

Het lied van Maria: God maakt gewone mensen belangrijk

1. INLEIDING BIJ HET KERSTPROJECT

Tel je mee? Dat is het thema waarmee we dit jaar naar Kerst toeleven.

Mensen hebben de neiging om zichzelf en elkaar de maat te nemen: van groeicurven tot Cito-scores, van aantal *likes* tot Top 500-ranglijsten; het lijkt soms alsof je overal mee moet scoren.

Dat kan bij ons allemaal – en misschien wel in het bijzonder bij kinderen – de vraag oproepen:

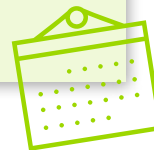
Tel ik eigenlijk wel mee? Doe ik ertoe, ook als ik niet rijk, knap, beroemd, machtig of slim ben? Als ik geen duizenden volgers heb op sociale media?

De Bijbel vertelt dat iedereen waardevol is voor God. Het verhaal over de geboorte van Jezus maakt dat op een bijzondere manier duidelijk.

Jezus zelf kwam naar de aarde als een klein en hulpeloos kind, onder arme omstandigheden.

Zo liet God aan ons zien dat juist 'kleine' mensen, zonder macht en invloed, een speciale plek bij Hem hebben. In de weken van advent en Kerst lezen we verschillende teksten uit het Oude en Nieuwe Testament over personen die in de ogen van anderen misschien niet veel voorstelden, maar die van God een belangrijke taak of een bijzondere rol kregen. Dat zijn de volgende teksten:

- Lucas 2:1-5 De volkstelling
- **Lucas 1:26-56 Het lied van Maria: God maakt gewone mensen belangrijk**
- Marcus 9:33-37 Wie is de belangrijkste?
- Jesaja 53:1-6 Gods dienaar die door niemand werd gezien
- Lucas 2:6-20 De geboorte van Jezus en het bezoek van de herders



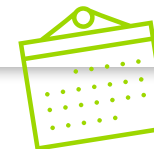
2. INLEIDING BIJ DEZE ZONDAG

Deze zondag is de tweede van een blok met vijf teksten over 'kleine' mensen die voor God juist heel belangrijk zijn.

Op deze zondag staat Lucas 1:26-56 centraal: Maria dankt God dat Hij haar heeft uitgekozen, terwijl ze een heel gewoon meisje is.

Voor de kinderen van **4-8 jaar** richten we ons op Maria, een gewoon meisje dat door God wordt uitgekozen om de moeder van Jezus te zijn.

Voor de kinderen van **8-12 jaar** richten we ons op Maria die God dankt omdat Hij gewone mensen belangrijk maakt.



Het lied van Maria: God maakt gewone mensen belangrijk

3. CONTEXT VAN DE BIJBEL TEKST

Vorige week lazen we een gedeelte uit Lucas 2, over de reis van Jozef en Maria naar Betlehem. Vandaag lezen we wat er aan die reis voorafging: Maria krijgt van de engel Gabriël te horen dat zij een bijzonder kind zal krijgen, en ze dankt God in een lied. Eerder heeft de engel Gabriël al aan Zacharias, een priester, verteld dat hij een zoon zal krijgen. Die zoon moet hij Johannes noemen. Johannes zal een belangrijke dienaar van God zijn, die het volk voorbereidt op de komst van de Messias. De vrouw van Zacharias is Elisabet. Zij is familie van Maria, een meisje uit Nazaret dat verloofd is met Jozef. Nu verschijnt de engel Gabriël dus aan Maria. Hij kondigt haar de geboorte van een zoon aan, die ze Jezus moet noemen. 'Hij zal een groot man worden en Zoon van de Allerhoogste worden genoemd' (1:32). Maria reist met dit bijzondere nieuws naar haar nicht Elisabet. Zodra ze Elisabet begroet, voelt Elisabet haar kind van vreugde bewegen in haar buik. Elisabet zegt Maria omdat zij gelooft in wat de engel haar heeft verteld. Het lied van Maria is als het ware een antwoord op die zegening.



4. UITLEG VAN DE BIJBEL TEKST

Maria is maar een heel gewoon meisje. Ze komt uit een arme familie. Dat blijkt uit vers 48, waar de Griekse tekst een woord gebruikt dat op een lage afkomst duidt. Toch heeft God juist háár uitgekozen voor een bijzonder belangrijke taak. Maria dankt God hiervoor in een lied.

De machtige God heeft grote dingen voor Maria gedaan (vers 49). Zij mag de moeder worden van de Messias. Op deze manier laat God aan de wereld zien wie Hij is: een God die arme en machteloze mensen belangrijk maakt. Rijke en machtige mensen stoot Hij juist van hun troon. Daarmee wordt niet bedoeld dat God een hekel heeft aan rijke mensen. Waar het om gaat, is dat er onrecht heerst in de wereld: arme mensen worden door rijke en machtige mensen onderdrukt. God komt op voor de armen, en daarmee komt Hij in conflict met de machtingen. Dit thema loopt als een rode draad door de hele Bijbel. In het Oude Testament vinden we

het met name terug in de Psalmen, de wijsheidsliteratuur en Jesaja (zie onder andere Psalm 10:17-18; Spreuken 16:18-19 en Jesaja 58:6-7).

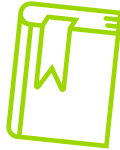
Maar ook in het Nieuwe Testament is de omkering van machtsverhoudingen een terugkerend onderwerp. Bijvoorbeeld bij Paulus en in de gelijkenissen van Jezus (onder andere Lucas 16:19-31 en 1 Korintiërs 1:26-31). De vervulling van de belofte dat armen rijk zullen worden en rijken arm, vindt plaats in de toekomst, maar is nu al begonnen: gelovigen weten dat in Christus ieder mens evenveel waarde heeft.

Het woord voor 'arm' of 'eenvoudig' heeft in de Bijbel een positieve bijklank gekregen: arme mensen zijn vaak nederig en bescheiden. Zij hebben eerbied voor God en vertrouwen op Hem. Dat gold ook voor Maria. Als zij de grootse – maar ook schokkende – belofte van God heeft gehoord, zegt ze: 'De Heer wil ik dienen: laat er met mij gebeuren wat u hebt gezegd' (1:38).



Het lied van Maria: God maakt gewone mensen belangrijk

5. UIT DE BIJBEL



4-8 jaar

Voor de jongste kinderen is er een kaartje met de tekst van Lucas 1:48.

219

God koos mij uit,
mij, een heel gewoon meisje.
Nu zal iedereen over mij zeggen:
'Zij is gezegend.'

LUCAS 1:48

BB
BIJBEL BASICS
debijbel.nl/bijbelbasics

8-12 jaar

Voor de oudste kinderen is er een kaartje met de tekst van Lucas 1:51.

219

God heeft zijn kracht laten zien:
Trotse mensen jaagt hij weg,
en koningen pakt hij hun macht af.
Maar gewone mensen maakt hij belangrijk.

LUCAS 1:51

BB
BIJBEL BASICS
debijbel.nl/bijbelbasics

6. WAT HEB JE NODIG?

4-8 jaar

Om te beginnen

- Een lijstje met voor jullie bekende liedjes

4-6 jaar

Om te doen: Wat hoort er bij Maria?

- Per kind:
- het werkblad

En verder:

- kleurpotloden

6-8 jaar

Om te doen: Een mond vol

- Per kind:
- het werkblad

En verder:

- kleurpotloden of viltstiften
- scharen
- prikkennen

4-8 jaar

Om te doen: Maria en Elisabet

- 16 kaarten van stevig papier met op de afzonderlijke kaarten: jong, oud, Jezus, Johannes, Galilea, Judea, getrouwd, niet getrouwd, Jozef, Zacharias, op reis, in huis, verwacht een kindje (2 x), een jongetje (2 x)
- een vel wit papier met een grote hoofdletter E
- een vel gekleurd papier met een grote hoofdletter M
- een zwarte stift
- plakband

8-12 jaar

Om te beginnen

- muziek

Bijbeltekst

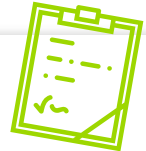
- een bijbel

Om te doen: Maria-puzzel

- Per kind:
- het werkblad
 - een pen
 - de bijbel

Om te doen: Een gewoon bijzonder lied

- Per groepje:
- een geprint lied van Maria
 - een vel papier
 - een pen of een potlood



Het lied van Maria: God maakt gewone mensen belangrijk

In de kerkdienst



7. MOMENT MET DE KINDEREN IN DE DIENST

Tel je mee?

Lees Lucas 1:48 voor, of vraag een kind om dit te doen.

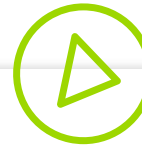
Laat daarna het **filmpje** van deze zondag zien.
Zing vervolgens met elkaar het **projectlied**.

Je vindt het filmpje, en de tekst en muziek van het projectlied op debijbel.nl/bijbelbasics.

God koos mij uit,
mij, een heel gewoon meisje.
Nu zal iedereen over mij zeggen:
'Zij is gezegend.'

Lucas 1:48

In de kinderdienst



8. OM TE BEGINNEN

4-8 jaar

Een lied voor God

Maria juicht voor God en dankt Hem in een lied. De kinderen zingen liederen voor God en bedenken er uitbundige gebaren bij.

Wat heb je nodig?

- Een lijstje met voor jullie bekende liedjes

Aan de slag:

- De kinderen kiezen een liedje uit het lijstje.
- Zing het lied met de kinderen.
- Zing het lied nog een keer, terwijl de kinderen gebaren bij het liedje maken waarmee ze hun blijdschap laten zien.

8-12 jaar

Getallendans

Als Maria bij haar nicht Elisabet is, dankt ze God in een lied. Ze dankt Hem omdat Hij gewone mensen belangrijk maakt. Voor God telt ze mee!
De kinderen dansen samen.

Wat heb je nodig?

- muziek

Aan de slag:

- Verdeel de ruimte in twee gedeelten.
- Alle kinderen staan in één deel van de ruimte.
- Zodra de kinderen muziek horen, gaan ze dansen. Steeds zodra de muziek stopt, noem je een getal onder de tien.
- Je zegt bijvoorbeeld: 'Vier!'. De kinderen moeten zo snel mogelijk in groepjes van vier kinderen bij elkaar gaan staan.
- Als er een kind overblijft en zich niet bij een groepje kan aansluiten, gaat dit kind naar het andere deel van de ruimte.
- Het spel gaat door en het kind dat zich hierna niet kan aansluiten, gaat ook naar de andere ruimte. Daar sluiten de beide kinderen zich bij elkaar aan en doen ook mee aan het spel.
- Doordat alle kinderen even belangrijk zijn en blijven meetellen, heeft het spel geen winnaars of verliezers. Het spel stopt op een zelfgekozen moment.

Tip



Leg de kinderen van tevoren uit dat het spel geen winnaars of verliezers heeft. Alle kinderen zijn even belangrijk en blijven meetellen.

Het lied van Maria: God maakt gewone mensen belangrijk

9. GEBED ALS DE KINDERDIENST BEGINT



Goede God,
Maria dankt U in een lied.
We danken met haar woorden mee.
Wij geven U alle eer.
Wij juichen voor U.
U bent onze redder.
Aan mensen die naar U luisteren,
geeft U uw liefde, nu en altijd.
U heeft uw kracht laten zien:
trotse mensen jaagt U weg,
en koningen pakt U hun macht af.
Maar gewone mensen maakt U belangrijk.
Wij zegenen uw naam.
Amen.

Tip

Ga in een kring zitten voor dit gebed. Je kunt een kaars aansteken, of de kaars die je meeneemt uit de dienst in het midden zetten.



10. BIJBELVERHAAL



4-8 jaar

Bij Lucas 1:26-56

Vertel het verhaal. Bekijk tijdens of na het verhaal met elkaar de plaat bij dit verhaal. Vraag de kinderen om goed te kijken en te vertellen wat ze zien. Je kunt eventueel de weetjes uit het bovenbouwmateriaal gebruiken om wat meer uit te leggen.



Maria zingt!

Stap, stap, stap...

Maria zit op de rug van een ezel. Ze is samen met Jozef onderweg naar Betlehem. Daar moeten ze naartoe van de keizer.

Maria en Jozef zijn een paar dagen geleden vertrokken, en ze zijn er nog lang niet. Maria denkt

terug aan die dag, bijna negen maanden geleden, toen er iets heel bijzonders gebeurde. Iets wat ze nooit verwacht had.

Bijna negen maanden geleden stond er op een ochtend ineens zomaar iemand bij Maria in huis. Het was geen man of vrouw, het was geen kind – het was een engel. Een engel van God. Maria schrok vreselijk. Ze had nog nooit een engel gezien.

‘Niet bang zijn, Maria,’ zei de engel tegen haar. Zijn stem klonk vrolijk. ‘Ik heb goed nieuws voor je. Heel goed nieuws. God heeft jou uitgekozen voor iets moois. Je zult een kindje krijgen. Een jongetje. Je moet Hem Jezus noemen.’

Maria kneep haar ogen halfdicht.

Wat gebeurde er allemaal?

‘En als je zoon groot is,’ ging de engel verder, ‘dan zal Hij een belangrijke man zijn. ‘Zoon van God,’ zullen de mensen Hem noemen. En dat klopt. God zal ervoor zorgen dat jouw zoon de koning van Israël wordt. Hij zal een goede koning zijn, net als koning David vroeger. En Hij zal altijd koning blijven.’

‘Maar wacht even,’ zei Maria. ‘Hoe kan dat nou? Ik heb nog helemaal geen man.’

Zonder man kan ik toch geen kindje krijgen?’

‘God zelf zal ervoor zorgen dat jij een kindje krijgt,’ zei de engel. ‘Het kind zal dus ook echt de Zoon van God zijn. En weet je wie er ook een kindje krijgt? Elisabet, jouw nicht!’

Het lied van Maria: God maakt gewone mensen belangrijk

Maria was verbaasd. Elisabet? Kreeg Elisabet een kindje? Hoe kon dat nou? Elisabet was toch veel te oud om kinderen te krijgen? Ze was al zo oud als een oma. 'Ja,' zei de engel. 'Het is echt waar. Iedereen dacht dat Elisabet geen kinderen kon krijgen. Maar over drie maanden wordt haar zoontje geboren. God kan alles.' Maria begreep er helemaal niks van. Maar één ding wist ze wel. 'Ik wil God dienen,' zei ze. 'Dus wat u zegt, laat dat maar gebeuren.'

En toen ging de engel weg. Maria's leven was ineens helemaal veranderd. Wat moest ze doen? Met wie kon ze hierover praten? Wie zou er nou geloven dat er hier een engel van God in huis was geweest? Ineens kreeg Maria een idee. Elisabet. Natuurlijk! Ze kon naar Elisabet gaan. Snel pakte Maria haar

spulletjes in. Ze nam afscheid van haar vader en moeder. En ze ging op weg. Naar de bergen in Judea. Het was wel een week lopen. Eindelijk was ze bij het huis van Elisabet en haar man Zacharias. Ze duwde de deur open. 'Elisabet!' riep ze. 'Elisabet, ben je daar?' Daar kwam de oude vrouw al aanlopen. Ze had een dikke buik. Je zag meteen dat ze een kindje verwachtte. 'Maria!' zei ze blij, en ze sloeg haar armen om Maria heen. 'Wat is God goed voor je! Jij bent de gelukkigste van alle vrouwen. En wat houdt God veel van het kindje dat je krijgt. Wat een eer dat je bij mij op bezoek komt. Jij wordt de moeder van mijn Heer. Zelfs mijn zoontje is blij. Hij begon heel hard te schoppen in mijn buik toen je mij riep. Wat fijn dat je er bent, lieverd. Ik moet je zoveel vertellen. Heb je dorst? Honger? Hier, neem eerst een beker water.'

Maria dronk haar beker in één keer leeg. En toen zong ze een lied. Een lied dat ze tijdens de lange reis naar Judea bedacht had.

*'Hoera voor God, mijn redder,
ik ben ontzettend blij.
Ik ben echt niet bijzonder,
maar toch koos God voor mij.'*

*God maakte mij belangrijk,
al ben ik heel gewoon.
Een koning die veel macht heeft
die gooit Hij van de troon.*

*Wanneer je naar Hem luistert,
dan zorgt Hij goed voor jou,
God zorgt voor arme mensen.
Hij blijft ons altijd trouw.*

*God zorgt voor ons, zoals Hij
aan Abraham al zei.
God doet wat Hij beloofd heeft*

want zoveel macht heeft Hij.

*God houdt zo van zijn mensen,
Hij maakt een nieuw begin.
Hij is ons niet vergeten,
Hij geeft ons leven zin.*

'Prachtig!' zei Elisabet blij. 'Wat een mooi lied. En het is helemaal waar wat je zegt. Wat is God goed.'

Het is alweer een hele poos geleden dat Maria bij Elisabet op bezoek was. De baby van Elisabet is al een half jaar oud. En het duurt niet lang meer, dan wordt Maria's eigen kindje geboren. Maria zit op de ezel. Ze is samen met Jozef op weg naar Betlehem. Ze aait over haar dikke buik. Ze kan niet wachten tot haar kleine jongetje geboren wordt...

Het lied van Maria: God maakt gewone mensen belangrijk

8-12 jaar

Lucas 1:26-56

Maria krijgt een boodschap

God stuurde de engel Gabriël naar Nazaret, een stad in Galilea. Elisabet was toen zes maanden zwanger. De engel ging naar Maria, een jonge vrouw die zou gaan trouwen met Jozef. Jozef kwam uit de familie van koning David. De engel zei tegen Maria: 'Ik groet je, Maria. God heeft jou uitgekozen. Hij zal bij je zijn.' Maria schrok van de woorden van de engel. Ze vroeg zich af wat hij bedoelde.

Toen zei de engel tegen Maria: 'Je hoeft niet bang te zijn, Maria. God heeft je uitgekozen voor iets moois. Je zult zwanger worden en een zoon krijgen. Je moet hem Jezus noemen. Jezus zal heel belangrijk zijn, hij zal Zoon van de allerhoogste God genoemd worden. En God, de Heer, zal hem koning maken, net zoals zijn voorvader David dat was. Jezus zal voor altijd koning van Israël zijn. Aan zijn macht komt geen einde.'

Maria is verbaasd

Maria zei tegen de engel: 'Maar ik slaap nog niet met een man. Hoe kan ik dan zwanger worden?' De engel antwoordde: 'De heilige Geest zal bij je komen. En door de kracht van de allerhoogste God zul je zwanger worden. Daarom zal jouw kind bij God horen, en zal hij Zoon van God genoemd worden.'

Ook je familielid Elisabet krijgt een zoon. Iedereen dacht dat zij geen kinderen kon krijgen. Maar nu is ze al zes maanden zwanger, terwijl ze toch al oud is. Voor God is alles mogelijk!' Maria zei: 'Ik wil God dienen. Laat er met mij gebeuren wat u gezegd hebt.' Toen ging de engel weg.

Maria gaat op bezoek bij Elisabet

Maria ging snel op reis. Ze ging naar het bergland van Judea, naar de stad waar Zacharias en Elisabet woonden. Ze ging hun huis binnen en groette Elisabet.

Toen Elisabet de stem van Maria hoorde, trappelde het kind in haar buik. De heilige Geest kwam in Elisabet, en zij riep naar Maria: 'Jij bent gezegend, meer dan alle andere vrouwen! En ook het kind dat je krijgt, zal gezegend zijn!' Elisabet zei verder: 'De moeder van de Heer is bij mij op bezoek. Wat een eer! Toen ik je stem hoorde, voelde ik het kind in mijn buik. Het trappelde van vreugde. Jij bent gezegend, Maria. Want jij geloofde dat God zou doen wat de engel je vertelde.'

Maria dankt God in een lied

Toen zei Maria:

'Ik geef alle eer aan God.
Ik juich voor hem,
hij is mijn redder.
Hij koos mij uit,
mij, een heel gewoon meisje.
Nu zal iedereen over mij zeggen:
'Zij is gezegend.'
Want God, die machtig is en heilig,

heeft iets geweldigs met mij gedaan.
Aan mensen die naar hem luisteren,
geeft hij zijn liefde, nu en altijd.

God heeft zijn kracht laten zien:
Trotse mensen jaagt hij weg,
en koningen pakt hij hun macht af.
Maar gewone mensen maakt hij belangrijk.

Arme mensen geeft hij veel,
maar rijke mensen krijgen niets.
God is zijn liefde voor Israël niet vergeten.

Daarom helpt hij zijn volk.
Dat had hij al beloofd aan onze voorouders,
aan Abraham en aan iedereen die na hem kwam.'

Maria bleef drie maanden bij Elisabet.
Daarna ging ze terug naar huis.

Het lied van Maria: God maakt gewone mensen belangrijk

11. OM TE WETEN



Arm en rijk

In de tekst van vandaag kun je lezen dat God arme en gewone mensen belangrijk maakt, maar rijke mensen juist wegjaagt. Hoe zit dat dan als je ouders toevallig veel geld hebben? Of als je in een rijk land als Nederland woont? Wil God dan niets met je te maken hebben? Nee, zo wordt het gelukkig niet bedoeld. Wat er bedoeld wordt, is dat arme mensen vaak door rijke machthebbers worden onderdrukt. Dat gebeurt nu nog steeds. God belooft dat Hij voor de armen zal opkomen en hen tegen die onderdrukkers zal beschermen.

Maria

Maria is misschien wel de beroemdste vrouw uit de Bijbel, en toch weten we eigenlijk maar weinig over haar. Waarschijnlijk heetten haar ouders Joachim en Anna. Zij waren eenvoudige mensen. Haar familie stamde volgens Lucas af van David. Toen de engel Gabriël haar vertelde over de geboorte van Jezus, was Maria verloofd met Jozef, een timmerman. Over hoe oud Maria toen was, staat niets in de Bijbel, maar in die tijd trouwden meisjes meestal vrij jong.

12. OM OVER TE PRATEN

Bij de gespreksvragen staan verschillende soorten vragen: 'weetvragen' en 'denkvragen'. Antwoorden op de weetvragen kun je opzoeken, bijvoorbeeld in het verhaal. Over de denkvragen kun je met elkaar wat langer doorpraten. Op denkvragen zijn er dus ook geen foute antwoorden!

4-8 jaar

- Er komt een engel bij Maria op bezoek. Is Maria een belangrijk of een gewoon iemand?
- De engel heeft nieuws voor Maria.
 - Welk goed nieuws krijgt Maria van de engel?
 - Hoe moet Hij gaan heten?
 - Waarom wordt Hij belangrijk?
 - Wat vertelt de engel over haar nicht Elisabet?
- Maria maakt een lied voor God. Weet jij nog een regel uit het lied?

- Een regel uit het lied is: God maakte mij belangrijk, al ben ik heel gewoon. Weet jij wat Maria hiermee bedoelt?

8-12 jaar

- Waarvoor dankt Maria in het lied?
- Wat zegt Maria over God in het lied?
- Hoe beschrijft ze zichzelf in het lied?
- Maria zegt in het lied:
*God heeft zijn kracht laten zien.
Trotse mensen jaagt hij weg, (...) maar gewone mensen maakt hij belangrijk.*
- Wie zou ze bedoelen met 'trotse mensen'? En wie met 'gewone mensen'?
- Zou God machtige mensen belangrijker vinden dan gewone mensen? Of juist andersom? Waarom, denk je?



13. OM TE ZINGEN

Zing met elkaar *Meisje uit Nazareth* (Elly en Rikkert) of *Wees niet bang, Maria* (Oké4kids).



Het lied van Maria: God maakt gewone mensen belangrijk

14. OM TE DOEN

4-6 jaar

Wat hoort er bij Maria?

God kiest Maria uit om de moeder te worden van Jezus, ook al is ze heel gewoon. De kinderen zoeken de plaatjes die bij Maria passen.

Wat heb je nodig?

Per kind:

- het werkblad

En verder:

- kleurpotloden



Aan de slag:

- Bespreek met de kinderen wat ze op het werkblad zien.
- Vraag de kinderen of Maria rijk was of arm. Deed Maria bijzondere dingen of was ze heel gewoon?
- Welke plaatjes zouden bij Maria passen en welke juist niet?
- De kinderen kleuren de plaatjes waarvan zij denken dat die bij Maria horen.
- Bespreek eventueel welke plaatjes de kinderen hebben gekleurd en welke niet. Waarom kozen ze voor die plaatjes? Maria was een gewoon meisje. Kunnen de kinderen misschien vertellen waardoor ze zo bijzonder werd?



6-8 jaar

Een mond vol

Maria eert God met een loflied. Wat is zij dankbaar en blij! De kinderen laten Maria een regel uit haar lied uitspreken door aan een strook te trekken.

Wat heb je nodig?

Per kind:

- het werkblad

En verder:

- kleurpotloden of viltstiften
- scharen
- prikkennen

Aan de slag:

- De kinderen kleuren Maria.
- Ze knippen de tekststrook uit het werkblad en het kader met Maria.
- De kinderen prikken de stippellijnen in de mond van Maria open.
- Ze schuiven de tekststrook via de achterkant door de linkerlijn, over de mond heen en door de rechterlijn weer naar de achterkant.
- De kinderen kunnen Maria laten lofzingen door de strook van links naar rechts door de mond te trekken.



Het lied van Maria: God maakt gewone mensen belangrijk

4-8 jaar

Maria en Elisabet

Maria en Elisabet ontmoeten elkaar nadat Maria bijzonder nieuws van de engel over haarzelf en Elisabet heeft gehoord. De kinderen denken na over wat zij weten over deze beide vrouwen.

Wat heb je nodig?

- 16 kaarten van stevig papier met op de afzonderlijke kaarten: jong, oud, Jezus, Johannes, Galilea, Judea, getrouwd, niet getrouwd, Jozef, Zacharias, op reis, in huis, verwacht een kindje (2 x), een jongetje (2 x)
- een vel wit papier met een grote hoofdletter E
- een vel gekleurd papier met een grote hoofdletter M
- een zwarte stift
- plakband

Tip

Past de informatie op de kaartjes bij beide vrouwen, dan mogen de kinderen kiezen.

Vooraf:

- Hang de beide vellen papier in de ruimte aan twee verschillende muren.

Aan de slag:

- Leg de kaartjes op de kop op de grond en laat de kinderen eromheen gaan zitten.
- Vraag een kind een kaartje om te draaien en voor te lezen. Kan het kind nog niet lezen, dan leest een ander kind het kaartje of je leest het zelf voor.
- Vraag de kinderen over wie dit wordt gezegd: over Elisabet of Maria? Kunnen de kinderen ook vertellen waarom het bij Elisabet of Maria hoort?
- Hierna plakken ze het kaartje op het juiste papier: Elisabet heeft een wit vel papier, Maria een gekleurd vel papier.
- Wanneer alle kaartjes opgeplakt zijn, worden de vellen papier in de kring gelegd.
- Valt de kinderen iets op? Zijn er kaartjes precies hetzelfde? Welk kaartje vinden de kinderen het meest bijzonder?



8-12 jaar

Maria-puzzel

De kinderen beantwoorden de vragen over het bijbelgedeelte en lezen bij juiste invulling van de antwoorden woorden die iets zeggen over wie Maria is.

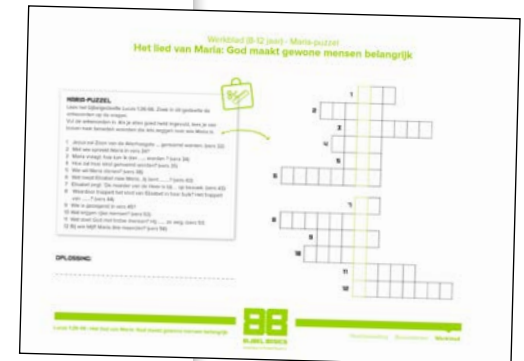
Wat heb je nodig?

Per kind:

- het werkblad
- een pen
- de bijbel

Aan de slag:

- De kinderen lezen nog eens het bijbelgedeelte Lucas 1: 26-56.
- Ze lezen de vragen en schrijven de antwoorden in de hokjes.
- Van boven naar beneden lezen de kinderen bij juiste invulling woorden die iets zeggen over wie Maria is. De oplossing luidt: *Gewoon meisje*.



Het lied van Maria: God maakt gewone mensen belangrijk

8-12 jaar

Een gewoon bijzonder lied

Maria dankt God in een lied, omdat Hij gewone mensen bijzonder maakt. Een lied kun je ritmisch uitspreken, rappen. De kinderen proberen om het lied van Maria ritmisch uit te spreken.

Wat heb je nodig?

Per groepje:

- een geprint lied van Maria
- een vel papier
- een pen of een potlood

Aan de slag:

- De kinderen lezen het bijbelgedeelte nog eens.
- Ze schrijven zinnen over die ze willen gaan gebruiken voor hun rap.
- Ze onderstrepen de woorden waar ze de klemtoon op willen leggen.
- De kinderen kunnen de zinnen eventueel iets aanpassen als ze daardoor het lied beter kunnen gebruiken.
- Ze oefenen de woorden om het ritmisch te laten klinken.
- Wanneer de kinderen tevreden zijn met het resultaat, kunnen ze eventueel het lied nog een keer in zijn geheel overschrijven zoals ze het willen rappen, inclusief onderstreepte woorden.
- De kinderen laten elkaar onderling hun eigen rap horen.

LET OP: de kinderen proberen het rappen uit, niets is fout!

Tip
Met klappen of vingerknippen kan het ritme beter worden aangegeven.

8-12 jaar

Ik tel tot drie!

Maria krijgt het goede nieuws dat zij als gewoon meisje zwanger zal worden van de Zoon van God. Jozef en Maria zullen niet meer met z'n tweeën zijn, maar met z'n drieën.

Aan de slag:

- Laat je beide wijsvingers naar elkaar toe wijzen, met een ruimte ertussen van zo'n vier centimeter. De beide wijsvingers staan voor Maria en Jozef.
- Houd ze op ooghoogte ongeveer vijftien centimeter van je ogen.
- Kijk iets in de verte, over je vingers heen.
- Hoeveel vingers tel je?
- Laat nu nogmaals je beide wijsvingers

naar elkaar toe wijzen, maar nu raken de vingers elkaar.

- Houd opnieuw je wijsvingers op ongeveer vijftien centimeter afstand van je ogen.

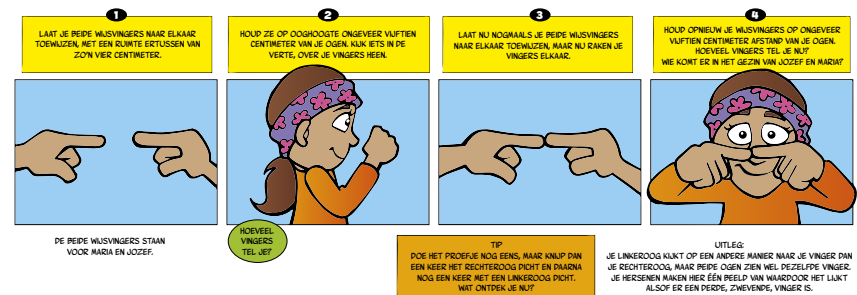
- Hoeveel vingers tel je nu? Wie komt er in het gezin van Jozef en Maria?

Uitleg:

Je linkeroog kijkt op een andere manier naar je vinger dan je rechteroog, maar beide ogen zien wel dezelfde vinger. Je hersenen maken hier één beeld van waardoor het lijkt alsof er een derde, zwevende, vinger is.



Tip
Doe het proefje nog eens, maar knijp dan een keer je rechteroog dicht en doe het daarna nog een keer met je linkeroog dicht. Wat ontdek je nu?



De bouwstenen van de zondag

Het lied van Maria: God maakt gewone mensen belangrijk



15. ZEGEN

In de Bijbel staat een zegen voor alle mensen. Dat is een wens die vaak aan het einde van de kerkdienst wordt uitgesproken. En die zegenwens zeggen wij hier ook tegen elkaar:

**‘De Heer zal jullie gelukkig maken en jullie beschermen.
De Heer zal bij jullie zijn en voor jullie zorgen. De Heer
zal aan jullie denken en jullie vrede geven.’**

Numeri 6:24-25



Tips

- Ga in een kring staan en houd elkaars handen vast.
- Laat drie kinderen elk een zin uitspreken, of spreek alles samen uit.

COLOFON

Tekst: Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap

Bijbeltekst: Bijbel in Gewone Taal

Hervertelling bijbelverhaal: NBG/Corien Oranje

Illustratie: NBG/Mathias Weber

Werkbladen 4-8 jaar: Mathias Weber

Strip: NBG/Bart den Heeten

Vormgeving: Frivista

DTP: Villa Grafica



219

God koos mij uit,
mij, een heel gewoon meisje.
Nu zal iedereen over mij zeggen:
'Zij is gezegend.'

LUCAS 1:48

88
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

219

God koos mij uit,
mij, een heel gewoon meisje.
Nu zal iedereen over mij zeggen:
'Zij is gezegend.'

LUCAS 1:48

88
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

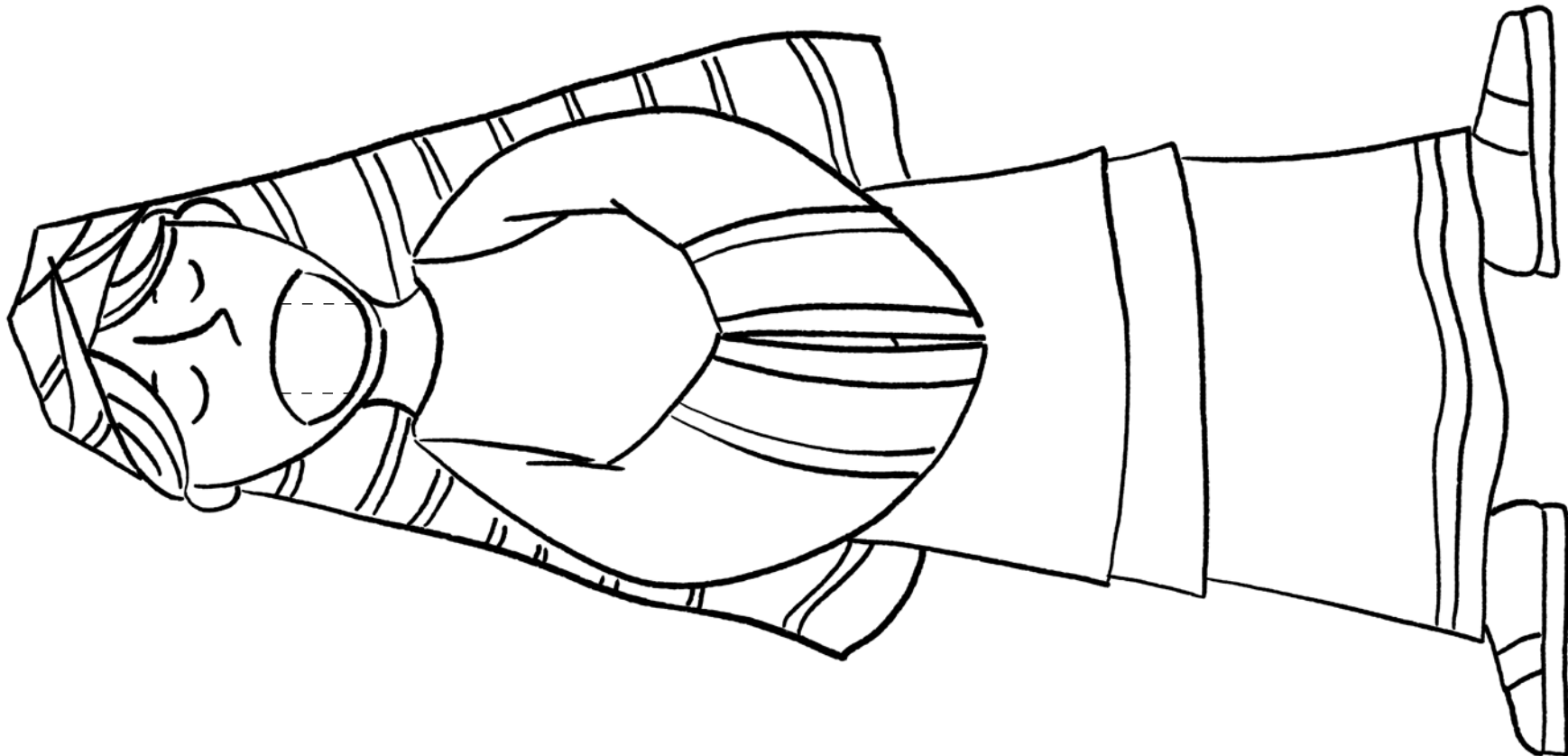


Werkblad (4-6 jaar) - Wat hoort er bij Maria?
Het lied van Maria: God maakt gewone mensen belangrijk



Werkblad (6-8 jaar) - Een mond vol
Het lied van Maria: God maakt gewone mensen belangrijk

God maakte mij belangrijk, al ben ik heel gewoon.





219

God heeft zijn kracht laten zien:
Trotse mensen jaagt hij weg,
en koningen pakt hij hun macht af.
Maar gewone mensen maakt hij belangrijk.

LUCAS 1:51

BB
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

219

God heeft zijn kracht laten zien:
Trotse mensen jaagt hij weg,
en koningen pakt hij hun macht af.
Maar gewone mensen maakt hij belangrijk.

LUCAS 1:51

BB
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

Werkblad (8-12 jaar)

Het lied van Maria: God maakt gewone mensen belangrijk

God heeft zijn kracht laten zien:
Trotse mensen jaagt hij weg,
en koningen pakt hij hun macht af.
Maar gewone mensen maakt hij belangrijk.

Lucas 1:51

ARM EN RIJK

In de tekst van vandaag kun je lezen dat God arme en gewone mensen belangrijk maakt, maar rijke mensen juist wegjaagt. Hoe zit dat dan als je ouders toevallig veel geld hebben? Of als je in een rijk land als Nederland woont? Wil God dan niets met je te maken hebben? Nee, zo wordt het gelukkig niet bedoeld. Wat er bedoeld wordt, is dat arme mensen vaak door rijke machthebbers worden onderdrukt. Dat gebeurt nu nog steeds. God belooft dat Hij voor de armen zal opkomen en hen tegen die onderdrukkers zal beschermen.

MARIA

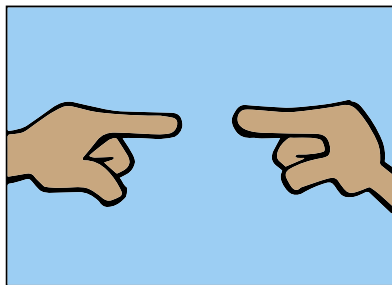
Maria is misschien wel de beroemdste vrouw uit de Bijbel, en toch weten we eigenlijk maar weinig over haar. Waarschijnlijk heetten haar ouders Joachim en Anna. Zij waren eenvoudige mensen. Haar familie stamde volgens Lucas af van David. Toen de engel Gabriël haar vertelde over de geboorte van Jezus, was Maria verloofd met Jozef, een timmerman. Over hoe oud Maria toen was, staat niets in de Bijbel, maar in die tijd trouwden meisjes meestal vrij jong.



IK TEL TOT DRIE?

Maria krijgt het goede nieuws dat zij als gewoon meisje zwanger zal worden van de Zoon van God. Jozef en Maria zullen niet meer met z'n tweeën zijn, maar met z'n drieën.

1
LAAT JE PEIDE WIJSVINGERS NAAR ELKAAR TOEWIJZEN, MET EEN RUIMTE ERTUSSEN VAN ZO'N VIER CENTIMETER.



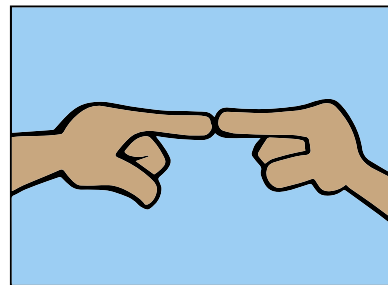
DE PEIDE WIJSVINGERS STAAN VOOR MARIA EN JOZEF.

2
HOUD ZE OP OOGHOOGTE ONGEVEER VIJFTIEN CENTIMETER VAN JE OGEN. KIK IETS IN DE VERTE, OVER JE VINGERS HEEN.



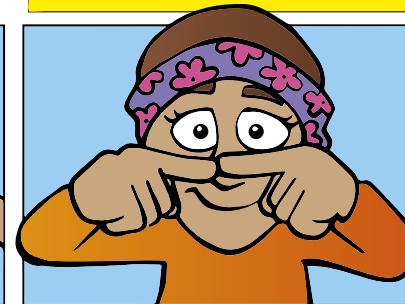
HOEVEEL VINGERS TEL JE?

3
LAAT NU NOGMAALS JE PEIDE WIJSVINGERS NAAR ELKAAR TOEWIJZEN, MAAR NU RAKEN JE VINGERS ELKAAR.



TIP
DOE HET PROEFJE NOG EENS, MAAR KNIJP DAN EEN KEER HET RECHTEROOG DICHT EN PAARNA NOG EEN KEER MET EEN LINKEROOG DICHT. WAT ONTDEK JE NU?

4
HOUD OPNIEUW JE WIJSVINGERS OP ONGEVEER VIJFTIEN CENTIMETER AFSTAND VAN JE OGEN. HOEVEEL VINGERS TEL JE NU? WIE KOMT ER IN HET GEZIN VAN JOZEF EN MARIA?



UITLEG:
JE LINKEROOG KIJKT OP EEN ANDERE MANIER NAAR JE VINGER DAN JE RECHTEROOG, MAAR PEIDE OGEN ZIEN WEL DEZELFDE VINGER. JE HERSENEN MAKEN HIER EEN BEELD VAN WAARDOOR HET LIJKT ALSOF ER EEN DERDE, ZWEVENDE, VINGER IS.

Werkblad (8-12 jaar) - Maria-puzzel

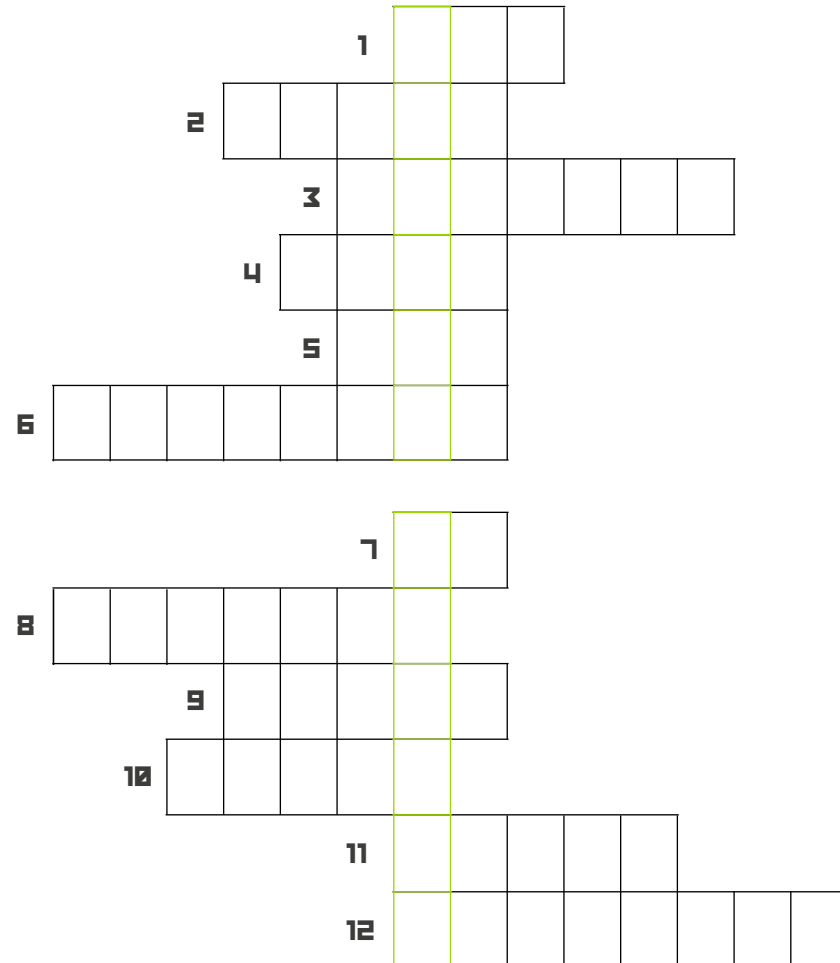
Het lied van Maria: God maakt gewone mensen belangrijk

MARIA-PUZZEL

Lees het bijbelgedeelte Lucas 1:26-56. Zoek in dit gedeelte de antwoorden op de vragen.

Vul de antwoorden in. Als je alles goed hebt ingevuld, lees je van boven naar beneden woorden die iets zeggen over wie Maria is.

- 1 Jezus zal Zoon van de Allerhoogste ... genoemd worden. (vers 32)
- 2 Met wie spreekt Maria in vers 34?
- 3 Maria vraagt: hoe kan ik dan worden ? (vers 34)
- 4 Hoe zal haar kind genoemd worden? (vers 35)
- 5 Wie wil Maria dienen? (vers 38)
- 6 Wat roept Elisabet naar Maria, Jij bent? (vers 42)
- 7 Elisabet zegt: 'De moeder van de Heer is bij ... op bezoek. (vers 43)
- 8 Waardoor trappelt het kind van Elisabet in haar buik? Het trappelt van? (vers 44)
- 9 Wie is gezegend in vers 45?
- 10 Wat krijgen rijke mensen? (vers 53)
- 11 Wat doet God met trotse mensen? Hij ze weg. (vers 51)
- 12 Bij wie blijft Maria drie maanden? (vers 56)



OPLOSSING: