

# Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



## Styrelseprotokoll NNSF 240917

### Signerat text:

I hereby sign and accept the contents in the PDF file (1) and all agreements therein:

File (1)

Name: Styrelsemöte NNSF 240917.pdf

Size: 314753 byte

Hash value SHA256:

b348d4828c060179c2837374134e5d79411a9b79a5b6995ed18f72ece9a82b9a

*Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.*

*För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.*

### Signerat av 3:

Carl Magnus Oskar Wikström

Signerat med BankID 2024-09-24 22:41 Ref: cc839499-6d58-4f3a-8095-9f2d6377eed5

ANDRÉ JOHANSSON

Signerat med BankID 2024-09-24 21:49 Ref: c0c487c0-a75b-4f3d-b891-99163e1089cb

Christina Boström

Signerat med BankID 2024-09-24 10:43 Ref: 707a357f-62d6-41f9-9804-2023cd1073ce



# Protokoll fört vid Norra Norrlands Styrkelyftsförbunds styrelsemöte

**Datum:** 2024-09-17

**Tid:** 20:00

**Plats:** Teams

**Närvarande:**

Magnus Wikström

André Johansson

Christina Boström

Linda-Marie Steggo

Emma Granlund

Arvid Asplund

**Frånvarande:**

Rasmus Schurmann

**§2301 Mötets öppnande**

Ordförande Magnus förklarar mötet öppnat.

**§2302 Val av mötessekreterare och protokolljusterare**

Christina väljs till mötessekreterare och André väljs till protokolljusterare.

**§2303 Föredrag av dagordningen**

Dagordningen godkänns.

**§2304 Tempen på distriktet**

- Serie III - Utvärdering
  - Tävlingarna flöt på bra och var enklare samt billigare att arrangera. Uppdelad serie III gav en mer familjär känsla och innebar kortare reseavstånd. Några har uttryckt att det är tråkigt att serietävlingarna blir mindre, men samtidigt kan det innebära att det blir lättare för nya medlemmar att testa tävla. På IKSU var det få tävlande vilket innebar en del pauser.
- Förslag har kommit upp om att arrangera bänk-DM i det ena länet och styrkelyfts-DM i det andra. Behöver tas upp med distriktet exempelvis på årsmötet.

**§2305 Föregående protokoll**

- Diskussion domare
  - Arbetsdokumentet för förslag på ändring av domaravgifter beslutas klart att skickas ut till distriktets klubbar.

#### §2406 Per capsulam

Inget nytt.

#### §2407 Ekonomi

- Ekonomisk lägesrapport: Nylig utgift är T-shirts för Barents på 1866kr.

#### §2408 Domare

- Hur ser domarbehovet ut för 2025?
  - Linda-Marie ger lägesrapport: Finns några som inte dömt under 2024 men de har ju fortfarande möjlighet att döma under 2025 så läges anses acceptabelt. Intresseanmälan för domarutbildning under 2025 utskickad i facebookgrupp, hittills 8st som anmält intresse.
- Begränsat antal högre domare i distriktet
  - Idag endast 2st domare i distriktet som kan döma tävlingar på högre nivå (över DM-nivå), NNSF styrelse önskar att ha fler. Linda-Marie kollar med tekniska utskottet i SSF vilka möjligheter vi har att döma upp förbundsdomare samt vilka domare i distriktet som har tillräcklig erfarenhet för att kunna erbjudas att döma upp.

#### §2409 Tävlingar

- Barents summer games
  - Resultat: Lyckad tävling utifrån projektets målbild (få unga att fortsätta idrotta). Generellt låg nivå på tävlingen med dålig utrustning, trångt osv. Uppskattat att ge ut "sweden powerlifting T-shirts". NNSF ställer sig positiva till att vara med nästa gång igen.
- DM
  - Bästa lag-pokaler (Rasmus). Då Rasmus inte är närvarande vid mötet bordläggs frågan till nästa styrelsemöte.
- Rekorden i distriktet
  - Utse ansvarig: Christina utses till ansvarig för att hålla koll på och uppdatera distriktsrekorden med möjlighet till delegering vid behov. Resultat från Barents, Nordiska och JVM är inte uppdaterade.
- Bänk-SM 2025
  - Beslutat att Umeå Power ska arrangera Bänk-SM under 2025.

#### §2410 Projekt

- Verksamhet i hela Västerbotten/Norrbotten
  - Rasmus ej närvarande vid dagens möte. Punkten bordläggs till fysiskt styrelsemöte i samband med DM.
- Elitbreddläger

- Magnus ger lägesrapport: Stora framsteg i planeringen. Datum är bestämt till 23–24 november i Umeå. Inbjudan skickas ut till berörda under veckan.
- Enkät
  - Insamling av enkätsvar beslutas förlängas september ut. Linda-Marie ska skicka ut påminnelser i NNSF-facebookgrupp.
- Samverkansträffar
  - Kontaktuppgifter till föreningar: Väntar nu kontaktuppgifter till Malå, Sorsele och Kiruna. Preliminärt är tanken att ha samverkansträffar var 8e vecka med fokusområden för varje möte.

### §2411 Från SSF

- Utbildning Suicide Zero: Om psykisk ohälsa bland framför allt unga. Distriktet uppmuntrar alla i klubbarna att utbilda sig. Finns även en utbildning som heter "I CARE – Idrottsledarutbildning om ätstörningar" på SSF utbildningsplattform, en utbildning om ätstörningar i samarbete med Riksföreningen mot ätstörningar Frisk & Fri. Även denna uppmuntras att göra.

### §2412 Övriga frågor

- Representant på RF-SISU SDF-konferens i Skellefteå 18–19/10. Magnus planerar att åka, skickar förfrågan till Rasmus om han är intresserad.
- Fråga väcks om att frånga "en medlem per stor klubb" i NNSF styrelse. Styrelsen får i uppgift att fundera på detta till det fysiska styrelsemötet.
- Hur ser NNSF på att samarbeta med andra idrotter i distriktet? Instinktivt positiva, exempelvis till att hålla workshops på läger etc.

### §2413 Nästa möte

Tisdag den 15/10 kl 20 på teams.

### §2414 Mötets avslutande

Ordförande Magnus förklarar mötet avslutat.