

Beleidsplan prestatiehokey NHC60+

*Werving, selectieproces en
toernooivoorbereiding in 2025*

Definitief

Utrecht 31 januari 2025

De Elftal Commissie

Inhoud

Samenvatting	3
1 Inleiding en doelstellingen	4
1.1 Inleiding.....	4
1.2 Visie en Doelstellingen.....	5
2 Samenstelling en taken van EC, coaches en teams	7
2.1 De samenstelling van de elftalcommissie (EC).	7
2.2 De taken van de elftalcommissie	7
2.3 De trainer/coaches.....	9
2.4 De teams	9
3 De werving en selecties	11
3.1 Werving van speelsters/spelers.....	11
3.2 De selectieprocedure en selectiewijze	11
Selectieprocedure	11
De selectiewijze	13
3.3 Gebruik van de database voor selecties	14
3.4 Opgave voor toernooien.....	15
4 Topkwaliteit hockey	15
4.1 Kennisuitwisseling.....	15
4.2 Trainingen	15
4.3 Spelconcepten.....	16
5 Financiën.....	16
6 Facilitering.....	17
Kleding	17
Materiaal.....	18
Locaties	18

Bijlagen

- 1 Evaluatieformulier
- 2 Inhoudsopgave Teamplan

Samenvatting

Het beleid van NHC60+ is erop gericht om zo goed mogelijk prestatieteams af te vaardigen naar de internationale toernooien en aan de "80plus interlands". Het EK en het WK worden georganiseerd onder auspiciën van de WMH (World Masters Hockey Ltd). Andere internationale toernooien worden georganiseerd door de WGMA (World Grand Masters Association).

Door een goede werving, selectie, begeleiding en goede trainingen hopen we dat onze teams, en daarmee bedoelen we als eerste de A-teams maar ook de B-teams en eventuele C-teams, in de prijzen vallen op de EK's en WK's. Hiervoor is tophockey door de prestatieteams nodig!

In de Elftalcommissie (EC) werken de lijncoördinatoren samen om voor alle leeftijdscategorieën van 60 tot en met 80+, voor Heren en Dames de beste teams te formeren. Dit doen ze in nauw overleg met de coaches van de beoogde teams en met personen die als onafhankelijke waarnemers tijdens selecties optreden. Om dit proces op een transparante wijze te laten verlopen heeft de EC voor alle teams een vernieuwde aanpak opgezet waarin speelsters/spelers worden beoordeeld volgens het 4 of 6 ogen principe.

De eerste selectie, de voorselectie, heeft als doel om per team de meest geschikte speelsters/spelers uit te kiezen. Deze 22 speelsters/spelers gaan zich voorbereiden middels trainingen en oefenwedstrijden. De leiding daarvan ligt in handen van de coaches/trainers. Deze bepalen uiteindelijk ook welke (maximaal) 18 speelsters/spelers er definitief naar de toernooien gaan.

In onze visie moet sprake zijn van trots bij de speelsters/spelers om mee te mogen doen in de teams. Onder meer via kennisuitwisseling over tophockey bij de masters, voldoende financiële middelen en een brede werving van speelsters/spelers beogen we de kwalitatieve prestaties van onze teams te verbeteren.

Van alle speelsters/spelers die zich aanmelden om in aanmerking te komen voor een selectieteam verwachten we een grote mate van commitment. Commitment voor deelname aan trainingen, oefenwedstrijden en het toernooi en voor het dragen van bijna alle kosten.

De voorbereiding van een toernooi vraagt om veel inzet van de geselecteerde speelsters/spelers, om goede coaches/trainers en om samen een hecht en sterk team te worden. De selecties vinden snel plaats als de EK's en WK's weer zijn gespeeld en nadat iedereen weer terug is in Nederland.

Dit beleidsplan bevat de organisatie en de wijze waarop binnen NHC60+ de werving en de selecties plaatsvinden van de prestatieteams die gaan deelnemen aan de internationale toernooien. Daarnaast gaat het in op de trainingen en de visie op het realiseren van tophockey ter voorbereiding van de toernooien in 2025 en verder.

We hopen met dit beleidsplan 2025 goed inzicht te geven in onze werkwijze voor het komende seizoen. We richten ons met name op de twee EK's die in 2025 worden georganiseerd in Nottingham en Ludwigsburg. Hierna gaan we onze aanpak evalueren en aan de hand daarvan eventuele aanpassingen doen voor het beleid in het jaar 2026.

De elftalcommissie

1 Inleiding en doelstellingen

1.1 Inleiding

CONTEXT

Dit beleidsplan 2025 geeft de kaders aan waarbinnen we als NHC 60+ willen werken om te komen tot een goede werving van speelsters/spelers, een transparant selectieproces en uiteindelijk een succesvolle deelname van onze prestatieteams aan de nationale en internationale toernooien.

Dit zijn de toernooien die worden georganiseerd door de WMH (World Masters Hockey Ltd) en de toernooien georganiseerd door de WGMA (World Grand Masters Association).

De **WMH** organiseert¹ "Events", dit zijn de Europese kampioenschappen en wereldkampioenschappen voor de nationale teams (de A-teams). Parallel met de A-teams spelen in deze zelfde "Events" ook de B- teams, nu genoemd de IMC teams (International Masters Cup-teams, eerder bekend als de SoM (Spirit of Masters) een eigen EK- of WK-toernooi. Zie voor de actuele toernooiagenda's de website: <https://wmhmastershockey.org> .

De **WGMA** organiseert voor de IMC teams daarnaast ook nog toernooien in Nederland en andere landen. Daar nemen veelal onze B teams aan deel, of teams in een gelegenheidssamenstelling. Zie voor de actuele toernooiagenda's de website: <https://wgmahockey.org> .

Daarnaast spelen onze 80-plussers jaarlijks interlands waarvoor ook de teams worden samengesteld.

BELEIDSSTANDPUNT NHC60+

Het beleid van NHC60+ is gericht op het mogelijk maken van prestatiehockey naast het recreatiehockey voor alle leeftijdsgroepen.

Het bestuur heeft de wens om het prestatiehockey zoveel mogelijk te promoten en ook zoveel en zo goed mogelijke prestatieteams in te schrijven voor de bovengenoemde toernooien. Deze aanpak is door het bestuur gedeeld met de leden na de OLW op 11/4/2024 in Hoorn. De vergadering heeft deze aanpak ondersteund. Deze visie en missie is te vinden in de presentatie die staat op de website NHC60+. Hiermee sluiten we mooi aan op de wens van WMH en WGMA om zoveel mogelijk teams te laten deelnemen aan hun toernooien. Ook voor het geval dat wij in Nederland een bod willen doen voor de organisatie van een Event van WMH, zal gekeken worden wat wij gaan organiseren voor A-, B- en eventueel C- teams.

Op de EK- en WK-toernooien doen we het lang niet slecht. Onze prestatieteams spelen vaak finales op een EK en WK. Helaas wonnen we er tijdens het laatste WK in 2024 niet heel veel, Engeland is ons maar al te vaak de baas. Het bestuur NHC60+ heeft de nadrukkelijke wens geuit om in de komende seizoenen meer hoofdprijzen in de wacht te slepen.

RELATIES MET ANDERE ORGANISATIES

MHN (Mastershockey Nederland, <https://www.mastershockey.nl>) is sinds 2016 verantwoordelijk voor de werving en selectie van speelsters/spelers die uitkomen in de

¹ De toernooien worden onder auspiciën van de WMH en WGMA georganiseerd.

leeftijd van 30+ tot en met 55+. Zij selecteren slechts de A-teams die worden afgevaardigd naar toernooien. Daarin verschillen wij dus als NHC60+. Speelsters/spelers uit de 55+ groep behoren wel tot onze doelgroep omdat ze binnenkomen bij NHC als ze de leeftijd van 60 bereiken.

De **Federatie Nederland Hockey Masters** heeft een samenwerkingsverband met de KNHB en behartigt namens de KNHB de belangen van de twee Master verenigingen in Nederland (zijnde de NHC60+, MHN). Deze federatie is aanspreekpunt voor de WMH.

1.2 Visie en Doelstellingen

TOPKWALITEIT PRESTATIEHOCKEY

Voor het bereiken van topkwaliteit in het prestatiehokey moeten alle belanghebbenden en betrokkenen zich **trots** voelen dat men deel mag nemen. Het A team van elke leeftijdsgroep kan als enige team Europees of wereldkampioen worden. Voor de B teams geldt dat ze het beste team in Europa of in de wereld kunnen worden in de IMC (International Masters Cup). Trots zijn de speelsters/spelers, trots zijn degenen die hen begeleiden, trots zijn de verenigingen die dit faciliteren (MHN en NHC60plus) en de hockeyverenigingen en competitieteams die speelsters/spelers afvaardigen. Trots zijn ook de sponsors alsmede de KNHB. Het gaat om de intrinsieke motivatie om deel te mogen nemen of bij te kunnen dragen een de prestaties.

Om te kunnen presteren moet iedereen vooraf scherp hebben wat men verwacht. Het geldt voor alle actoren. Van de speelsters/spelers wordt verwacht dat ze kwaliteiten hebben op sportief vlak, dat ze ook rollen willen pakken in een team en willen bijdragen aan de kosten. Kernbegrip is wat ons betreft ook een goed reflecterend vermogen op de eigen inbreng, teamspirit en de oor .bereidheid om te leren en om gevraagde veranderingen zoals bijvoorbeeld andere technieken of speelwijzen tot stand te brengen. Men moet bereid zijn te bouwen aan hockey intelligentie.

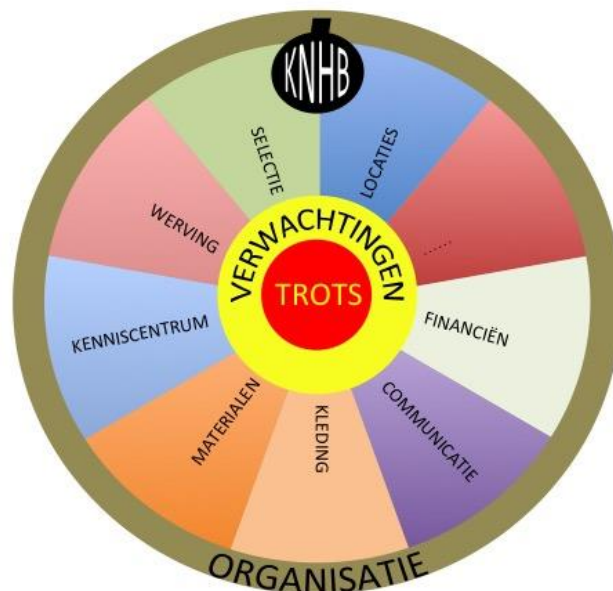
Om deze visie te realiseren zijn ons inziens de volgende bouwstenen van belang:

1. Heldere communicatie over het Masterhockey, afstemming met WMH en WGMA, een goede organisatie en duidelijke verwachtingen van ieders rol (zie hoofdstuk 2).
2. Een goede en brede werving van speelsters/spelers (zie hoofdstuk 3).
3. Een eerlijke en transparante selectie voor de teams (zie hoofdstuk 3).
4. Creatie van topkwaliteit op hockeygebied middels kennisdelen (zie hoofdstuk 4).
5. Verkrijgen en beheer van financiële middelen (zie hoofdstuk 5)
6. Voldoende materialen, trainingsfaciliteiten en juiste kleding (zie hoofdstuk 6)

De bouwstenen zijn gevisualiseerd in onderstaand dartbord.

In 2025 gaan we een start maken met het realiseren van deze visie.

PRESTATIEHOCKEY MASTERS



DOELSTELLINGEN

De Elftalcommissie heeft de volgende doelstellingen voor 2025 om dit mogelijk te maken:

1. namens Nederland, het afvaardigen van kwalitatief goede elftallen naar de internationale kampioenschappen en toernooien om daar aansprekende resultaten te behalen;
2. een open en eerlijke werving van spelers/spelers te organiseren die in aanmerking willen komen voor één van de prestatieteams;
3. een transparant selectieproces te organiseren om te komen tot evenwichtige prestatieteams. Het doel daarbij is om individuele spelers/spelers zo objectief mogelijk te beoordelen door deskundige beoordelaars;
4. het realiseren van een kenniscentrum met mensen die technische kennis op hockeygebied uitwisselen en van waaruit trainers en coaches de kwaliteit van het hockey kunnen maximaliseren.

We streven er naar om tot kwalitatief hoogwaardige teams te komen die in de toernooien tot de beste drie van het toernooi behoren. Hiervoor staan wij als Elftalcommissie (EC) als initiatiefnemer aan de lat (zie verder H2). Daarbij is winnen niet het enige doel, het spelen in de prestatieteams moet ook gepaard gaan met veel plezier en in een goede onderlinge sfeer.

Als EC van Hockey Masters 60+ denken we dat we op verschillende gebieden nog stappen kunnen maken die ons helpen om deze ambitieuze doelen te realiseren. Dit vraagt inzet en commitment van onze vrijwilligers en spelers/spelers; samen sterk en samen een leven lang hockey!

Dit plan gaan we als proef uitvoeren in 2025 en evalueren we in 2025. Voor 2026 stellen we dit plan zo nodig bij. **We nodigen iedereen uit om bevindingen die niet goed matchen met ons plan dit te melden zodat we een oplossing kunnen bieden.**

2 Samenstelling en taken van EC, coaches en teams

2.1 De samenstelling van de elftalcommissie (EC).

De leden van de EC zijn samen de initiatiefnemers voor het wervings- en selectieproces en voor het stimuleren van tophockey voor onze prestatieteams.

De EC bestaat uit de volgende tien personen:

- de voorzitter;
- de 7 lijncoördinatoren (LC's), één per leeftijdsgroep heren (60/65/70/75/80), en één per leeftijdsgroep dames (60/65);
- het lid Toernooien, die verantwoordelijk is voor het inventariseren en aanmelden van de toernooien/wedstrijden en buitenlandse contacten met WMH en WGMA.

De rollen zijn voor het seizoen 2024-2025 zijn als volgt verdeeld:

Rol	Naam	Telefoon	Email
Voorzitter	Willem Ottevanger	06-53504908	willemottevanger@planet.nl
LC H60+	Remco Coster	06-51171963	remcocoster@gmail.com
LC H65+	Vacature (a.i. Willem Ottevanger)	06-53504908	willemottevanger@planet.nl
LC H70+	Jart Sluiter	06-54936830	jart@dutchgolf.nl
LC H75+	Paul Wefers Bettink	06-10972432	paulwefersbettink@yahoo.com
LC H80+	Joop van Eekeren	06-52481574	vaneekeren.boon@gmail.com
LC D60+	Karen Paanakker	06-11353129	karenpaanakker@gmail.com
LC D65+	Sieneke Bult	06-53813365	sienekebultmuntinga@gmail.com
Lid Toernooien Heren	Jan Herman ten Bruggencate	06-22523367	tenbruggencatejh@gmail.com
Lid Toernooien Dames	Anke Bernink	06-49938825	a.bernink@gmail.com

2.2 De taken van de elftalcommissie

De **Elfalcommissie** werkt in opdracht van het bestuur van NHC60+. Het bestuurslid Selectiehockey (nu Iwald Mons) is hiervoor de formele opdrachtgever.

De **voorzitter** is de contactpersoon naar het Bestuur en coördineert zaken in en rond de EC. De voorzitter stemt de begroting af met het bestuur, doet aanvullende voorstellen aan het bestuur en is nauw betrokken bij andere commissies die ons helpen de doelen te bewerkstelligen.

De gezamenlijke taken van **de voorzitter en de 7 lijn coördinatoren** zijn:

- Enkele keren per jaar overleggen over nieuwe ontwikkelingen die moeten worden opgepakt. In het najaar maakt de EC de plannen en de begroting voor het nieuwe seizoen. Meestal in het voorjaar is er een overleg over het verloop van het selectieproces en de lopende zaken. Het bestuur van NHC60+ legt hierover vervolgens verantwoording af aan de vereniging.
- Houden van een evaluatie van het seizoen en verbetermogelijkheden meenemen in het nieuwe beleid als dat nodig is (in Bijlage 1 is een voorzet opgenomen). Het

voeren van een gesprek met de coaches over de beoordelingen van de speelsters/spelers.

- Opstellen van een planning voor het wervings- en selectieproces zodat alle teams genoeg tijd hebben om zich voor te bereiden voor de toernooien.
- Organiseren van een brede wervingscampagne binnen NHC60+ en daarbuiten om speelsters/spelers te werven voor de prestatieteams.
- Werven, aanstellen en evalueren van een coach of trainer/coach voor alle potentiële prestatieteams voorafgaand aan de selecties en deze betrekken bij de beoogde werkwijze in het selectieproces. Hiervoor organiseert de EC een kick off. Ook de teams helpen mee met het werven van een coach/trainer.
- Werven en aanstellen van onafhankelijke beoordelaars per leeftijdsgroep.
- Opstellen/bijstellen van de selectiecriteria voor het selecteren van de aangemelde speelsters/spelers en deze bespreken met de trainers/coaches (zie verder Hoofdstuk 3)
- Organiseren van de selectieprocedure met de planning en locaties voor de selectietrainingen en selectiewedstrijden, zorgen dat dit netjes en transparant verloopt en deze planning vooraf communiceren naar de speelsters/spelers die zich hebben aangemeld.
- Zorgdragen dat alle individuele speelsters/spelers worden beoordeeld, daarbij gebruik makend van selectiecriteria (zie hoofdstuk 3). Hierbij worden ook de eerdere prestaties van de speelsters/spelers in voorgaande prestatieteams betrokken, zodat we voorkomen dat de beoordelingen slechts "momentopnames" zijn.
- Bereiken van overeenstemming over de beoordelingen met de trainers/coaches en met de onafhankelijke waarnemers. Bij verschillen van inzicht heeft de trainer/coach in het selectieproces een doorslaggevende stem. De lijncoördinator bewaakt de objectiviteit van de beoordeling, werft de onafhankelijke beoordelaar, borgt dat speelsters/spelers die afvallen en daarom vragen een heldere uitleg krijgen en zoveel mogelijk bij NHC betrokken blijven. De lijncoördinator en de onafhankelijke waarnemers hebben hierbij een adviserende rol.
- Ervoor te zorgen dat trainingen van de prestatieteams ter voorbereiding voor de toernooien niet in dezelfde week van de OLW worden gehouden. Mogelijke uitzonderingen zijn er wanneer buitenlandse toernooien/interlands geen andere keuze laten of dat teams geen andere beste keuze hebben en toch al niet deelnemen aan OLW's (vaak omdat de speelsters/spelers nog full time werken).
- Op verzoek van teams deze helpen met het opstellen van een programma /planning voor het team (samen met coach). De coaches en de teams stellen elk jaar een teamplan op (zie paragraaf 2.3).
- Samen met de coaches toetsen of de selectieteams parallel of samen kunnen trainen en of er daardoor meerwaarde gecreëerd kan worden.
- Er op toezien dat de voorlopige en definitieve selecties op een integere wijze aan de speelsters/spelers worden meegedeeld en daarna ervoor zorgen dat de namenlijst op de website wordt gepubliceerd.
- Er voor zorgen dat de elftallen communiceren over hun prestaties naar de vereniging en daarbuiten.

De taken van het **EC- lid Toernooien** zijn:

- Inventariseren van de beschikbare toernooien, uitnodigingen voor interlands en internationale oefenwedstrijden en ervoor zorgdragen dat deze aan de aanvoerders en de LC's gecommuniceerd worden.
- Als contactpersoon optreden voor de buitenlandse contacten en (zo nodig via de delegatie van de Federatie), de contactpersoon van de WMH of van andere organisatoren.

- Communicatie met MHN (contact met WMH loopt via MHN) en met team managers voordat toernooi organisatie actief wordt.
- Contact onderhouden met de aanvoerders en/of managers van de elftallen over deelname en opgave toernooien.
- Zorgdragen voor de inschrijvingen en betalingen van het inschrijfgeld voor de toernooien. Na aanmelding voor een toernooi/wedstrijd zo snel mogelijk de verdere communicatie overdragen aan het teammanagement.
- De toernooikalender op de website plaatsen van de vereniging.
- Instrueren van de teams hoe de speelsters/spelerslijst op te voeren bij EK en WK.

2.3 De trainer/coaches

Van de trainer/coaches verwachten we het volgende:

- De **trainer/coach** van het team stelt de definitieve samenstelling vast van het team dat deelneemt aan de toernooien. Dit voorstel wordt gedaan naar de EC (via de lijncoördinator) en deze nemen dit voorstel in beginsel over. Mocht de EC daar niet mee instemmen dan vindt overleg plaats met de trainer/coach voordat een oplossing wordt gekozen die passend is.
- Het opstellen van een concept teamplan door de **trainer/coach, samen met het team**. Dit teamplan (zie voorbeeld in Bijlage 3) is voor het begin van de trainingen in eerste concept beschikbaar is, zodat de dan geselecteerde speelsters/spelers dat kunnen inzien. De teams vullen dit gedurende het jaar aan als er nieuwe informatie is. Het teamplan bevat de detailinformatie over planning, trainingen, technische uitdagingen en de namen van speelsters/spelers.
- De **trainer/coach** is verantwoordelijk voor de hockey technische begeleiding van het elftal. Stelt een trainingsprogramma op. Hij stemt de planning hiervan af met de EC lijn coördinator en de aanvoerder.
- Het benoemen van een aanvoerder en een **spelsters/spelersraad**, bestaande uit een zeer beperkt aantal speelsters/spelers (circa 3), die als vertegenwoordiging van speelsters/spelers kan overleggen met de coach en de aanvoerder, bijvoorbeeld over inzichten over de beoogde spelwijze of over de opstellingen. De speelsters/spelersraad is ook betrokken bij het opstellen van het teamplan.

Momenteel zijn de trainers ook vaak de coaches. Dit heeft ook onze voorkeur.

2.4 De teams

Naast EC, verwachten we ook een aantal taken en verantwoordelijkheden van de geselecteerde teams.

De taken van de **teams** zijn:

- Een **team** dat deelneemt aan officiële wedstrijden van WMH of Grand master organisatie dient een aantal rollen heel specifiek benoemd te hebben. Dit is een eis van deze organisatie. Denk aan speelsters/spelerslijsten met rugnummers, team managers, wedstrijd formulieren vooraf ingevuld, stick controle, keepers uitrusting controle, wissels, scores en uitslagen.
- De **aanvoerder** is de contactpersoon binnen het team en tussen het team, trainer/coach en de lijncoördinator. De naam van de aanvoerder moet altijd bekend zijn bij de EC. Hij of zij vertegenwoordigt het elftal naar buiten en zorgt dat de operationele zaken worden geregeld (zoals het trainings- en wedstrijdprogramma, het regelen en organiseren van trainingslocaties, oefenwedstrijden voor toernooien en het regelen van scheidsrechters hiervoor).

- De **aanvoerder** neemt het initiatief om contact te leggen met het **EC lid toernooien** om het team op te geven als dat gewenst is, alle communicatie gaat via dit EC-lid.
- De **aanvoerder** benoemt een speler/speler (-s) die verantwoordelijk is/zijn voor de communicatie (website/verslagen/extern), een speler/speler die verantwoordelijk is voor de inkoop en het beheer van de wedstrijdkleding, (dit in overleg met en conform de richtlijnen omtrent wedstrijd kleding zoals bepaald door NHC60+), een speler/speler die beheerder is van de financiën zoals bijvoorbeeld de bierpot en de gezamenlijke uitgaven.
- Het verdient aanbeveling om de organisatorische en logistieke taken van de aanvoerder, zoals hierboven genoemd, te laten uitvoeren of ondersteunen door een **teammanager**, niet zijnde een speler. Op een EK en WK van WMH moet een teammanager aanwezig zijn. Deze zorgt o.a. voor de administratieve aanmelding van het team (team-entryformulieren e.d.), lokaal contact met de toernooiorganisatie, o.a. toernooischema, kleuren wedstrijdschema e.d.
- De **teammanager** zorgt gedurende de voorbereiding en de toernooien voor de communicatie naar de vereniging. Publicaties naar buiten (de pers/websites of KNHB) gaan in overleg met de EC en/of de communicatie functionaris van de vereniging NHC60+.
- Van alle **spelsters/spelers** in de prestatieteams verwachten we maximale inspanning om aanwezig te zijn tijdens alle trainingen, oefenwedstrijden en sessies of bijeenkomsten die worden georganiseerd tijdens de voorbereidingen van de toernooien.
- In de voorbereiding van een toernooi verwachten we dat teams meer en meer aandacht besteden aan het facet van teambuilding. Een hechte band in het team bevordert de kwaliteit van het team.
- Elke speler/speler die mee wil doen met een selectie team dient lid te zijn van NHC 60+.
- Het is geen verplichting maar deelname aan wedstrijden van de KNHB (45+ competitie) kan een voordeel zijn bij de beoordeling van spelsters/spelers.
- Als speler/speler kun je ook zelf werken aan basistechnieken en algemene fitheid. Fitheid is een punt dat steeds meer aandacht behoeft gezien de ontwikkelingen bij andere landen en omdat er bij EK's en WK's meerdere wedstrijden in zeer korte tijd worden gespeeld. Hiervoor moet je echt fit zijn!

3 De werving en selecties

3.1 Werving van speelsters/spelers

Om goede teams te kunnen selecteren zet NHC60+ in op de werving van een zo groot mogelijke groep van speelsters/spelers die zich zelf in staat achten om te kunnen bijdragen aan onze doelstellingen; het winnen van prijzen op alle internationale toernooien.

De bekendheid van Master hockey in Nederland is nog relatief laag. De ervaring leert dat als mensen hiermee eenmaal bekend zijn (en wel of niet geselecteerd zijn in een van de teams), deze mensen betrokken blijven. Tot de jaarlijkse taken van de EC behoort het opzetten van deze speelsters/spelerswerving. Deze bestaat uit de volgende activiteiten:

- Het opstellen van een jaarlijkse wervingsmail voor alle leden van NHC 60+.
- Het opstellen van een jaarlijkse wervingsmail naar buiten de NHC60+, dit gaat in overleg met de Federatie of de KNHB.
- Het benaderen van de organisatie MHN om leden die in het komende kalenderjaar 60 jaar worden zich aan te melden voor de selecties en lid te worden van NHC60+
- Het benaderen van de KNHB om een wervingsmail te sturen naar de aangesloten hockeyclubs.
- Het benaderen van de andere organisaties met potentiële speelsters/spelers voor EK en WK: de Batavieren, de Boekaniers, de Liberoos en de Zwarte Tulpen.
- Het registreren van alle geïnteresseerde speelsters/spelers in een digitaal bestand (bij voorkeur in Excel bestand zodat makkelijk groeperingen kunnen worden gedaan).
- Het uitnodigen van alle speelsters/spelers voor de selectietrainingen door de lijncoördinator.

In de wervingsbrief zijn al duidelijk verwachtingen opgenomen voor alle speelsters/spelers die zich aanmelden:

- We verwachten dat de speelsters/spelers commitment tonen door een uiterste inspanning te beloven aan alle trainingen en toernooi-voorbereidingen.
- Instemmen met het willen dragen van alle kosten van trainer/coach/fysio, kleding, reis en verblijf (dus alles exclusief inschrijfgeld).
- Zich willen neerleggen bij de besluiten die worden genomen omtrent de definitieve speelsters/spelersgroepen die naar de toernooien gaan.

We gaan er van uit dat niet aangemelde speelsters/spelers geen interesse hebben om in een prestatieteam te komen.

3.2 De selectieprocedure en selectiewijze

Selectieprocedure

Het is voor ons van groot belang dat de procedure om te komen tot de definitieve prestatieteams zorgvuldig, transparant en op tijd verloopt, met respect voor alle speelsters/spelers die deelnemen.

Als EC zorgen we dat de selectiecriteria helder zijn en dat er voldoende momenten zijn waarop we iedereen kunnen beoordelen. Dit zal gebeuren tijdens trainingen en tijdens wedstrijden.

De selectieprocedure bestaat uit de volgende stappen;

1. Alle speelsters/spelers die worden uitgenodigd moeten vooraf hun keuze aangeven:
 - Keuze A: ik wil alleen in het A-team spelen (bij afvallen stop ik);

- Keuze A/B: bij afvallen in het A team wil ik in het B team spelen;
 - Keuze B: ik wil alleen in het B team spelen;
 - Keuze B/C: bij afvallen in het B team wil ik in het C team spelen
 - Keuze C: ik wil alleen in het C team spelen (mocht C team mogelijk zijn).
2. De selectietrainingen (tenminste twee stuks, meestal drie) starten kort nadat iedereen is teruggekomen van de EK's of WK's. Dit is bij voorkeur in de periode November-December, soms in Januari of februari.
 3. Na de eerste selectietraining krijgen de speelsters/spelers de mogelijkheid om de bij de aanmelding gemaakte keuze te heroverwegen. Dit omdat er dan een beter zicht op wie er meedoen en speelsters/spelers beter hun eigen kansen kunnen inschatten).
 4. Speelsters/spelers die zich hebben aangemeld voor de keuze A/B en in de B groep terecht komen blijven beschikbaar om te worden opgeroepen voor het A team (na overleg met beide coaches en EC en op vrijwillige basis). Hetzelfde geldt voor B/C.
 5. De voorselectie eindigt met een A, B en eventueel C groep van maximaal 22 speelsters/spelers. Deze groep bestaat uit drie keepers en 19 veldspeelsters/spelers of twee keepers en 20 speelsters/spelers.
 6. De tweede selectieronde (van 22 naar 18 of 16) gaat daarna meteen van start en eindigt uiterlijk 4 maanden voor het EK of WK met een groep van maximaal 18 speelsters/spelers, waarvan twee keepers en 16 veldspeelsters/spelers. Zo vroeg mogelijk in het jaar benoemen van definitieve teams is ook van belang voor tijdige boekingen en reserveringen.
 7. Als speelsters/spelers voorafgaand aan de selecties de keuze A/B of B/C aangeven is er geen sprake meer van doorschuiven van speelsters/spelers die alleen voor A hebben gekozen. De speelsters/spelers met de A/B keuze die afvallen voor A en dus naar B willen komen in aanmerking voor de B selectie (maar zijn dus niet automatisch in B geplaatst). Hetzelfde principe geldt voor de B/C groep.
 8. In de periode tot aanvang toernooien (meestal in het najaar) adviseert de EC om tenminste elke twee weken trainingen plaats te laten vinden, ook tenminste drie oefenwedstrijden te spelen.
 9. Als aangemelde speelsters/spelers om goede redenen niet mee kunnen doen aan de selectietrainingen (bijvoorbeeld herstel blessure, werkzaamheden in het buitenland) maar toch in aanmerking denken te komen voor de reeds geselecteerde teams houden we bij wijze van uitzondering een instroom-selectietraining (ergens in april) voordat de keuze voor 18 of 16 speelsters/spelers wordt gemaakt. Dit kan ertoe leiden dat er extra speelsters/spelers uit de instroom-selectie training bovenop de 22 geselecteerde speelsters/spelers bij komen in de afvalrace naar 18 of 16 speelsters/spelers.
 10. In uitzonderlijke situaties kan een speelster/speler een wild card krijgen voor deelname aan de trainingen of oefenwedstrijden van een A-team. Deze wild card geeft recht op een **kans** om alsnog in het A-team te komen. Wanneer komt een speelster/speler hiervoor in aanmerking?
 - a. de speelster/speler heeft zich aangemeld voor de selectie
 - b. de speelster/speler heeft aantoonbare zeer goede hockeykwaliteiten en is topfit. We denken hierbij bijvoorbeeld aan een speelster/speler, die al eerder in een A-team heeft gespeeld.
 - c. de speelster/speler heeft alle selectietrainingen en instroomtraining moeten missen om gegronde redenen (herstel operatie, verblijf in het buitenland).
 11. De coach draagt een speelster/speler voor aan de elftalcommissie. De elftalcommissie geeft toestemming voor het geven van een wild card en bewaakt de uniformiteit en zorgvuldigheid.
 12. De coach bepaalt of deze speelster/speler in het definitieve team voor het EK wordt opgenomen.

13. Als een speelster/speler met een wild card in het team komt moet een ander uit het team in een laat stadium afvallen. Dat kan een behoorlijke teleurstelling betekenen. Er is dan geen mogelijkheid meer om in een lager team te gaan spelen. De speelsters/spelers uit de selectie van 20/22, die "in de gevarezone zitten" zijn voor het terugbrengen naar een selectie van 17 of 18 zijn hiervan op de hoogte.
14. Speelsters/spelers die zich niet hebben aangemeld bij de eerste uitvraag voor prestatieteams vallen buiten alle selecties, tenzij er een tekort ontstaat en er last minute mensen moeten worden opgeroepen.
15. De definitieve lijsten van speelsters/spelers worden ingediend op de data die worden voorgeschreven, meestal 1 of twee maanden voor de toernooiopening.
16. Van de speelsters/spelers die afvallen wordt gevraagd of er een beroep op hen kan worden gedaan in geval van nood. Deze reservespelers/spelers kunnen eventueel wel gevraagd worden om mee te trainen.

De reden om met een groep van 22 te starten ligt in de ervaring dat bij intensiever wordende voorbereidingen en wegens onverwachte omstandigheden er speelsters/spelers afvallen door blessures of anderszins.

De selectiewijze

De beoordeling van de speelsters/spelers vindt plaats volgens het 4- of 6- ogen principe. De beoordeling wordt gedaan door de coach, alsmede ten minste de LC en en/of een onafhankelijk beoordelaar. Ze kijken aan de hand van selectiecriteria naar de onderlinge verschillen tussen de speelsters/spelers. In de eindbespreking tussen de EC, de beoordelaars en de coaches vindt de definitieve onderbouwing van de keuze plaats zoals die aan de speelsters/spelers worden meegedeeld.

De beoordelingen van individuele speelsters/spelers blijven vertrouwelijk en worden door coaches en beoordelaars en EC niet gedeeld met alle speelsters/spelers.

De criteria zijn dus een **hulpmiddel** voor de beoordelaars. Het kan zijn dat de coaches een specifiek plan hebben met een team waardoor hij of zij naar specifieke kenmerken wil kijken en ook meer naar de gehele samenstelling van een selectie. Dat zal dan ook in de keuze kunnen meespelen. De beoordelaars kijken niet alleen naar de prestaties tijdens de trainingen en oefenwedstrijden maar betrekken ook hun eerdere kennis over de prestaties van de speelsters/spelers hierbij. Zo voorkomen we dat oordelen alleen op momentopnames worden gebaseerd.

De beoordelingen vinden plaats per leeftijdscategorie en per niveau (A, B of C), elke categorie heeft zijn eigen kwaliteitseisen, ook afhankelijk van de leeftijd.

Om de selectie zorgvuldig te laten verlopen heeft de EC drie beoordelingscriteria en aspecten benoemd. Deze zijn weergegeven in onderstaande tabel.

In de beoordeling betrekken we criteria zoals:

Techniek: balcontrole, stoppen, slaan, schuifslag, hoge scoop, bal onder druk aannemen en afspelen.

Positionering: vrijlopen, spelinzicht, afspelen, openingen maken, dichtlopen gaten, aanbieden.

Fitheid: loopt vrij, tackle back, snelheid, acceleratie, conditie, wedstrijdritme.

We geven ook een advies over de mogelijke plaats in het veld om tot een evenwichtige groep te komen: A: achterhoede, M: middenveld, V: voorhoede.

- Na afloop bereiken de drie beoordelaars een overeenstemming over de beoordeling, waarin de trainer/coach als nodig de doorslag geeft, omdat hij verder moet met de geselecteerde groep. Dit leidt tot de eerste selecties, de voorselectie (22 speelsters/spelers).
- Na deze voorselectie laat de lijncoördinator de organisatie en uitvoering van de verdere selectie naar het definitief aantal speelsters/spelers en de voorbereiding voor de toernooien zo veel als mogelijk over aan het teammanagement. Als nodig springt de lijncoördinator bij.
- Na de voorselectie start ook de voorbereidingsperiode voor de EK/WK toernooien met trainingen en oefenwedstrijden.
- Uiterlijk 4 maanden voor de EK/WK toernooien worden de definitieve selecties van 16 of 18 speelsters/spelers bekend gemaakt. Zo is helder wie de eerste keuzes zijn en naar het EK/WK gaan (15 speelsters/spelers en 1 keeper bij 16 totaal, 16 speelsters/spelers en 2 keepers als er 18 speelsters/spelers meegaan).
- Alle speelsters/spelers spelen in principe in de juiste leeftijdsgroepen. Het jaar dat je 60-65-70-75-80 wordt ben je speelgerechtigd en in principe verplicht om in die leeftijdsgroep en alleen in die groep te spelen. Het spelen in een hogere leeftijdsgroep is niet toegestaan. Uitzonderingen op deze regel worden via de EC bekrachtigd in het bestuur.
- Het is een spelster/speler toegestaan om in een leeftijdsgroep te spelen die jonger is dan zijn eigen groep mits: 1) de eigen leeftijdsgroep niet wordt benadeeld, 2) de jongere leeftijdsgroep hier mee instemt en 3) de spelster/speler in zijn categorie geen team heeft dat meedoet met het toernooi. Dit alles blijft natuurlijk een kwestie van goed hockeyschap en vindt alleen plaats na overleg met en instemming van de EC.

3.3 Gebruik van de database voor selecties

Om informatie over de speelsters/spelers op een gestructureerde wijze te kunnen beheersen en bijhouden is een database opgezet. Dit is een googleworkspace omgeving waarin de LC's, de coaches en de onafhankelijk waarnemers kunnen werken.

Dit bestand is alleen te bewerken nadat hiervoor toestemming is gegeven door de voorzitter van de EC. Alle personen met toegang tot deze database hebben akkoord gegeven om hiermee op een vertrouwelijke wijze mee om te gaan en dit bestand of informatie uit dit bestand niet te delen met anderen die geen toestemming hebben.

De informatie per spelster/speler bestaat uit een deel gegevens die zij zelf hebben opgegeven bij de aanmelding (zoals adressen, voorkeuren en actuele KNHB teams), en onder meer informatie over bijvoorbeeld de aanwezigheid tijdens trainingen en de indelingen in de selectie teams en definitieve teams.

Met deze database is het mogelijk om gegevens handig te sorteren op bijvoorbeeld trainingsgroepen, aantallen deelnemers, of teams, te kijken of er nog op specifieke leeftijden geworven moet worden, te voorspellen welke speelsters/spelers naar een volgende groep gaan, of er tekorten dreigen, coaches willen doorschuiven met ouder wordende lichten.

De database wordt dus niet gedeeld met speelsters/spelers of anderen dan hier genoemd.

3.4 Opgave voor toernooien

De opgave voor toernooien moet elk jaar gebeuren voor 1 december. Dit gebeurt door aanmelding van de teams voor deelnames aan onze EC leden toernooien (Heren en Dames).

In de periode december zijn de grote toernooien geweest en ontstaat er een soort interim periode totdat de nieuwe selecties rond zijn. De aanvoerders zijn dan in feite "demissionair". We verwachten daarom dat de LC ook aangeeft welk team naar welk toernooi zal gaan, daarbij gebruik makend van een zo goed mogelijke inschatting van de (dan nog te formeren) teams.

4 Topkwaliteit hockey

Om de prestaties van onze speelsters/spelers maximaal te laten zijn op de toernooien streven we topkwaliteit voor onze teams. We realiseren dit door kennisuitwisseling op hockeygebied, goede trainingsoefeningen en innovatieve spelconcepten te kunnen spelen.

4.1 Kennisuitwisseling

Om de kwaliteit van onze teams op top niveau te krijgen is kennisuitwisseling een eerste stap. Binnen de vereniging is veel kennis aanwezig op hockey technisch gebied, mental coaching, fitheid en fysio, tactieken, strafcornervarianten etc etc.

Als eerste stap organiseren we hiervoor in maart een **kennissessie**. Hierin werken we samen met de club MHN (Masters Hockey Nederland). In deze sessie kijken we wat de acties zijn die benodigd zijn om het topniveau voor onze teams te bereiken.

Als mogelijke vervolgstappen voor 2025 zouden we kunnen denken aan het benoemen van ambassadeurs voor het Masterhockey, masterclasses of clinics voor de teams of lezingen van prominente speelsters/spelers of coaches.

4.2 Trainingen

We streven ernaar voor elk team de juiste en een kwalitatief goede trainer aan te stellen. Dit is niet altijd eenvoudig omdat het gaat om vrijwilligerswerk en er veel tijd en energie in moet worden gestoken.

Om de kwaliteit van de trainingen te ondersteunen kan elke trainer gebruik maken van de database van het bedrijf **Hockeyfood** (zie <https://hockeyfood.nl/>). In dit bestand (Hockeyfood en Hockeyfood+) zijn meer dan 850 oefeningen en 1200 trainingen opgenomen en kunnen voor de teams specifieke leerlijnen of trainingsmethoden worden ontwikkeld. Over gebruik van Hockeyfood een introductie worden gegeven.

Alle LC's en trainers krijgen de beschikking over een account om hiervan gebruik te maken. We willen stimuleren hier zo veel als nodig is informatie en inspiratie uit te putten, inmiddels gebruiken 160 clubs van de KNHB ook deze database.

Selectieteams trainen bij voorkeur het gehele jaar door tot aan de toernooien. Vaak om de week en op bepaalde locaties, liefst zo centraal mogelijk. Maar de veld capaciteit in NL is beperkt. Trainingen worden gegeven door de trainers vanuit een vooraf opgesteld plan (het teamplan, zie Bijlage 3 voor een inhoudsopgave). Speelsters/spelers worden nadrukkelijk gevraagd zo veel mogelijk aanwezig te zijn.

Er zijn wellicht beperkte momenten dat een heel selectieteam bij elkaar kan zijn. Gemeenschappelijk trainen van A en B Selectie in een leeftijdsgroep is dan wellicht een optie, ook als groepen met nog werkende leden het van de avondtrainingen moeten hebben. Het belangrijkste is dat de selectie in zo'n groot mogelijk aantal, minimaal eenmaal een keer in de 14 dagen met elkaar traint onder begeleiding van een trainer.

Geadviseerd wordt om extra trainingstijd te reserveren voor het oefenen van strafcorners, zowel aanvallend als verdedigend, het nemen van strafballen, shootouts e.d. zodat dit niet ten koste gaat van de spaarzame momenten dat het hele team bij elkaar is.

We adviseren om twee maanden voor het EK en WK, de trainingsfrequentie op te voeren naar één maal per week, en/of meer oefenwedstrijden en speciale trainingen te doen.

De speelsters/spelers en keepers worden gestimuleerd buiten deze centrale training ook te werken aan eigen fitheid, individuele techniek, speciale strafcornertraining of andere specifieke hockey elementen waar niet het hele team bij betrokken hoeft te zijn.

Naast hockey (technische) trainingen is het van belang dat teams werken aan sociale, mentale aspecten van speelsters/spelers in en rond een team en aan team building. Deze elementen zijn ook belangrijk voor het realiseren van de doelen en zorgen voor teamcohesie. In het teamplan zal duidelijk moeten zijn op welke manier de teams hier aandacht aan willen geven.

Vanuit de EC zal er ondersteuning zijn en gaan we proberen samenwerking te ontwikkelen met de KNHB en professionals in het veld, zodat we teams zo goed mogelijk kunnen ondersteunen.

4.3 Spelconcepten

In 2025 zal worden gewerkt aan overzichten van bijvoorbeeld verdedigende en aanvallende corners, uitverdedigen onder druk, hoge bal spelen, 1 op 1 spelen, andere middenveldbezettingen etc.

Een uniforme insteek voor teams zorgt ervoor dat bij teamwisselingen het wiel niet opnieuw hoeft te worden uitgevonden.

5 Financiën

Financiën vallen uiteen in de middelen die de NHC60+ beschikbaar stelt om haar selectieteams die EK en WK's spelen te ondersteunen en de middelen die teams, dan wel speelsters/spelers zelf bijeen brengen.

In 2025 zal de NHC60+ de entreegelden voor de EK- en WK toernooien betalen (dit is meestal maximaal rond de €1000,- per team).

NHC60+ vergoedt met ingang van het seizoen 2025 uit de contributiegelden geen kosten meer voor de begeleiding door trainers/coaches en de fysiotherapie bij het EK en het WK. Ook alle overige kosten komen voor rekening van de speelsters/spelers (kleding, reis- en verblijfkosten).

De kosten voor het gebruik van de database Hockeyfood (zie 3.2) worden jaarlijks door NHC60+ vergoed. Eind 2025 evalueren we het gebruik.

Inmiddels is een sponsoring commissie opgericht die sponsoring van onder meer de selectieteams gaat onderzoeken. Dit kan zijn in gelden maar ook in kleding of materialen (beschermingsmiddelen, ballen, sticks etc).

Bij spelen op andere toernooien dan het EK en het WK, is het team zelf verantwoordelijk voor alle kosten die het maakt: ook het inschrijfgeld, trainer, fysio, kleding, reis- en verblijfkosten. De kleding van NHC kan gebruikt worden voor internationale wedstrijden welke ook oefenwedstrijden kunnen zijn.

Als kosten zo vroeg mogelijk inzichtelijk zijn kunnen speelsters/spelers ruim vooraf

aangeven of ze in selectie team willen zitten en/of willen deelnemen aan toernooien. Daarom verdient het aanbeveling hiervoor een begroting op te stellen en deze te delen.

In 2025 zal in overleg met het bestuur worden bezien in hoeverre er extra financiële middelen nodig en mogelijk zijn om het ambitieniveau "Tophockey Masters" verder te gaan ontwikkelen. Ook zal worden gekeken naar de wijze waarop geldstromen het beste kunnen worden beheerd.

6 Facilitering

Kleding

Er wordt op het EK en WK 2025 gespeeld in een standaardtenue dat hetzelfde is voor alle masters van 35 tot 80 jaar! Op deze kleding mag in principe geen reclame staan, tenzij hiervoor een verzoek is gedaan bij de WMH en akkoord is bereikt met de EC en de sponsorcommissie van NHC60+.

Tot en met 2025 is er een kledingpakket beschikbaar voor de selectieteams, zowel thuis- als uittenu. Dit kledingpakket is bedoeld voor EK en WK (en aantal andere officiële interland wedstrijden).

Het kledingpakket bestaat uit: een witte en blauwe broek of rok, een wit en oranje shirt (met rugnummer), oranje en witte sokken.

Binnen een team zijn één of meerdere speelsters/spelers of de manager verantwoordelijk voor de kleding. Speelsters/spelers moeten zelf zorgen dat de kleding ook compleet en heel blijft zodat die tot einde 2025 in gebruik kan blijven. Daarna zal een nieuw kledingcontract worden afgesloten.

De shirts zijn voorzien van rugnummers (2-19) deze moeten overeenkomen met de nummers die opgegeven worden in de speelsters/spelerslijst voor EK en WK. Nummer 1 -19 is voor het keepersshirt gereserveerd. Er is reclame mogelijk op officiële shirts uit het kledingpakket, maar wel onder strikte voorwaarden en na goedkeuring WMH (zie Advertising Policy van WMH).

Extra kleding kan besteld worden, om zelf te houden of te ruilen, deze kleding is zonder nummer. Wedstrijdkleding kan ook bijbesteld worden met nummer om de set aan te vullen, dit dient voor het EK of WK wel zeer tijdig gedaan te worden. Teams kunnen dit nu zelf bestellen via de website (info via penningmeester NHC60+).

Aangezien de standaard kledingsets alleen voor officiële interlands zijn, zal er voor andere wedstrijden een tenue moeten zijn. Teams worden geadviseerd sokken, shirt en broek of rok voor oefenwedstrijden zelf te regelen. Hierop mag wel reclame staan! Trainingspakken kunnen teams zelf regelen en indien gewenst van sponsoruitingen worden voorzien. Deze mogen ook gebruikt worden bij het EK en WK. Dit geldt ook voor bijvoorbeeld een after-match shirt of andere kleding die niet in de EK of WK wedstrijden wordt gedragen. Reclames op shirts en kleding mag alleen na toestemming EC en bestuur NHC60plus.

Voor de periode na 2025 zal worden gestreefd naar zo veel mogelijk uniforme kleding voor alle teams. Ook truien en trainingspakken van dezelfde leverancier dragen bij aan uniforme en krachtige uitstraling.

Materiaal

Elk selectieteam beschikt momenteel over materiaal waarmee trainingen, inspelen en de wedstrijden kunnen plaatsvinden. In elk team worden mensen verantwoordelijk gemaakt voor het beheer van het materiaal zodat dit materiaal meerdere jaren bruikbaar kan zijn voor het team.

Hockeyballen, pylonen, maskers, kniebeschermers, coachborden en dergelijke zaken worden door de speelsters/spelers zelf betaald als dat nodig is.

Ten behoeve van de selecties zijn door de EC 72 hesjes aangeschaft in 6 kleuren met de nummers 1 t/m 12. Deze kunnen worden gebruikt door alle teams als dit qua logistiek te organiseren valt.

Locaties

De selecties en trainingen vinden dit jaar plaats op de volgende locaties:

Heren 60 en 65: Maarssen

Heren 70 en 75: Wageningen

Heren 80: Muiderberg

Dames 60: Soest

Dames 65: Maarssen

De locaties worden in sommige gevallen gratis ter beschikking gesteld mits er ook sprake is van omzet in het clubhuis in de vorm van lunches, koffie en drankjes.

Bijlage 1: Evaluatieformulier selectieteams 2024

Evaluatieformulier selectieproces, voorbereiding en deelname aan toernooien in 2024

1: helemaal oneens, 5 helemaal eens (met scores kunnen we statistiek erop loslaten)

A Evaluatie voor coaches NAAM COACH:

	1	2	3	4	5
Selectieproces					
Er zijn genoeg goede spelers/spelers geworven om tot een goede selectie te komen voor A en B					
Het selectieproces is eerlijk en transparant voor iedereen verlopen					
De samenwerking tussen EC, LC en trainers/coaches was prima					
De selecties waren tijdig afgerond					
Opmerkingen					

B Evaluatie voor aanvoerders (eventueel spelers/spelersraad) NAAM:

	1	2	3	4	5
Vorbereiding					
Trainingen waren van goede kwaliteit en uitdagend					
Er waren geen uitvallers en/of nieuwe spelers/spelers tijdens de voorbereidingen					
Er was goede aandacht voor teambuilding					
Organisatie binnen het team was goed (communicatie, geld)					
Deelname					
We zijn zeer tevreden over ons eindresultaat					
De sfeer en onderlinge communicatie was goed, waren een hecht team					
Organisatie en huisvesting op toernooi was goed					
Opmerkingen (eindrangschikking noemen)					

Bijlage 2 Hoofdstukindeling Teamplan

Hoofdstuk	Inhoud	
Inleiding	Naam, doelstellingen	
Organisatie	Speelsters/spelerslijst Aanvoerderschap Coaches/ trainers Informatie delen en communicatie	
Technisch plan	Gewenste spelvormen Trainingen	
Planning	Trainingen Wedstrijden Vorbereidingen toernooien	
Financiën	Begroting Bierpot, rekeningnummers	