

# Saisonkalender

Gewürze und Obst





# Jänner

Saisonales Gemüse und Obst


## Gemüse

Vogerlsalat  
Kartoffeln  
Topinambur  
Schwarzwurzel  
Kohlsprossen  
Grünkohl  
Kohlrabi  
Steckrüben  
Rosenkohl  
Pflücksalat  
Lauch  
Chicorée  
Karotten

## Obst

Äpfel  
Birnen





# Februar

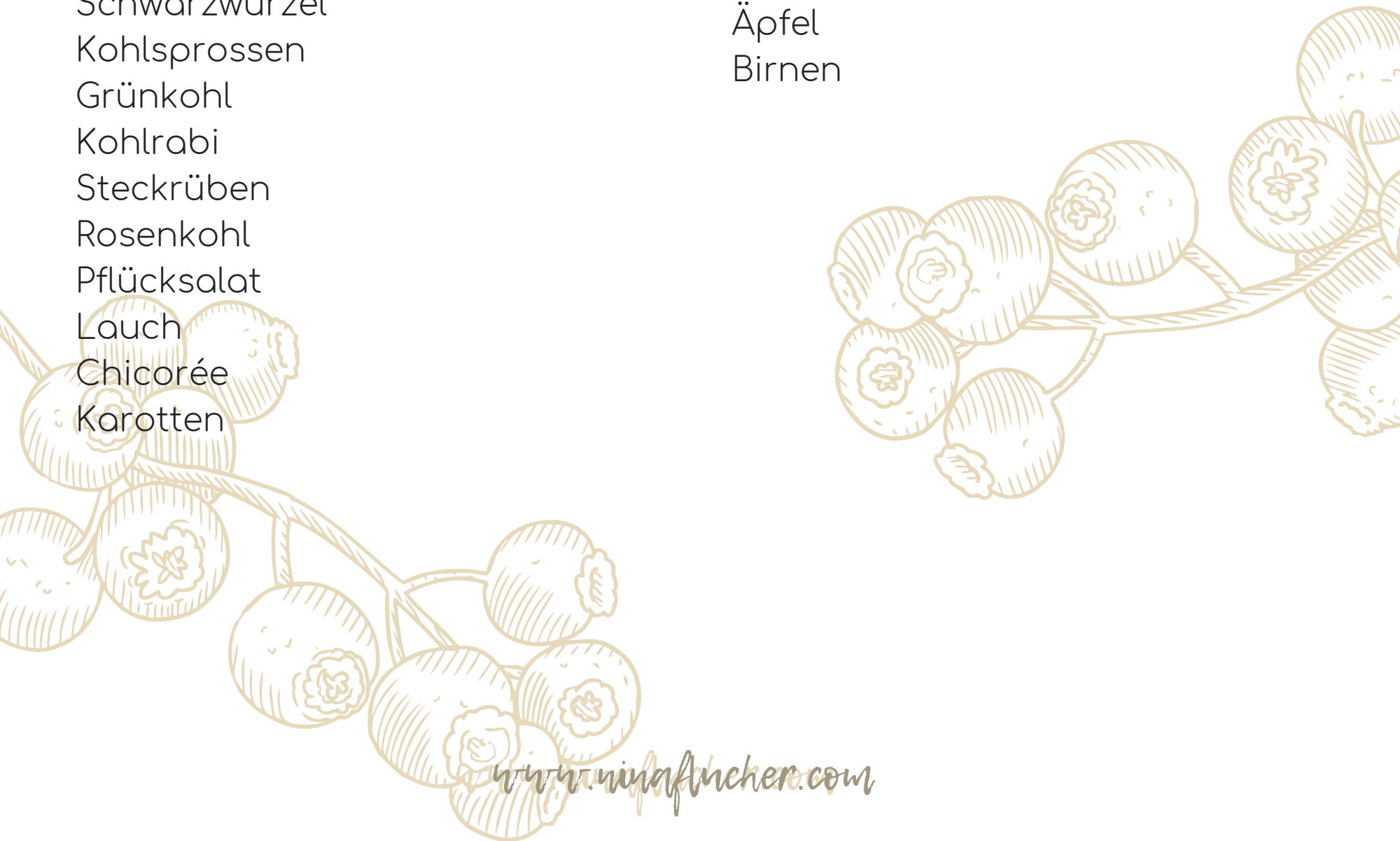
Saisonales Gemüse und Obst

## Gemüse

Champignons  
Vogelsalat  
Kartoffeln  
Topinambur  
Schwarzwurzel  
Kohlsprossen  
Grünkohl  
Kohlrabi  
Steckrüben  
Rosenkohl  
Pflücksalat  
Lauch  
Chicorée  
Karotten

## Obst

Äpfel  
Birnen





# März

Seasonales Gemüse und Obst

## Gemüse

Champignons  
Vogersalat  
Kartoffeln  
Topinambur  
Schwarzwurzel  
Kohlsprossen  
Grünkohl  
Kohlrabi  
Steckrüben  
Rosenkohl  
Pflücksalat  
Lauch  
Chicorée  
Karotten  
Löwenzahn  
Vogelmiere  
Bärlauch  
Spinat  
Kresse

## Obst

Äpfel  
Birnen





# April

Seasonales Gemüse und Obst

## Gemüse

Champignons  
Vogelsalat  
Kartoffeln  
Topinambur  
Schwarzwurzel  
Kohlsprossen  
Grünkohl  
Kohlrabi  
Steckrüben  
Rosenkohl  
Pflücksalat  
Lauch  
Chicorée  
Karotten  
Löwenzahn  
Vogelmiere  
Bärlauch  
Spinat  
Kresse  
Radieschen  
Rote Rübe  
Spargel  
Pilze  
Pastinaken

## Obst

Äpfel  
Birnen  
Rhabarber





# Mai

Seasonales Gemüse und Obst

## Gemüse

Häuptelsalat  
Karfiol (teilweise schon  
erhältlich)  
Champignons  
Vogersalat  
Kartoffeln  
Topinambur  
Kohlrabi  
Rotkohl  
Frühlingszwiebel  
Pflücksalat  
Lauch  
Chicorée  
Karotten  
Löwenzahn  
Rucola  
Spinat  
Radieschen  
Spargel  
Pilze  
Spitzkohl  
Wirsingkohl  
Mangold

## Obst

Äpfel  
Birnen  
Rhabarber  
Erdbeeren



# Junni

Seasonales Gemüse und Obst

## Gemüse

Karfiol/Blumenkohl  
Bohnen  
Brokkoli  
Fenchel  
Champignons  
Gurke  
Weisskohl  
Kartoffeln  
Kohlrabi  
Rotkohl  
Frühlingszwiebel  
Lauch  
Zucchini  
Zuckerschoten  
Salate  
Karotten  
Radieschen  
Spargel  
Pilze  
Spitzkohl  
Wirsingkohl  
Mangold

## Obst

Heidelbeeren  
Erdbeeren  
Himbeeren  
Kirschen  
Johannisbeeren  
Stachelbeeren  
Rhabarber  
Äpfel  
Birnen



# Julii

Saisonales Gemüse und Obst

## Gemüse

Karfiol/Blumenkohl  
Melanzani/Aubergine  
Bohnen  
Brokkoli  
Fenchel  
Champignons  
Gurke  
Staudensellerie  
Paprika  
Tomaten  
Erbsen  
Weisskohl  
Kartoffeln  
Kohlrabi  
Rotkohl  
Frühlingszwiebel  
Lauch  
Zucchini  
Zuckerschoten  
Salate  
Karotten  
Radieschen  
Pilze  
Wirsingkohl  
Mangold

## Obst

Heidelbeeren  
Erdbeeren  
Himbeeren  
Kirschen  
Johannisbeeren  
Stachelbeeren  
Mirabellen  
Äpfel\* (Lagerware)  
Birnen\* (Lagerware)  
Marillen  
Brombeeren  
Pflaumen und Zwetschgen





# Anfangst

Saisonales Gemüse und Obst

## Gemüse

Karfiol/Blumenkohl  
Melanzani/Aubergine Bohnen  
Brokkoli  
Butterrüben  
Fenchel  
Champignons  
Gurke  
Staudensellerie  
Paprika  
Tomaten  
Erbsen  
Weisskohl  
Kartoffeln  
Kohlrabi  
Rotkohl  
Kürbis Frühlingszwiebel  
Lauch  
Mais  
Zucchini  
Zuckerschoten  
Salate Karotten  
Radieschen  
Pilze  
Wirsingkohl  
Mangold

## Obst

Heidelbeeren  
Himbeeren  
Kirschen  
Johannisbeeren  
Stachelbeeren  
Mirabellen  
Äpfel\* (Lagerware)  
Birnen\* (Lagerware)  
Marillen  
Brombeeren  
Pflaumen und Zwetschgen  
Wassermelone  
Goji-Beeren



# September

Seasonales Gemüse und Obst

## Gemüse

Karfiol/Blumenkohl  
Melanzani/Aubergine Bohnen  
Brokkoli  
Grüne Bohnen  
Butterrüben  
Fenchel  
Champignons  
Gurke  
Spinat  
Staudensellerie  
Pastinaken  
Paprika  
Tomaten  
Weisskohl  
Kartoffeln  
Kohlrabi  
Rotkohl  
Kürbis Frühlingszwiebel  
Lauch  
Mais  
Zucchini  
Salate  
Karotten  
Radieschen  
Pilze  
Wirsingkohl  
Mangold

## Obst

Heidelbeeren  
Holunderbeeren  
Mirabellen  
Äpfel  
Birnen  
Brombeeren  
Pflaumen und Zwetschgen  
Wassermelone  
Goji-Beeren  
Quitten  
Weintrauben



# Oktober



saisonales Gemüse und Obst

## Gemüse

Karfiol/Blumenkohl  
Melanzani/Aubergine  
Bohnen  
Brokkoli  
Grüne Bohnen  
Rosenkohl  
Schwarzwurzel  
Butterrüben  
Fenchel  
Champignons  
Gurke  
Spinat  
Staudensellerie  
Pastinaken  
Paprika  
Tomaten  
Weisskohl  
Kartoffeln  
Kohlrabi  
Rotkohl  
Kürbis  
Frühlingszwiebel  
Lauch  
Mais  
Zucchini  
Salate

## Obst

Holunderbeeren  
Äpfel  
Birnen  
Zwetschgen  
Wassermelone  
Quitten  
Weintrauben



Karotten  
Radieschen  
Topinambur  
Pilze  
Wirsingkohl  
Mangold



# November

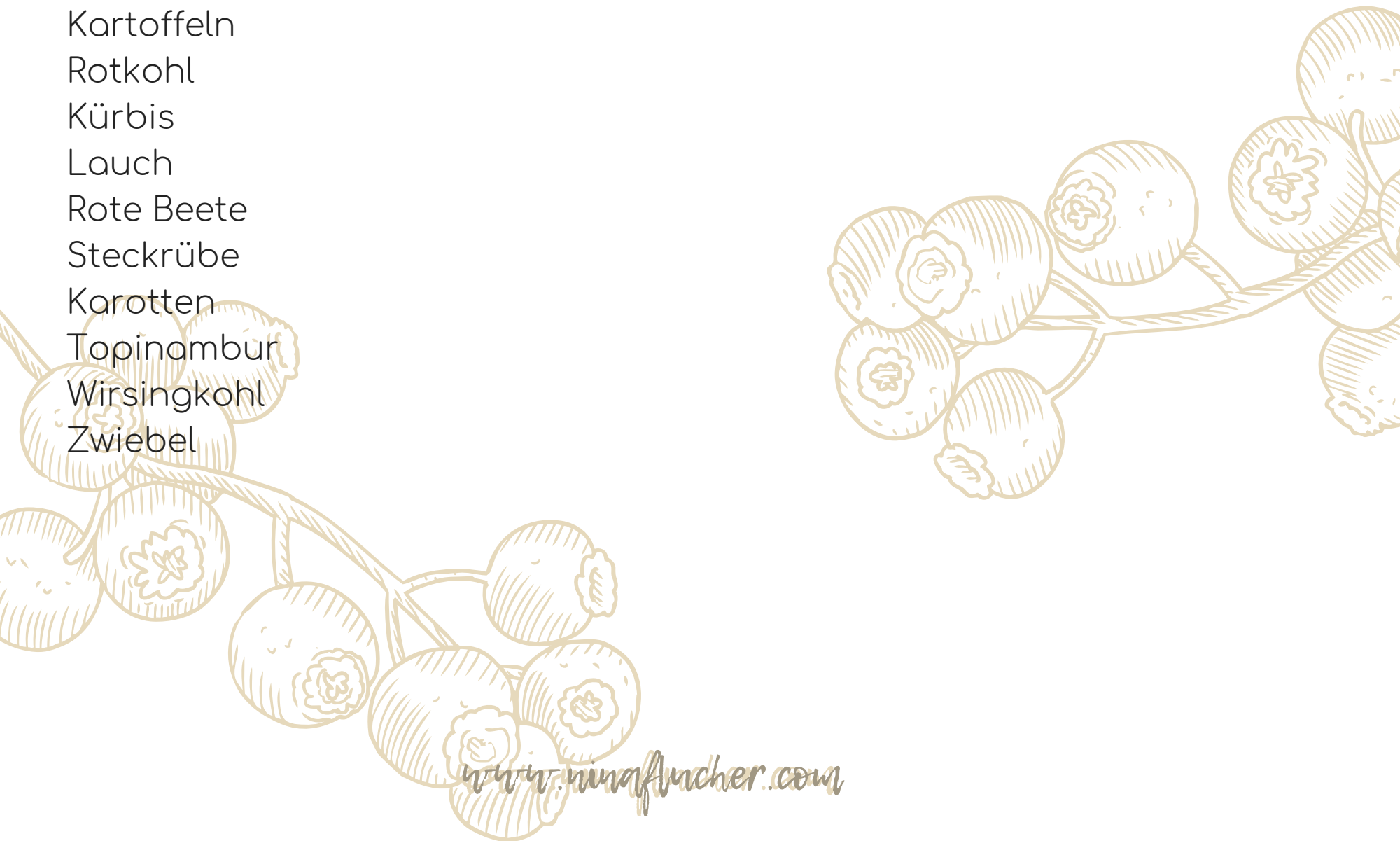
Seasonales Gemüse und Obst

## Gemüse

Rosenkohl  
Schwarzwurzel  
Butterrüben  
Fenchel  
Champignons  
Grünkohl  
Spinat  
Pastinaken  
Weisskohl  
Kartoffeln  
Rotkohl  
Kürbis  
Lauch  
Rote Beete  
Steckrübe  
Karotten  
Topinambur  
Wirsingkohl  
Zwiebel

## Obst

Äpfel  
Birnen  
Quitten





# Dezember

Seasonales Gemüse und Obst

## Gemüse

Rosenkohl  
Schwarzwurzel  
Butterrüben  
Fenchel  
Champignons  
Grünkohl  
Pastinaken  
Weisskohl  
Kartoffeln  
Rotkohl  
Kürbis  
Lauch  
Rote Beete  
Steckrübe  
Karotten  
Topinambur  
Wirsingkohl  
Zwiebel

## Obst

Äpfel  
Birnen

