

Nollvisionen för undernäring hos äldre

Pilotprojektet är ett samarbete med Capio rehab Dalen.

Pilotprojektet genomförs som en del av det nationella projektet Nollvisionen för undernäring hos äldre som Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsförvaltning medverkar i. Nollvisionen för undernäring hos äldre leds av Livsmedelsakademin med stöd från Vinnova.

Guide och frågeformulär kommer från Hägersten-Liljeholmens stadsdelsförvaltnings och Aleris Rehab Älvjös projekt för tidig riskidentifiering i hemtjänsten.

Läs gärna mer om projektet Nollvisionen för undernäring hos äldre här:

<https://www.nollundernaring.se/>



Nollvisionen för undernäring hos äldre



Guide Tidig upptäckt av risk för undernäring

Varje möte är en möjlighet att upptäcka undernäring

Många brukare har problem med mat och ätandet. De kan då riskera att bli undernärda. Frågeformuläret används för att hitta dessa personer och säkerställa att de får kontakt med primärvården för bedömning och behandling. Denna guide beskriver i steg för steg hur du går till väga.

OBS! Om brukaren redan har dietistkontakt behöver du inte fylla i frågeformuläret.

Hos brukaren:

- Ta med frågeformuläret hem till brukaren.
- Gå tillsammans med brukaren igenom informationen som står i frågeformuläret.
- Fråga därefter om brukaren vill besvara frågorna.
- Erbjud dig att hjälpa till att fylla i formuläret.
- Om brukaren svarat ja på någon av frågorna, lämnas ett följebrev till brukaren.

Efter besök hos brukaren:

- Ta med dig frågeformuläret till hemtjänstenheten. Alla ifyllda formulär, oavsett resultat, ska sparas för utvärdering av arbetssättet.
- Lämna formuläret, oavsett resultat, till Diana Rydberg eller Catherine Maikkula.
- Om brukaren svarat ja på en eller fler frågor, meddela omsorgskontakt och dokumentera.

När kontaktperson kopplas in:

- Om brukaren svarat ja på en eller fler frågor kontaktar Catherine eller Diana en dietist på Caphio rehab Dalen:
 - Ring vårdgivarnummer 08-684 33 714 för att komma till en telefonsvarare med knappval.
 - Tala om att du ringer från Årsta eller Stureby hemtjänst angående frågeformuläret och att en brukare vill ha kontakt.
 - Ange brukarens namn och personnummer.
 - Berätta vilken eller vilka frågor som brukaren svarat ja på.
- Notera datum som dietist kontaktas.
- Spara formuläret i en pärm på enheten.

När dietist kopplas in:

- Dietist skickar kallelse till brukare per post eller ringer inom två veckor.
- Innan hembesök kontaktar dietist hemtjänstens planerare för sambokning.
 - Stureby hemtjänst: 08-508 46776
 - Årsta hemtjänst: 08-508 14059
- Dietisten träffar brukaren för bedömning.
- Vid behov kan projektmedlemmar kalla till en Samordnad individuell plan (SIP) med exempelvis kontaktperson, dietist, distriktsjuksköterska och huvudhandläggare för att säkerställa rätt hjälp och stöd med mat och måltider.