

PROFFESJONSPRESENTASJON

Ved

Linda Lystad Akselsen,
styrer i Wilbergjordet barnehage

Sammen med

Herdis Palsdottir
Nina Smedbakken Marthinsen





- **Kunne gjenkjenne egne følelser og navnet på følelsen som banker på**
- **Kunne ivareta følelsen på en god måte, uten at det går utover andre**
- **Kunne motivere seg selv**
- **Kunne gjenkjenne følelser hos andre**
- **Kunne skape nære, kjærlige og slitesterke relasjoner med andre**

Hentet fra boken: Relasjoner med barn av Herdis Palsdottir

Dagnes barn blir morgensdagens voksne

Selvfølelse = Hvem er jeg?

Selvtillit = Det jeg kan!

Paradigmeskifte

Det nye barnesynet – ny fokus

Korrigere adferd



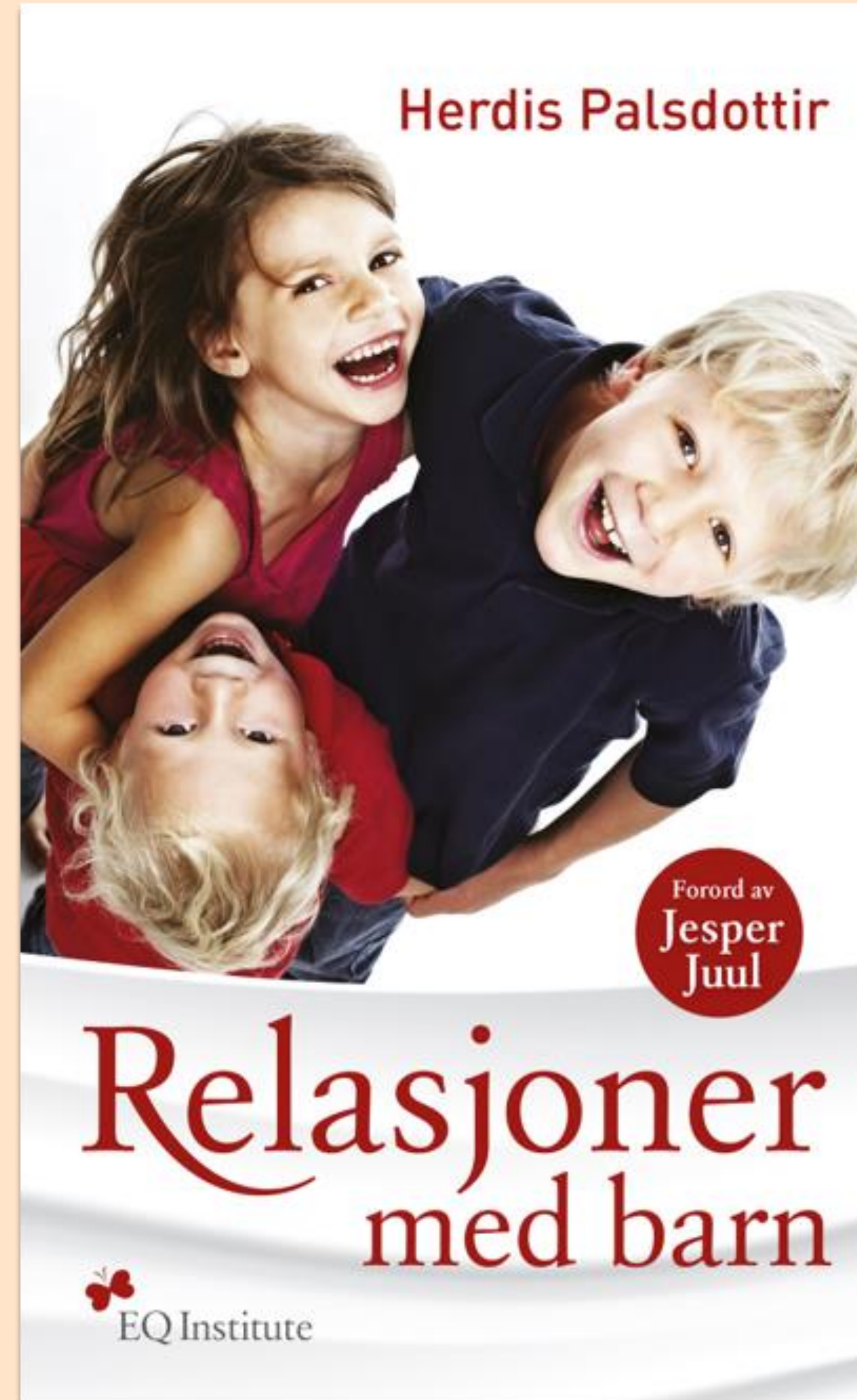
Undre seg over adferd

Voksen – barn relasjonen

Likeverdig, men ikke likestilt

Den voksne har, sammen med barn, alltid 100% ansvar for relasjonens kvalitet

**Idéen om en
EQ-barnehage
for meg...**



BARNEHAGENETT.NO



**Hva har det gjort med
meg som leder og
privatperson?**



**Hva gjør det med
de ansatte
i EQ-barnehagen?**



**Hva gjør det med
barna i EQ-barnehagen?**



**Hva legger vi vekt på i en
EQ-barnehage?**

EQ Institute

EQ Institute (eqi.no) vil bidra til et mer hjertevarmt samfunn.

Vi gir mennesker kunnskap og mulighet til å utvikle sin emosjonelle intelligens, EQ.

Kurs for barnehageansatte i EQ-kompetanse

- kunnskap om kontaktskapende/ konflikthemmende kommunikasjon
- en mulighet til å anerkjenne/ bli bedre kjent med egen emosjonelle historie

Tror på at alle gjør så godt de kan, til enhver tid, ut fra sine forutsetninger.

Tar barn på alvor ved å undre seg/ ønske å forstå.

**Tar voksenrollen/ lederansvaret på alvor, ved å møte barn på en
kjærlig og vennlig måte uansett.**

Sertifisering som



Styrer/rektor og 1/3 av de ansatte har, til enhver tid, gjennomført det ettårige kurset: EQ-kompetanse

Den gode barndommen....

Barndommen er undervurdert
Barndommen varer i generasjoner
Dagens voksne sitter med nøkkelen til å
gi dagens barn en god barndom, slik at de kan:
skape et godt liv for seg selv.



Vil du vite mer om arbeidet vi gjør ved EQ Institute?

Her er link til vår nettside [Hjertelig velkommen - EQ Institute](#)

