

Retningslinjer for Noonanforeningens Helsereise

Hensikten med turen

§ 1. For personer med Noonan syndrom, og andre RAS-opatier, gir sol og varme helsebringende effekt

§ 2. Helsereisen er, i tillegg til helsebringende, en sosial arena for hele familien, og hvor man kan treffe andre i lignende situasjon både med diagnose og som pårørende

Målet med turen:

§ 3. Gi helsebringende effekt for diagnosehavere

§ 4. Gi muligheter for utveksling av erfaringer mellom de deltagende familiene

§ 5. Gi felles opplevelser innen foreningen for å danne vennskap

Gjennomføring av turen:

§ 6. Turen arrangeres rett etter skoleslutt og varer i 2 uker

§ 7. Reisemålet bestemmes av styret ut fra faste reisemål bestemt av årsmøtet

§ 8. Styret utnevner reiseleder

§ 9. Reiseleder finner hotell/leilighetskompleks som er noenlunde sentralt på reisemålet

§ 10. Når påmelding er bekreftet må den enkelte familie selv bestille flybilletter til reisemålet på rimeligste måte, og levere reiseregning innen 3 uker etter avsluttet tur. Når flybilletter er bekreftet må reiseleder få beskjed om flightnummer umiddelbart

§ 11. Reiseleder arrangerer transport fra flyplass til hotell/leilighetskompleks tur/retur på reisemålet ved behov

§ 12. Reiseleder arrangerer en felles middag og en aktivitet på foreningens regning for alle deltakere, ut fra foreningens økonomi

§ 13. Hotellet/leilighetskomplekset må ha et samlingsområde for gruppen, og det er en fordel med svømmebasseng og nærhet til strand

§ 14. Foreningen dekker noe av reisekostnadene for diagnosehaver og eventuell ledsager, hvis det er behov for ledsager(e)

§ 15. Deltagere kan være med 1 eller 2 uker. For de som er med 1 uke må de delta enten hele første eller hele andre uke

§ 16. Alle deltagere forplikter seg til å være inkluderende

§ 17. Deltagerne forplikter seg til å delta på kveldsmøte hver kveld, hvor man utveksler informasjon om hva som kan være av interesse på reisemålet. I tillegg avtaler man hvem man ønsker å gå ut og spise med, siden ingen skal være alene hvis man ikke ønsker det

§ 18. Deltagerne forplikter seg til å invitere alle når en gruppe finner en interessant aktivitet, ved legge ut på Messenger-gruppen. Det er ikke obligatorisk å delta på slike aktiviteter, men dette er for å hindre at noen blir alene. Dersom man som enkeltfamilie ønsker å gjøre en aktivitet alene en dag vil det være greit, så lenge man er tilbake til kveldsmøtet og avtaler med reiseleder

§ 19. Siden Helsereisen foregår med mindreårige til stedet vil måtehold med alkohol være et krav

Vemund Kjørsvik

Grethe Dalgrav