

Mesterskapsrekorder pr. 1.1.2024

Innendørsmesterskapet

Menn

60 m	6.68	Jonathan Tetteh Quarcoo, FIK Orion	Rud	2018
200m	20.91	Karsten Warholm, Dimna IL	Ulsteinvik	2017
400 m	45.59	Karsten Warholm, Dimna IL	Rud	2018
800 m	1:48.90	Markus Einan, Ullensaker/Kisa IL	Haugesund	2019
1500 m	3:42.31	Henrik Ingebrigtsen, Sandnes IL	Rud	2016
3000 m	7:56.74	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Rud	2018
5000 m kappgang	19:56.45	Håvard Haukenes, IL Norna-Salhus	Rud	2020
60 m h	7.75	Vladimir Vukicevic, SK Vidar	Rud	2016
	7.75	Vladimir Vukicevic, SK Vidar	Rud	2023
Høyde	2.16	Ivan Kristoffersen Nilsen, IL i BUL	Steinkjer	2012
Stav	5.80	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Rud	2023
Lengde	7.86	Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK	Ulsteinvik	2022
Tresteg	16.07	Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK	Rud	2023
Kule	21.01	Marcus Thomsen, IK Tjalve	Rud	2020
4x200 m stafett	1:26.91	IL Gular (Andreas Haara Bakketun, Filip Bøe, Even Meinseth, Sondre Gjesdal)	Ulsteinvik	2022
Para (fra 2023)				
60 m	6.91	Salum Ageze Kashafali, IL Norna-Salhus	Rud	2023
60 m UH	8.18	Simon Limstrand, Rana FIK	Rud	2023
200 m	22.78	Vegard Sverd, IL Norna-Salhus	Rud	2023
400 m	59.58	Skjalg Kongssund, Moelven IL	Rud	2023
Lengde	4.93	Nikkolaj Gulbrandsen, Kristiansands IF	Rud	2023

Mesterskapet ble offisielt i 2004 – dette er vinnerresultater som er bedre fra den uoffiselle perioden.

60 m	6.60	Fernando Ramirez, IL i BUL	Stange	1996
60 m h	7.64	Mark McCoy, CAN	Oslo/Ek	1991
Høyde	2.26	Håkon Särnblom, IF Minerva	Stange	1994
Tresteg	16.74	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	Stange	1996

Kvinner

60 m	7.17	Ezinne Okparaebo, IL i BUL	Rud	2016
200 m	23.41	Helene Rønningen, IL Tyrving	Rud	2018
400 m	52.25	Amalie Hammild luel, IK Tjalve	Rud	2020
800 m	2:04.79	Hedda Hynne, IK Tjalve	Rud	2020
1500 m	4:19.73	Kristine Eikrem Engeset, Tingvoll FIK	Stange	2007
3000 m	9:21.66	Kristine Eikrem Engeset, SK Vidar	Stange	2014
60 m h	8.17	Isabelle Pedersen, IL i BUL	Rud	2020
	8.17	Andrea Rooth, Lambertseter IF	Rud	2023
3000 m kappgang	13:42.22	Merete Helgheim, Gloppen FIL	Rud	2018
Høyde	1.91	Tonje Angelsen, Trondheim Friidrett	Trondheim	2011
Stav	4.60	Michaela Meijer, SWE	Rud	2016
Lengde	6.37	Nadia Akpana Assa, IL i BUL	Rud	2016
Tresteg	13.65	Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	Haugesund	2019
Kule	15.21	Kristin Sundsteigen, IL Tyrving	Stange	2014
4x200 m stafett	1:37.96	Sandnes IL (Astrid Mangen Cederkvist, Agathe Holtan Wathne, Liv Storhaug, Vilde Aasmo)	Rud	2018
Para (Fra 2023)				
60 m	8.40	Ida Louise Øverland, IK Hind	Rud	2023
200 m	27.77	Ida Louise Øverland, IK Hind	Rud	2023
1500 m	4:16.69	Anisa Abdihakim Abdulfe, IL Jardar	Rud	2023
Kule	9.59	Ida Yessica Nesse, IL Tyrving	Rud	2023

Mesterskapet ble offisielt i 2004 – dette er vinnerresultater som er bedre fra den uoffiselle perioden.

1500 m	4:18.24	Ingrid Kristiansen, IL i BUL	Oslo/Ek	1987
3000 m	9:18.72	Christin Sørum, IL Skjalg	Oslo/Ek	1987
60 m h	8.09	Lena Solli Reimann, SK Vidar	Stange	1996
Høyde	1.98	Hanne Haugland, Minerva Friidrett	Stange	1995
Lengde	6.50	Erica Johansson, SWE	Oslo/Ek	1990
Kule	17.25	Katarina Sederholm, Stjørdal FIK	Stange	1998

© Statistikk-og Rekordutvalget