



2022

WORAUF BIST DU IM JAHR 2022 AM MEISTEN STOLZ?

---

---

---

---

WAS WAR EIN HERAUSRAGENDES HIGHLIGHT IM JAHR 2022?

---

---

---

---

WAS GING GUT?

---

---

---

---

WAS LIEF NICHT SO GUT IM JAHR 2022?

---

---

---

---

GAB ES EINE ODER MEHRERE  
HERAUSFORDERUNGEN ZU MEISTERN?

---

---

---

---

WAS WAR DEINE BESTE ENTSCHEIDUNG IM  
VERGANGENEN JAHR?

---

---

---

---

WELCHE LEKTIONEN GAB ES 2022 ZU LERNEN?

---

---

---

---

WELCHE NEUEN FÄHIGKEITEN HAST DU DIESES  
JAHR GELERNT?

---

---

---

---

HAST DU EINE NEUE LEIDENSCHAFT BZW. EIN NEUES HOBBY FÜR DICH ENTDECKT?

---

---

---

---

WELCHE PERSON HAT DICH 2022 AM MEISTEN INSPIRIERT UND WIE?

---

---

---

---

HAST DU IRGENDWELCHE GEWOHNHEITEN ENTWICKELT, DIE DU BEIBEHALTEN MÖCHTEST?

---

---

---

---

HAST DU BESTIMMTE UNERWÜNSCHTE GEWOHNHEITEN ABLEGEN KÖNNEN?

---

---

---

---

WIE HAT SICH DEIN VERHÄLTNIS ZU DIR SELBST IN  
DIESEM JAHR ENTWICKELT?

---

---

---

---

FÜR WELCHE MENSCHEN IN DEINEM LEBEN BIST DU  
BESONDERS DANKBAR?

---

---

---

---

WELCHE NEUEN BEZIEHUNGEN ODER  
FREUNDSCHAFTEN HABEN DEIN LEBEN  
BEREICHERT?

---

---

---

---

WELCHE PERSON HAT DEN GRÖSSTEN POSITIVEN  
ODER AUCH NEGATIVEN EINFLUSS AUF DEIN LEBEN?  
WAS TUT DIESE PERSON ? FALLS DIESE PERSON  
EINEN NEGATIVEN EINFLUSS AUF DICH HAT, WIESO  
VERBRINGST DU NOCH ZEIT MIT IHR?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



2023

WARUM BIST DU HIER? WAS IST DEINE AUFGABE  
BZW. DEIN SINN IM LEBEN?

---

---

---

---

WELCHE DINGE MÖCHTEST DU VERMEHRT IN DEIN  
LEBEN ZIEHEN?

---

---

---

---

WIE WÜRD DEIN PERFEKTER ALLTAG AUSSEHEN?

---

---

---

---

WIE WÜRD DEIN TRAUMJAHR 2023 AUSSEHEN?

---

---

---

---

WELCHE GEWOHNHEITEN UND EINSTELLUNGEN  
MÖCHTEST DU ÄNDERN?

---

---

---

---

WELCHE EINSTELLUNGEN ODER GEWOHNHEITEN  
MÖCHTEST DU DIESES JAHR ENTWICKELN ODER  
ANNEHMEN?

---

---

---

---

WELCHES ZIEL MÖCHTEST DU IM NEUEN JAHR  
ERREICHEN?

---

---

---

---

WIE KANN SICH DEIN ZIEL IN GEWOHNHEITEN  
UMWANDELN LASSEN?

---

---

---

---

WELCHE 5 DINGE MÜSSTEST DU GESEHEN, ERLEBT  
ODER GETAN HABEN, UM EIN SCHÖNES SOWIE  
ERFOLGREICHES LEBEN ZU FÜHREN?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....