

Tidsskjema NM Innendørs

Steinkjer, 17.-18. februar 2024



Søndag 18. februar						
Call-room, siste frist	Innmarsj	Øvelsesstart	Klasse	Øvelse	Type	Medalje-seremoni
09:05	09:15	09:45	K U20	Lengde u/t	Finale	11:29
09:05	09:15	09:45	M U20	Lengde u/t	Finale	12:24
09:40	09:50	10:00	KS	60m hekk forsøk	Heat 1	
09:45	09:55	10:05	KS	60m hekk forsøk	Heat 2	
09:50	10:00	10:10	MS	60m hekk forsøk	Heat 1	
09:55	10:05	10:15	MS	60m hekk forsøk	Heat 2	
09:05	09:15	10:30	MS	Stav	Finale	14:00
10:12	10:22	10:32	KS	800m	Finale heat B	11:02
10:20	10:30	10:40	KS	800m	Finale heat A	11:02
10:00	10:10	10:40	KS	Høyde	Finale	12:07
10:28	10:38	10:48	MS	800m	Finale heat B	11:33
10:36	10:46	10:56	MS	800m	Finale heat A	11:33
10:55	11:05	11:15	KS	60m hekk	Finale	11:58
11:05	11:15	11:25	MS	60m hekk	Finale	12:01
11:00	11:10	11:40	KS	Lengde	Finale	13:56
11:25	11:35	11:45	KS	3000m	Finale	13:30
11:25	11:35	12:05	MS	Høyde	Finale	13:52
11:45	11:55	12:05	MS	3000m	Finale heat C	13:35
12:02	12:12	12:22	MS	3000m	Finale heat B	13:35
12:18	12:28	12:38	MS	3000m	Finale heat A	13:35
12:40	12:50	13:00	MS para + utv.h	200m	Finale	13:20
12:47	12:57	13:07	KS	200m	Finale	13:40
12:35	12:45	13:15	MS	Lengde	Finale	14:50
12:55	13:05	13:15	MS	200m	Finale	13:48
13:05	13:15	13:25	KS para	200m	Finale	13:44
14:00	14:10	14:20	KS	Stafett	Finale	14:55
13:45	13:55	14:25	MS Para + utv.h	Lengde	Finale	15:13
13:45	13:55	14:25	KS para	Lengde	Finale	15:10
14:15	14:25	14:35	MS	Stafett	Finale heat B	15:00
14:25	14:35	14:45	MS	Stafett	Finale heat A	15:00