

Tidsskjema NM Innendørs

Steinkjer, 17.-18. februar 2024



Lørdag 17. februar						
Call-room, siste frist	Innmarsj	Øvelsesstart	Klasse	Øvelse	Type	Medalje-seremoni
10:20	10:30	11:00	MS	Kule	Finale	13:40
10:25	10:35	11:05	M U20	Høyde u/t	Finale	13:20
10:30	10:40	11:10	KS	Lengde u/t	Finale	13:11
10:35	10:45	12:00	KS	Stav	Finale	15:15
11:45	11:55	12:05	MS	60m forsøk	Heat 1	
11:50	12:00	12:10	MS	60m forsøk	Heat 2	
11:55	12:05	12:15	MS	60m forsøk	Heat 3	
12:00	12:10	12:20	MS	60m forsøk	Heat 4	
12:05	12:15	12:25	MS	60m forsøk	Heat 5	
12:10	12:20	12:30	MS	60m forsøk	Heat 6	
12:15	12:25	12:35	MS	60m forsøk	Heat 7	
12:20	12:30	12:40	MS	60m forsøk	Heat 8	
12:25	12:35	12:45	MS	60m forsøk	Heat 9	
12:30	12:40	12:50	KS	60m forsøk	Heat 1	
12:35	12:45	12:55	KS	60m forsøk	Heat 2	
12:40	12:50	13:00	KS	60m forsøk	Heat 3	
12:45	12:55	13:05	KS	60m forsøk	Heat 4	
12:30	12:40	13:10	MS	Lengde u/t	Finale	15:22
12:35	12:45	13:15	KS	Kule	Finale	15:03
12:35	12:45	13:15	KS para	Kule	Finale	15:08
13:10	13:20	13:30	KS	3000m kappgang	Finale	14:10
13:10	13:20	13:30	MS	5000m kappgang	Finale	14:15
14:25 Offisiell åpning						
14:20	14:30	14:40	MS	60m semi	Semifinale 1	
14:25	14:35	14:45	MS	60m semi	Semifinale 2	
14:30	14:40	14:50	MS	60m semi	Semifinale 3	
14:35	14:45	14:55	KS	60m semi	Semifinale 1	
14:40	14:50	15:00	KS	60m semi	Semifinale 2	
14:35	14:45	15:15	KS	Tresteg	Finale	16:36
15:07	15:17	15:27	MS para+utv.h	400m	Finale	15:50
14:50	15:00	15:30	MS	Høyde u/t	Finale	16:32
15:14	15:24	15:34	MS	400m	Finale heat 1	16:28
15:21	15:31	15:41	MS	400m	Finale heat 2	16:28
15:28	15:38	15:48	MS	400m	Finale heat 3	16:28
15:35	15:45	15:55	MS	400m	Finale heat 4	16:28
15:42	15:52	16:02	MS	400m	Finale heat 5	16:28
15:49	15:59	16:09	KS	400m	Finale heat 1	16:40
15:56	16:06	16:16	KS	400m	Finale heat 2	16:40
16:03	16:13	16:23	KS	400m	Finale heat 3	16:40
16:25	16:35	16:45	MS	60m	Finale	17:15
16:31	16:41	16:51	MS utv.h	60m	Finale	17:19
16:37	16:47	16:57	KS para	60m	Finale	17:26
16:20	16:30	17:00	MS	Tresteg	Finale	18:41
16:52	17:02	17:12	KS	60m	Finale	18:14
16:57	17:07	17:17	MS Para	60m	Finale	17:27
16:45	16:55	17:25	KS	Høyde u/t	Finale	18:46
17:10	17:20	17:30	MS	1500m	Finale heat C	18:18
17:18	17:28	17:38	MS	1500m	Finale heat B	18:18

17:26	17:36	17:46	MS	1500m	Finale heat A	18:18
17:34	17:44	17:54	KS	1500m	Finale heat B	18:22
17:42	17:52	18:02	KS	1500m	Finale heat A	18:22
18:05	18:15	18:25	KS	200m forsøk	Heat 1	
18:10	18:15	18:30	KS	200m forsøk	Heat 2	
18:15	18:20	18:35	KS	200m forsøk	Heat 3	
18:20	18:25	18:40	KS	200m forsøk	Heat 4	
18:25	18:35	18:45	KS para	400m	Finale	19:01
18:30	18:40	18:50	MS	200m forsøk	Heat 1	
18:35	18:25	18:55	MS	200m forsøk	Heat 2	
18:40	18:35	19:00	MS	200m forsøk	Heat 3	
18:20	18:30	19:00	KS	Lengde	Kvalifisering *)	
18:45	18:40	19:05	MS	200m forsøk	Heat 4	
18:50	19:00	19:10	MS	200m forsøk	Heat 5	
18:55	19:05	19:15	MS	200m forsøk	Heat 6	
19:00	19:10	19:20	MS	200m forsøk	Heat 7	
19:05	19:15	19:25	MS	200m forsøk	Heat 8	
19:10	19:20	19:30	MS	200m forsøk	Heat 9	
19:15	19:25	19:35	MS	200m forsøk	Heat 10	
19:20	19:30	19:40	MS	200m forsøk	Heat 11	
19:25	19:35	19:45	MS	200m forsøk	Heat 12	

*) Direkte finale i Lengde KS på søndag om max 15 deltagere deltar (iht avkryssing). Da utgår Kvalifisering.