

## Verksamhetsberättelse för år 2018

Styrelsen för Nordea Seniorklubb Stockholm med org.nr. 802432-2326 avger följande årsberättelse för verksamhetsåret 2018-01-01 - 2018-12-31. Uppgifter inom parentes avser 2017.

### Styrelsen

Styrelsen har sedan ordinarie årsmöte 2018 haft följande sammansättning:

Annelie Elnerud, ordförande	Kjell Lennehag	Elisabeth Hägglund
Ann Christin Hochschorner	Lennart Winge	Torbjörn Jansson
Annica Persson	Marianne Hag	Maritha Otterhäll

Vid årsstämman 2019 står följande styrelseledamöter i tur att avgå då de suttit maximala 6 år: Annelie Elnerud och Kjell Lennehag.

För om- och nyval hänvisas till valberedningens förslag vid årsstämman.

### Styrelsesammanträden

Styrelsen för Nordea Seniorklubb Stockholm har under verksamhetsåret haft 10 protokollförda styrelsemöten samt ett konstituerande möte.

### Föreningsstämmor

Ordinarie föreningsstämma ägde rum fredagen den 16 mars 2018 i Nordeas Hörsal i Mästerhuset, Mäster Samuelsgatan 17, Stockholm. I stämman deltog 99 (109) medlemmar. Stämmoprotokollet har funnits tillgängligt på föreningens hemsida.

### Arvoden

Inga arvoden utgår till styrelse och revisorer.

### Medlemmar

Medlemsantalet var vid årsskiftet 2018/2019: 1 212 personer och vi har under 2018 fått 42 nya medlemmar.

### Kontakt med medlemmarna

#### Hemsidan

Under 2018 har 699 237 (622 728) besök gjorts på Seniorklubbens hemsida.

#### Nyhetsbrev

Under 2018 har de medlemmar som meddelat e-postadress fått tio Nyhetsbrev om kommande evenemang. Vi är stolta över att ha ett Nyhetsbrev som läses av 75-80% av våra medlemmar. Övriga informerar sig via vår Hemsida. Ett fåtal brev har skickats under året men upphör nu vid årsskiftet.

## Klubbens verksamhet

### Aktiviteter

22 januari	Engelen/Lira
30 januari	Hallwylska museet
8 februari	Svenskt Tenn
9 februari	Musikaliska
16 mars	Årsmöte i Nordeasalen
17 mars	Teater- My Fair Lady
18 april	Nya Stockholm Söder, (inställd pga för få anmälda)
25 april	Armémuseum
7 maj	Stadsvandring Djurgården
23 maj	Hertha Hillfon Skeppsholmen
14 juni	Stadsvandring Trosa
27 augusti	Moa Martinson och Dragets Kanal
3 september	Golf på Vallentuna GK
4 september	Riksdagshuset
4 oktober	Leksaksmuseum, (inställd pga för få anmälda)
17 oktober	Information från Världens Resor, långresor 2019
25 oktober	The Winery Hotel, vinprovning och guidning
7 november	Anders Hansers, Orsa Spelmän
18 november	Teater- Shakespeare in Love
22 november	Nordeadagen
5 december	Julbord Villa Källhagen
13 december	Julkonsert på Operan

I samarbete med Reseskaparna har vi erbjudit följande resor:

Våren; Mallorca 17 april, Vin och vandring i Kastilien 7 maj, Oslooperan 20 maj.

Hösten; Andalusien 9 oktober, Edinburgh 7 december.

Därutöver har ca 175 medlemmar under året deltagit i klubbens Boule-, Bowling- och Gymnastiksektioner samt individuell styrketräning.

### Väntjänsten

Väntjänsten ingår som en arbetsgrupp under Seniorklubben och har alla pensionärer som sitt arbetsområde. Man kan vara medlem i Väntjänsten som väntjänstkamrat eller resursperson.

Väntjänsten strävar efter att skapa gemenskap för våra äldre pensionärer genom aktiviteter som är anpassade för äldre och rörelsehindrade.

Särskilt uppskattade aktiviteter under 2018:

- Visning av Medelhavsmuseet med efterföljande lunch på Bagdad Café.
- Lunch på Restaurang Sjöpaviljongen.
- Visning av Stora synagogan i Sthlm med efterföljande lunch på Nordiska Kantinen-NK.

Under 2019 kommer ledningsgruppen att erbjuda fler äldre pensionärer att bli väntjänstkamrater.

En verksamhetsberättelse inklusive Resultat- och balansräkning för Väntjänsten återfinns i bilaga 1.

### Subventioner

Under året har klubbens aktiviteter inklusive väntjänsten subventionerats med 95.944 (115 584) kronor.

### Slutord

2018 års verksamhetsår är genomfört. Vår ambition och inriktning ligger fast och har varit att erbjuda medlemmarna ett brett utbud av aktiviteter samt friskvård och social samvaro. Våra kommunikationsverktyg är vår hemsida [nordeaseniorer.se](http://nordeaseniorer.se) och [info@nordeaseniorer.se](mailto:info@nordeaseniorer.se) som kompletteras med Nyhetsbrev. Styrelsen har under året arbetat med olika ansvarsområden som fördelas i samband med det konstituerade mötet efter årsmötet utifrån kompetens och intresse. Från september har styrelsen haft en adjungerad medlem in i styrelsen. Programkommittén och Väntjänsten är nyckelområden i vår verksamhet för att driva den framåt. Ordning och reda är två andra områden som är viktiga för att kunna genomföra vårt arbete på ett effektivt sätt och då är medlemsregistret och kassörsansvaret A och O. Den ekonomiska redovisningen av samtliga aktiviteter är viktig för oss och en stor del av kassörernas arbete utgår från att policy och riktlinjer finns och efterlevs.

Vi försöker också erbjuda resor av olika slag där vi i förhandlingen med researrangören främst fokuserat på kvalitet och oförglömliga upplevelser.

Vår stora utmaning för 2019 är att fortsätta skapa intressanta erbjudanden av aktiviteter som vi vill göra tillsammans. Vi vill fortsätta främja samhörigheten mellan våra medlemmar och hoppas därför att så många som möjligt finner något som passar var och ens smak och ork och dessutom berikar vardagen.

Styrelsen framför sitt tack till medlemmarna för visat förtroende och intresse under det gångna året.

Stockholm i januari 2019

..... Annelie Elnerud, ordförande	..... Marianne Hag	..... Ann Christin Hochschorner
..... Elisabeth Hägglund	..... Torbjörn Jansson	..... Kjell Lennehag
..... Maritha Otterhäll	..... Annica Persson	..... Lennart Winge

Vår revisionsberättelse har avgivits den 22 januari 2019.

Ulla Hermann

Eivor Rudolph Eriksson

Bengt Ranner



### **Verksamhetsberättelse för Vårhjälpstjänsten år 2018**

Vårhjälpstjänsten ingår som en arbetsgrupp under Seniorklubben och har alla pensionärer som sitt arbetsområde. Man kan vara medlem i Vårhjälpstjänsten som vårhjälpstjänstkamrat eller resursperson.

Vårhjälpstjänsten strävar efter att skapa gemenskap för våra äldre pensionärer genom aktiviteter som är anpassade för äldre och rörelsehindrade.

Vi har telefonkontakt med våra vårhjälpstjänstkamrater och bjuder då också in till våra aktiviteter.

### **Ledningsgruppen för Vårhjälpstjänsten under 2018.**

Annica Persson, gruppledare och ledamot av Seniorklubbens styrelse.

Carl-Axel Carlsson

Lars Friberg

Kjerstin Gyllencreutz

Björn Hansson

Birgitta Heron

Gunnar Nyström från november 2018

Christer Sjöblom

Ledningsgruppsmöten: 10 januari, 6 februari, 14 mars, 10 april, 7 maj, 11 juni, planeringskonferens 30 augusti, möteslokal Tideliugatan 39, 21 september, 17 oktober, 21 november, 17 december. Mötena har protokollförts.

Inga arvoden utgår till ledningsgruppen.

Jourttjänst på kansliet då vi ringer våra vårhjälpstjänstkamrater.

Hembesök hos flera vårhjälpstjänstkamrater och promenader med vårhjälpstjänstkamrater.

Utskick av gratulationskort vid jämna födelsedagar till samtliga i Vårhjälpstjänsten samt 40 julkort till våra äldsta vårhjälpstjänstkamrater.

## Genomförda aktiviteter under år 2018

2 (2)

### **18 januari**

Lunch på Restaurang Flitiga Lisa.

### **13 februari**

Visning av Medelhavsmuseet med lunch på Bagdad Café.

### **13 mars**

Lunch på Restaurang Kaknästornet.

### **12 april**

Lunch på Internationella Restaurangskolan.

### **16 maj**

Visning av Sjöhistoriska Museet med lunch på Café Bistro Östberg.

### **13 juni**

Lunch på Restaurang Sjöpaviljongen.

### **13 september**

Lunch på Restaurang Flitiga Lisa.

### **9 oktober**

Visning av Stora synagogan i Sthlm med lunch på Nordiska Kantinen-NK.

### **13 november**

Visning av Medeltidsmuseet med lunch på Bagdad Café.

### **13 december**

Jullunch på Restaurang Flitiga Lisa.

Stockholm den 17 januari 2019

Annica Persson

Carl-Axel Carlsson

Lars Friberg

Kjerstin Gyllencreutz

Björn Hansson

Birgitta Heron

Gunnar Nyström

Christer Sjöblom