



De Kinderen Scheiden Mee

Methodiek Het Zandkastelenprogramma®

Als ouders scheiden, scheiden de kinderen mee



Meerwaarde

Het laatste half uur van het groepsprogramma of in de terugkoppeling na de individuele begeleiding, worden de ouders betrokken. De coach maakt de onderwerpen bespreekbaar. Dit gebeurt in een veilige omgeving en een open sfeer. Na een groepsprogramma geven de kinderen samen met de coach de eindpresentatie.

Het programma **De Kinderen Scheiden Mee** helpt kinderen beter te begrijpen en te aanvaarden wat er speelt tijdens en na scheiding. Het biedt hun houvast voor de nieuwe situatie.

Contact

Het programma wordt op diverse plaatsen in Nederland aangeboden door een gecertificeerd coach van **De Kinderen Scheiden Mee**. Deze coach staat voor kwaliteit, objectiviteit en betrokkenheid en volgt jaarlijks bijscholing.

Dit programma biedt kinderen en ouders een steuntje in de rug, tijdens en na scheiding.

Nicole Coaching
Touwbaan 14
2953HB Alblasterdam

06-28948042
info@nicolecoaching.nl
www.nicolecoaching.nl





Als ouders scheiden, scheiden de kinderen mee

Het programma **De Kinderen Scheiden Mee** is speciaal ontwikkeld voor kinderen met gescheiden ouders. Onze coaches werken met de methodiek van het erkende Zandkastelenprogramma®. Tijdens de scheidingsperiode, gevuld met onzekerheden, draagt dit programma voor kinderen én hun ouders bij aan het voorkomen en verminderen van problemen voortvloeiend uit de scheiding.

Met de bewezen methodiek wordt de verwerking van de scheiding zo goed mogelijk op gang gebracht. Juist ook de ouders worden hierbij betrokken, om ook de communicatie tussen ouder en kind bij scheiding te versterken en handvatten aan te reiken.

In een op de verschillende leeftijdscategorieën afgestemd dagdeel ondersteunt de begeleiding van De Kinderen Scheiden Mee kinderen van 6 tot 18 jaar om met de scheidingsperiode om te gaan.



Groepsprogramma

In een speciaal op leeftijdsgroepen afgestemd programma van één ochtend of middag leren de kinderen beter begrijpen wat er gebeurt bij scheiding en hoe ze daar mee om kunnen gaan. Het is fijn om te kunnen praten en te kunnen delen over wat je vindt en voelt. Bij de begeleiding en de programma's van De Kinderen Scheiden Mee hoeft het kind niet 'mee te praten' met vader of moeder, hoeft het kind zich niet onbegrepen te voelen door klasgenootjes en kunnen juist dezelfde gedachten, gevoelens en ervaringen onderling worden gedeeld tussen kinderen in dezelfde situatie.

Zo herkennen de kinderen zich in elkaars situaties en voelen ze de erkenning: "Ik ben niet alleen". Dat is de kracht van de groep.

"Erkenning en herkenning staat centraal."



"Ieder kind in scheiding verdient deze extra aandacht."

Individuele begeleiding

De werkvormen van het programma worden vaak ook bij individuele begeleiding ingezet. Een kindercoach van De Kinderen Scheiden Mee kan het kind individueel begeleiden in gesprekken om ook op deze manier de verwerking van de scheiding zo goed mogelijk in gang te zetten en het kind in zijn/haar kracht te zetten tijdens en na de scheiding.

