

Bondslied van het K.N.G.V

VRANK, VRIJ, VROOM, VROED.

Geen zang klinkt zo schoon en geen toon wordt gehoord,
Die meer ons begeistert, die meer ons bekoort:
Geen lied klinkt zo krachtvol, zo innig gemeend,
Als het lied van gymnasten, als broeders vereend.
Dan worden eendracht en vriendschap gestaald,
Dan wordt de juichtoon vol geestdrift herhaald,
En daverend rolt dan langs velden en vloed
Het Vrank en het Vrij en het Vroom en het Vroed