

Förskrivning av mellanmål

Sjuksköterskor i hemsjukvården försöker få patienter i riskzon för undernäring att äta mer mellanmål, men oftast behöver de förskriva näringsdryck till dessa patienter. Dryckerna har dock inte alltid uppskattats och fyller då inte sitt syfte. Ett alternativ till näringsdrycken har önskats. Målsättningen var att öka aptiten hos patienterna så att de skulle komma igång med att äta vanlig mat. Förhoppningen var att på så vis även öka välbefinnande och livskvalitet.

Lösningen

Patienter i riskzon för undernäring i hemsjukvården fick förskrivet näringstät mellanmål i stället för den befintlig näringsdrycken. De näringstata mellanmålen tillagades i kommunens kök i Kävlings.

Lärdomar

- Det var svårt att erbjuda mellanmål till omsorgstagare som redan har näringsdryck. Bättre vore att förskriva mellanmål som första steg, när sjuksköterskan får nya patienter. Om inte mellanmålen uppskattas kan sedan näringsdryck förskrivas som nästa åtgärd.
- Det är inte farligt att misslyckas – tvärtom! Misslyckanden leder till nya lärdomar och öppnar upp för förbättringar.

Bestående resultat

Antalet deltagare var för få för att kunna genomföra piloten. Det finns dock en grund för att kunna starta upp en ny pilot där mellanmål förskrivas till nya patienter.