



Riksföreningen för Metabol Hälsa

Om metabol hälsa och hur du gör för att behålla den

Protokoll fört vid årsmöte

Tid: 2-16 december 2020 genom årsmötesenkät till 3350 betalande medlemmar med e-post. Protokoll baseras på 484 svar.

Fråga 1 fastställande av röstlängd.

Årsmötet beslöt att godkänna röstlängden baserad på 489 inkomna enkätsvar. 2 personer avstod att rösta.

Frågorna 2 och 3 val av ordförande och sekreterare för mötet samt kontroll av rösträkning och resultatredovisning.

Årsmötet beslöt enhälligt att utse Lars Bern och Lars-Olof Landin till ordförande och sekreterare för mötet samt att ansvara för insamling och sammanställning av e-poströstningen.

Årsmötet beslöt vidare enhälligt att utse revisorerna Carl-Johan Cronstedt och Anders Ulfvarson att kontrollera rösträkning och resultatredovisning.

Frågorna 4 och 5 om mötet anses har utlysts på rätt sätt och godkännande av dagordning

Mötet beslöt att mötet är utlyst i laga ordning och att godkände dagordningen. 1 person avstod att rösta.

Frågorna 6 och 7 om styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret och förvaltningsberättelse med balans- och resultaträkning för det senaste räkenskapsåret (Bilaga 1) och revisionsrapporten (Bilaga 2).

Mötet beslöt att godkänna rubricerade dokument och lägga dessa till handlingarna och att därmed godkänna styrelsens förslag att överföra 2019 års vinstmedel 338363 kr i ny räkning.

14 personer avstår att rösta och 1 är emot.

Fråga 8 om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.

Årsmötet beslöt i enlighet med revisorernas rekommendation att ge styrelsen ansvarsfrihet för 2019 års förvaltning.

12 personer, däribland samtliga röstande styrelseledamöter, avstår att rösta.

Fråga 9 om medlemsavgiften för 2021.

Årsmötet beslöt att medlemsavgiften 200 kr för 2020 och 2021 ska vara oförändrad. 1 person avstår att rösta.

Fråga 10 om verksamhetsplan och budget för kommande verksamhets-/räkenskapsår 2020.

Årsmötet beslöt att godkänna styrelsens förslag till verksamhetsplan fram till nästa årsmöte 2021 fortsätta rekryteringen av nya medlemmar via Google display annonsering, fortsätta publiceringen av nya artiklar på hemsidesbloggen veckovis, hälsa nya medlemmar välkomna med mail skicka nyhetsbrev kvartalsvis till betalande medlemmar och givare, att under 2021 börja arbeta med digitala lokalmöten (webinars) för medlemmarna samt att hålla ett fysiskt vårmöte 7 maj 2021 med Dr. Malhotra från England för det då tillåtna antalet deltagare, med målet att skapa en folkrörelse och öka medlemsantalet för att bli en så stor opinionsrörelse så att metabol ohälsa erkänns av myndigheterna som det största hälsobehovet.

2 personer avstår att rösta.

Fråga 11

Årsmötet konstaterade att inga propositioner eller motioner fanns att behandla.

Fråga 12 val av styrelse och revisorer

Årsmötet konstaterade att ledamöterna Lars Bern, Gunilla Edelstam, Tony Berglund och Lars-Olof (LO) Landin är valda till 2021.

Beslöts att omvälja Ralf Sundberg som ordförande på ett år.

7 personer avstår att rösta.

Beslöts att omvälja ledamoten Ewa Meurk på 2 år.

16 personer avstår att rösta.

Beslöts slutligen att nyvälja medlemsregistrator Linda Lord på 2 år.

14 personer avstår att rösta och 1 röstar nej.

Beslöts att omvälja Carl-Johan Cronstedt som revisor på 1 år.
11 personer avstår från att rösta.

Beslöts att omvälja Anders Ulfvarson som revisor på 1 år.
11 personer avstår från att rösta och 1 röstar nej.

Beslöts att utse Karl Arfors och Annika Dahlqvist som valberedning.
8 personer avstår från att rösta och 1 röstar nej.

Dalarö 2020 12 16



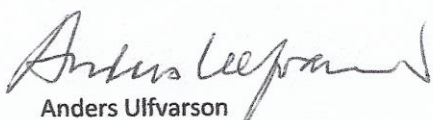
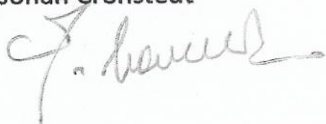
Lars-Olof (LO) Landin, sekreterare



Lars Bern, ordförande

Vi har kontrollerat rösträkning och resultatredovisning:

Carl-Johan Cronstedt



Anders Ulfvarson

BILAGA 1**ÅRSREDOVISNING**

Styrelsen för Riksföreningen för Metabol Hälsa med org.nr 802507-8695 avger härmed följande årsredovisning.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Föreningen har som ändamål att bedriva ideell verksamhet i form av rådgivande stöd till metabolt sjuka och rådgivning om hur metabol sjuklighet kan minskas och förhindras. Föreningen har utöver sedvanlig föreningsverksamhet under året sålt böcker till självkostnadspris till medlemmar.

Resultat och ställning	2019	2018
Nettoomsättning	681 770	107 391
Resultat efter finansiella poster	283 971	-2 492
Balansomslutning	338 363	54 392

Förslag till vinstdisposition

Till föreningsstämans förfogande står följande vinstmedel:

Balanserad vinst	54 392	56 884
Årets resultat	283 971	-2 492
Summa kronor	338 363	54 392

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras så att:

i ny räkning överförs	338 363	54392
Summa kronor	338 363	54392

RESULTATRÄKNING

Not **2019** **2018**

Rörelsens intäkter

Medlemsavgifter	447 677	108 291
Sponsoring	43 598	
Böcker	145 495	
Konferensavgifter	45 000	-900

Nettoomsättning	681 770	107 391
-----------------	---------	---------

Rörelsens kostnader

Lönekostnader	-23 195	0
Föreningens omkostnader	-365 944	-107 814

Riksföreningen för Metabol Hälsa
c/o EBC, Box 55, 137 25 Dalarö
Tel: 0708-125 467

www.metabolhalsa.se
Org.nr: 802507-8695
Ideell förening

Resultat före finansiella poster	292 631	-423
RTA	-51	
Finansiella kostnader	-8 609	-2 069

Resultat efter finansiella poster	283 971	-2 492
Årets resultat	283 971	-2 492

BALANSRÄKNING

	Not	19-12-31	18-12-31
Tillgångar			
Skattekonto		1 065	0
Kassa och bank		337 438	54 392

Summa omsättningstillgångar		338 503	54 392
------------------------------------	--	---------	--------

Summa tillgångar		338 503	54 392
-------------------------	--	---------	--------

Eget kapital och skulder

Eget kapital

<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserad vinst		54 392	56 884
Årets vinst		283 971	-2 492
Summa eget kapital		338 363	54 392

Skulder

Leverantörsskulder		140	0
--------------------	--	-----	---

Summa skulder		0	0
----------------------	--	----------	----------

Summa eget kapital och skulder		338 503	54 392
---------------------------------------	--	---------	--------

Ställda säkerheter			inga
---------------------------	--	--	------

Ansvarsförbindelser			inga
----------------------------	--	--	------

Noter**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningslagens principer för uppställning av resultat- och balansräkning och värdering tillämpas.

Fordringar har tagits upp till det belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har värderats till anskaffningsvärde respektive nominellt värde om ej annat anges i not.

Skulder har värderats enligt högsta värdets princip.

Inventarier avskrivs enligt plan efter beräknad ekonomisk livslängd med 30% årligen.

Not 2 Medelantalet anställda

Föreningen har haft en deltidsanställd.

Dalarö 5/10 2020

Ralf Sundberg



Lars Bern



Lars-Olof Landin



Ewa
Meurk



Maud Hillton



Gunilla Edelstam

Tony Berglund

BILAGA 2**Revisionsrapport****Till årsmötet i Riksföreningen Metabol Hälsa****Organisationsnummer 802507-8695****Rapport om årsredovisningen**

Vi har granskat årsredovisningen för Riksföreningen Metabol Hälsa för verksamhetsåret 2019.

Styrelsens ansvar för årsredovisningen

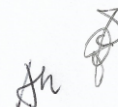
Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig de beror på oegentligheter eller fel.

Revisorernas ansvar

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grund av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vi har planerat och utfört revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorerna väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorerna de delar av den interna kontrollen som är relevant för hur föreningen upprättar årsredovisningen för att ge den en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.



Uttalanden

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen för året 2019 med dess finansiella resultat upprättats i enlighet med årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att årsmötet fastställer resultat- och balansräkning som visar ett positivt resultat för året på 283 971 SEK och en balansomslutning om 338 363 SEK.

Rapport om andra krav enligt stadgarna

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även reviderat styrelsens förvaltning för Riksföreningen Metabol Hälsa för räkenskapsåret 2018-01-01 – 2018-12-31.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorernas ansvar

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi utöver vår revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet.

Vi anser att de revisionsbevis vi inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Uttalande

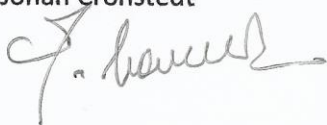
Styrelsens ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Vi tillstyrker

att föreningens årsmöte beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2019-01-01 – 2019-12-31.

Lidingö 2020-10-02

Carl-Johan Cronstedt



Anders Ulfvarson