



# Protokoll fört vid Norra Norrlands Styrkelyftsförbunds styrelsemöte

**Datum:** 2024-10-15

**Tid:** 20.00

**Plats:** Teams

**Närvarande:**

André Johansson

Arvid Asplund

Christina Boström

Emma Granlund

Linda-Marie Steggo

Magnus Wikström

Rasmus Schurmann

**Frånvarande:**

**§2401 Mötets öppnande**

Ordförande Magnus förklarar mötet öppnat.

**§2302 Val av mötessekreterare och protokolljusterare**

Christina väljs till mötessekreterare och Linda-Marie väljs till protokolljusterare.

**§2303 Föredrag av dagordningen**

Dagordningen godkänns.

**§2404 Tempen på distriktet**

Verksamheten rullar på i flera klubbar. Som det ser ut i dagsläget riskerar Legendary AK att avvecklas på grund av bristande engagemang. IKSU har haft årsmöte och har börjat fundera på datum för serie 1. Luleå kan tänka sig hålla extra tävling under första seriefönstret. De har startat ungdomsgrupp och börjat med "bemannede öppettider". Öjebyn har haft lite diskussioner med verksamheter i närliggande lokaler/kommunen men det verkar lösa sig. På flera håll i distriktet har klubbarna fått kontakt med parabänkare som är intresserade av att komma och träna/tävla.

**§2405 Föregående protokoll**

- Utvärdering delad Serie III: NNSF styrelse är positivt inställda till att fortsätta utveckla detta.

- Utredning Domarbehov 2025: se §2408
- Utbilda domare av högre kategori: se §2408
- Distriktsrekorden – Ansvarig: Christina Boström
- Umeå Power arrangerar Bänk-SM 2025: Distriktet hjälper arrangören vid behov.

### §2406 Per capsulam

- Bestämmelser Norrlandsmästerskapen:
  - Magnus har delat med sig av utkastet som man gemensamt med SNSF och MNSF jobbat fram. Från NNSF styrelse har synpunkter kommit angående förtydligande av: när datumet av Norrlands bestäms (placeringsmässigt i kalendern) samt hur många priser som ska finnas till ungdomar och juniorer. Fråga har även väckts kring om vi behöver ha riktlinjer kring när startlistor/tider går ut inför tävling.

### §2407 Ekonomi

- Ekonomisk lägesrapport – André Johansson
  - Inget nytt

### §2408 Domare

- Uppföljning behov – Linda-Marie Steggo ansvarig:
  - Utbilda domare av högre kategori: Man ansöker via blankett på förbundets hemsida. Alexander björk som varit på tapeten förut har avböjt till att döma upp under 2025. Styrelsen kollar under DM med domare hur intresset ser ut att bli förbundsdomare. Mål under 2025 att fortbilda minst en förbundsdomare.
  - Domarutbildning: Linda-Marie har kontakt med Ola Arvidsson för en domarutbildning efter årsskiftet.
  - Linda-Marie har kollar hur det ser ut med domare inför nästkommande år, preliminärt kommer 5–6 domare i distriktet inte ha möjlighet att döma under 2025.

### §2409 Tävling

- DM
  - Bästa lag-pokaler (Rasmus). Rasmus kollar på detta, är på gång. Han kollar även möjlighet att beställa graverad plakett till vandringspokalen för Umeå Power 2023.
- Nya tävlingsregler gällande rekord
  - Enligt nya tävlingsbestämmelser ska man få "chippa" på DM. Detta innebär att distriktsrekorden måste vara uppdaterade inför DM och att sekretariatet måste ha tillgång till tabellen med rekord.
  - NNSF rekommenderar att arrangören Umeå Power går ut med informationen i samband med PM för DM. Christina informerar dem om detta.

### §2410 Projekt

- Verksamhet i hela Västerbotten/Norrbotten
  - Styrelsen beslutar att lägga ned projektet tills vidare på basen av bristande intresse, engagemang och resurser.
- Elitbreddläger
  - Lägesrapport – Magnus Wikström: Inbjudningarna är utskickade, 35 st. Lägre blir av i Umeå den 23–24 nov. Urvalet har baserats kring junior- och seniorlyftare utifrån de kriterier som finns via förbundet.
- Enkät
  - Bordlagd till fysiskt styrelsemöte 2025-11-09. Linda-Marie och Magnus lägger upp plan inför det.
- Samverkansträffar
  - Kontaktuppgifter till föreningar: Magnus har jagat kontaktuppgifter. Saknas bara uppgifter från Malå. Han planerar nu att ta kontakt med föreningarna för att kunna arrangera samverkansträffar framöver.
- Ungdomsläger
  - Rasmus berättar om planering: Riktat bidrag från RF på 50 000 kr. Andra distrikt har arrangerat läger, vilket även vi planerar att göra i distriktet. Lägre ska vara kostnadsfritt och från 14 år. Lite oklart vilken övre åldersgräns som kan inräknas i bidraget, Rasmus kollar upp detta. Förslagsvis i Umeå någon gång efter årsskiftet med deltagarantal 10–20 personer och minst 3 ledare. Aktivitetsförslag är träningspass och någon rolig aktivitet. Tidsplan kommer inom kort. Möjlighet att slå ihop med mellersta Norrland?

#### **§2411 Från SSF**

#### **§2412 Övriga frågor**

- Planera för fysiskt styrelsemöte
  - Lördag kväll efter DM. Hos någon av styrelsemedlemmarna som bor i Umeå alternativt i konferensrum på arenan.
- SDF-konferens Skellefteå 18-19/10. Magnus åker, avlägger rapport efteråt.
- Arbetsdokument om "Finansiering av tävlingsverksamhet": Magnus har filat på detta. Skickar ut förslagen till distriktets klubbstyrelser i veckan.

#### **§2413 Nästa möte**

Fysiskt möte 2024-11-09, efter avslutad tävling.

#### **§2414 Mötets avslutande**

Magnus förklarar mötet avslutat.