



Verksamhetsberättelse 2025

Övergripande

Under året har NNSF styrelse arbetat med flera projekt, några som påbörjades under tidigare år och några nya. Sammanfattningsvis har årets projekt kretsats kring samarbete och kommunikation inom distriktet samt insatser för att underlätta för arrangemang av tävling.

På uppdrag av förra årets årsmöte fick styrelsen i uppdrag att arbeta för gemensam policy kring gästträning i distriktet. Detta arbete är påbörjat och något den nya styrelsen kommer fortsätta arbeta med under nästkommande verksamhetsår.

För att öka samarbete och kommunikation inom distriktet har vi kallat till en föreningsledarträff för att diskutera ett införande av separat bänk-DM. Vid mötet var uppslutningen god och föreningarna i distriktet var positivt inställda till att bänk-DM låg separat från styrkelyfts-DM. Dessutom har styrelsen arbetat fram en enkät 'Vad kan distriktet göra för er' som kommer att skickas ut under kommande verksamhetsår. Under året har Norra Norrlands Facebook-sida börjat användas allt mindre, ett beslut som mynnade ut från projektet 'Hur når vi våra medlemmar?'. Efter diskussioner kring olika medier kom vi fram till att hemsidan kommer att användas som den primära kommunikationsvägen, där Facebook-sidan används till att hänvisa till hemsidan under överbryggningen.

Ett projekt som även i år arbetats med är möjligheten till gemensam bussresa till Norrlandsmästerskapen. Distriktet beslutade att subventionera de platser i bussen som inte bokades upp men trots detta var det tyvärr för få medlemmar som anmälde intresse för att kunna genomföra den gemensamma bussresan. Tanken var att det skulle öka gemenskapen och möjliggöra för medlemmar att knyta kontakter i andra klubbar, ett mål som styrelsen ser mycket positivt på.

För att stötta och underlätta arrangemang av tävlingar har under året tekniskt material köpts in, framför allt utrustning för att kunna livesända på distriktets Youtube, samt mixer och ljudkort. Utrustningen ägs av distriktet och lånas ut till de föreningar som önskar.

Under året tappar vi tyvärr förening, Nova AK, som lägger ned sin verksamhet till 2026.

Under året som gått har styrelsen närvarat på distriktsledarforum och –konferenser där man bland annat diskuterat förebilder inom vår idrott och hur vi får dem att synas. Dessutom har vi medverkat på SSF planeringskonferens samt SDF-konferens med RF SISU, där fokuset låg på 'Idrott 2035'. Vi har också varit representerade på RF SISU Västerbottens årsmöte. Utöver detta har styrelsen medverkat på ett möte med databasgruppen inför Svenska Styrkelyftsförbundets antagande av den nya databasen 'Styrkelyft Online'. Det innebär för distriktet att distriktsrekord registreras automatiskt och att de endast kan slås på distriktsmästerskap eller högre mästerskap.

Tävlingsverksamhet

Under verksamhetsåret 2025 har ett flertal tävlingar arrangerats i distriktet, såväl serietävlingar som större arrangemang. I år arrangerades två tävlingar under serie 1, en utav IKSU (19st tävlande) samt en av Luleå AK (13st tävlande). Syftet med detta var att minska transportavstånden för medlemmar samt hålla tävlingarna mindre, för att underlätta för klubbar att arrangera serietävlingar. I och med mindre serietävlingar blir dessutom kontrasten mellan serietävling och distriktsmästerskap större, vilket gör att DM blir en mer utmärkande tävling. Detta är något som styrelsen ser mycket positivt på och ser gärna en fortsatt utveckling i framtiden.

Nästa tävling i distriktet var bänk-SM i kategorier Ungdom, Junior, Veteran samt samtliga klasser i utrustad bänkprens och Parabänkprens, som arrangerades av Umeå Power. Tävlingen lockade tävlande från hela landet, totalt 203 personer, och arrangemanget var mycket uppskattat av såväl tävlande som publik. Under våren arrangerades även Norrlandsmästerskapen i Sundsvall där ett par medlemmar från några av distriktets klubbar tävlade, samt serie 2 som arrangerades av Öjebyns AK i Piteå med totalt 20st tävlande.

Under sommaren arrangerade Skellefteå AK tävlingen, 'Summertime Benchpress', en utomhusbänktävling under Summertime-festivalen i Skellefteå. Arrangemanget var mycket uppskattat av såväl tävlande (22st) som publik och intresserade även åskådare som inte primärt var där för att se bänkpresstävlingen. I samband med detta höll man även bänkpresstävling i maxreps för allmänheten att testa, vilket lockade till sig ytterligare folk vilket var mycket roligt. Styrelsen ser väldigt positivt på den här typen av arrangemang och önskar mer än gärna liknande arrangemang framöver. Skellefteå AK anordnade även serie 3 under hösten, där ett nytt koncept testades. Med målet att få stor uppslutning bland tävlande baserades tävlingsdatumet på en omröstning i Facebookgruppen, något som uppskattades i distriktet och resulterade i 32 tävlande. Konceptet med omröstning är något som styrelsen tänker att man kan spinna vidare på i framtiden.

Årets sista tävlingar arrangerade Luleå AK i november, nämligen det sammanslagna Distriktsmästerskapet i styrkelyft och bänkpress samt en serie 4-tävling efter det. På DM tävlade totalt 46st personer och arrangemanget var mycket uppskattat av klubbarna i distriktet. Serie 4 var en desto mindre tävling med 5st atleter, alla tillhörande arrangörsklubben, även om tävlingen var öppen för alla i distriktet.

Utöver tävlingarna som arrangerats i distriktet vill styrelsen belysa att vi under året arbetat fram ett PM 'Inför Tävling' för arrangörer att använda som mall, för att få informationsutskicken inför tävling mer konsekventa på alla distriktets tävlingar så inget viktigt glöms bort samt framför allt för att underlätta för arrangörer vid arrangemang av tävling, något som vi hoppas är och kommer att vara uppskattat framöver.

Dessutom fick styrelsen i uppdrag av förra årets årsmöte att vi skulle ta fram statistik på vilka datum som genererar bästa möjliga uppslutning av lyftare per serietävling, för att kunna stötta arrangörer vid planering av tävling. Genomgång av data för tävlande sedan 2022 har visat att det generellt är färre deltagare på serie 2 samt serie 3. Man kan också tyvärr ana en nedåtgående trend i antal tävlande i distriktet, något som vi hoppas kunna vända på för att utveckla och utöka vår verksamhet i distriktet.

Domare

I slutet av verksamhetsåret 2025 hade Norra Norrlands distrikt 24 st aktiva domare fördelat enligt nedan.

- Distriktsdomare: 22 st
- Förbundsdomare: 1 st
- Kat 1-domare: 1 st

Under det förgående verksamhetsåret uppdagades att flera domare skulle sluta ta domaruppdrag, varför vi under 2025 höll en domarutbildning i april i Umeå. Det resulterade i 10 nya domare som varit ivriga att få börja döma redan i år, något som såklart varit mycket roligt och positivt för distriktet. Det har också inneburit att arrangörer och distriktet behövt ha bättre koll på vilka domare som haft behov av att döma för att få behålla sin licens, något som fungerat fint under sommarens och höstens tävlingar. Till nästkommande verksamhetsår har det uppdagats att en av domarna i distriktet inte avser ta fler domaruppdrag framgent.

Ungdomsverksamhet

Redan förra året påbörjades arbetet och planeringen inför ett ungdomsläger i distriktet som gick av stapel i början av 2025. Tack vare ett riktat bidrag från Svenska Styrkelyftförbundet var lägret helt kostnadsfritt för deltagarna och lägret innefattade föreläsningar, gemensamma träningar samt aktiviteter för att stärka gemenskapen och

binda kontakter inom distriktet. Totalt var det 10st anmälda och deltagarna bodde tillsammans på hotell Björken i Umeå. Arrangemanget var mycket uppskattat och konceptet något som distriktet kan fortsätta utveckla för fler läger i framtiden.

Styrelsen 2025, Norra Norrlands Styrkelyftförbund