

Årsredovisning för
RIKSFÖRENINGEN FÖR METABOL HÄLSA
802507-8695



Räkenskapsåret
2022-01-01 - 2022-12-31

Innehållsförteckning:

Sida

Förvaltningsberättelse	1-2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6
Underskrifter	7

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för RIKSFÖRENINGEN FÖR METABOL HÄLSA, 802507-8695, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Föreningen med säte på Stockholm registrerades år 2017.

Föreningen har som ändamål att bedriva ideell verksamhet för att sprida information om Metabol Hälsa och bedriva rådgivande stöd till medlemmar och rådgivning om hur metabol sjuklighet kan förhindras. Föreningen har ett hälsoråd bestående av medicinsk expertis. Föreningen har bedrivit informationsarbete via hemsida med blogg, Facebookinlägg och medlemsutskick via e-post till ca 4000 personer. Föreningen har försökt bygga en riksorganisation med lokalföreningar.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Spridningen av Covid-19 med början 2020 och de politiska reaktionerna pga detta förändrade radikalt förutsättningarna för RMH:s verksamhet. Det blev inte möjligt att bedriva den planmässiga medlemsverksamhet med föreläsningar, konferenser och seminarier, som varit framgångsreceptet tidigare år. Många av föreningens medlemmar var äldre och medicinskt medvetna personer som valde att stärka sitt eget immunförsvar istället för vaccinera sig. De kunde därför inte vara med på möten. Under året avled dessutom föreningens ordförande Ralf Sundberg efter en längre tids sjukdom och flera styrelseledamöter närmade sig 80 års ålder. Sammantaget gjorde detta att föreningens styrelse beslöt om en omorientering av verksamheten. Ett förslag till omorganisation presenterades på RMH:s årsmöte 6 juni 2022, som styrelsen fick i uppdrag att genomföra. Förslaget innebar ett samgående med den ideella föreningen Nordic Nutrition Council (NNC) med samma inriktning som RMH.

Samgående och namnbyte

Nordic Nutrition Council (NNC) inledde sin verksamhet 2015 med syftet att skapa förutsättningar för god folkhälsa genom att på vetenskaplig grund öka samhällets kunskap inom området kost och nutrition samt öka insikten om näringsämnenas inverkan på hälsan. Flera av NNCs medlemmar var redan medlemmar i RMH och NNC hade en kompetent yrkesverksam yngre ledning. NNC hade dock en svagare ekonomi än RMH och sökte lösningar på hur NNC skulle kunna fortsätta att driva sin verksamhet vidare. Efter intensiva kontakter hade NNCs årsmöte beslutat att avveckla föreningen och gå upp i RMH. Vi enades om att ett samgående var idealiskt för att bättre kunna ge service till våra medlemmar och agera i sakfrågorna kring naturlig metabol hälsa. Lars-Olof Landin och Tony Berglund hade av RMH:s styrelse utsetts att vara RMH:s kontaktpersoner med NNC. Dessa båda valdes i april in i NNC:s styrelse som brobyggare med uppgift att genomföra uppgåendet.

Sedan årsmötet har styrelsens arbete varit helt inriktat på att förbereda samgåendet med NNC. Under hösten har NNC:s årsmöte stadgeenligt fattat det andra beslutet om att NNC går upp i RMH. Styrelserna i RMH och NNC har gemensamt arbetat med att lägga samman hemsidorna, beslutat om att föreslå årsmötet att föreningen ändrar namn till NORDISKA FÖRENINGEN FÖR NATURLIG NÄRING OCH METABOL HÄLSA (NNMH) för att markera att vi har och vill ha medlemmar i samtliga nordiska länder. Domänerna nnmh.se, no, fi, dk och is har registrerats. Konsekvensändringar av stadgarna har gjorts och ett nytt gemensamt manifest har tagits fram att presenteras på årsmötet. Ny logotype och grafisk profil / manual har också tagits fram och medlemsregistret har automatiserats för att vi effektivare ska kunna registrera medlemmar och betalningar. Allt är förberett för att vi nu snabbt ska kunna dra igång verksamheten efter årsmötet.

Under det senaste halvåret har vi hållit medlemmarna informerade om arbetet med samgåendet via hemsida, blogg och nyhetsbrev till ca 4000 medlemmar med e-post. Styrelsen har medvetet inte varit aktiv med att kräva in medlemsavgifter, eftersom ekonomin är god och verksamheten har varit liten. Vår framgångsrika Google Ads annonsering har dock upprätthållits och givit resultat. Årets förlust täcks av balanserade vinstmedel.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	94 949	293 015	573 898	681 770
Resultat efter finansiella poster	-51 160	32 312	453 201	283 971
Balansomslutning	832 642	870 456	809 529	338 363

Förändringar i eget kapital

	2022-12-31	2021-12-31
Balanserat resultat	824 016	791 704
Årets resultat	-51 160	32 312
Totalt fritt eget kapital	772 856	824 016
Totalt eget kapital	772 856	824 016

Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital,	
balanserat resultat	824 016
årets resultat	-51 160
Totalt	772 856
disponeras för	
balanseras i ny räkning	772 856
Summa	772 856

Föreningens resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01- 2021-12-31</i>
Rörelsens intäkter			
Medlemsavgifter		57 620	201 600
Gåvor och böcker		37 329	91 415
Summa rörelsens intäkter		94 949	293 015
Rörelsens kostnader			
Föreningens omkostnader		-146 059	-223 799
Personalkostnader	2	-	-36 279
Summa rörelsekostnader		-146 059	-260 078
Rörelseresultat		-51 110	32 937
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-50	-625
Summa finansiella poster		-50	-625
Resultat efter finansiella poster		-51 160	32 312
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		-51 160	32 312
Skatter			
Årets resultat		-51 160	32 312

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		-	4 437
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		2 500	10 600
Summa kortfristiga fordringar		2 500	15 037
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		830 142	855 419
Summa kassa och bank		830 142	855 419
Summa omsättningstillgångar		832 642	870 456
SUMMA TILLGÅNGAR		832 642	870 456

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		824 016	791 704
Årets resultat		-51 160	32 312
Summa fritt eget kapital		772 856	824 016
Summa eget kapital		772 856	824 016
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		46 771	16 875
Övriga skulder	3	13 015	14 452
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		-	15 113
Summa kortfristiga skulder		59 786	46 440
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		832 642	870 456

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Definition av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Not 2 Personal

Personal

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Medelantalet anställda	-	1
Summa	-	1

Not 3 Övriga skulder

	2022-12-31	2021-12-31
Ej återbetalda konferensavgifter	13 015	13 015
Personalskatt o Sociala avgifter	-	1 437
	13 015	14 452

Underskrifter

Stockholm 2023-01-17

Lars-Olof Landin, ordf

Mona B Sjöberg, V ordf

Ingela Carlberg, Sekr

Tony Berglund

Kaisa Frank

Vår revisionsberättelse har lämnats 2023-01-17

Lars Bern

Filippa Hultman