

# Omsorgsmåltid – för ökad aptit

Piloten "Omsorgsmåltid – för ökad aptit", har som mål att berika den äldres måltidsupplevelse genom att dela en måltidsstund tillsammans med omsorgspersonal. Omsorgspersonal hade med sig en lite mindre smakportion – Omsorgsmåltiden – hem till deltagare som hade insatsen "Hjälp vid måltid". Måltiden var anpassad efter personalens behov (eventuell specialkost). Förhoppning var att måltiderna skulle bidra till ökad vikt och en godare vardag för de äldre. Målsättningen var att omsorgsmåltiden skulle vara ett arbetsverktyg för personalen, för att fullt ut vara till hjälp vid måltidsituationen.

## Lösningen

Projektet pågick i sex veckor under våren 2024 och innebar att deltagarna kunde dela måltidsupplevelsen med sin omsorgspersonal. Deltagare rekryterades via hemtjänstpersonal.

Information till deltagarna i piloten: Under ca 6 veckors tid kommer du som har biståndsinsatsen "Hjälp vid måltid" att dela måltidsupplevelsen en gång dagligen tillsammans med din omsorgspersonal, som kommer att äta en medhavd liten portion mat för att dela måltidsstunden med dig. Detta kallas för "Omsorgsmåltid". Ni kommer gemensamt att utvärdera denna insats och vi kommer under att följa upp hur du upplevt din hälsa och aptit under denna tid, med hjälp av enkäter samt viktmätning. Dina åsikter och din återkoppling är värdefulla för oss!

## Lärdomar

- Målgruppen är skör och det kan vara svårt att rekrytera.
- Enligt personalens utvärdering ökade deltagarnas aptit under piloten.
- Viktigt att se till varje individs behov – alla personer vill inte ha sällskap vid måltider. En av deltagarna upplevde större aptit när personalen istället pysslade med annat i hemmet, medan omsorgstagaren åt sin måltid.
- Det är inte farligt att misslyckas – tvärtom! Våga göra om efter hand!

## **De viktigaste vinsterna**

- Personalen upplevde att Omsorgsmåltid som arbetsverktyg ökade deltagarnas aptit, deras måltidsupplevelse samt ork och energi i vardagen.
- Det var enkelt att ta med och värma omsorgsmåltiden.

## **Framgångsfaktorer**

- Att driva utveckling via pilotprojekt skapar möjlighet att dra lärdomar och göra snabba förändringar under vägen.

## **Bestående resultat**

Antalet deltagare var för få för att kunna implementera verktyget i full skala och det används för närvarande inte i verksamheten.