

## Verksamhetsberättelse för år 2022

Styrelsen för Nordea Seniorklubb Stockholm med org.nr. 802432-2326 avger följande årsberättelse för verksamhetsåret 2022-01-01 - 2022-12-31. Uppgifter inom parentes avser 2021.

### Styrelsen

Styrelsen har sedan ordinarie årsmöte 2022 haft följande sammansättning:

Lena Byström, ordförande	Lisa Eriksson	Maritha Otterhäll
Lars Gunnstam	Marie Billberg	Elisabeth Ringblom
Gunnar Nyström	Laila Sporre	Eva Andersson

Vid årsstämman 2023 står följande styrelseledamöter i tur att avgå: Laila Sporre, Maritha Otterhäll, Marie Billberg och Gunnar Nyström. Dessutom avgår Lars Gunnstam på egen begäran ur styrelsen.

För om- och nyval hänvisas till valberedningens förslag vid årsstämman.

### Styrelsesammanträden

Styrelsen för Nordea Seniorklubb Stockholm har under verksamhetsåret haft 11 protokollförda styrelsemöten samt ett konstituerande möte.

### Föreningsstämma

Ordinarie föreningsstämma ägde rum 24 mars i Nordeasalen, Smålandsgatan 17, Stockholm. I stämman deltog 46 (26) medlemmar.

Stämmoprotokollet finns tillgängligt på föreningens hemsida.

### Arvoden

Inga arvoden utgår till styrelse och revisorer.

### Medlemmar

Medlemsantalet var vid årsskiftet 2022/2023: 1 275 (1 251) personer och vi har under 2022 fått 39 nya medlemmar.

### Kontakt med medlemmarna

#### Hemsidan

Under 2022 har vi haft 35 231 besök på Seniorklubbens hemsida.

#### Nyhetsbrev

Under 2022 har de medlemmar som meddelat e-postadress fått 13 Nyhetsbrev om kommande evenemang. Vi är stolta över att ha ett Nyhetsbrev som läses till 77% (74%) av våra medlemmar. Övriga informerar sig via vår Hemsida.

## Klubbens verksamhet

### Aktiviteter

Efter åren med pandemi känns det bra att åter ha kommit igång med regelbundna aktiviteter. Totalt har 20 aktiviteter arrangerats under verksamhetsåret.

Intresset har varit mycket stort förutom lunchkonserten i början av juni på Musikaliska som ställdes in pga. av för få anmälningar.

<b>Genomförda aktiviteter 2022</b>	<b>Datum</b>
Stockholms Stadshus, guidning visning inkl. lunch	21 jan
Millesgården, guidad visning	10 feb
Teater Rain Man på Oscarsteatern	12 mars
Årsmöte inkl. musikalisk underhållning av Andrea Hagman	24 mars
Musikaliska, I afton Landgrens	23 apr
”Antikrundan special” med Jan Ribbhagen	29 apr
Möte Sverige ledningen ”Hur bidra till att minska det digitala utanförskapet?”	3 maj
Skogskyrkogården. visning av världsarvet	10 maj
Utbildning - Digital coach för det digitala utanförskapet	16 maj
Lunchkonsert, Musikaliska – inställda pga. för få anmälda	3 juni
Båtutflykt till Vaxholm inkl. besök Villa Akleja	15 juni
Stadsvandring, i Bellmansfotspår	24 aug
Nordea Senior Cup, golf	6 sept
Filmstaden guidad visning med besök i Bergmansalongen inkl. lunch	30 sept
Endagsutflykt till Uppsala industriminnesförening	11 okt
Vinprovning på Bar & Babbel	25 okt
Anders Hanser Filmvisning Jorden runt på 100 minuter	17 nov
Quiz inkl lunch – Pub Engelen	24 nov
Julbord, Villakällhagen	6 dec
Julkonsert, Operan	15 dec

Aktiviteterna Träna med oss: Boule-, Bowling och Gymnastiksektionerna samt individuell styrketräning har också kommit igång igen efter pandemin. Under året har närmare 100 personer deltagit i dessa aktiviteter.

### Väntjänsten

Väntjänsten ingår som en arbetsgrupp under Seniorklubben och har alla seniorer som sitt arbetsområde. Väntjänsten strävar efter att skapa gemenskap för våra äldre medlemmar genom aktiviteter som är anpassade för äldre och rörelsehindrade.

En verksamhetsberättelse inklusive Resultat- och balansräkning för Väntjänsten återfinns i bilaga 1.

## Slutord

Verksamhetsåret 2022 har till vår stora glädje i stort sett kunnat genomföras fritt från effekterna av pandemin. Detta har inneburit att vi nu är tillbaka med nästan lika många aktiviteter på årsbasis som innan pandemin.

Julkonserten på Operan och det traditionsenliga Julbordet på Villa Källhagen var som vanligt mycket omtyckt med ett stort antal deltagare. Eftersom julkonserten på Operan är en mycket populär aktivitet beslutades att endast medlemmar kan delta.

Programkommittén och Väntjänsten är nyckelområden i vår verksamhet.

Vår ambition och inriktning är att kunna erbjuda medlemmarna ett brett utbud av aktiviteter samt friskvård och social samvaro.

Våra verktyg för att kommunicera med medlemmarna är vår hemsida [www.nordeaseniorer.se](http://www.nordeaseniorer.se) och [info@nordeaseniorer.se](mailto:info@nordeaseniorer.se) som kompletteras med Nyhetsbrev.

Medlemsregistret är navet för att nå ut med information. Vi baserar det på mailadresser och vill gärna ha information om ändringar till vår brevlåda, [info@nordeaseniorer.se](mailto:info@nordeaseniorer.se)

Styrelsen har under året arbetat med olika ansvarsområden utifrån kompetens och intresse. I samband med det konstituerande mötet som hölls efter årsmötet definierades dessa roller.

Vi har under verksamhetsåret startat ett arbete med att analysera hur vi kan utveckla vår digitala plattform till en säkrare, modernare och enklare arbetssätt. Mycket har hänt sedan hemsidan skapades för över tio år sedan. Detta arbete har inletts i projektform under januari 2023 och beräknas kunna vara implementerat under vårvintern. Medlemsregistret kommer framöver vara integrerat i plattformen vilket innebär att kraven för GDPR uppfylls.

Vårt mål för 2023 är att kunna erbjuda ännu fler aktiviteter under verksamhetsåret med ett så brett utbud som möjligt i syfte att alla skall kunna finna något av intresse. Under hösten tog styrelsen ett gemensamt beslut med programkommittén att höja subventionsnivån för samtliga aktiviteter fr.o.m. december 2022. Subventionerna har under 2022 uppgått till 101 326 (20 445).

Styrelsen framför sitt tack till medlemmarna för visat förtroende och intresse under det gångna året.

Stockholm i januari 2023

.....  
Lena Byström ordf.

.....  
Eva Andersson

.....  
Marie Billberg

.....  
Maritha Otterhäll

.....  
Lars Gunnstam

.....  
Lisa Eriksson

.....  
Gunnar Nyström

.....  
Elisabeth Ringblom

.....  
Laila Sporre

Vår revisionsberättelse har avgivits i januari 2023

.....  
Eivor Rudolph Eriksson

.....  
Britt-Louise Bäckström

## **Verksamhetsberättelse för Väntjänsten år 2022**

Väntjänsten ingår som en arbetsgrupp inom Seniorklubben. Man kan vara medlem i Väntjänsten eller vara resursperson.

Resurspersonerna är till för att stödja medlemmarna under våra aktiviteter, men kan också vara till hjälp på annat sätt t ex genom telefonsamtal.

Väntjänsten strävar efter att skapa gemenskap genom aktiviteter som är anpassade för våra äldre seniorer.

Väntjänsten har som mål att ha en aktivitet per månad utom under juli och augusti. Aktiviteterna består oftast av luncher, guide visningar med lunch eller på våren en båtutflykt.

Inbjudan till dessa aktiviteter skickas med brev eller med e-post.

### **Ledningsgruppen**

Ledningsgruppen för Väntjänsten består sedan Seniorklubbens årsmöte 2022 av:

Gunnar Nyström, gruppledare och ledamot av Seniorklubbens styrelse.

Lars Friberg

Kjerstin Gyllencreutz

Birgitta Heron

Katarina Nilsson (f o m hösten 2022)

Yvonne Sandqvist

### **Ledningsgruppsmöten**

Ledningsgruppen har under året haft protokollförda möten den 12 januari, 8 februari, 9 mars, 6 april, 4 maj, 1 juni, 6 september, 4 oktober, 10 november och den 7 december.

### **Arvoden**

Inga arvoden utgår till ledningsgruppen.

### **Medlemmar**

Antalet medlemmar har under året varit ca 40 och 20 resurspersoner.

### **Kontakt med medlemmar**

Förutom telefonkontakter och gratulationskort vid jämna födelsedagar har julkort skickats till 20 av våra äldsta medlemmar.

**Genomförda aktiviteter under år 2022**

25 januari	Lunch Restaurang Kvarnen.
23 februari	Lunch på Restaurang Sjöpaviljongen.
30 mars	Guidad visning av Strindbergsmuseet och lunch på Restaurang Drottninghof.
19 april	Lunch på Restaurang Oktav.
18 maj	Lunch på Långbro Vårdshus.
2 juni	Skärgårdstur och lunch med M/S Östanå I.
14 september	Lunch på Vårdshuset Ulla Winbladh.
11 oktober	Guidad visning av Pressbyråns museum och lunch på Restaurang Eatery.
15 november	Guidad visning av Dansmuseet och lunch på Bistro Rolf de Maré.
16 december	Jullunch på Restaurangskolans restaurang Flitiga Lisa.

Stockholm i januari 2023

.....  
Gunnar Nyström

.....  
Lars Friberg

.....  
Kjerstin Gyllencreutz

.....  
Birgitta Heron

.....  
Katarina Nilsson

.....  
Yvonne Sandqvist



Valberedningens förslag till styrelse är följande:

## 10.

### **Val av ordförande för en tid av ett år**

Att välja Lena Byström

Avgående från styrelsen är Marie Billberg, Gunnar Nyström, Laila Sporre och Maritha Otterhäll. Dessutom har Lars Gunnstam på egen begäran avgått ur styrelsen.

### **Val av övriga ledamöter för en tid av tre år**

Omval – Marie Billberg

Nyval – Helena Stensö

Nyval – Magnus Lindfors

### **Val av övrig ledamot för en tid av två år**

Omval - Gunnar Nyström

Nyval av Margareta Lindahl

Övriga, tidigare valda styrelseledamöter med kvarstående mandatperiod på 2 år är Lisa Eriksson och med en kvarstående period av 1 år är Eva Andersson och Elisabet Ringblom

## 11.

### **Val av två revisorer och en suppleant för en tid av ett år**

Val av ordinarie revisorer: Gunilla Bergström och Björn Colliander

Revisorssuppleant: omval av Bengt Ranner

## 12.

### **Val av två ordinarie ledamöter till valberedningen samt val av en suppleant till valbredningen**

Omval av Urban Strömqvist som ordinarie ledamot (sammankallande)

Omval av Ann-Marie Hellgren som ordinarie ledamot

Omval av Ann-Kathrine Petterson som suppleant.

2022-12-14

Valberedningen

Urban Strömqvist och Ann-Marie Hellgren

## Revisionsberättelse

Till årsmötet i Nordea Seniorklubb Stockholm

Vi har granskat årsredovisningen och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Nordea Seniorklubb Stockholm med organisationsnummer 802432-2326 för år 2022.

Det är styrelsen som ansvarar för räkenskapshandlingarna och förvaltningen.

Vårt ansvar är att uttala oss om redovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att redovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. Vår revision innefattar att granska underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciper och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i redovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot eller kassör har handlat i strid med föreningens stadgar eller årsmötesbeslut.

Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalande nedan.

Redovisningen har upprättats i enlighet med god revisions sed, varför vi tillstyrker

- Att resultaträkningen och balansräkningen fastställs

Styrelseledarmöterna har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

- Att styrelsens ledamöter och kassör beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm den 17 februari 2023

Eivor Rudolph Eriksson

Britt-Louise Bäckström