
Als je helder hebt waar je voor kiest in je leven,
dan begint zich dat te manifesteren;
echter alleen voorzover je dat volkomen helder hebt!

-Janet Bray Attwood en Chris Attwood-

Maak een lijst met 10 dingen die jouw leven en jouw werk ideaal maken. Als deze dingen in jouw leven zijn dan is er voor jou sprake van een vervuld en voldaan leven.

Maak de zin af: **"Als mijn leven / werk ideaal is"**

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Schrijf je hier jouw Top 5:

1. -----
2. -----
3. -----
4. -----
5. -----

Passie score

Geef op een schaal van 0 – 10 of in hoeverre iedere Passie aanwezig is in je leven. Een 0 betekent dat deze passie nu niet in jouw leven / werk is en een 10 betekent dat je deze passie al helemaal leeft. Het is dus geen schoolcijfer!

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____

Ruimte voor je inzichten:

Het proces van de Passie Test zoals gedemonstreerd

Stel de volgende vragen, en begin steeds bij de eerst vraag.

Lees de passies volledig voor, precies zoals de ander die heeft opgeschoven. Alleen als je merkt dat er een denkpauze volgt, of als een persoon echt zit te twijfelen, ga je naar de volgende vraag. Zo help je de ander om een keuze te maken.

Eerste Vraag:

Vraag **Wat voelt beter?** Passie # of Passie #?

Tweede Vraag:

Je kunt Passie # hebben, **maar nooit** Passie # OF

Je zou Passie # kunnen hebben, **maar nooit** Passie #

Welke voelt beter?

Derde Vraag:

Sluit je ogen en stel je voor hoe je leven eruit ziet als je Passie # volledig leeft, maar dat Passie# helemaal niet in het plaatje voorkomt. **Ervaar hoe dat voelt.**

Zet nu het plaatje weer weg.

Houd nog steeds je ogen gesloten en stel je nu voor hoe je leven eruit ziet als je Passie # volledig leeft, maar merkt op dat Passie # helemaal niet in het plaatje voorkomt. **Ervaar hoe dat voelt.**

Welke voelt nu beter?

Moedig bij vraag 3 je partner aan om alle zintuigen te gebruiken bij het inleven en voorstellen om passie te leven zonder de andere passie. Dus niet alleen zien, maar ook wat gezegd wordt, de geuren en mogelijke smaken die erbij horen. Moedige aan het zo levendig mogelijk te ervaren.

Neem je partner vijf keer mee door de Passie-lijst, als je de top 5 passies hebt geïdentificeerd, lees ze dan nog een keer hardop voor aan je partner,