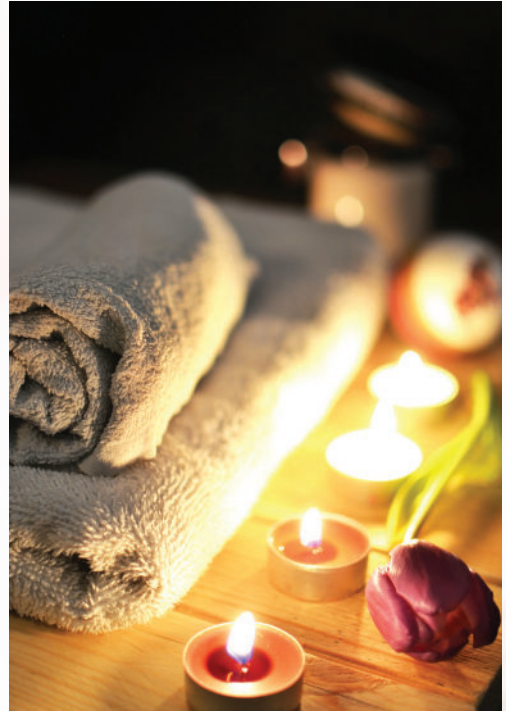
* **บ้ได้มาขนาดเล่นๆ เต๋อ** ต้องตอบโจทย์ แก้ปัญหาตรงจุด ลูกค้าต้องการอะไรเราต้องแก้ให้ได้ และเก็บข้อมูลต่างๆ ทั้งก่อนและหลังนัดเอาไว้ด้วยเพื่อแสดงความใส่ใจ และใช้ประเมินได้ด้วยว่าเมื่อมาใช้บริการกับเราแล้วเห็นผลจริงๆ บ้ได้ขี้ตั๊วะ

* **ทำให้ลูกค้ารู้สึกว่าย่ำแล้วคุ้มอีหลี** ราคาที่เหมาะสมทำให้รู้สึกถึงความคุ้มมมมม ความว้าว ได้มากกว่าที่จ่าย (บ้ใช้ราคาถูกเต๋อ) สร้างความประทับใจ สร้างแฟนคลับ และการบอกต่อ

* **โซเชี่ยลมันจำเป็นจั่งได้** ช่องทางการสื่อสารและทำเลที่ใช่ ตรงกลุ่มลูกค้า ใช้สื่อออนไลน์ เช่น Facebook, Yelp, IG, Website ของร้าน ช่วย! เยอะแยะอีหลี ไม่เยอะๆ ค่อยๆ ทำค่อยๆ เรียนรู้ไป การลงทุนทางออนไลน์ถือว่าไม่แพงแต่ได้ผล ควรเอาชื่อร้านลง googlemap ด้วย ลูกค้าจะได้หาเจอง่ายๆ มาร้านถูกแน่ๆ ตอนนี้อยู่เฮียงบ้เป็นหยัง ถ้ามีคนทีเค้าู้ได้เลย

* **ลดแลกแจกแถมมันจำเป็นบ้** การส่งเสริมการขายอย่างต่อเนื่อง และตรงใจลูกค้าจากข้อมูลที่เรา มี เช่น ขายคูปองราคาพิเศษ เพื่อให้ลูกค้ามาใช้บริการซ้ำ หรือมีโปรโมชั่นในช่วงเวลาที่ร้านมีลูกค้าเข้าน้อย หรือการจูงใจพร้อมจ่ายเงินเลยมีของแถม บัตรสะสม และให้ความร่วมมือกับร้านอื่น เช่น เป็นสมาชิกร้านเรา โขว์บัตรได้ส่วนลดร้านอื่นด้วย ของดีก็ไผ่ก็มักเต๋ละ

2. **ทำเลแบบไหนลูกค้ามาหาแน่ สถานที่สำคัญอีหลี** ทำให้ลูกค้ารู้สึกผ่อนคลายทั้งกายและใจ รูปสวยๆ รสชาติดี มีพร้อมเสิร์ฟ กลิ่นหอมอ่อนๆ เสียงเพลงคลอเบาๆ สัมผัสได้ถึงความอบอุ่น และการทำร้านให้ดูโปร่งโล่ง มองเห็นง่ายๆ ลองคิดดูนะคะ ถ้าเราอยู่นอกระหว่าง หน้าร้านสวย โปร่งสะอาด มีกลิ่นหอมและเพลงเบาๆ กับร้านมืดๆ สลัวๆ มีม่านปิด เราจะเลือกเข้าร้านไหนคะ บ่อยากเข้าร้านบ้านผีสิงเต๋ละ



3. **ของอะไรดี ๆ** หามาเข้าร้านโลด สร้างความประทับใจด้วยผลิตภัณฑ์ เจ้าของร้านควรศึกษาคุณสมบัติ และประโยชน์ ของชนิดผลิตภัณฑ์ที่นำมาใช้ เช่น น้ำมันหอม ครีมบำรุง เพื่อที่จะสร้างคุณค่าเพิ่มให้การบริการของเรา และอาจจะขายผลิตภัณฑ์นั้นได้ด้วย ซอปปิ้งสนุกๆ เฟลิ่งๆ หาของใหม่มาเข้าร้านไอย่! คักอีหลี

4. **หมอนวดดี ๆ มีอยู่ที่นี้เต๋อ** พนักงานในร้านควรได้รับการฝึกอบรมให้เข้าใจโจทย์ของลูกค้า พนักงานนวดเก่งๆ จะช่วยรักษาลูกค้าไม่ให้ไปใช้บริการที่อื่นนะคะ คือติดมือกันไปแล้ว ทุกคนควรรหาความรู้ใหม่ๆ ตลอด และมีใบประกาศนียบัตรติดโซว์ ก็สร้างความเชื่อมั่นได้อีก ลูกค้ารักลูกค้าหลงเลยทีนี้ บ้ไปร้านอื่นเลยติ

ถ้ามีเคล็ดลับดีๆ ข้ออื่นๆ มาบอกต่อให้เพื่อนๆ ฟังกัน ส่งข่าวมาได้ ดูข้อมูลติดต่อได้ที่หน้าสุดท้ายของจดหมายข่าวคะ



ในประเทศสวีเดนมีกฎหมายเกี่ยวกับเรื่องแรงงาน ทั้งการคุ้มครองแรงงาน รูปแบบการจ้างงาน และผลตอบแทนต่าง ๆ อันเกิดจากการว่างงานหรือเจ็บป่วย ในฉบับนี้เราจะพูดถึงการจ้างงานในรูปแบบต่างๆ ก่อน

รูปแบบการจ้างงานในประเทศสวีเดนมีหลายรูปแบบ ยกตัวอย่างเช่น 4 แบบดังต่อไปนี้

การจ้างงานแบบประจำ (Tillsvidareanställning/Fast) คือ ไม่กำหนดวันสิ้นสุดการทำงาน นายจ้างต้องรับผิดชอบสูง ยกตัวอย่างเช่น พนักงานจะต้องได้รับวันพักร้อนประจำปี หากมีการทำงานเกินเวลาจะต้องได้รับค่าจ้างตามชั่วโมงที่ทำงานเกินเวลาปกติ

การจ้างงานแบบมีกำหนดเวลา (Visstidsanställning) คือ การจ้างที่มีสัญญาว่าจ้างที่กำหนดวันเริ่มและวันสุดท้ายของการว่าจ้างอย่างชัดเจน ซึ่งการจ้างงานภายใต้รูปแบบนี้สามารถที่จะจ้างเต็มเวลา (40 ชั่วโมงต่อสัปดาห์) หรือจ้างไม่เต็มเวลาก็ได้ (Heltid eller deltid)

การจ้างแบบมีกำหนดเวลามีหลายรูปแบบ เช่น

- ✿ **จ้างแบบทดลองงาน (Provanställning)** การทดลองงานต้องมีเงินเดือน และมีระยะเวลาไม่เกิน 6 เดือนและหลังจากทดลองงานครบ 6 เดือนแล้ว จะกลายเป็นการจ้างงานแบบประจำโดยอัตโนมัติ
- ✿ **การว่าจ้างเมื่อขาดแคลนเจ้าหน้าที่ชั่วคราว (Vikariat)** หรือที่เราเรียกกันว่า “งานเอ็กชัตรา”
- ✿ **การจ้างงานเฉพาะช่วง หรืองานตามฤดู (Ferie- och säsongarbete)** เช่น การทำงานช่วงฤดูร้อน งานเก็บผลไม้

การจ้างงานแบบรับจ้างอิสระ (Frilans) รูปแบบนี้เป็นรูปแบบที่พบบ่อยในการว่าจ้างในธุรกิจขนาดไทย โดยเฉพาะที่เมืองสตอกโฮล์ม ความหมายของรูปแบบการว่าจ้างนี้ก็คือ หอมอนวอดที่ได้จดทะเบียนบริษัทเป็นกิจการเจ้าของคนเดียว (Enskild firma) และมารับจ้างนวดให้กับร้านใดร้านหนึ่ง โดยเป็นการว่าจ้างระหว่างร้านนวดกับบริษัทของหอมอนวอด และมีการทำสัญญาว่าจ้างกันเป็นลายลักษณ์อักษร ง่ายกับการบริหาร เพราะเจ้าของร้านไม่ต้องมารับผิดชอบอะไรเกี่ยวกับตัวหอมอนวอด แค่จ่ายเงินตามสัญญาว่าจ้าง และต่างฝ่ายต่างต้องมีสมุดเซ็นต์ชื่อ หรือที่เรียกว่า Personalliggare เป็นของตัวเอง เพื่อจะได้ยื่นยื่นกับกรมสรรพากร (Skatteverket) ได้ว่า ไม่ได้มีการจ้างงานแบบลูกจ้างภายในบริษัทของผู้ว่าจ้าง และ หอมอนวอดต้องจ่ายภาษีด้วยตัวเอง แต่ข้อดีคือ ตัวหอมอนวอดมีอิสระ สามารถไปรับงานนวดที่ไหนก็ได้โดยไม่มีข้อผูกมัดใดๆ

การจ้างงานแบบรายชั่วโมง (Timanställd) ที่เป็นรูปแบบการว่าจ้างที่นิยมใช้ในธุรกิจขนาดไทย แต่ไม่มีบทบัญญัติไว้ในกฎหมายของสวีเดน ลักษณะการจ้างงานคือลูกจ้างจะได้รับเงินค่าจ้างจากเวลาที่ “ทำงานจริง” ถ้าไม่ได้ลงมือทำงานก็จะไม่ได้รับเงินในชั่วโมงนั้น ๆ การจ้างงานแบบนี้ไม่มีวันหยุดพักร้อนให้แบบอัตโนมัติ แต่มีสิทธิได้รับเงินชดเชยวันหยุดพักร้อน 12% ของเงินเดือน

ความสำคัญของการทำสัญญาว่าจ้าง

จ้างปากเปล่าคือตกลงกันเองทำได้หรือไม่ ในทางทฤษฎีก็เป็นอีกวิธีหนึ่งที่ทำได้ ตราบใดที่เรามีพยานหลักฐานชัดเจนว่าเจ้าของร้านและลูกจ้างตกลงกันไว้อย่างไร แต่ถ้าให้ดีที่สุดควรทำสัญญาว่าจ้างที่ชัดเจนเพื่อป้องกันการเข้าใจผิดระหว่างทั้งสองฝ่าย และป้องกันปัญหาความขัดแย้งในเรื่องการจ้างงานและค่าตอบแทนกันในภายหลัง ✿

** แหล่งที่มาของข้อมูล verksamt.se หน่วยงานที่ให้ความรู้สำหรับเจ้าของกิจการ

https://www.verksamt.se/driva/anstalla/nar-du-ska-anstalla/anstallningsformer?gclid=Cj0KCQiA1pyCBhCtARIsAHaY_5fvWoHh_xtMNM5HJgQVwLayhMpL9f8-NCaOBx5rimu0aiZkiz-lea4aAkpkEALw_wcB

<https://www.thaiwise.se/moving-to-sweden/work-in-sweden/facts-work-in-sweden/>



อย่ามองข้าม ความสำคัญ ของ หน่วยงานสิ่งแวดล้อม (Miljöförvaltningen) เด็ดขาด !



หน่วยงานนี้ตั้งอยู่ทุกเทศบาลและมีบทบาทสำคัญต่อผู้ที่ทำธุรกิจนวดไทย เจ้าหน้าที่ของหน่วยงานสิ่งแวดล้อมมีหน้าที่ตามกฎหมายในการสุ่มตรวจร้านนวดว่าได้ออกแบบร้าน การตกแต่งข้างในร้าน ระบบการทำความสะอาดร้านนั้น ได้มาตรฐานที่รัฐกำหนดไว้หรือไม่ ซึ่งเจ้าหน้าที่ที่ลงพื้นที่ตรวจนั้น จะไม่มีการเตือนเจ้าของร้านล่วงหน้า เพราะอยากเห็นสภาพจริงๆ ของร้าน นอกจากการสุ่มตรวจแล้วนั้น เจ้าหน้าที่จำเป็นต้องลงตรวจร้านทันทีหากมีผู้แจ้งเข้ามาว่าร้านของท่านไม่ได้มาตรฐานตามที่กำหนด เหตุผลที่หน่วยงานนี้ลงพื้นที่ที่ตรวจคือ เพื่อความปลอดภัยของสุขภาพของลูกค้าของท่านเป็นหลัก



เจ้าหน้าที่ Miljöförvaltningen เทศบาลมัลเมอ ลงตรวจร้านนวด

สิ่งที่คุณต้องรู้คือเมื่อใดที่เจ้าหน้าที่จากหน่วยงานสิ่งแวดล้อมมาเยี่ยมร้านของคุณ โปรดทราบว่าทุกนาทีที่เจ้าหน้าที่ใช้เวลาตรวจตราร้านของคุณนั้น ร้านคุณจะต้องจ่ายค่าเสียเวลาของเจ้าหน้าที่ หากตรวจแล้วไม่พบว่ามีปัญหาใดๆ ค่าใช้จ่ายที่คุณต้องจ่ายก็เป็นจำนวนไม่มาก แต่หากตรวจพบปัญหา ทางเจ้าหน้าที่จะต้องกลับไปเขียนรายงาน และส่งให้เจ้าของร้านพิจารณาแก้ไขปัญหานั้น และเจ้าหน้าที่ก็จะกลับมาติดตามดูผลลัพธ์ ว่าคุณได้ปรับปรุงร้านของคุณตามคำแนะนำหรือไม่ ตรงนี้แหละเป็นเรื่องที่น่าหนักใจ เพราะคุณจะต้องจ่ายค่าเสียเวลาของเจ้าหน้าที่ ซึ่งเป็นจำนวนไม่

น้อยเลย ตามคำบอกเล่าของเจ้าหน้าที่ที่ลงพื้นที่เทศบาลมัลเมอค่าใช้จ่ายจะอยู่ประมาณ 3,000 โครน

ลองคิดดูนะคะ นอกจากคุณต้องจ่าย 3,000 โครนแล้ว คุณยังจะต้องจ่ายเงินอีกมากมายเพื่อแก้ไขปัญหาก็ทางเจ้าหน้าที่แจ้งมา จากคำบอกเล่าของเจ้าหน้าที่จากเทศบาลมัลเมอ ปัญหาที่พบบ่อย คือ เจ้าของธุรกิจเลือกสถานที่โดยไม่ปรึกษาหน่วยงานสิ่งแวดล้อมก่อนที่จะตัดสินใจเช่าหรือเช่าร้าน ร้านบางร้านไม่เหมาะสมกับการทำธุรกิจนวด เนื่องจากมีระบบถ่ายเทอากาศที่ไม่เหมาะสม ซึ่งการที่จะต้องมาเปลี่ยนระบบระบายอากาศในร้านนั้นเป็นเรื่องใหญ่ บางคนต้องจ่ายเป็นแสนโครน และบางร้านต้องปิดตัวไปเพราะแก้ไขไม่ได้ หรือไม่มีเงินทุนที่จะแก้ไข เพื่อเลี่ยงปัญหาลักษณะนี้ เจ้าหน้าที่สิ่งแวดล้อมฝากบอกมาว่า ท่านสามารถติดต่อหน่วยงานสิ่งแวดล้อมที่อยู่ในเทศบาลของท่านเพื่อขอคำแนะนำก่อนการตัดสินใจเลือกสถานที่ๆ ท่านจะเปิดกิจการนวด การขอคำปรึกษาไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ

ในฉบับหน้า เราจะนำลิสต์รายการที่ทางหน่วยงานสิ่งแวดล้อมจากเทศบาลเมืองมัลเมอใช้เป็นเกณฑ์ในการตรวจร้านนวดมาให้ดูกัน เกณฑ์การตรวจนี้ก็ไม่ต่างกับในเทศบาลอื่นๆ รอพบกันฉบับหน้านะคะ

**แหล่งที่มาของข้อมูล หน่วยงานสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองมัลเมอ

<https://malmo.se/Service/Om-Malmo-stad/Var-organisation/Forvaltningar/Miljoforvaltningen.html>



เรื่องเล่าจากชาวводไทย

บทสัมภาษณ์เจ้าของธุรกิจร้านนวดไทยในสวีเดน
“ณัฐรินทร์ เตชะแก้ว”

“มาเว้ากัน เรื่องนวดๆ จึกหน่อยແ่น”



มา มา มา มาเว้ากันน้ำ ที่มงานไทยไวลส์ ได้มีโอกาสพูดคุยกันกับเจ้าของธุรกิจร้านนวดไทยในสวีเดน 4 ท่าน จาก 3 เมือง แต่ละคนประสบความสำเร็จ อย่างน่าดีใจ เลยเอามาบอกต่อเด้อคะเด้อ

จากเมืองไทยบ้านเฮาหลายคนข้ามน้ำข้ามทะเลมาประเทศสวีเดนด้วยเหตุผลที่แตกต่างกันไป “คุณปิยวดี” เจ้าของร้าน “Ruan Anantra Thaimassage” ที่เมือง Helsingborg เล่าว่า “เรื่องราวชีวิตของพี่บ๊วยได้สวยหรูคือที่คิดไว้และชีวิตของคนเขามันบ่แนบนอนอิหลี” พี่ได้พบรักและย้ายตามแฟนมาอยู่ที่นี้แล้วเพราะอะไรถึงได้มาทำธุรกิจนวดไทยละ “อันนี้คือสิเป็นเรื่องบ๊วยได้ตั้งใจเลยยย!!!” ด้วยอายุที่มากแล้วไม่ยอมเป็นลูกจ้างของใคร ชอบเป็นนายตัวเอง จึงคิดเริ่มทำธุรกิจนี้ จนถึงปัจจุบันก็ทำมาได้ 5 ปีแล้ว และได้ขยายธุรกิจเพิ่มในช่วงหน้าร้อน ที่เมือง Båstad ถือว่าธุรกิจนี้ไปได้ดี สำหรับพี่และ “คิดว่าคงสิเฮ็ดต่อไป” คุณปิยวดีกล่าว...

“ภูมิปัญญาไทยกับธรรมชาติบำบัด” ช่วยรักษาทั้งกายและใจ...การประกอบธุรกิจที่ทำด้วยสไตล์ที่ตัวเองชอบ นี่ก็ถือว่าเป็นความสุขอีกอย่างเหมือนกันนะ หลังจากที่ได้พูดคุยกับ คุณอมรชัย หรือพี่เคน เจ้าของธุรกิจร้าน “Amonchai Medical Thai massage” เมือง Göteborg พี่เคนเล่าว่าการรักษา คนไข้ให้หายป่วยมันคือ จรรยาบรรณหลักของวิชาชีพ



คุณอมรชัย เจ้าของร้าน
“Amonchai Medical Thai massage”



คุณศิริพร เจ้าของร้าน
“Siri Thai Warrior massage”

ถือว่าพี่เคนเป็นผู้ประกอบการคนหนึ่งที่รัก ในวิชาชีพ ด้วยจิตวิญญาณของตัวเอง เนื่องจากเป็นการสืบทอดจากบรรพบุรุษ การเรียนรู้ซึมซับ วิชาชีพนี้มาจากปู่ย่าตายายทำให้ยึดหยัดและเชื่อมั่นได้ว่า วิชานวดแผนไทยสามารถรักษาคนป่วยให้หายได้จริง อีกทั้งมีความชอบส่วนตัวในการศึกษาธรรมชาติจึงใช้ธรรมชาติบำบัดควบคู่ไปกับวิชาชีพของตนเองไปในตัว...

หลายๆ คนตีความคำว่า “หมอนวด” ไปหลากหลายความหมาย บางครั้งก็มองติดลบ ซึ่งนั่นก็เกิดคำถามว่า หมอนวดหรือ? นวดแบบ แอบแฝงหรือไม่? ...คุณจินตนา เจ้าของธุรกิจร้าน Mata Massage&hälsa AB เมือง Malmö เล่าว่า “การทำธุรกิจนี้เราไม่ได้มีจุดประสงค์อย่างอื่น จุดประสงค์หลัก คือ การช่วยเหลือ ผู้ป่วยให้ดีขึ้นและใช้ชีวิตได้แบบปกติ ธุรกิจนี้จึงเป็นความภาคภูมิใจและจะทำตลอดไป”

คุณศิริพร เจ้าของธุรกิจร้าน “Siri Thai Warrior Massage” เมือง Helsingborg เป็นผู้ประกอบการอีกท่านที่สนใจในการศึกษาเรียนรู้ข้อมูลใหม่ ๆ อยู่เสมอพยายามชวนหาความรู้เกี่ยวกับวิชาชีพที่กำลังเป็นที่นิยม แล้วนำมาให้บริการเพิ่มเติมเพื่อเป็นทางเลือกใหม่ ๆ ให้ลูกค้าด้วย คุณศิริพรกล่าวว่า “พี่มักอ่านหนังสือ ลงคอร์สเรียนหาความรู้ในสิ่งที่ยังบ่รู้ เพื่อให้รู้จริงและฝึกฝนให้เชี่ยวชาญ สิได้ตอบคำถามลูกค้าได้ถึงเหตุและผลที่ลูกค้ามีอาการมา ลูกค้าก็จะเชื่อถือ ศรัทธาในตัวเฮา” และพี่ศิริพรยังกล่าวต่ออีกว่า “พี่เชื่อว่าถ้าลูกค้าประทับใจในการบริการของเฮา สิเป็นอีกช่องทางหนึ่งที่ลูกค้าสิบอกปากต่อปากกันไป”

ประทับใจทุกร้านภูมิใจในงานนวดไทยอิหลีจ้า ถ้าเฮาฮักอาชีพเฮา ลูกค้ายกคำสิเห็นเองที่นี้ก็จะตั้งใจ บ๊วยไปไหนเลยยย



คำนี้พูดยังไงนะ

- นอนคว่ำ vänd dig om på magen
- นอนหงาย vänd dig om på ryggen
- นอนตะแคงซ้าย Ligg på vänster sida
- นอนตะแคงขวา Ligg på höger sida
- เหยียดขา sträck ut benen
- งอขา böj benen ❁

มาคุยกัน - ตุ่มโอบหมู่เฮา

อ่านจดหมายข่าว นวดไทย NuadThai - Thai Heritage ฉบับแรกไปแล้วชอบหรือไม่ชอบ เขียนมาคุยกันได้นะคะ

หรือ ใครอยากได้รับจดหมายข่าวฉบับต่อๆ ไป แบบเป็นเล่ม ส่งให้ถึงที่ร้าน ก็ส่งชื่อเจ้าของร้าน ชื่อร้าน และที่อยู่มาได้ เราจะจัดส่งให้ค่ะ และสำคัญมากๆ สำหรับชาวร้านนวดไทยในสวีเดน ใครมีข้อมูลอะไรดีๆ อยากส่งมาเสนอเรา เพื่อลงในจดหมายข่าวรายันดีรับพิจารณาจะค่ะ คือเปิดรับเรื่องราวที่เป็นประโยชน์ โดยพวกเราชาวนวดไทย เพื่อชาวนวดไทยในสวีเดนค่ะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าจะค่ะ อยู่ดีมีแฮงตลอดค่ะ

ติดต่อจดหมายข่าว นวดไทย NuadThai - Thai Heritage ได้ที่ inbox ของ “ไทยไวส์ (ThaiWISE) โครงการส่งเสริมศักยภาพสตรีไทยในสวีเดน” หรือติดต่อการอื่นๆ ตามที่อยู่ข้างล่าง



ติดต่อ ThaiWISE ได้หลายช่องทางดังนี้

Line ID : ThaiWISE

Tel. : 0793 03 27 43 เฉพาะวันอังคาร และวันพุธ เวลา 10:00 - 16:00 น.

Email : contact@thaiwise.se

www.facebook.com/ThaiWISEmailmo/

www.thaiwise.se