



Riksföreningen för Metabol Hälsa

Om metabol hälsa och hur du gör för att behålla den

Uttalande vid årsmötet 2019 i Riksföreningen för Metabol Hälsa

Ämnesomsättningssjukdomar skördar idag 40 miljoner förtida dödsfall per år globalt. Dagens allmänna sjukvård och forskning har mer resurser än någonsin, men ändå ökar sjukligheten vilket visar att skolmedicinen är på fel spår. Tusentals miljarder kronor till cancerforskning sedan 1970-talet har t.ex. gett ytterst blygsamma resultat. Dessa sjukdomar kan ofta förebyggas vilket skulle kunna halvera sjukvårdens kostnader och minska ett stort lidande. Vi föreslår en oberoende kommission för att kartlägga hur detta kan uppnås.

Sedan 40 år tillbaka bevittnar vi en pandemisk utveckling av den metabola sjukligheten i världen. Pandemin har rötter i industrialiseringen av jordbruk och livsmedel under 1900-talet, men utlöstes dock främst av statliga amerikanska kostdirektiv år 1977, som baserats på dålig vetenskap och även rent forskningsfusk inom den medicinska forskningen. Dessa direktiv kom snabbt att anammas av en rad länder, däribland Sverige, och de spreds på så sätt snabbt över hela världen. Livsmedelsindustrin anpassade snabbt sitt utbud efter direktiven.

Redan skördar dessa sjukdomar ca. 40 miljoner förtida dödsfall årligen, vilket är hälften av alla dödsfall, och uppskattningsvis 3 miljarder människor uppvisar de första sjukdomssymptomen. Vid förra sekelskiftet svarade den metabola sjukligheten för uppskattningsvis bara en tiondel av dödsfallen.

Om man studerar fetmans utveckling under efterkrigstiden ser man tydligt att något inträffade omkring år 1980. Bara 15% av amerikanerna var feta då, varefter utvecklingen satte av uppåt som ett jetplan till 35% redan år 2000 och ökningen har fortsatt i samma takt. I Storbritannien var fetman decennierna före år 1980 på nivån 6%, för att sedan öka till det tredubbla på bara tjugo år. Idag är en tredjedel av britterna och minst hälften av amerikanerna feta. Vi ser liknande tendenser i Sverige.

De första metabola symptomen är bukfetma, höga triglycerider och högt blodtryck. I nästa steg kommer stigande och svajigt blodsocker och insulinresistens. Det är inkörsporten till en metabol pandemi med skenande diabetes-2, hjärtkärlsjuklighet, hypertoni, stroke, cancer, fettlever, demens, karies och flera autoimmuna åkommor.

Precis som övriga västvärlden har Sverige drabbats hårt av den snabbt tilltagande metabola sjukligheten, som anstränger dagens sjukvårdsresurser starkt. Om inte pandemin kan brytas kommer den inom några decennier att överbelasta landets sjukvårdsresurser på ett ohållbart sätt.

Den här metabola pandemin har utbrutit i en tid när skolmedicinen fått mer resurser än någonsin för att förebygga och bota sjukdomar. Den medicinska forskningen framhåller ofta vad man menar är stora framsteg. Vi använder mer läkemedel än någonsin. Att sjukligheten trots detta skenar visar tydligt att skolmedicinen i många avseenden hamnat på fel spår och misslyckats i grunden.



Riksföreningen för Metabol Hälsa

Om metabol hälsa och hur du gör för att behålla den

sid 2

Bara på cancerområdet har det uppskattningsvis satsats 5000 miljarder kr sedan det s.k. kriget mot cancer startades på 1970-talet och resultaten på cancersjukligheten har varit obefintliga. Idag får var tredje människa cancer under sin livstid, snart är det varannan.

Det går lätt att visa att såväl skolmedicin som nutrition på en rad områden bygger på falska medicinska hypoteser i kombination med ofattbar okunskap om sambanden mellan kost, livsstil och hälsa. Läkemedelsindustrin har efterhand blivit ensidigt inriktad på preparat för symptomdämpning i stället för bot. Det svenska Livsmedelsverket sitter i stort sätt fast i samma amerikanska kostråd som en gång utlöste den metabola pandemin.

Mot denna bakgrund var vi en handfull personer, med såväl medicinare som lekmän, som för två år sedan tog initiativet till att bilda Riksföreningen för Metabol Hälsa. Föreningens syfte är att sprida kunskap till allmänheten rörande de metabola sjukdomarna, deras orsaker och hur människor själva kan förebygga sjukligheten. Föreningen har redan över 2000 betalande medlemmar och medlemstillströmningen ökar snabbt.

Vid vårt årsmöte den 6 juni i år på Dalarö beslutade vi att föreslå Sveriges regering inrättandet av en opartisk kommission som skall se över hela det metabola sjukdomsområdet i Sverige. Man bör kartlägga pandemins upprinnelse och den senaste vetenskapen rörande vilka faktorer som ligger bakom de olika sjukdomarna.

Kommissionen måste stå totalt fri från de mycket stora ekonomiska intressena inom såväl livsmedels- som läkemedelsindustrin. Dessa intressen har verkat konserverande på nutritionens syn på kost och hälsa och läkemedelsindustrins enorma vinster från preparat, som dämpar metabola symptom, står i vägen för en förebyggande och botande vård. Kommissionen måste alltså arbeta helt frikopplad från dessa intressen och personer med någon form av intressekonflikt bör inte ingå i arbetet om det skall kunna ge meningsfulla resultat.

Som läget är nu är det upp till varje enskild medborgare att själv skaffa sig information om hur han eller hon bör agera för att minska sin utsatthet för metabola sjukdomar. Till statens viktigaste uppgifter måste emellertid höras att uppmärksamma och agera mot farliga risker för medborgarna. Det är mot denna bakgrund vi uppmanar regeringen eller riksdagen att tillsätta en oberoende kommission.

Dalarö den 9 augusti 2019

Ralf Sundberg, ordförande