

# Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



## Styrelseprotokoll 2023-06-13

### Signerad text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: Styrelsemöte 20231017.pdf

Storlek: 47580 byte

Hashvärde SHA256:

d4bd1210226d1753b3c0022f6309d63bc4d240f8883f67387b962db8920ce0fa

*Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.*

*För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.*

### Signerat av 3:

Stig Arvid Asplund

Signerat med BankID 2023-11-01 21:52 Ref: a737fc5a-ee48-40c1-add5-da840d905106

ANDRÉ JOHANSSON

Signerat med BankID 2023-10-20 13:45 Ref: dbb49596-b362-4a80-bf0d-ea4116fad358

Carl Magnus Oskar Wikström

Signerat med BankID 2023-10-20 11:39 Ref: f16ffc32-0369-43f0-a68a-96d262f8b98c

# Styrelsemöte NNSF

## Dagordning

Datum: 2023-10-17

Tid: 20.00-21.00

Plats: Facebook messenger

Närvarande: André Johansson, Arvid Asplund, Rasmus Schurmann, Magnus Wikström

### §2301 Mötets öppnande

### §2302 Val av mötessekreterare och protokolljusterare

Sekreterare: Arvid Asplund

Protokolljusterare: Andre

### §2303 Föredrag av dagordningen

Dagordning godkänd

### §2304 Tempen på distriktet

6 stycken som ska tävla i styrkelyft och 2 bänkare från NPC. Inga gemensamma aktiviteter där alla gym är representerade, men Boden och Luleå kör lite tillsammans.

Mycket aktivitet i Luleå och klubben växer, strax under 100 medlemmar nu. Många med på träningar och många som vill tävla, både nya och gamla. Några som ska köra veteran-SM. Planeringen inför SM-veckan har börjat, väntar på att skriva avtal med kommunen. Barn- och ungdomsträning bedrivs och projektet är inne på vecka 5 av 6. Även några som ska åka till Bosön och vara med på vidareutvecklingen för barn- och ungdomsträning.

IKSU har precis haft årsmöte och fått till en ny styrelse. Många nya medlemmar. Planeringen inför DM i full gång.

Många i Legendary som tävlade senaste tävlingen och många som ställde upp som funktionärer på tävlingen. Förhoppningsvis är det även många som vill vara med och hjälpa till under DM.

### §2306 Föregående protokoll

- Utvecklingsläger återrapport

Föreläsningar, gemensam träning och tid för att umgås. Det verkade som att det togs emot positivt och en utvärdering har gjorts. Från undersökningen kunde vissa slutsatser dras, exempelvis:

- De flesta var nöjda och skulle rekommendera klubbkamrater att fara om de fick chansen.
- Ingen klubb bidrog med pengar, kolla upp om det kan vara en idé att sponsra i framtiden.

- De flesta tyckte föreläsningarna var givande. Minst givande var Lars föreläsning om skadeförebyggning. En teori till varför är att han baserade väldigt mycket av föreläsningen på forskning och det är ett område där det behövs mer forskning.
- Både klubbar och distriktet måste fortsätta jobba med att sprida kunskap och förebygga dopning.

- Uppdaterade rekord

Rasmus har uppdaterat rekorden manuellt sedan senaste mötet. Spännande att se hur det blir med nya databasen. Vänta tills möte till vi bestämmer vem som ska uppdatera rekorden under kommande period

- Norrlands 2024

Södra har planerat att hålla NM under våren efter önskemål från NNSF och MNSF. Utse en arbetsgrupp under nästa möte som planerar en gemensam resa för NNSF. Idén är att till exempel starta en buss från Luleå och sedan plocka upp lyftare längs kusten och sedan ta sig ner mot Gävle. Börja lyft frågan om arbetsgrupp och kolla intresset för att åka till NM i de egna klubbarna.

#### §2307 Ekonomi

- Ekonomisk lägesrapport

Betalat reseersättning till Alexander, 25kr/mil. Fått svar från RF-SISU angående ersättningen de bidrar med. Alexander betalar tillbaka mellanskillnaden när han fått pengar från dem, tills vidare ligger NNSF ute med de pengarna.

Ändring av firmatecknare hos Nordea är på gång.

#### §2308 Domare

- Behov av förbättrad lista för rapportering?

Ändring till tillgänglig halvdag/heldag är gjort. Rasmus laddar upp den uppdaterade versionen på hemsidan.

#### §2309 Tävlingar

- Inför stor-DM. Kan distriktet stötta upp?

Distriktet har stöttat upp bra och arrangörerna känner sig trygga. Blir mest troligen en 2-dagars tävling och förhoppningsvis kan saker som var mindre bra på serie-3 förbättras till DM.

#### §2310 Övriga frågor

- Återkoppling SDF-konferens med RS-SISU Västerbotten

Magnus har varit i Umeå på möte. Temat var demokrati i föreningar. De ville även ha feedback på utkast av förslag. Det som diskuterades var:

- Geografisk spridning

Bidragen minskar till sporter där mindre än 4 kommuner finns representerade, och där ligger styrkelyft ganska nära gränsen, och vi kan komma att komma ännu närmare gränsen om årsavgiften höjs. Se över hur vi ska sprida styrkelyft i större delar av distriktet, till exempel så finns det ingen klubb i Lycksele.

- Demokrati i idrottsföreningarna  
Hur demokratin fungerar i idrottsföreningar och vilka förbättringar som kan göras har diskuterats. Generellt verkar det vara svårt att få folk att engagera sig på årsmöten, där har styrkelyftet gått åt andra hållet vilket är positivt.
- "Vad tycker de som inte säger något?"  
Ett citat som myntades under mötet och som är något vi borde fundera över mer. Hade varit intressant att göra en anonym undersökning, något som kan diskuteras under nästa möte.

- Priser till DM

Rasmus har kollat upp hur man kan få ner kostnaderna för priser. Kollat med andra distrikt som fått ner priserna genom att göra stora beställningar, men det är inte ett alternativ inför detta DM .

Stor chans att det blir 2 dagar, vilket gör att det kan bli problem med prisutdelning. De flesta har dock en klubbkamrat på plats under söndagen, så det är ett problem som ska kunna lösas.

Om vi ska ha priser till topp 5 ungdom, och topp 3 junior, medför det att det blir 16 priser totalt. Detta skulle kosta 1600 SEK med pokaler, men halveras om man kör medaljer istället. Distriktet betalar för dessa medaljer.

Diskuterade att köra en lagtävling under DM. Förslaget är att köra en tävling där de två bästa poängen från varje klubb räknas ihop. Detta skulle kunna vara en återkommande tävling med ett vandringspris och budgeten för denna pokal är 500 SEK. För tillfället testas vi att endast ha en lagtävling i styrkelyft.

Frågan kring vattenflaska/shaker med tryck istället för vanlig blankett lyftes. Det blir dyrare, men arrangören kollar upp om det ryms i budgeten.

- U11-13 steg 1 NNSF

Fått svar från Eddie. Förslaget var att ha det i Luleå efter nyår, förslagsvis vecka 2-10 för att det ska hamna innan SM. De flesta intresserade verkar dock finnas i Västerbotten, så kolla om det är möjligt att ha det i Skellefteå/Umeå istället. Magnus kontaktar IKSUs styrelse. Ju tidigare vi kan utbildningen, desto bättre.

#### §23011 Nästa möte

- Hålls på plats under DM, IKSU har bra möteslokaler. Planeras när startlistan är klar.
- Diskutera anonym undersökning kring tystnadskultur inom styrkelyft.
- Ta fram arbetsgrupp som kan planera gemensam resa till NM.

#### §23012 Mötets avslutande