

## Unngå test for okkult blod i avføringen ved andre indikasjoner enn mistanke om kolorektal kreft. Immunologiske tester for okkult blod (iFOBT) bør erstatte kjemiske tester.

Tester for okkult blod i avføring har liten verdi ved mistanke om sykdom i øvre del av mage-tarm kanalen, ved synlig blod i avføringen eller ved mistanke om inflammatorisk tarmsykdom (bestill heller kalprotektin).

Når testing er indisert bør immunologiske tester (iFOBT) brukes fremfor kjemiske tester (f.eks. HemoFec® som har vært mye brukt i Norge). iFOBT har bedre sensitivitet og spesifisitet for påvisning av okkult blod; det er ikke nødvendig med kostrestriksjoner ettersom de er spesifikke for humant hemoglobin, og utført korrekt er én test nok. I tillegg kan resultatene fra kvantitative tester være nyttig ved prioritering for koloskopi.

- (1) Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for diagnostikk, behandling og oppfølging av kreft i tykktarm og endetarm (helsedirektoratet.no)
- (2) Overview | Quantitative faecal immunochemical tests to guide referral for colorectal cancer in primary care | Guidance | NICE
- (3) Overview | Inflammatory bowel disease | Quality standards | NICE
- (4) European Guidelines for Quality Assurance in Colorectal Cancer Screening and Diagnosis. European Colorectal Cancer Screening Guidelines Working Group. Endoscopy. 2013; 45(1): 51–59

## Unngå repeterende blodprøvekontroller på klinisk stabile pasienter

Unødvendige blodprøver øker risiko for tilfeldige funn som kan føre til unødvendig utredning, behandling og/eller bekymring hos pasienter. Noen pasienter er også engstelige for blodprøvetaking. Hyppige blodprøver kan bidra til anemi. Sykehuservvet anemi er assosiert med økt antall blodtransfusjoner, forlenget sykehusopphold og mortalitet. I tillegg vil unødvendig bestilling av prøver forsinke *viktige* prøvesvar.

- (1) Eaton KP, Levy K, Soong C, Pahwa AK, Petrilli C, Ziemba JB, et al. Evidence-Based Guidelines to Eliminate Repetitive Laboratory Testing. JAMA Intern Med. 2017;177(12):1833-9.
- (2) Deacon B og Abramowitz J. Fear of needles and vasovagal reactions among phlebotomy patients. Journal of anxiety Disorder 2006;20:946-960.