



Jaarverslag 2023



25 April 2024



Nieuwerkerkse
Gymnastiek
Vereniging



1.	Algemeen verslag	3
1.1	Algemeen.....	3
1.2	Organisatie	3
1.2.1	Algemeen.....	3
1.2.2	Bestuur	3
1.2.3	Coördinator	3
1.2.4	Leiding	3
1.2.5	Commissies / Vrijwilligers.....	4
1.2.6	Wedstrijdsecretariaat.....	5
1.3	Activiteiten en evenementen.....	5
1.4	Ledenadministratie	5
1.5	Turnhal	6
1.6	Opleidingen	6
1.7	Website	6
1.8	Acties en inzamelingen.....	7
1.8.1	Jantje Beton	7
1.8.2	Grote clubactie.....	7
1.9	Ontwikkelingen recreatie turnen	8
1.10	Aangeschafte toestellen/ materialen	8
1.11	Jubilea	8
1.12	Nieuw clubpakje.....	9
2	Verslag groepen en wedstrijden	10
2.1	Recreatie turnen	10
2.1.1	Onderlinge Wedstrijden	10
2.1.2	Springgroep	11
2.1.3	Peutergym	11
2.1.4	Dames en heren dinsdagavond	11
2.2	Acrogym	12
2.3	Selectie – turnen	13
2.3.1	A selectie	13
2.3.2	B selectie	19
2.3.3	Jong talent	22



1. Algemeen verslag

1.1 Algemeen

We kijken terug op een mooi en succesvol turnseizoen. Wel hebben het tekort aan leiding en assistenten onze aandacht. Zo ook de vraag naar vrijwilligers die ons kunnen helpen bij evenementen en activiteiten en voor reguliere taken binnen het bestuur.

In 2023 zijn we bij verschillende activiteiten en wedstrijden geholpen door vrijwilligers, vaak ouders van leden. Vanaf deze plek willen we iedereen bedanken die heeft mee geholpen. Dat neemt niet weg dat we ook in het volgende jaar alle hulp kunnen gebruiken.

1.2 Organisatie

1.2.1 Algemeen

Net als voorgaande jaren waren er binnen NGV diverse vacatures. Het zoeken naar voldoende leiding en vrijwilligers blijft onze aandacht houden maar is een lastige klus. Ook op dit moment lopen diverse initiatieven om leiding en vrijwilligers te werven.

1.2.2 Bestuur

Het bestuur komt elke 6 weken bij elkaar voor een bestuursvergadering. In 2023 bestond het bestuur uit:

- Voorzitter: Francisca de Jong
- Secretaris: Irene Verhoeven
- Penningmeester: Karin Mohrmann
- Algemeen lid: Anneloes ten Brinke
- Wedstrijdsecretariaat: Samantha ten Cate
- Algemeen lid: Vacature

Anneloes ten Brinke heeft aangegeven haar taken binnen het bestuur te gaan stoppen. Hierdoor komt er een positie vrij die we moeten gaan invullen.

1.2.3 Coördinator

In 2023 heeft Anneloes ten Brinke de rol van coördinator overgenomen van Debbie Schriemer. Anneloes is hiermee een verbindende schakel tussen de leiding en het bestuur.

1.2.4 Leiding

- In de tabel hieronder staan de leiding en assistenten die in 2023 in de zaal hebben gestaan.

In 2023 is ook een stagiaire gestart bij NGV; Anne Korthagen. Anne stelt zichzelf even kort voor.

Ik ben Anne en studeer aan Haagse Academie voor Lichamelijke opvoeding. Zelf heb ik jaren geturnd bij NGV en daarom vond ik het leuk om hier voor school mijn verenigingsstage te lopen. Ik ben begonnen op de woensdag bij Lianne en loop inmiddels stage bij Marit op de woensdagavond. Ik heb het erg naar mijn zin en ik vind het leuk om de meiden te helpen tijdens de trainingen. Vooral de lach op hun gezicht als ze weer een succesje hebben behaald is mooi om te zien!



Leiding	Groep
Lisanne Blok	Recreatie meisjes
Marit Petterson	Recreatie meisjes en jongens
Vera van Oosten	Recreatie meisjes
Natascha Temminck	Acrogym
Malou Vreeswijk	Springuur, jong talent, A-selectie
Denise de Wilde	A -selectie
Meggie Markus	A-selectie
Anneloes ten Brinke	A- en B-selectie
Samantha ten Cate	Jong talent, A-selectie
Petra van Vianen	Dames en heren
Alytha Breukink	Dames 55+
Conny de Jong	Peutergym
Assistenten	Groep
Sophie Mertens	Recreatie meisjes, springuur, B-selectie
Esmeé Wieske	Recreatie meisjes
Fabienne Broeder	Jong talent
Amy ten Brinke	Jong talent, recreatie, B-selectie
Femke van Grevengoed	Recreatie meisjes
Britt Marck	Recreatie meisjes
Laura Penninga	Recreatie meisjes
Hanh Nguyen	Acrogym
Elianne de Gelder	Recreatie meisjes
Joris Mooijman	Recreatie jongens
Nanda Dhondt	Acrogym
Esmeé Swager	Jong talent A-selectie
Charlotte Hooft	Recreatie meisjes
Sara van der Deijl	Recreatie meisjes
Anne Korthagen	Stagiarie, recreatie meisjes
Sophie de Koning	Recreatie meisjes
Nora Pluim	Recreatie meisjes
Choreografie	
Celine Gladpootjes	A-selectie

1.2.5 Commissies / Vrijwilligers

In 2023 waren de volgende commissies actief;

- Ledenadministratie
 - Jacques Hoeijenbos
- PR (persberichten, Facebook, input website)
 - Pascal Mooijman
- Techniek en Onderhoud (reparaties en onderhoud aan toestellen/ apparatuur; transport en opstellen van toestellen bij wedstrijden)
 - Alexander Korthagen
- Online
 - Harm Wieske



- Evenementen commissie
 - Deze commissie is op dit moment niet actief omdat er geen vrijwilligers voor zijn gevonden. Evenementen worden vanuit het bestuur georganiseerd en aangevuld met vrijwilligers.
- Juryleden namens NGV
 - Anneloes ten Brinke
 - Brenda Berkhout
 - Steven Ulrich
 - Samantha ten Cate
 - Malou Vreeswijk
 - Kevin Schipper
 - Natascha Temminck
 - Nanda Dhondt
 - Renée van de Langerijt

1.2.6 Wedstrijdsecretariaat

Het wedstrijdsecretariaat werd in 2023 beheerd door Samantha ten Cate (turnselectie).

1.3 Activiteiten en evenementen

In 2023 zijn de volgende extra activiteiten georganiseerd:

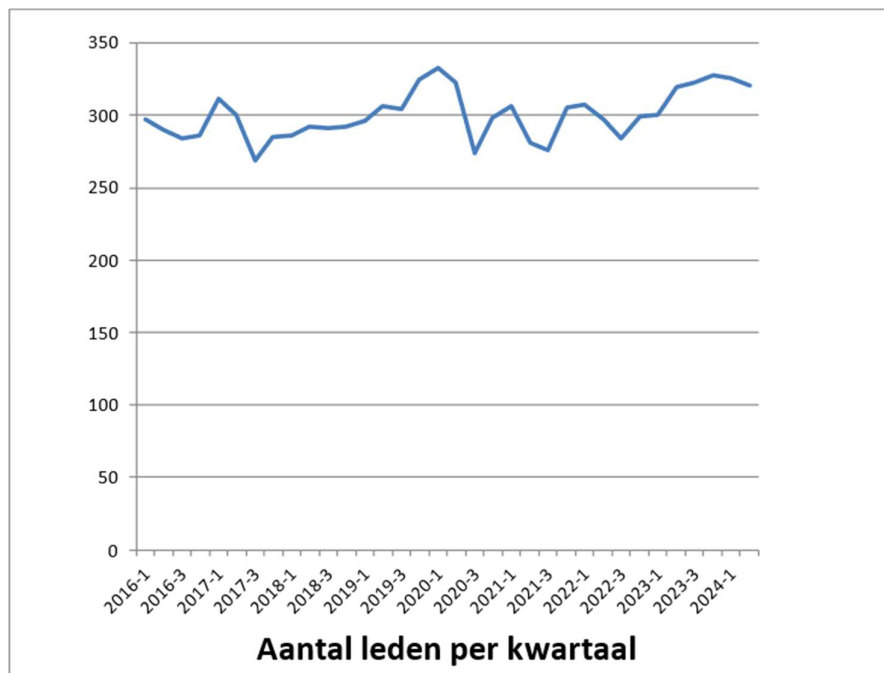
- Onderlinge wedstrijd – 18 februari
- Pasen – met Pasen hebben we geen centrale activiteit georganiseerd. Wel is er een les gemaakt die in de groepen gedaan is en zijn er paas lolly's uitgedeeld.
- Sinterklaas – 29 november

1.4 Ledenadministratie

Net als voorgaande jaren werd de ledenadministratie bijgehouden door Jacques Hoeijenbos. In onderstaande grafiek is het ledenaantal per kwartaal van 2016 t/m 2023 weergegeven. Het aantal actieve leden is over deze periode redelijk constant. Veel groepen zitten vol en we hebben wachtlijsten. Helaas is het erg lastig om extra trainers/trainsters te vinden.

In 2023 was het ledenaantal per kwartaal vergelijkbaar;

kwartaal 1	300
Kwartaal 2	319
Kwartaal 3	322
Kwartaal 4	327



1.5 Turnhal

NGV heeft nog steeds de wens voor een eigen turnhal. Een eigen turnhal heeft een aantal voordelen. Zo kunnen we alle toestellen laten staan. Maar ook het aantal toestellen uitbreiden. Nu is dat geen mogelijkheid omdat we in de zalen die we huren geen extra materiaal kwijt kunnen.

1.6 Opleidingen

In 2023 zijn diverse jury en trainers opleidingen succesvol afgerond.

Jury opleidingen

- Niveau 3 – Brenda Berkhout
- Niveau 3 – Anneloes ten Brinke
- Niveau 1 – Kevin Schipper

Trainers opleidingen

- Assistenten niveau 1 – Britt Marck
- Assistenten niveau 1 – Laura Penninga
- Assistenten niveau 1 – Femke van Grevengoed
- Assistent niveau 2 – Fabienne Broeder
- Assistent niveau 2 – Amy ten Brinke
- Trainer niveau 3 – Marit Petterson
- Trainer niveau 3 – Anneloes ten Brinke

1.7 Website

De website is bijgehouden door Harm Wieske.



1.8 Acties en inzamelingen

In 2023 heeft NGV meegedaan aan twee acties, Jantje Beton en de succesvolle Grote Clubactie.

1.8.1 Jantje Beton

In de week van 6-11 maart 2023 vond de collecteweek van Jantje Beton plaats. Een week die startte met sneeuw, hagel en veel regen. Ontzettend dank aan onze collectanten die door weer en wind langs de deuren gingen. Einde van de week scheen het zonnetje en zijn er ook nog leden gaan lopen. De collectanten waren verdeeld over diverse wijken in Nieuwerkerk aan den IJssel; Esse Hoog, Esse laag, Esse Zoom laag en Parkzoom. 50% van de opbrengst is voor NGV.

	Opbrengst	Voor NGV
Collectebussen	€ 1070,11	€ 535,06
Via QR Code	€ 310,00	€ 155,00
Online collectebussen	€ 188,00	€ 94,00
Totaal	€ 1568,11	€ 784,06

1.8.2 Grote Clubactie

In 2023 heeft NGV weer meegedaan met de Grote Clubactie (GCA). Het bestuur besloot de beloningsstructuur voor leden aan te passen. En met succes. De opbrengst is maar liefst € 8462,40.

De nieuwe opzet, waarbij iedereen kans maakte op mooie prijzen en niet alleen de top 3, was duidelijk een succes. Ook vanuit ouders en turnsters ontvingen we veel positieve geluiden.

Er waren maar liefst 7 leden die meer dan 100 loten verkocht hebben.

1.	Gioya Verdoold	209
2.	Valentine Bronder	155
3.	Floor Brakshoofden	110
4.	Mira Van Geest	106
5.	Hannelore Van den Hoef	106
6.	Fenna Jongste	106
7.	Esmay ten Brinke	101

Beloningsstructuur

- Leden die 25 loten of meer verkochten ontvingen een turnfoto van zichzelf.
- Leden die 50 loten of meer verkochten ontvingen een turnsieraad
- Leden die 100 of meer loten verkochten ontvingen een gepersonaliseerde turntas.

Een deel van de opbrengst is gereserveerd voor een airtrack, een airblock en een muziek box.



1.9 Ontwikkelingen recreatie turnen

De gestarte instroomgroep is helaas gestopt vanwege gebrek aan trainsters. We hebben nog steeds volle groepen. Hierbij gaat het met name om de doorstroom die we niet kunnen waarmaken omdat alle groepen vol zitten, er geen trainers zijn om uren uit te breiden of aan dit instroomuur kunnen lesgeven.

1.10 Aangeschafte toestellen/ materialen

In 2023 hebben we de volgende materialen aangeschaft;

- Trampoline
- JBL muziek box

1.11 Jubilea

In 2023 telde NGV 9 jubilarissen.

- **10 jaar**
 - Marcel Petterson
 - Mark Spruit
 - Renee van de Langerijt
- **15 jaar**
 - Jorinde Houweling
 - Miranda van de Stadt
 - Natascha Temminck
 - Marit Petterson
- **25 jaar**
 - Ilse Broekman

Speldjes KNGU

De KNGU heeft voor leden die 50, 40 of 25 jaar een betalend KNGU lidmaatschap hebben een jubileumspeldje. NGV heeft 15 leden die in aanmerking komen. Dit heeft de KNGU met terugwerkende kracht uitgekeerd.

- Nelly Naaktgeboren – Zaal
- Ria van den Dool – Koppenaal
- Aafke Jakobs – Zijlstra
- Petra van Vianen – Kersseboom
- Renske 't Hart - van Es
- Anita Osseweier – Tuinman
- Jacques Hoeijenbos
- Anda Bregman-Zaal
- Adri van Vliet
- Lieke van Pol - Rechtyt
- Els Bouman - Teunissen
- Lenie Blijleven
- Debbie van den Bos
- Ria Oosterom
- Malou Vreeswijk

1.12 Nieuw clubpakje

Na een aantal jaar veel plezier te hebben gehad van ons oude clubpakje was het tijd voor vernieuwing. In 2023 is er hard gewerkt aan het realiseren van een nieuw clubpakje voor onze leden. Samen met onze leverancier Sparkle & Dream zijn wij tot het volgende ontwerp gekomen:



Het clubpakje is te bestellen door iedereen die het pakje in gebruik wil nemen. Het pakje kan zowel tijdens de trainingen als tijdens de wedstrijden gedragen worden. Wij zien al heel veel turnsters met het clubpakje tijdens de trainingen. De B-selectie het clubpakje in gebruik genomen als wedstrijdpak.

2 Verslag groepen en wedstrijden

2.1 Recreatie turnen

2.1.1 Onderlinge Wedstrijden

Zaterdag 18 februari 2023 stond voor onze recreatieleden in het teken van de Onderlinge wedstrijd. Wekenlang hebben zij zich voorbereid om hun mooiste oefeningen te kunnen laten zien aan het publiek en de juryleden. Er deden 82 van onze leden mee in verschillende categorieën. Na afloop van elke ronde was er een podiumplek voor de nummers 1, 2 en 3. Iedereen kreeg een mooi diploma met hun behaalde scores.

Er waren podiumplekken voor:

Meisjes 2016/2017: Rosalie de Looze, Lorena Lisica en Farah Kaouass

Meisjes 2015: Amy Schipper, Angelina Klijn en Benthe van der Spek

Meisjes 2014: Ainerah Pattiapon, Isabella le Noble en Anna van Rutten

Meisjes 2013: Saar Hoogma en Loïs van der Wel

Meisjes 2013: Skylar Kroon, Laura Ginder en Mirthe Aarts

Meisjes 2012: Marit Engelfriet, Danée van Uffelen en Liselotte Visser

Meisjes 2012: Liv Eagles, Esmée Schipper en Hannelore van den Hoef

Meisjes 2011: Isobel du Toit en Syenne Dahoe

Jongens 2016: Christopher Victorina

Jongens 2013: Luuk de Mooij en Xavy Maissan

Jongens 2012: Björn Marck

Jongens 2011: Sven Bergakker

Aan het einde van de dag werden de wisselbekers uitgereikt aan de dag winnaars. Zij mogen zich een jaar lang clubkampioen noemen. Bij de meisjes ging de beker naar Skylar Kroon en bij de jongens ging hij naar Sven Bergakker.



Het was een zeer geslaagde dag. Zonder alle leden, leiding, assistenten, juryleden en vrijwilligers was dit niet mogelijk geweest.

2.1.2 Springgroep

De springgroep is twee seizoenen geleden weer opgedeeld in twee groepen en dit bevat nog steeds zeer goed. De eerste groep (groep A) is voor sporters die de basisschoolleeftijd hebben, de tweede groep (groep B) is voor middelbare school en ouder. Groep A is een volle groep met een wachtlijst, groep B is redelijk bezet maar er is ruimte voor meer deelnemers. Voor groep A is inmiddels een assistente gevonden, Giada Amato heeft zich daarvoor aangemeld.

Ook in 2023 nam de springgroep van NGV weer deel aan de jaarlijkse Springwedstrijden van Rayon Lek & IJssel. De organisatie van deze wedstrijd is al een paar jaar in handen van NGV en dus vonden deze wederom plaats in de Parkzoomhal. De springgroep kwam dit jaar uit met een Jeugd E team E, een Jeugd D team en een Junior D team. De Jeugd teams scoorden zeer verdienstelijk en sleepten een aantal medailles in de wacht voor verschillende toestellen. De Junioren werden echter het hoogst beloond voor hun oefeningen, zij sleepten naast vier gouden medailles, winnaars op alle toestellen, ook nog de wisselbeker voor Dames niveau D in de wacht.

2.1.3 Peutergym

Mijn naam is Conny de Jong van Zutphen. Mij is in september 2023 gevraagd om de peuters de gelegenheid te geven om te gymmen. Het was voor mij best een uitdaging. Tijdens de lessen heb ik steeds aan ouders gevraagd hoe ze de lessen vinden.

We hebben mooie uren samengewerkt. We hoopten dat er een assistent bij zou komen maar dat is helaas nog niet gelukt.



2.1.4 Dames en heren turnen dinsdagavond

De dames en heren van de dinsdagavondgroep hebben dit jaar nieuwe leden mogen verwelkomen. De groep bestaat nu uit 13 enthousiaste turn(st)ers. Het is een gemêleerde groep met leeftijden die uiteenlopen van begin 30 tot in de 70.

Elke week wordt er hard getraind, een ieder naar eigen kunnen. Grenzen worden verlegd op onder andere de tumblingbaan, banken en brug gelijke liggers en aan het rekstok en de ringen.

Naast het toestel turnen wordt er elke les gewerkt aan kracht en conditie door de HIIT (high intensief interval training) oefeningen waar we altijd mee beginnen. Aan een spel als warming up of ter afsluiting van de les, wordt altijd fanatiek mee gedaan.

Gezelligheid tussen het harde werken door is belangrijk in deze groep. Bedankt dames en heren voor jullie enthousiasme, elke les weer.

2.2 Acrogym

Na een welverdiende zomervakantie, gingen we in september weer met frisse energie en gedeeltelijk nieuwe teams aan de slag. Alle meiden gingen enthousiast aan de slag met elkaar. De eerste drie maanden stonden vooral in het teken van het aanleren van nieuwe elementen en nieuwe oefeningen. Vanaf januari begon het wedstrijdseizoen. De hoogtepunten per maand:

December 2022: Vlak voor de kerstvakantie werden we uitgenodigd door de Acro-selectie van O&O Zwijndrecht om mee te trainen. De meiden werden overspoeld met nieuwe inzichten en handige tips. Dit was ook een mooie kans voor de teams om hun routine te oefenen op een echte wedstrijdvloer.

Januari 2023: Januari stond in het teken van de eerste wedstrijd. We begonnen in Zierikzee, met de OZAK. Dit is altijd een hele gezellige wedstrijd en een fijn eerst meetmoment. Ook dit jaar was dit weer een gezellige wedstrijd. Hierna volgde de eerste plaatsingswedstrijd in het district. Voor veel teams was het even wennen, maar ondanks dat hebben ze al mooie resultaten laten zien.



Februari 2023: In februari zijn alle teams bezig geweest met het verbeteren van de dingen die op de eerste plaatsingswedstrijd nog niet zo soepel gingen. Deze verbeteringen mochten ze laten zien op de tweede plaatsingswedstrijd.

Maart 2023: In maart hadden alle teams de laatste plaatsingswedstrijd in Gouda. Ten opzichte van de eerdere wedstrijden lieten alle teams flinke vooruitgang zien. Daarnaast mochten we in maart een nieuw jurylid verwelkomen, waar we super dankbaar voor zijn.

April 2023: We waren inmiddels al een paar maanden bezig met het ontwikkelen van een nieuw inturmpakje. Deze kregen we eindelijk binnen in april. Tijdens het inturnen stralen alle meiden nu nog meer eenheid uit.



Mei 2023: In mei zijn we nog een keer afgereisd naar Breda voor een toernooi. Aan dit toernooi deden veel gemixte teams mee. Meiden die normaal niet bij elkaar in het team zaten mochten nu voor de fun eens laten zien waar ze met elkaar toe in staat waren. Daarnaast hebben we in mei een hele leuke ouder-kind training georganiseerd. Iedereen heeft het heel erg naar hun zin gehad, zeker voor herhaling vatbaar.

Juni 2023: Ons seizoen werd afgesloten met een hele mooie show in Krimpen aan den IJssel. We mochten met de hele groep meedoen aan de Strejada. We lieten hier onze eigen gemaakte demo laten zien: The Greatest Show. Dit was zo leuk om te doen dat we volgend jaar weer aanwezig zullen zijn.



Op naar een nieuw seizoen met nog meer successen.

2.3 Selectie – turnen

2.3.1 A-selectie

Het nieuwe jaar 2023 werd op 7 en 8 januari 2023 ingeluid tijdens het kersttoernooi in Nijmegen. Voor de Middenbouw is dit een teamwedstrijd en voor de Bovenbouw een toestelwedstrijd. Het MB3 team bestaande uit Esmay ten Brinke, Nora Hendriks en Mirthe van Velzen mochten op het zilveren podium plaatsnemen. Bij de bovenbouw was er eremetaal in de kleur brons voor Dané Boer en Britt van Tuinen op brug, goud voor Fabienne Broeder op balk en goud voor Meggie Markus op brug.



Het weekend van 14 en 15 januari 2023 stond in het teken van verschillende plaatsingswedstrijden. Op 14 januari 2023 werd de 2e landelijke plaatsingswedstrijd voor junioren en senioren C en B geturnd in Vianen. Fabienne Broeder, junior C, turnde een stabiele meerkamp die goed was voor de 12e plek. Senioren C Britt Petterson en Annika Mooijman turnden beiden een goede meerkamp en eindigden respectievelijk op de 7e en 12e plaats. Senior B Meggie Markus turnde zeer stabiele meerkamp die wederom goed was voor de 1e plaats!

Op 15 januari mocht Britt van Tuinen in actie komen op de 2e plaatsingswedstrijd voor junioren D in Rotterdam. Britt turnde hier een foutloze meerkamp die goed was voor de 1e plaats. Hiermee heeft zij zich geplaatst voor de landelijke halve finale!

Tijdens de turncompetitie Lek en IJssel op zaterdag 22 januari 2023 in Capelle aan den IJssel deed de A-selectie goede zaken. In totaal mochten zij 33 medailles in verschillende kleuren in ontvangst nemen.

- Op de meerkamp waren er medailles voor: Charlotte Hooft (goud), Dané Boer (goud), Fabienne Broeder (goud), Meggie Markus (goud), Luce de Mooij (zilver), Mirthe van Velzen (zilver), Esmay ten Brinke (brons) en Annika Mooijman (brons).
- Op sprong waren er medailles voor: Sara van der Deijl (goud), Fabienne Broeder (goud), Meggie Markus (goud), Charlotte Hooft (zilver), Dané Boer (zilver) en Tess ten Berge (brons).
- Op brug waren er medailles voor: Fleur Boerman (goud), Fabienne Broeder (goud), Meggie Markus (goud), Charlotte Hooft (zilver), Esmay ten Brinke (zilver), Dané Boer (zilver) en Tess ten Berge (brons).
- Op balk waren er medailles voor: Luce de Mooij (goud), Esmée Wieske (goud), Fabienne Broeder (goud), Sara van der Deijl (zilver), Mirthe van Velzen (zilver), Dané Boer (zilver), Esmay ten Brinke (brons) en Britt Petterson (brons).
- Op vloer waren er medailles voor: Charlotte Hooft (goud), Fabienne Broeder (goud), Annika Mooijman (goud), Sara van der Deijl (zilver), Mirthe van Velzen (zilver) en Dané Boer (zilver).



Op 5 februari 2023 kwam het Middenbouw 3 team bestaande uit Nora Hendriks, Mirthe van Velzen, Esmay ten Brinke en Ise Deelen in actie op hun 2e districtswedstrijd in Rotterdam. Zij turnden allen een goede meerkamp en lieten een grote verbetering zien ten opzichte van de 1e districtswedstrijd. Dit keer mochten zij de zilveren medaille in ontvangst nemen.



Op 12 februari 2023 kwamen de turnsters van NGV in actie in Reusel en Rotterdam. In Reusel turnden de junioren C en B op de 3e landelijke plaatsingswedstrijd. Fabienne Broeder (junior C), Britt Petterson (senior C) en Annika Mooijman (senior C) turnden met pieken en dalen wat resulteerde in een respectievelijke 18e, 5e en 11e plaats. Meggie Markus (senior B) mocht na een goede meerkamp op het bronzen podium plaatsnemen. Door hun prestaties hebben alle turnsters zich geplaatst voor de landelijke halve finales!

In Rotterdam kwam het Middenbouw 4 team bestaande uit Charlotte Hooft, Fleur Boerman, Luce de Mooij en Sara van der Deijl in actie op hun 2e plaatsingswedstrijd. Zij lieten een goede verbetering zien ten opzichte van de 1e districtswedstrijd en mochten op het zilveren podium plaatsnemen.

Op zondag 12 maart mochten Britt van Tuinen, Fabienne Broeder, Britt Petterson en Annika Mooijman aantreden op hun halve finales in Volendam. Zij turnden hier allemaal wisselende meerkamp die helaas niet genoeg bleek voor een plek in de finale. Echter was het al een prestatie om in de halve finale te staan!

Zondag 19 maart stond voor de MB4, MB3 en 3e divisie in het teken van het Craft turntoernooi in Zoetermeer. Na 3 rondes mooi turnen bleek dat zij 25 medailles hadden verdiend.

- Op de meerkamp waren er medailles voor: Britt van Tuinen (goud), Annika Mooijman (goud), Mirthe van Velzen (goud), Esmay ten Brinke (zilver), Dané Boer (zilver) en Britt Petterson (brons).
- Op sprong waren er medailles voor: Britt Petterson (goud), Britt van Tuinen (zilver) en Annika Mooijman (brons).
- Op brug waren er medailles voor: Britt van Tuinen (goud), Ise Deelen (goud), Nora Hendriks (goud), Annika Mooijman (zilver), Britt Petterson (brons) en Mirthe van Velzen (brons).
- Op brug waren er medailles voor: Britt van Tuinen (goud), Annika Mooijman (goud), Mirthe van Velzen (goud), Esmay ten Brinke (zilver) en Britt Petterson (brons).
- Op vloer waren er medailles voor: Britt van Tuinen (goud), Annika Mooijman (goud), Mirthe van Velzen (goud), Dané Boer (goud) en Britt Petterson (zilver).

Op 2 april 2023 mocht Meggie Markus in actie komen op haar halve finale in Den Haag. Meggie turnde een wisselende meerkamp die uiteindelijk goed bleek voor een 5e plaats. Hiermee heeft zij zich geplaatst voor het NK meerkamp en de toestelfinale brug!

Het weekend van 22 en 23 april 2023 stond in Alkmaar in het teken van de Nederlands Kampioenschappen 2e divisie. Op zaterdag turnde Meggie een meerkamp zonder grote fouten die goed was voor de 18e plaats. Over de gehele competitie is zij 12e geworden. Deze uitslag was goed genoeg om zich te plaatsen voor de B-finale van de AhoyCup! Op zondag mocht Meggie nogmaals in actie komen tijdens de brugfinale. Zij turnde wederom een foutloze oefening en met een 11.950 mocht zij de zilveren bondsfinale in ontvangst nemen!



Op 20 mei 2023 deed een deel van de selectie mee aan de RiviumCup in Capelle aan den IJssel. Op deze wedstrijd worden zij gekoppeld aan een andere turnster en turnen daarna samen hun wedstrijd. Dit zorgt voor vele leuke samenstellingen met andere verenigingen. Naast mooie resultaten zijn hier ook veel persoonlijke overwinningen behaald!

Tijdens het Pinksterweekend op 28 en 29 mei 2023 vond de OBTK in Breda plaats. Verdeeld over 2 dagen lieten alle turnsters zien waar zij hard voor hebben geoefend. Alle turnsters lieten hier hun groei in dit seizoen zien. Medailles waren er op de meerkamp voor Fleur Boerman (goud), Mirthe van Velzen (goud), Luce de Mooij (zilver), Valentine Bronder (zilver), Sara van der Deijl (zilver), Annika Mooijman (brons) en Britt van Tuinen (brons). Daarnaast was er zilver voor het MB4 team (Fleur Boerman, Luce de Mooij, Sara van der Deijl en Charlotte Hooft) en brons voor het MB3 team (Mirthe van Velzen, Nora Hendriks en Esmay ten Brinke).



Het weekend van 3 en 4 juni 2023 stond in het teken van de individuele meerkamp- en toestelfinales Zuid-Holland jeugd E in Rotterdam. Op zaterdag mochten jeugd E turnsters Dané Boer en Tess ten Berge in actie komen op de meerkampfinale van Zuid-Holland. Na een goede meerkamp van beide dames bleek dat zij in een deelnemersveld van 43 turnsters op de 6e en 11e plek zijn geëindigd! Op zondag kwam Dané Boer in actie tijdens de toestelfinale vloer. Zij behaalde hier, met een goede oefening, een 4e plaats!

Op 10 juni en 17/18 juni 2023 mochten onze geplaatste Middenbouw 3 en 4 turnsters in actie komen op hun individuele meerkampfinale in Rotterdam. Tevens turnde het samengestelde E-team hun teamfinale op 17 juni 2023. Op 10 juni kwamen MB3 turnsters Ise Deelen en Valentine Bronder in actie en turnde zich naar een knappe 11e en 15e plek. Op 18 juni mocht MB3 turnster Mirthe van Velzen aantreden en eindigde na een goede wedstrijd op een knappe 3e plek! Op 17 juni turnden Sara van der Deijl en Luce de Mooij hun finale en eindigden op een knappe 3e en 8e plek! Diezelfde dag



turnde het E-team bestaande uit Esmée Wieske, Dané Boer en Tess ten Berge samen met 2 turnsters van OSV Synergos de teamfinale. Na een goede wedstrijd bleek hun puntentotaal genoeg voor de zilveren medaille!

Op 25 juni 2023 mocht Meggie Markus turnen tijdens de B-finale van de AhoyCup in het Sportpaleis Rotterdam. Meggie turnde hier een optimale wedstrijd en eindigde op een zeer knappe 7e plek. Zij kan hiermee terugkijken op een succesvol seizoen en onwijs mooie turncarrière.

Zondag 2 juli stond in het teken van de Onderlinge Wedstrijd en wij sloten deze dag af met onze jaarlijkse afsluiting. In de categorie Middenbouw 4 ging het goud naar Sara van der Deijl, zilver naar Fleur Boerman en brons naar Charlotte Hooft. In de categorie Middenbouw 3 was er goud voor Mirthe van Velzen, zilver voor Esmay ten Brinke en brons voor Nora Hendriks. In de categorie jeugd E was er goud voor Tess ten Berge en zilver voor Dané Boer. Goud ging er ook naar Britt van Tuinen (junior D), Fabienne Broeder (junior C), Annika Mooijman (senior C) en Meggie Markus (senior B). De wisselbekers gingen dit jaar naar Mirthe van Velzen (Middenbouw) en Meggie Markus (bovenbouw).

Na deze succesvolle ochtend sloten wij het seizoen af tijdens de jaarlijkse afsluiting. Wij sloten het seizoen af op het Storm Aquapark in Leiden. Na de activiteit was het tijd voor pizza en een afsluitende borrel met alle ouders. Helaas namen wij hier afscheid van een aantal van onze bovenbouw turnsters.



Het nieuwe seizoen werd ook dit jaar weer gestart met ons jaarlijkse turnkamp. Dit jaar gingen wij met zijn allen naar een leuke groepsaccommodatie in Ursem. Het was weer een weekend vol met leuke activiteiten, teambuilding en veel gezelligheid! Vrijdagavond speelden wij Expeditie Robinson. Op zaterdag begonnen wij de dag met een training in Purmerend, in de middag gingen wij naar Volendam voor een stadsspel en foto's in klederdracht en de avond sloten wij af met een bonte avond en silent disco. Op zondag deden wij een obstacle run en eindigden wij het kamp in het zwembad. Kortom een weekend waarin veel mooie herinneringen zijn gemaakt!





Het nieuwe wedstrijdseizoen ging voor de midden- en bovenbouw turnsters van start op de Open Zierikzeese Kampioenschappen op 22 en 23 oktober 2023. Na een korte voorbereiding lieten de turnsters zien al goed op weg te zijn. Na 2 dagen op de OZK hebben de turnsters 39 medailles mee naar Nieuwerkerk genomen. Als kers op de taart bleek Sara van der Deijl op zaterdag de hoogste dagscore behaald te hebben in de Middenbouw en mocht daarvoor een mooie beker in ontvangst nemen.

- Op de meerkamp waren er medailles voor: Sara van der Deijl (goud), Valentine Bronder (goud), Luce de Mooij (goud), Mirthe van Velzen (goud), Ise Deelen (zilver), Fabienne Broeder (zilver), Esmay ten Brinke (brons) en Esmée Wieske (brons).
- Op sprong waren er medailles voor: Valentine Bronder (goud), Esmay ten Brinke (goud), Fabienne Broeder (goud), Mirthe van Velzen (zilver), Olivia Liu (zilver), Sara van der Deijl (zilver), Esmée Wieske (zilver) en Fleur Boerman (brons).
- Op brug waren er medailles voor: Sara van der Deijl (goud), Luce de Mooij (goud), Ise Deelen (goud), Mirthe van Velzen (zilver), Fleur Boerman (zilver) en Esmée Wieske (brons).
- Op balk waren er medailles voor: Sara van der Deijl (goud), Luce de Mooij (goud), Valentine Bronder (goud), Mirthe van Velzen (zilver), Olivia Liu (zilver) en Esmée Wieske (brons).
- Op vloer waren er medailles voor: Luce de Mooij (goud), Valentine Bronder (goud), Mirthe van Velzen (goud), Dané Boer (goud), Esmay ten Brinke (zilver), Olivia Liu (zilver), Sara van der Deijl (zilver), Fleur Boerman (zilver), Ise Deelen (brons), Nora Hendriks (brons) en Fabienne Broeder (brons).

Een week later vond op 29 en 30 oktober 2023 de TTBC in Breda plaats. Met maar liefst 26 medailles en persoonlijke doelen keerden zij weer naar Nieuwerkerk.

- Op sprong waren er medailles voor: Sara van der Deijl (goud), Esmay ten Brinke (goud), Mirthe van Velzen (zilver), Valentine Bronder (zilver) en Charlotte Hooft (brons).
- Op brug waren er medailles voor: Ise Deelen (goud), Esmée Wieske (goud), Fleur Boerman (zilver), Valentine Bronder (zilver), Luce de Mooij (brons), Mirthe van Velzen (brons) en Dané Boer (brons).
- Op brug waren er medailles voor: Luce de Mooij (goud), Mirthe van Velzen (goud), Tess ten Berge (goud), Valentine Bronder (zilver), Fabienne Broeder (zilver) en Fleur Boerman (brons).
- Op vloer waren er medailles voor: Luce de Mooij (goud), Mirthe van Velzen (goud), Valentine Bronder (goud), Dané Boer (goud), Ise Deelen (zilver), Fabienne Broeder (zilver), Fleur Boerman (brons) en Esmay ten Brinke (brons).

18 november 2023 stond in het teken van de eerste districts wedstrijd voor Middenbouw 3 en junioren D in Rotterdam. Na een goede meerkamp mocht het MB3 team bestaande uit Sara van der Deijl, Nora Hendriks, Esmay ten Brinke, Ise Deelen en Mirthe van Velzen op het hoogste podium plaatsnemen. Individueel was er goud voor Mirthe, zilver voor Ise en brons voor Esmay. Junioren D Dané Boer en Tess ten Berge turnden beiden een stabiele meerkamp en eindigden als 14e en 16e.



Op 25 november 2023 turnde Fabienne Broeder op de 1e plaatsingswedstrijd in Dokkum zich naar de 14e plaats. Twee weken later op 9 december 2023 turnde zij zich naar de 16e plaats. Op diezelfde dag turnde het D-team bestaande uit Tess ten Berge en Dané Boer zich naar de 6e plek.

Op 3e kerstdag vierden wij ons gezamenlijke kerstfeest. We begonnen de middag creatief met het maken van kerstboomhangers en kaarsen. Vervolgens gingen we met zijn allen gourmetten en genoten we van een lekker toetje. We sloten de avond gezellig af met het kijken van de kampfilm van 2023. Wat een gezellige dag om het jaar samen mee af te sluiten!

2.3.2 B-selectie

Het jaar 2023 startte met een trainers team bestaande uit Natascha, Jorinde en Amy. De eerste wedstrijd van het jaar was op 4 februari 2023, de Tuco van Rayon Lek & IJssel in Krimpen aan den IJssel. We begonnen de dag met middenbouwers niveau 5 Lyna en Lisa. Zij turnden mooie oefeningen en deden allebei voor het eerst een radslag op de balk op een wedstrijd.



In de middag lieten de meisjes jeugd G, Junior H en Junior F hun oefeningen zien. Helaas begonnen ze met veel wiebels op balk, maar maakten het goed op de andere 3 toestellen. Voor de Junior F meiden was het ook direct een toestelfinale, wat nog een aantal medailles opleverde.

In februari heeft onze assistent Amy haar assistenten niveau 1 opleiding gehaald. Daarna is ze gelijk gestart met haar niveau 2 opleiding.

Op 26 maart hebben turnsters meegedaan aan de toestelfinale van Rayon Lek & IJssel. De middenbouw niveau 5 turnsters Lyna, Lisa en Yenthe lieten op alle onderdelen nette oefeningen zien. Door de vele turnsters in dit niveau wist alleen Yenthe een bronzen medaille op brug te bemachtigen. De jeugd G turnsters Zoë en Giada hebben ook goede oefeningen laten zien op alle toestellen. Zoë mocht daarvoor een zilveren medaille voor haar brugoefening in ontvangst nemen!



Op 4 juni behaalde Amy haar Assistent niveau 2 opleiding. Vanuit het Rayon mochten begin juni 4 meiden uit onze groep deelnemen aan de toestel district finales in het Topsport centrum in Rotterdam. Melissa mocht op sprong de bronzen medaille in ontvangst nemen en op vloer de zilveren medaille. Jillz, Hanna en Zoë hebben goede oefeningen laten zien, maar vielen helaas buiten de prijzen.

Zo kwamen we aan het einde van het turnseizoen 2022-2023 waarbij we helaas afscheid hebben genomen van Natascha als trainster en Jorinde als assistent. Als afscheid zijn ze met een aantal meiden naar GymXL geweest om daar met zijn allen te trainen. Natascha en Jorinde blijven beiden betrokken bij NGV. Natascha wilde zich graag volledig kunnen richten op de Acrogym selectie. Jorinde blijven we bij NGV zien omdat zij blijft trainen bij de Acrogym selectie.

Seizoen 2023-2024

De groep werd overgenomen door Anneloes ten Brinke met naast haar als vaste assistent Amy ten Brinke. Daarnaast hadden we ook hulp van Fabienne Broeder, die vanwege haar examenjaar niet elke donderdag er zal zijn maar ons wel helpt waar kan. Naast de vaste trainingen op donderdag trainen alle meiden nog een keer bij een ander uur binnen onze vereniging. Daarnaast hebben we incidenteel trainingen in een turnhal.

Een aantal meiden van onze groep trainen mee bij één van de springuren. Hiermee deden ze dan ook mee aan de springwedstrijd van Rayon Lek en IJssel in de Parkzoomhal in Nieuwerkerk. Ze hebben samen met andere turnsters van NGV een goot aantal medailles in de wacht gesleept. De organisatie van deze wedstrijd lag in onze handen, waarbij ik extra wil benoemen dat we erg blij zijn met alle vrijwilligers die ons geholpen hebben. Zoals de moeders van Lyna en Lisa met de catering.

Op 21 oktober was het dan alweer tijd voor de eerste Tuco van het nieuwe seizoen. De eerste rayon wedstrijd van rayon Lek aan den IJssel was in Capelle aan den IJssel. Van onze B selectie hadden de F en D turnsters hun eerste wedstrijd van dit seizoen. Voor niveau F gingen Giada en Lisanne aan de slag en turnde een mooie wedstrijd en werden met hun team 4de.

Bij niveau D kwam Jet weer uit voor NGV na een aantal jaar niet geturnd te hebben. Ze turnde een mooie eerste wedstrijd. En werd met haar team 2e.



Op zaterdag 4 november was het tijd voor de eerste teamturncompetitie van Rayon Lek en IJssel voor niveau 5/6 en G.

In de eerste ronde was het tijd voor ons middenbouw 6 team bestaande uit Ainérah, Isabella, Aylin en Chloë. Zij turnden hun allereerste wedstrijd! Ze hebben de afgelopen weken hard gewerkt en hebben hierdoor al goede oefeningen met mooie onderdelen laten zien. Ze mochten uiteindelijk een medaille voor de 4de plek in ontvangst nemen!

In de volgende ronde kwam ons middenbouw 5 team bestaande uit Lisa, Lyna, Jade, Liselotte en D'vine in actie. Ook zij hebben goede oefeningen laten zien en turnden een mooie nieuwe vloeroefening op muziek. Zij mochten in een sterk deelnemersveld een bronzen medaille in ontvangst nemen!

De dag werd afgesloten met ons bovenbouw niveau G team bestaande uit Yenthe, Zoë, Jillz en Hanna. Ook deze groep heeft mooie oefeningen laten zien met daarin grote persoonlijke overwinningen voor de turnsters. Hun meerkamp resulteerde in een mooie eerste plaats.

Kortom een mooie eerste wedstrijd voor deze turnsters!



Het jaar 2023 eindigen we met een groep van 19 turnsters in onze B selectie waarmee we uitkijken wat 2024 voor ons gaat brengen. Wij hopen op nieuwe trainers en assistenten en een extra trainingsmoment.

2.3.3 Jong talent

Tijdens de toestelfinale van Rayon Lek en IJssel op 26 maart 2023 kwamen de Onderbouw niveau 4 turnsters in actie. Voor deze instappers was het hun eerste wedstrijd in de KNGU oefenstof. Zij lieten zien dat zij hard hadden gewerkt en dit resulteerde in mooie oefeningen. Medailles waren er voor Lilly Rosenboom op sprong (goud) en brug (goud), Sanne Rademakers op vloer (goud) en brug (zilver), Marije van Paassen op sprong (zilver) en vloer (zilver), Olivia Liu op balk (zilver) en vloer (zilver) en goud was er voor Jade van der Eijk op balk.



Zaterdag 2 juli stond in het teken van de Onderlinge Wedstrijd. De jongtalent turnsters kwamen in actie in de categorieën mini, onderbouw en instap. In de categorie Mini was er goud voor Gioya Verdoold en zilver voor Nova Schriemer. In de categorie Onderbouw 2016 was er goud voor Lieve van Veen, zilver voor Emily van Ruiven en brons voor Shira Pellegrom. In de categorie 2015 was er goud voor Romée Voorheijen zilver voor Jill Bijsterbosch en brons voor Liv de Groot. In de categorie instap ging het goud naar Olivia Liu, zilver naar Marije van Paassen en het brons naar Lilly Rosenboom.