



Samen

Verder?!

**Meer weten over ondersteuning bij
relatieproblemen en scheiden?**

Samen verder

Een relatie start je om gelukkig te worden met de ander. Je wilt *samen verder*. Dat wil niet zeggen dat je altijd op de roze wolk van verliefdheid zult blijven. Iedere relatie staat wel eens onder druk.

Investeren in relaties

Aan een relatie moet je blijven werken, een relatie heeft onderhoud nodig. Het vraagt inzet en lef om fris naar je opvattingen en gedrag te kijken. Of om hierbij hulp te zoeken. Problemen los je samen op. Want wat als jullie verder willen, maar er samen niet uitkomen? In deze folder lees je hoe je hulp kunt krijgen met mediation en met begeleiding van de kinderen.



Mediation

Relatiegesprekken kunnen helpen om de oorzaak van jullie problemen te vinden. Misschien ontstaan de problemen door ingesleten patronen en is het lastig om die te veranderen. Samen met een mediator kunnen jullie werken aan jullie relatie. Dit is maatwerk: sessies worden aangepast aan jullie situatie en jullie behoeften.

Is relatiemediation altijd succesvol? Dat is afhankelijk van wat je onder succesvol verstaat. Veel stellen kunnen hierna weer gelukkig *samen verder*. Het is ook mogelijk dat jullie ontdekken dat het beter is om uit elkaar te gaan. Dat is een nare, maar waardevolle uitkomst. Dan is het belangrijk om op een goede manier afscheid te nemen van elkaar. Maar het is ook belangrijk om nog steeds samen te kunnen optrekken als de ouders van jullie kind(eren). De mediator kan jullie hierbij begeleiden. Daarnaast kan de mediator met jullie een ouderschapsplan en omgangsregeling opstellen.

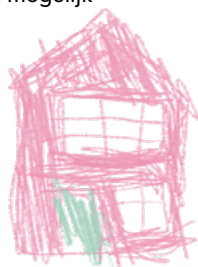
Mathijs Deijkers (Vivenz) is gecertificeerd familiemediator.
Meer informatie: www.vivenz.nl of **088-1237007**

Uit elkaar, maar *samen verder* met de kinderen

De ervaring leert dat een scheiding veel doet met kinderen. Na het besluit om de relatie te beëindigen, is het zoeken naar een nieuwe manier om allebei je rol als ouder te kunnen blijven vervullen. Het programma De Kinderen Scheiden Mee kan hierbij helpen. We nodigen jullie kinderen uit om samen met jullie kosteloos mee te doen aan dit programma. Zo helpen we hen en jullie om het 'nieuwe samen' te vinden.

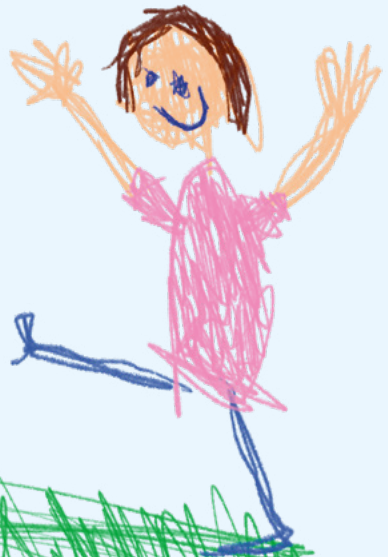
Het programma helpt om een scheidingsperiode vol onzekerheden en mogelijke problemen soepeler te laten verlopen. Met de bewezen methodiek van het Zandkastelenprogramma® wordt de verwerking van de scheiding zo goed mogelijk op gang gebracht.

Nicole Wesselius is erkend coach van De Kinderen Scheiden Mee.
Meer informatie: www.nicolecoaching.nl of **06-28948042**



Samen verder

Deelname aan relatiemediation
en het programma De Kinderen
Scheiden Mee is kosteloos.



**Meer weten over
ondersteuning bij
relatieproblemen
en scheiden?**

Nicole Coaching:
06-28948042
info@nicolecoaching.nl

MEE-Vivenz:
www.vivenz.nl
088-1237007

Samen verder is een samenwerking van:

