

## ÅRSMÖTE RIKSFÖRENINGEN FÖR METABOL HÄLSA org.nr 802507-8695 6 JUNI 2022 I TULLHUSET PÅ DALARÖ

Vice ordförande Lars Bern inledde mötet kl 15 och hälsade de närvarande välkomna till ett soligt Dalarö, där just Nationaldagen hade firats utanför Tullhuset med 100-talet personer närvarande.

Lars fortsatte med att meddela att föreningens ordförande Ralf Sundberg hade avlidit efter en längre tids sjukdom och att detta var en stor förlust för såväl föreningen som för honom själv. Ralf har varit den medicinskt sakkunnige i styrelsen. Han har under hela sin tid som läkare och även tidigare ordförande i Föreningen för Integrativ medicin och som författare av flera böcker bedrivit ett viktigt och modigt arbete för att förnya skolmedicinen.

Mötet höll en tyst minut till Ralf Sundbergs minne.

1. Lars Bern öppnade mötet och mötet beslöt att godkänna röstlängden med 37 närvarande medlemmar (bifogas) skulle utgöra röstlängd.
2. Lars Bern utsågs att som ordförande leda mötet och Lars-Olof (LO) Landin utsågs till sekreterare för mötet.
3. Maud och Arne Hilton utsågs att justera protokollet och vara rösträknare.
4. Inbjudan till mötet hade publicerats på hemsidan 15 maj och mail hade därefter skickats till 4045 registrerade medlemmar. Mötet ansåg att årsmötet hade blivit behörigen utlyst.
5. Fastställdes dagordningen i enlighet med stadgarna med tillägg under punkt 7 att godkänna resultat- och balansräkning samt styrelsens förslag att hantera vinsten.
6. a) LO och Lars redogjorde för innehållet i styrelsens verksamhetsberättelse för åren 2020 och 2021, som varit utsänd i samband med kallelsen och publicerad på hemsidan. Efter utbrottet av Covid-19 influensan våren 2020 blev det inte längre möjligt att fortsätta den intensiva mötesverksamhet, som skett åren 2017-2020. Styrelsen diskuterade olika möjligheter att fortsätta verksamheten digitalt men lyckades inte hitta rimliga former för detta. Via den väl lästa bloggen på hemsidan fortsatte styrelsen att sprida information, råd och kommentarer kring den pågående epidemin och vaccineringen. Årsmöte gällande 2019 hölls först i december 2020 genom en digital årsmötesenkät i vilken 484 medlemmar deltog av vilka 319 personer besvarade frågor och lämnade synpunkter på hur föreningen skulle fortsätta att drivas.

Inget årsmöte hölls sedan 2020, men ett extra medlemsmöte hölls 13 oktober på hotel Birger Jarl i Stockholm med 54 deltagare. På mötet informerade styrelsen om föreningens situation och fick OK att hålla ett

sammanslaget årsmöte för verksamhetsåren 2020 och 2021 den 6 juni 2022. Detta godkändes också av revisorerna, som valde att vänta med att göra en fullständig revision för verksamhetsåret 2020.

Till detta möte var den engelske kardiologen Aseem Malhotra inbjuden att hålla ett föredrag om den medicinska situationen i världen under Corona.

Verksamhetsberättelsen godkändes och lades till handlingarna.

- b) Lars redogjorde för styrelsens förvaltningsberättelse (bilagd med balans- och resultaträkning) för verksamhetsåren 2020 och 2021 med en balansomslutning ett positivt resultat på 453.201 kr för 2020 och 32.312 kr för 2021. Det totala egna kapitalet var vid årsskiftet 2021/22 824.016 kr.

Förvaltningsberättelse, resultat- och balansräkningar för verksamhetsåren 2020 och 2021 lades till handlingarna.

7. Revisor Carl Johan Cronstedt redogjorde för revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under verksamhetsåren 2020 och 2021. Enligt revisorerna har årsredovisningarna med dess finansiella resultat för de bägge åren upprättas i enlighet med årsredovisningslagen. Inte heller revisionen av övrig förvaltning i enlighet med god revisions sed har inte givit anledning till anmärkningar.

De besvärliga förhållandena under 2020-21 delar föreningen med många föreningar i Sverige. Generellt gäller ingen lagstyrning av ideella föreningar. När föreningen styrelse anser att årsmöte inte kan hållas inom stipulerad tid och inget finns skrivet i stadgarna om hur man ska förfara gäller god föreningssed. Styrelsens ledamöter har enligt revisorerna inte handlat i strid med föreningens stadgar. Revisorerna noterade att nuvarande redovisningssystem har förbättrats i och med införandet av Fortnox.

Revisorerna tillstyrkte att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåren 2020 och 2021. Berättelsen (bilagd) lades till handlingarna.

8. Beslöts att godkänna styrelsens förvaltningsberättelse med resultat- och balansräkningar med förslag att balansera de båda verksamhetsårens vinster ovan i ny räkning. Beslöts därefter att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåren 1/1-31/12 2020 och 1/1-31/12 2022.
9. Beslöts att årsavgiften för medlemmar för 2023 förbli oförändrad 200 kr.
- 10 - 11. Frågan om verksamhetsplan slogs samma med styrelsens proposition om att låta föreningen NNC – Nordic Nutrition Council – gå upp i RMH – Riksföreningen för Metabol Hälsa. Förslaget som är väl beskrivet i kallelsen godkändes av årsmötet. Förslaget innebär för RMH bara en namnändring av föreningen och därför krävs heller ingen stadgeändring.

### 12:1 Val av ordförande, styrelse, revisorer och valberedning.

Den gamla styrelsen hade undanbett sig omval i huvudsak av åldersskäl med undantag för LO Landin och Tony Berglund, som av avgående styrelse utsetts till brobyggare i samband med samgåendet med NNC. Merparten av i kallelsen föreslagna styrelseledamöterna har i april valts till styrelse i NNC för att i NNC ansvara för samgåendet. Den nya styrelsen skall enligt föreslaget ges i uppdrag att genomföra samgåendet.

- a) Lars-Olof (LO) Landin valdes till ny ordförande för en tid av 1 år.
- b) Mona B Sjöberg (ordf. i NNC) nyvaldes och Tony Berglund (webmaster) omvaldes för en period om 2 år.
- c) Ingela Carlberg och Kaisa Franck (styrelseledamot NNC) nyvaldes för en period om 1 år.
- d) Till suppleanter valdes Gunilla Andersson (styrelseledamot NNC), Bo Engborg (sekr. NNC) och Robert Lindell (webmaster NNC)

Noterades att styrelsens ledamöter inte deltog i beslutet.

- d) Till revisorer valdes för 1 år Lars Bern (RMH) och Filippa Hultman (NNC)  
Inga revisorssuppleanter valdes.
- e) Bestämde att styrelsen utgör valberedning under övergångsperioden tills ny valberedning väljs på nästa årsmöte.

### 12:2. Teckningsrätter

Konstaterades att Lars Bern och Lars-Olof (LO) Landin i förening f.n. tecknar föreningens firma sedan tidigare. Kontakt ska tas med banken för att se till att LO övertar Lars teckningsrätt av bankkontot. Den nya styrelsen beslutar sedan om teckningsrätter efter konstituerande möte.

### 13. Då inga övriga frågor och motioner förelåg avslutade ordföranden det formella mötet och den nyvalde ordföranden tackade för förtroendet och konstaterade att alla beslut hade fattats enhälligt.

Lars Bern gjord efter det formella mötet en redogörelse för hur starka ekonomiska intressen dominerar kost- och hälsonäringarna, vilket var den bidragande orsaken till att RMH grundades 2017. Behovet av fristående organisationer som tar till vara medborgarnas intressen vad gäller personlig hälsa har bara fortsatt att öka under den s.k. Corona pandemin. Mycket pengar skulle kunna sparas i samhället om regering, riksdag och myndigheter prioriterade problematiken med ökande kroniska sjukdomar pga metabol ohälsa.

Medlemmen och läkaren Hanna Åsberg, en av de ledande i initiativet Bota Sverige, presenterade ett nytt entreprenörsprojekt som går ut på att bygga nätverk med medicinska kliniker i landet med ett nytt funktionsmedicinskt tänkande kring hälsa, kost & näring i samarbete med lokalsamhällena, det lokala jordbruket m.fl hälsosamma och oberoende krafter.