

# JAARVERSLAG 2020 VAN DE VERENIGING NETWERK VROUWEN VAN WOERDEN EN OMSTREKEN (NVWO)

## Inleiding

Dit is het 1<sup>e</sup> jaarverslag van de op 23 juli 2019 opgerichte vereniging Netwerk van Vrouwen van Woerden en Omstreken (NVWO).

Alles leek erop gericht om de activiteiten van de voorgaande jaren vast te houden. Tijdens de 1<sup>e</sup> Jaarvergadering van 20 februari 2020 is die lijn met zoveel woorden bevestigd. Er stond nog een mooi aantal lezingen/bijeenkomsten op het programma voor de periode januari tot en met mei 2020 (in totaal 8).

Maar het coronavirus gooide roet in het eten en heeft een behoorlijke impact op het verenigingsleven gehad. De eerste lockdown werd op 13 maart 2020 afgekondigd, de laatste op 14 december 2020 (voor de duur van vijf weken).

Vele activiteiten moesten worden afgelast. En de activiteiten die wel door konden gaan, hadden te maken met beperkende voorwaarden, bijv. aantallen deelnemers en mondkapjesdraagplicht. Onze vaste stek (De Dam) ging sluiten voor onbepaalde tijd, waardoor we moesten uitwijken naar een andere plaats van samenkomst die de anderhalvemeterregel kon waarborgen. Dat is de Maranathakerk geworden.

Aangeboden zijn in totaal 17 bijeenkomsten, waarvan er 6 geannuleerd moesten worden. 11 bijeenkomsten zijn dus doorgedaan, waarvan 7 onder beperkende voorwaarden. Verwezen wordt naar onderstaand chronologisch overzicht.

## Geplande lezingen/ bijeenkomsten

- **Donderdag 9 januari 2020**, locatie Maranathakerk. Aantal bezoekers: ca 100.  
Nieuwjaarsbijeenkomst met Pauline Broekema (schrijfster en voormalig verslaggeefster bij de NOS).
- **Woensdag 29 januari 2020**, locatie De Dam. Aantal leden: ca 85.  
Presentatie Leonore Kester over haar boek "Samenwerken met je intuïtie".
- **Donderdag 20 februari 2020**, locatie De Dam. Aantal leden: 72  
Jaarvergadering, aansluitend presentatie Jos van Hulzen over "Liefde in de kunst".
- **Donderdag 4 maart 2020**, locatie De Dam. Aantal leden: 75  
Muzikale presentatie door Alice van Rossem over "Ode an die Freude".
- **Vrijdag 27 maart 2020**, locatie De Dam. *Afgelast.*  
Renée den Haring over "botgezondheid en osteoporose.
- **Woensdag 8 april 2020**, locatie De Dam. *Afgelast.*  
"Vrouwengeschiedenis, heden en in de toekomst" door mevrouw G. Hageman.
- **Dinsdag 21 april 2020**, locatie De Dam. *Afgelast.*  
Natuurfotograaf, de heer J. Trapman over "Natuur, op de grens van land en water"
- **Woensdag 20 mei 2020**, Slotbijeenkomst, locatie De Dam. *Afgelast.*  
Roel v.d. Bij met The Brothers in Blues.
- **Donderdag 10 september**, locatie Maranathakerk. Aantal leden: 40 (maximum toegestane aantal)  
Jan Uittenbroek over "Het kloosterleven".
- **Donderdag 1 oktober**, locatie Maranathakerk. Aantal leden: 30 (maximumaantal).  
Theo Aarsen over "Waterveiligheid".
- **Dinsdag 13 oktober 2020**, locatie Maranathakerk. Aantal leden: 30 (maximumaantal).  
Betsy de Keizer van de Keizer Senior Wonen over "De charme van het ouder worden".
- **Donderdag 29 oktober 2020**, locatie Maranathakerk. Aantal leden: 20.

Geertje Bol over “Leren leven met verliezen, hoe doe je dat?”.

- **Donderdag 5 november 2020**, locatie Maranathakerk. *Afgelast*.

Ina Timmer en Arie Niks over “Verliefd, verloofd, getrouwd.

- **Dinsdag 24 november 2020**, locatie Maranathakerk. Aantal leden: 20, exclusief 2 sprekers. Het Beweegteam Woerden met 2 onderwerpen: “In balans-valpreventie” en “Het belang van gezonde voeding”.

- **Woensdag 2 december 2020**, locatie Maranathakerk. Aantal leden: 30 (maximum).

Onno Kleyn (culinair journalist) over 2 onderwerpen: Vrouwen en mannen in de keuken en Het uiterlijk van eten door de eeuwen heen.

- **Vrijdag 11 december 2020**, locatie Maranathakerk. Aantal leden: 60 (verdeeld over 2 lezingen). Kerstbijeenkoms met lezing door Alice van Rossem “Kerstmuziek all around the world”.

- **Donderdag 17 december 2020**, locatie Maranathakerk. *Afgelast*.

Zelfde programma als 11 december (2 lezingen door Alice van Rossem).

## Clubs en cursussen

Een groot aantal leden is actief in onze clubs en cursussen. Zie de betreffende verslagen in het Maandbericht.

## Ledenbestand

Stand per 1 januari 2020

Totaal: 222.

Stand per 31 december 2020

Totaal: 218.

Verklaring van de cijfers: enkele leden zijn overleden; andere hebben opgezegd, veelal vanwege (hoge) leeftijd. Toch hebben zich in 2020 nieuwe leden gemeld.

## Maandberichten (nieuw omslag) en nieuwsbrieven

Zie elders in dit nummer.

## Website

Onze nieuwe vereniging beschikt sinds begin 2020 over een eigen website

([www.netwerkvrouwenwoerden.nl](http://www.netwerkvrouwenwoerden.nl)) die beheerd wordt door Ineke Bloem. Door de coronacrisis is de lancering ervan onderbelicht gebleven.

## Bestuur (samenstelling)

Anna Hogervorst

voorzitter

Zwaantje van der Veen

secretaris

Ellen Abeln

penningmeester

Gertrude de Korte

ledenadministratie en informatie (vanaf 20 februari 2020)

Anna Koster-de Bruin

clubs en cursussen (vanaf 20 februari 2020)

Het bestuur vergaderde elfmaal. Daarnaast moest als gevolg van de coronamaatregelen enkele keren schriftelijk worden vergaderd.

In normale omstandigheden had het faciliteren van het bekende activiteitenpakket centraal gestaan. Maar door de coronacrisis verliep alles anders. Het ging er nu meer om “wat kunnen we de leden aanbieden binnen de bestaande beperkingen en hoe doen we dat veilig en op een voor de leden acceptabele manier”. Denk bijvoorbeeld aan de aanmeldingsprocedure.

Het was een tijdrovend en intensief gebeuren. Zo moest er een andere locatie voor de lezingen worden gezocht; de bijeenkomsten die voorheen bij de leden thuis plaatsvonden (muziek luisteren en de leesclubs) moesten uitwijken naar een locatie waarbij de anderhalvemeterregel aangehouden kon worden. Wij hebben prima afspraken met de Maranathakerk kunnen maken voor de huur van o.a. de Gemeentezaal.

Toen het er in de zomer op leek dat er vanaf september toch weer op bescheiden schaal activiteiten georganiseerd zouden kunnen worden, heeft een delegatie van het bestuur diverse malen vergaderd met de Programmacommissie. Inzet was het maken van een lezingenprogramma voor de periode september 2020 tot en met mei 2021. Vooral in de eerste maanden van het verenigingsjaar is gekozen voor sprekers uit Woerden en omgeving. Dit vanwege de grotere flexibiliteit voor het geval een lezing door aanscherping van de coronamaatregelen toch op het laatste moment afgelast moest worden.

### **Samenwerkingsverbanden**

Er vindt informatie-uitwisseling plaats met andere vrouwennetwerken, bijv. dat van Katwijk, Leiden, Voorschoten en Papendrecht. Deze netwerken zijn, net als onze vereniging, als zelfstandige verenigingen verdergegaan en losgekoppeld van de koepel van de NVVH.

Het bestuur volgt op afstand de Nederlandse Vrouwen Raad (NVR). Wij zijn geabonneerd op de nieuwsbrief.

Onze vereniging (wij werken met vrijwilligers) zit ook in het relatiebestand van de organisatie “Hart voor Woerden”. Deze organisatie biedt faciliteiten aan vrijwilligers.

### **High tea voor actieve leden**

Als dank voor alle inzet wordt in september steevast een high tea aan alle vrijwilligers/actieve leden (totaal 45) aangeboden. Locatie: Natuur- en Milieu Educatie Centrum (NME) InBredius.

Ook deze bijeenkomst kon niet doorgaan.

### **Introductiebijeenkomst nieuwe leden**

Deze bijeenkomst die elk voorjaar in De Dam wordt gehouden, kon dit jaar niet georganiseerd worden.

## Slot

We kijken terug op een bizar jaar dat grotendeels in het teken van de coronacrisis stond. Wij hopen dat we u over volgend jaar (2021) een standaard-jaarverslag kunnen presenteren, zonder beperkingen en afgelastingen van bijeenkomsten.

Zwaantje van der Veen,  
secretaris NVWO

## JAARVERSLAGEN CLUBS EN CURSUSSEN 2020

### GYMCLUB

Wij werken graag aan het verbeteren van onze gezondheid door regelmatig gymnastiekoefeningen te doen. Is dit ook iets voor u?

Ondanks het feit dat er door omstandigheden het afgelopen jaar enkele lessen zijn uitgevallen hebben we toch aan onze conditie kunnen werken. Yvonne Roeland kwam namelijk met het idee om belangstellenden een gymbal te geven. Zodoende kon je toch nog enkele oefeningen doen.

Bijvoorbeeld door zittend op de bal je evenwicht te verbeteren. Als ik ga wandelen dan denk ik regelmatig aan de tips van Yvonne. Let op je houding! Thuis kan je ook ge-woon oefeningen doen op de mat. Yvonne heeft diverse oefeningen aan ons gegeven.

Kom eens kijken bij een gymnastiekles van Yvonne Roeland. Zij is fysiothe-rapeute.

U kunt kiezen tussen de maandagmiddag of de dinsdagavond. We oefenen netjes ieder op z'n eigen plek met z'n matje op ruim 1 1/2 meter afstand. Alle oefeningen doen we op en dicht rondom de mat. Wij trainen op maandag-middag van 16:00 tot 17:00 uur in de gymnastiekzaal in de Bredeschool Schilderskwartier. Op dinsdagavond trainen we van 19:00 tot 20:00 uur in de gymnastiekzaal van de Pius-X. Deze dagen en tijden gelden niet in de schoolvakanties en op door de docent opgegeven data. Voor nieuwe aanmeldingen of nadere informatie:

Gertrude de Korte: 0348-422665

### MUZIEK

Zoals altijd is de cursus een mix van onderwerpen. In het voorjaar hadden we de Orfeo van Monteverdi, een film over het leven van Beethoven en de Tan-go als thema. Helaas is de laatste les over Mahler in Amsterdam komen te vervallen. Die was gekoppeld aan het Mahlerfestival dat ook niet door ging en een jaar is opgeschoven en zo ook onze les die nu eind dit jaar gepland staat.

Vol goede moed zijn we eind september weer gestart. Een jubileumjaar want we zijn in 2000 gestart met de eerste groep en na 20 jaar is de belangstelling alleen maar groter geworden. En het mooie is, we zijn nog lang niet uitge-luisterd! Van de potpourri, een mix naar luisteren van "van alles en nog wat" en stan-daard de start van het seizoen, gingen we naar de Pelgrimsjaren van Liszt en heb ik, na uitval van de les in november, Sheherazade meegenomen naar de-cember. Omdat iedere les een afgerond geheel is kan er heel makkelijk ge-schoven worden. Zo kunnen we elke les genieten van het onderwerp van dat moment. En, hoeveel het er ook worden het komend half jaar, die momenten zijn nu extra waardevol. De muziek blijft en daar gaan we voor.

Alice van Rossem

### YOGA

Terugkijkend op 2020 zien we dat dit ook voor de maandagmiddag yoga-groep een anders-dan-anders jaar was. We begonnen in januari met lessen die ons uitnodigden heel bewust te zijn van het hier en nu en te leven met wat is i.p.v wat je wilt dat er is.

In het teken van de winter was er in de februari-lessen aandacht voor het wa-terelement dat staat voor stroming, reiniging, voeding en verfrissing. Hierbij pasten oefeningen voor de blaas- en niermeridiaan.

Daarna volgden lessen voor meer balans tussen de rechter- en linker hersenhelft. In praktische zin werd onze balans totaal verstoord door de pandemie waardoor de wekelijkse lessen stil gezet werden. Hoe jammer was dat .. hoe misten we de lessen én elkaar.

In yoga staat de adem iedere les centraal: de adem is een natuurlijk gebeuren, het komt en het gaat vanzelf .. je hoeft geen adem te halen, je mag adem toe-laten. Laten komen .. laten gaan..

Dit was voor alle yoga-cursisten ook in deze pandemie de uitnodiging .. zijn bij wat er is. Laten komen ... laten gaan ... toelaten ... loslaten: een constante oefening.

Wat een geluk dat we in september weer mochten beginnen ... in een nieuwe grotere ruimte. Dit Corona-proof lesgeven bleek verrassend goed te gaan en voelde veilig.

In september maakten we kennis met Tao Yin oefeningen die zacht en aar-dend zijn en waarin oefeningen voor het bekken en de onderrug centraal staan. In oktober stonden de lessen in het teken van hormonen en stress met oefeningen voor nieren en bijnieren.

En ja ... toen stopten de lessen alweer. Gelukkig volgden de cursisten de in-gesproken lessen via mobiel of computer; dit bleek een goed alternatief. Hul-de aan alle cursisten die behoorlijk digi-vaardig bleken te zijn!

De laatste les in december – traditiegetrouw in kerstsfeer met muziek en mooie meditaties – kon wederom niet doorgaan ... ook dit keer konden de cursisten de les thuis volgen.

Dank aan alle lieve cursisten die wekelijks op les zijn en die ik zie genieten van de lessen. Er is plaats voor nog meer NVWO vrouwen. De ruimte is groot genoeg ... kom erbij: meer cursisten, meer genieten!

Gemma van Dongen

#### KOOR CON AMORE

Wat een enerverende tijd hebben we gehad met het koor. Omdat we niet mochten zingen in onze vertrouwde locatie De Dam hebben we moeten om-zien naar een andere plek. En die hebben we gevonden. We zijn met open armen ontvangen bij fanfarecorps Excelsior aan de Singel in de persoon van André, de beheerder. We moesten wel aan een (elektrische) piano zien te ko-men, waarmee onze dirigent Tatiana uit de voeten kon. Na een oproep aan de leden van ons Netwerk kwam er een aanbod. We mochten de piano van Han-ny van der Heide lenen. De onvolprezen André timmerde een “hondje” waar-op de piano verreden kon worden op de locatie en we waren gereed voor de eerste koorrepetitie. Tatiana vond haar weg naar de nieuwe plek en gaf haar zegen. Diagonaal in de ruimte en op veilige afstand van elkaar konden we starten. En wat was het fijn om weer onder de bezielende leiding van Tatiana te kunnen zingen.

In september hebben we 2 keer een repetitie gehad. Toen verscheen er in de pers een verontrustend bericht van een koor waar, ondanks dat de veilig-heidsmaatregelen in acht waren genomen, toch besmetting had plaatsgevon-den onder de koorleden. We konden toen niet anders dan de repetities stop-zetten, het was niet verantwoord verder te gaan. Daarna volgde de lockdown.

Dit alles betekende nog niet dat we geen contact hadden met onze dirigent. Regelmatig sprak en spreekt ze ons toe in bemoedigende liefdevolle bericht-jes. Yvonne Roeland kwam op het goede idee de groepsapp open te zetten voor de leden van het koor zodat onderling berichtenverkeer mogelijk werd. En wat een feest was en is dat..... De superlatieven rolden over elkaar heen, wat een saamhorigheid.

Met de woorden van Tatiana in gedachten sturen wij u licht en liefde.

Anna Koster

#### LEESCLUB ALICE HOEIJENBOS

Zoals zoveel activiteiten konden ook enkele bijeenkomsten van onze leesclub het afgelopen jaar geen doorgang vinden. Maar we kijken in deze tijd natuur-lijk altijd naar wat er wèl kon. Tijd om te lezen was er meer dan genoeg, en gelukkig hebben we nog vier boekbesprekingen gehad, mede dankzij het feit dat het bestuur een geschikte locatie had kunnen realiseren bij de Maranatha-kerk.

In het voorjaar hebben we de volgende boeken gelezen en besproken:

Blindganger van Michael Ondaatje

Ons Soort Mensen van Juli Zeh

In het najaar hadden we ook tweemaal een bespreking, namelijk:

De Goede Zoon van Rob van Essen

Lichter dan Ik van Dido Michiels

De geplande bespreking van Het Zwijgen van Maria Zachea van Judith Koe-lemeijer op 15 december ging door de nieuwe maatregelen net niet door en is dus doorgeschoven naar eind januari 2021.

Alice Hoeijenbos

#### LEESCLUB HENNY DE WIT

Dit jaar zijn we ondanks alle beperkingen toch enkele ochtenden bij elkaar gekomen om een boek te bespreken. We startten 2020 met Zwarte schuur van Oek de Jong. Het boek is alom geprezen en ook onze leesclub heeft dit boek met veel plezier gelezen en met elkaar besproken. De tweede bijeenkomst viel nog net voor de eerste lockdown en op 10 maart hebben we Een familiegeschiedenis van Alexander Munninghof aan de orde gesteld. In dit boek komt ook de situatie van de Baltische landen in de 2e Wereldoorlog aan bod, een geschiedenis die bij ons niet zo bekend is. Daarna was het helaas niet meer mogelijk om elkaar te ontmoeten.

We waren dan ook blij dat we in september in de Maranathakerk op 1,5 m afstand Uit het Leven van een hond van Sander Kollaard konden bespreken. Ook in november kwamen we nog een keer in de Maranathakerk bij elkaar. Die laatste keer stond De avond is ongemak van Marieke Lucas Reijneveld op het programma, een boek dat genoeg gespreksstof opleverde.

We hopen dat we in 2021 de draad weer kunnen oppakken en wachten vol spanning op versoepeling van de maatregelen.

Henny de Wit

#### WANDELEN IN 2020

Afgelopen jaar hebben we enkele fijne wandelingen gemaakt. De eerste was in januari. Met de trein naar Amersfoort Vathorst en daar dronken we koffie in het Hart van Vathorst, waar men voor ons een aantal tafels aan elkaar schoof zodat we in een grote kring konden zitten. Onze wandeling liep over het landgoed Hoevelaken en Overbos, een voor iedereen onbekend stukje provincie Utrecht. Als je over de A28 naar Zwolle rijdt, kom je er vlak langs zonder er iets van te kunnen zien door de geluidsschermen.

In februari namen we de trein naar Den Bosch en liepen de NS-wandeling Vughtse Lunetten. Met deze wandeling leerden we weer een ander stukje van ons land kennen.

De laatste wandeling was in september en bleven we dichtbij huis: het Lin-schoterbos. We hadden heerlijk weer en ook nog "geluk", want de theetuin bleek open, wat normaal door de week niet zo is. De eigenaar had echter bedacht dat het mooie weer weleens klanten zou kunnen trekken en had de tuin geopend. Daar profiteerden wij van en konden genieten van een lekkere kop koffie op een leuke plek.

Inmiddels hebben we alweer een lijstje met allemaal aantrekkelijke wandelingen. Zo gauw we weer groen licht krijgen voor groepsactiviteiten, trekken we de wandelschoenen weer aan.

Ineke Bloem

Ria van de Bosch

#### TUINCLUB 1

Net op de eerste dag van de lockdown, 13 maart, hadden we de eerste vergadering gepland.

Dus dat ging niet door. En moesten we ook de Bosrand afbellen, waar we bijeen zouden komen.

Toen alles wat langer bleek te duren en het leven zich in de tuin begon af te spelen met het mooie weer kwam het plan "individueel Tuinbezoek".

Drie leden in dezelfde buurt hielden open tuin, terwijl de rest verspreid op bezoek ging.

Vaak was het erg leuk, al zat het weer soms tegen en klaagden gastvrouwen dat ze maar zaten te wachten. Maar zo zagen we mekaar en de tuin.

In juli bezochten we de familie Kromwijk. Weer inspirerend om hun tuin te zien.

En in augustus hadden we traditiegetrouw onze jeu de boules middag bij Els en Jan Vlug.

Dat kon heel goed in hun grote tuin.

Gelukkig dat die bijeenkomst ook door kon gaan.

Tineke Sevenster

#### TUINCLUB 2

Allereest de beste wensen voor het nieuwe jaar, met vooral de wens wat mij betreft snel een vaccin toegediend te krijgen, alleen heb ik begrepen, dat het nog een maandje of twee duurt, voor er voldoende antistoffen gevormd zijn.

Onze activiteiten waren kort maar krachtig. Enthousiast begonnen we 26 fe-bruari met koffiedrinken bij de Bosrand om het programma en data vast te stellen. Van te voren had ik iedereen een lijst gestuurd met een groot aantal mogelijkheden. Maar helaas, verder dan een gezellige ochtend en een gevari-eerd programma samen stellen, zijn wij niet gekomen.

Onze uitjes waren zeer divers, maar behalve 1 fietstocht naar de Vlindertuin, zou alles met auto en openbaar vervoer gaan, ons vastgestelde programma kon niet doorgaan en ligt klaar voor dit jaar. In de zomer heb ik nog een keer een mailtje gestuurd om na te gaan of er be-hoefte was om in kleine groepjes in Woerden iets te organiseren, maar bij diegenen die een reactie gaven, was daar geen behoefte aan. Ik denk, dat ie-der in zijn eigen sociale bubbel wilde blijven om zo min mogelijk risico te lopen, sommigen hebben ook een partner, die behalve leeftijd ook in een extra risicogroep zit.

Vol goede moed wachten wij af wanneer we veilig uitstapjes kunnen organi-seren, de groep heeft er zin in.

Margot Senden

## EXCURSIES

In 2020 hebben wij in ieder geval één excursie kunnen realiseren:

Museumbezoek naar Niki de Saint Phalle, 25 februari 2020.

Met 15 dames op pad naar Museum Beelden aan Zee in Scheveningen, naar de tentoonstelling van Niki de Saint Phalle.

Na een treinreis vol variatie (trein naar Den Haag reed niet) aangekomen in Scheveningen. Eerst lekker langs het strand gewandeld, zo naar het museum.

Met de uitleg van een gids kwamen we heel wat te weten over het veel bewo-gen leven van Niki. Haar levensgrote Nana's die dansend en brui-send van energie door het leven gaan en hun joie de vivre werkt aanstekelijk. De van polyes-ter gemaakte vrouwenfiguren zorgden in de ja-ren 60 voor veel ophef in de wereld van de mo-derne kunst. De Nana is een persoonlijke versie van Eva, Venus en alle vrouwen ter wereld, zelfbewust en onafhankelijk!!

Na een heerlijke lunch en een wandeling op de boulevard gingen we voldaan naar huis.

Marita Scheren en Lia van Kesteren