



# Riksföreningen för Metabol Hälsa

Om metabol hälsa och hur du gör för att behålla den

1

## ÅRSMÖTE I RIKSFÖRENINGEN FÖR METABOL HÄLSA 6 JUNI 2019 I TULLHUSET PÅ DALARÖ

Ordförande Ralf Sundberg hälsade klockan 15 ett 60-tal närvarande välkomna till ett soligt Dalarö, där just Nationaldagen hade firats utanför Tullhuset och förklarade årsmötet öppnat.

1. Fastställdes att röstlängden var närvarolistan med 56 medlemmar (bifogas). Dessutom deltog ytterligare ca 14 medföljande personer.
2. Utsågs Lars Bern att som ordförande leda mötet samt Lars-Olof (LO) Landin att vara sekreterare för mötet.
3. Utsågs Sten Hellqvist och Lars Lundgren att justera protokollet.
4. Mötet ansågs behörigen utlyst.
5. Fastställdes dagordningen i enlighet med stadgarna.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för 2018, som varit utsänd i samband med kallelse och publicerad på hemsidan, gicks igenom.  
b) Lars Bern, kassör, redogjorde för styrelsens förvaltningsberättelse med balans- och resultaträkning) för 2018 med en balansomslutning ett negativt resultat på 2 492 kronor och vinstmedel på 54 392 kr på föreningens bankkonto.

På en fråga redogjorde ordförande och sekreterare för årets aktiviteter och kostnader, som främst utgjordes av kostnader för marknadsföring och framtagning av ett professionellt säljmaterial, som använts på Seniormässan i Stockholm och på lokala möten. Vidare har föreningen satsat på att synas i sociala media med mycket gott resultat. Vid utgången av 2018 hade föreningen efter 1,5 år 740 betalande medlemmar. Vid tiden för årsmötet hade antalet betalande medlemmar 2019 mer än fördubblats till 1691 personer och tillströmningen fortsätter i en takt av 100-150 betalande per månad.

Beslöts därefter att lägga verksamhets- och förvaltningsberättelse med bokslut till handlingarna.

7. Carl Johan Cronstedt redogjorde för revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under 2018 och rekommenderade ansvarsfrihet för styrelsen. Beslöts att lägga berättelsen till handlingarna (bifogas).

**Riksföreningen för Metabol Hälsa**  
**Ideell förening med org. nr 802507-8695**

**Säte och adress: c/o EBC Box 55**  
**137 25 Dalarö**

[www.metabolhalsa.se](http://www.metabolhalsa.se)



# Riksföreningen för Metabol Hälsa

Om metabol hälsa och hur du gör för att behålla den

2

8. Beslöts att godkänna styrelsens förvaltning och förslag att balansera föreningens samlade vinstmedel på 54 392 kronor i ny räkning. Beslöts därefter att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2018.
9. Beslöts att fastställa årsavgift för 2020 till oförändrat 200 kr.
10. Diskuterades verksamhetsplanen för 2019. Under 2019 har Lars Berns bok om den Metabola Pandemin sålts till medlemmarna i samband med betalning av årsavgift. Inströmningen av nya medlemmar har gjort att arbetet f.n. ägnas att registrera och informera nya medlemmar. Föreningens ökade kassa används till att sprida boken samt att höja medvetenheten om den hälsokatastrof som drabbar världen i form av metabol ohälsa. Föreningen arrangerar lokala möten samt kontaktar personer intresserade att starta lokalföreningar. Maud Hilton i styrelsen är ansvarig för kontakter med blivande lokalföreningar. Linda Lord har engagerats att mot betalning sköta den omfattande registreringen av nya medlemmar. Under året kommer föreningens dataregister och hemsida att utvecklas för att snabba upp detta arbete samt för att göra det möjligt för medlemmarna att följa årsmöten och andra möten via Internet. Samarbete kommer att inledas med utbildningsföretaget Elitista, som använder de senaste rönen inom kost och hälsa och moderna mätmetoder för att snabbt och enkelt bygger individuella hälsoplaner baserade på fakta, inte på gissningar. Medlemmar kommer att erbjudas rabatterade utbildningar.
11. Behandling av förslag från styrelse och medlemmar.
  - a) Beslutet att ändra stadgarna till att årsmöte skall hållas senast under juni månad fastställdes i en andra läsning på detta årsmöte.
  - b) Lars Bern presenterade ett förslag till skrivelse till regering och riksdag om att inrätta en opartisk kommission, som skall se över hela det metabola sjukdomsområdet i Sverige. Man bör kartlägga pandemins upprinnelse och den senaste vetenskapen rörande vilka faktorer som ligger bakom de olika sjukdomarna. Kommissionen måste stå totalt fri från de mycket stora ekonomiska intressena inom såväl livsmedels- som läkemedelsindustrin.

Förslaget mottogs mycket positivt av årsmötet.

**Riksföreningen för Metabol Hälsa**  
**Ideell förening med org. nr 802507-8695**

**Säte och adress: c/o EBC Box 55**  
**137 25 Dalarö**

[www.metabolhalsa.se](http://www.metabolhalsa.se)



# Riksföreningen för Metabol Hälsa

Om metabol hälsa och hur du gör för att behålla den

3

Mötet ansåg att skrivelsen bör bli tydligare och "översätta" begrepp som metabol hälsa så att politikerna begriper vad det betyder.

Ta upp även psykisk metabol ohälsa. Ta med i skrivelsen exempel på hur mycket samhället kan tjäna genom utbildning och preventiva åtgärder. Och gör en kort "summary" i skrivelsen för att öka läsbarheten, var några förslag från mötet.

Mötet beslöt att ge styrelsen i uppdrag att utforma skrivelsen, som ska skickas till regeringen och samtliga riksdagspartier.

## 12.1 Val av ordförande, styrelse, revisorer och valberedning;

- a) Ralf Sundberg omvaldes som ordförande för en tid av 1 år.
- b) Konstaterades att Maud Hilton var vald som ledamot till 2020. Tony Berglund, Lars Bern, Gunilla Edelstam och Lars-Olof (LO) Landin omvaldes som övriga ledamöter för en tid av 2 år.
- c) Istället för Pierre Hanell invaldes Ewa Meurk som ledamot på 1 år. Inga suppleanter till styrelsen valdes. Noterades också att styrelsens ledamöter inte deltog i beslutet.
- d) Till revisorer omvaldes för 1 år Carl-Johan Cronstedt och Anders Ulfvarson. Inga revisorssuppleanter valdes.
- e) Utsågs Karl Arfors (sammankallande) och Annika Dahlqvist som ledamöter i valberedningen för ytterligare ett år. En plats i valberedningen vakantsattes.
- f) Ralf Sundberg och Annika Dahlqvist ingår i föreningens hälsoråd, som ska stötta styrelsen vad gäller medicinsk kompetens. Besluts att Pierre Hanell och Elisabeth Lind ska ingå i hälsorådet. Styrelsen fick i uppdrag att komplettera hälsorådet med ytterligare ledamöter. Hälsorådet har ingen formell beslutanderätt.

## 12.2. Teckningsrätter

Lars Bern och Lars-Olof Landin i förening tecknar föreningens firma.  
Lars Bern som kassör tecknar ensam föreningens bankkonto.

## 13. Övriga frågor.

Då inga övriga frågor förelåg avslutade ordföranden årsmötet kl. 15.45.



# Riksföreningen för Metabol Hälsa

Om metabol hälsa och hur du gör för att behålla den

4

Mötet avslutade med tre kortare föredrag.  
Annika Dahlqvist talade om Hälsovinster med LCHF-kost.  
Ralf Sundberg redogjorde för det i Storbritannien pågående statinkriget mellan praktiserande läkare och statistiker-läkare.  
Lars Bern gav några viktiga milstolpar för metabol hälsa.

Ordföranden avslutade mötet kl. 17.

**Vid protokollet:** Lars-Olof (LO) Landin

**Justeras:**

Sten Hellqvist

Lars Lundgren

Riksföreningen för Metabol Hälsa  
Ideell förening med org. nr 802507-8695

[www.metabolhalsa.se](http://www.metabolhalsa.se)

Säte och adress: c/o EBC Box 55  
137 25 Dalarö