

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

11. årgang nr.7-2026

Velkommen til en ny udgave af *Under luppen* fra Nedsatsyn.dk.

September byder på masser af spændende nyt, og i dette nyhedsbrev har vi samlet lidt af hvert til dig. Du kan blandt andet læse om den kommende Synsmesse, spændende hjælpemidler, nye tilbud og aktiviteter fra IBOS samt et nyt forskningsprojekt om synsudtrætning.

Vi fortæller også om vores store 10-års fødselsdagsarrangement, hvor Jan Svarrer kommer og sørger for både humor og underholdning. Derudover kan du finde inspiration til små hjælpemidler, der kan gøre hverdagen lettere – og måske opdage en løsning, du ikke kendte i forvejen.



Som altid håber vi, at *Under luppen* giver dig ny viden, inspiration og måske nogle idéer, du kan bruge i din egen hverdag.

God læselyst – og tak fordi du følger med.

- Nu sker det – Synsmessen 2026
- Nyhed – få et overblik og planlæg dit besøg på Synsmessen
- 10 års fødselsdagsarrangement – Jan Svarrer
- Vil du hjælpe – deltag i spørgeskemaundersøgelse
- Tips til hverdagen – 3 smarte hjælpemidler
- IBOS projekt – med støtte fra Velux fonden
- IBOS tilbud – gratis kurser i september
- Øjendråbebriller – smart og enkelt
- Webshoppen – undgå misforståelser



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

11. årgang nr.7-2026

Nu sker det – Synsmessen 2026

Årets største begivenhed på synsområdet er lige om hjørnet.

Torsdag den 3. september 2026 åbner dørene til Synsmessen 2026 i Odense Congress Center – Danmarks største messe med hjælpemidler, teknologi og løsninger til blinde og svagsynede.



Allerede fra kl. 8.00 er messen åben for synsprofessionelle, der har tilmeldt sig. Fra kl. 14.00 åbner messen for alle, og her er alle velkomne til at kigge forbi og opleve de mange muligheder. Messen slutter kl. 17.00.

Her kan du på én dag opleve et væld af hjælpemidler og løsninger, møde leverandører, foreninger og organisationer og få inspiration til, hvordan hverdagen kan blive lettere med nedsat syn.

Uanset om du selv har nedsat syn, er pårørende eller bare er nysgerrig på de mange muligheder, er Synsmessen et besøg værd.

Det er gratis at deltage – så sæt kryds i kalenderen og kom med til en eftermiddag fyldt med inspiration, muligheder og nye løsninger.

Vi glæder os til at se dig på Synsmessen 2026!

Se mere på hjemmesiden [Synsmessen.dk](https://synsmessen.dk) her kan se hvem der udstiller plus en andre spændende ting.



Nyhed - Planlæg dit besøg på Synsmessen med besøgsguiden

Som noget nyt kan du nu nemmere planlægge dit besøg på Synsmessen. På Synsmessens hjemmeside finder et oversigtskort, beskrivelse af udstilling, udstillerinformation og meget mere.

På den måde kan du sikre dig at du får den optimale oplevelse.

Her er det direkte link til [Besøgsguiden](#)



SYNSMESSEN



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

11. årgang nr.7-2026



Torsdag den 8. oktober 2026 kl. 17-19.30

Du inviteres til Nedsatsyn.dk's fødselsdagsfest torsdag den 8. oktober 2026 i Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C

Det bliver et brag af en aften med Jan Svarrer, som underholder med sjov og musik. Det bliver med garanti ikke kedeligt.

Program:

- | | |
|-----------|--|
| Kl. 17.00 | Velkomst |
| Kl. 17.05 | Jan Svarrer 1. del "Kommunikation og humor" |
| Kl. 18.00 | Pause med mad og drikke |
| Kl. 18.45 | Jan Svarrer 2. del "Underholdning med humor" |
| Kl. 19.30 | Cirka, afslutning |

Det er gratis for alle medlemmer samt en ledsager, at deltage i fødselsdagsarrangementet.

Er du ikke medlem/ikke ledsager, så er du også velkommen. Det koster 75 kr. pr. deltager inkl. mad og drikke i pausen. Beløbet betales på MobilePay 300185

Tilmeldingsfrist er 1 oktober, og kan ske ved at trykke [HER](#) eller scan QR koden

Eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk skriv navn på deltagere, samt om du/I er medlem af Nedsatsyn.dk

Har du spørgsmål, kan du kontakte os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk



Vil I hjælpe med at gøre fremtidens arbejdsliv mere tilgængeligt?

Som partner i EU-projektet New Work Tech arbejder IBOS sammen med en række europæiske organisationer for at skabe et bedre vidensgrundlag for udviklingen af mere tilgængelige teknologier og bedre muligheder på arbejdsmarkedet for mennesker med handicap.



Har du et synshandicap eller et andet handicap og erfaring med IT på en arbejdsplads? Så håber vi meget, at du vil deltage i en vigtig europæisk undersøgelse om teknologi, hjælpemidler og arbejdsliv.

Dine erfaringer med fx skærmlæsere, skærmforstørrelse, AI-værktøjer som ChatGPT eller andre digitale hjælpemidler – og med de barrierer, du møder – kan være med til at skabe bedre løsninger og styrke tilgængeligheden på fremtidens arbejdspladser.

Hvem kan deltage?

- Du er 18 år eller ældre og har et handicap, fx et synshandicap.
- Du har erfaring med IT fra en arbejdsplads.
- Du behøver ikke at være i arbejde lige nu – også hvis du er studerende, arbejdssøgende eller uden for arbejdsmarkedet, er dine erfaringer værdifulde.

Praktisk

- Spørgeskemaet består af 5 afsnit med 28 spørgsmål.
- Spørgeskemaet tager lidt tid at besvare, men dine svar er afgørende for, at vi kan forbedre indsatsen på området. Vi anbefaler derfor, at du afsætter god tid til besvarelsen.

Bruger du skærmlæser?

- Brug genvejen til combobox, find "Language" og skift til Dansk.
- Brug derefter genvejen til knap og tryk på "Udgave for synshæmmede" for en mere tilgængelig version af spørgeskemaet.

Du finder spørgeskemaet her:

<https://ec.europa.eu/eusurvey/runner/20a9ac11-a74a-fdd0-98f6-d8b2ba4262ac>

Tak, fordi du deler dine erfaringer. Det vil bidrage til at forskere og beslutningstagere på EU-plan får et bedre grundlag for at udvikle mere tilgængelige teknologier og skabe bedre muligheder i arbejde for mennesker med handicap.

TIPS TIL HVERDAGEN - 3 SMARTE HJÆLPEMIDLER

Tips til hverdagen – 3 smarte hjælpemidler

Her er 3 smarte og enkle hjælpemidler som kan gøre hverdagen lettere. Alle 3 er fra Lys og Lup ApS, der er link ved hver beskrivelse samt et link til YouTube hvor du kan se mere om de 3 hjælpemidler.

Om mon ikke de kan opleves på Lys og lups stand på Synsmessen.

1. Elektronisk terning – gør spillet nemmere



Glem alt om at skulle se prikkerne på terningen. Med denne elektroniske terning bliver det nemt at være med i spillet, også når synet gør det svært at aflæse en almindelig terning.

Med et kort tryk på den store knap kastes terningen, og resultatet bliver sagt højt på tydeligt dansk. Du kan også få en realistisk lyd af en terning, der bliver rystet i et raflebæger.

Terningen kan indstilles til forskellig lydstyrke og til at simulere flere terninger på én gang. Den er derfor velegnet til brætspil, raflespil og hyggelige stunder sammen med familie og venner.

Link til terning lysoglup.dk se video [her](#)

2. Dansktalende bordur – tryk på knappen og hør tiden



Har du svært ved at se, hvad klokken er? Så er dette dansktalende bordur en enkel og smart løsning. Uret har én stor knap, og når du trykker på den, fortæller en tydelig stemme, hvad klokken er.

Holder du knappen lidt længere, får du også oplyst ugedag og dato. Du kan selv vælge, om tiden skal siges på den traditionelle måde, for eksempel „kvart over fire“, eller digitalt som „seksten femten“.

Et enkelt og brugervenligt hjælpemiddel, der gør det nemt at holde styr på tiden – også når synet driller.

Link til bordur lysoglup.dk se video [her](#)

3. Dansktalende termometer og hygrometer – få temperaturen læst højt

Det er ikke altid nemt at aflæse et termometer, når synet driller. Med dette dansktalende termometer og hygrometer kan du med et enkelt tryk på den store knap få oplyst både temperatur og luftfugtighed på tydeligt dansk.



Det er en praktisk bordmodel, som kan måle både inde- og udendørs temperatur samt luftfugtighed. Den tilhørende udendørs sensor gør det nemt at holde øje med forholdene udenfor, mens den store knap gør betjeningen enkel.

Et smart og brugervenligt hjælpemiddel til dig, der gerne vil kunne følge med i temperatur og luftfugtighed uden at være afhængig af at kunne se displayet.

Link til termometer: [Lysoglup](#) se video [her](#)



IBOS modtager støtte fra VELUX FONDEN til forskning i synsudtrætning

Indlægsforfatter Af [IBOS kommunikation](#)



Med støtte fra VELUX FONDEN igangsætter IBOS et treårigt forskningsprojekt om synsudtrætning blandt voksne over 50 år. Projektet skal udvikle en ny metode, der gør det nemmere at identificere synsudtrætning og sikre, at flere får den rette støtte til at leve et aktivt hverdagsliv.

En kendt udfordring uden et fælles redskab

Synsudtrætning er en velkendt, men ofte overset følge af betydelig synsnedsættelse. Den kan påvirke både hverdagsliv, arbejdsliv og sociale relationer, men der findes i dag ingen valideret metode til at identificere og udrede den. Med projektet vil vi skabe ny viden om synsudtrætning og udvikle et redskab, der gør det nemmere at opdage udfordringen og sætte ind med den rette støtte.

Ny viden skabes med kommunikationscentre og forskere

I de kommende år vil IBOS undersøge synsudtrætning blandt voksne over 50 år med betydelig synsnedsættelse. Formålet er at skabe ny viden om, hvordan synsudtrætning opleves og påvirker hverdagen, og på den baggrund udvikle en valideret og målrettet metode, som synsfaglige professionelle kan bruge i praksis.

Projektet gennemføres i tæt samarbejde med 10 af landets kommunikationscentre, som vil følge projektet tæt og bidrage til rekrutteringen af deltagere. Det tætte

samarbejde med praksis landet over skal sikre, at den nye viden og den kommende metode bliver relevant og anvendelig af fagpersoner på tværs af Danmark.

Den forskningsfaglige del af projektet gennemføres i samarbejde med professor Jesper Dammeyer ved Institut for Psykologi, Københavns Universitet, og lektor i neuropsykologi Louise Bøttcher ved Danmarks Institut for Pædagogik og Uddannelse, Aarhus Universitet. Begge forskere har mange års erfaring med forskning i synsnedsættelse, handicap og udvikling af metoder til udredning.

Stor glæde

Bevillingen glæder centerchef Marie Fasmer, der ser projektet som en vigtig investering i ny viden, der kan komme både borgere og fagprofessionelle til gavn.

“Synsudtrætning er noget, mange mennesker med synsnedsættelse lever med hver dag. Det ved både den enkelte, der oplever det, og alle fagprofessionelle, der arbejder på området. Det er derfor virkelig glædeligt, at VELUX FONDEN har valgt at støtte et projekt, som på den måde vil bidrage til, at der skabes fælles sprog om noget, der har været svært at få greb om. Og som samtidig er af afgørende betydning for den livskvalitet, man oplever, når man lever med stærkt begrænset syn. Jeg kan nærmest ikke få armene ned.” siger Marie Fasmer, institutchef på IBOS.

Bedre hjælp til mennesker med synsnedsættelse

Med den nyudviklede metode håber vi, at både mennesker, der i dag oplever synsudtrætning, og de mange, som i fremtiden vil leve med betydeligt nedsat syn, kan få en tidligere, systematisk og mere målrettet hjælp. Målet er, at synsudtrætning bliver nemmere at opdage – og nemmere at gøre noget ved.

Om projektet

- **Titel på projektet:** Synsudtrætning og voksenlivets overgange – veje til bedre deltagelse i fællesskabet
- **Projektejer og projektleder:** IBOS
- **Finansiering:** Projektet er støttet af VELUX FONDEN med 5.8 millioner
- **Varighed:** Tre år
- **Målgruppe:** Voksne over 50 år med betydelig synsnedsættelse.
- **Samarbejdspartnere:** 10 af landets kommunikationscentre & Københavns- og Århus Universitet

IBOS instituttet for blinde og svagsynede - information



Gratis Kurser i september

- Den 8. september kl. 14.00 – 15.30, webinar

[Indbygget tilgængelighed i Windows](#)

Windows pc kan tilpasses på forskellig vis og på dette kursus gennemgår vi tilgængelighedsindstillinger for syn og lidt fra tips og tricks skuffen.

- Den 16. september kl. 19.00 – 20.30, webinar

[Onlineworkshop: Til forældre – Sociale kompetencer for unge med synsnedsættelse \(ca. 14-18 år\)](#)

Psykolog Maria Krøl fortæller om det sociale skift i teenageårene, hvor unge begynder at knytte sig mere til deres jævnaldrende kammerater.

- Den 24. & 29. september kl. 9.00 – 12.00, webinar

[Netværk for nyuddannede](#)

Online kurset er målrettet dig, som netop er færdig med uddannelse og søger job.

- Den 29. september kl. 15.30 -17.30, webinar

[De handicapkompenserende ordninger – Lovgivning og muligheder](#)

Formålet med kurset er at få viden om De handicapkompenserende ordninger, som kan understøtte, at personer med synsnedsættelse opnår og fastholdes i beskæftigelse.

- Den 29. september kl. 16.00 – 20.00, på IBOS

[Fællesspisning: Koncert med Anne Dorthe Michelsen](#)

Koncert med Anne Dorte Michelsen der er sanger og sangskriver og kendt for sin medvirken i Tøsedrengene.

- Den 29. september 2026 kl. 19.30–21.00
Netværksmøde afholdes på Microsoft Teams.

Instituttet for blinde og svagsynede inviterer til netværksmøde, hvor vi drøfter emnet "Når teknologien spænder ben – hvad gør du?"

Mange kender udfordringerne med at en ny IT-løsning bliver lanceret, et system opdateres, eller en platform skifter design. Pludselig virker det, der fungerede i går,

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

11. årgang nr.7-2026

ikke længere. Hvad gør man så? På netværksmødet vil deltagerne få input til konkrete tilgange og nye perspektiver fra andre, der kender udfordringerne.

Alle opfordres til at stille spørgsmål og bidrage med løsninger.

Det er gratis at deltage, men kræver tilmelding på dette link:

[Online netværksmøde for blinde og svagsynede i erhverv \(webinar\)](#)



Øjendråbebriller – en lille hjælp, der gør en stor forskel

Har du svært ved selv at dryppe dine øjne? Så kan øjendråbebriller være en enkel og billig løsning.

Øjendråbebriller er briller med små huller, som hjælper med at placere flasken med øjendråber korrekt. Du tager blot brillerne på og fører flasken ind i det hul, der passer til flaskens størrelse. På den måde bliver det lettere at ramme øjet og få dråben placeret rigtigt.



For mange mennesker, der har svært ved at se flasken, holde den korrekt eller ramme øjet, kan øjendråbebriller gøre det muligt selv at klare øjendrypningen. En lille hjælpemiddel kan dermed give større selvstændighed i hverdagen – og så er det samtidig en meget enkel og billig løsning.

Kom forbi Nedsatsyn.dks stand på Synsmessen den 3. september, hvor du kan se eksempler på øjendråbebriller og høre mere om, hvordan de fungerer.

Måske er det netop den lille hjælp, du eller en, du kender, har manglet.



Se video som viser mere om brillerne, du finder videoen på Nedsatsyn.dks YouTube kanal. Se videoen ved at trykke [HER](#) eller tryk på billedet

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

11. årgang nr.7-2026

KØB I WEBSHOPPEN
BLIV SET OG SKAB FORSTÅELSE

Alle produkter er designet af foreningen med det formål at hjælpe mennesker med et nedsat syn.

Her er nogle af de produkter du finder i webshoppen, se meget på i selve webshoppen, som du finder ved at [**TRYKKE HER**](#)



Badge er den helt store succes og de bliver solgt i stor stil til private, men også en del kommuner og kommunikationscentre bruger dem. Badgene er 56 mm og findes på dansk, tysk og engelsk. Pris med nål 16 – pris med magnet 34 kr.

Key hanger eller nøglesnor er nemme at anvende og se. Den gule nøglesnor med teksten Nedsat syn, er hurtigt blevet en succes. En keyhanger koster 20 kr.



Klistermærker med teksten "Jeg har nedsat syn", har utrolig mange anvendelsesmuligheder. De findes på ark med 12 stk. Et ark med 12 stk koster 50 kr. De identiske i størrelse og udseende med de danske badge.

Kasket og bøllehat er næsten uundværligt hjælpemiddel i sol, regn og derimellem. Kasketten er sort, bøllehatten er mørkeblå begge er med hvid tekst "Nedsat syn", og til mænd og kvinder. Prisen er 125 kr.



Drikkedunken er meget synlig under alle forhold, den gul/sorte drikkedunk koster 50 kr.



Bliv medlem

Har du, eller kender du en der har nedsat syn?
De fleste møder mennesker, med en hverdag
som er ændret markant pga. af at synet svigter.
Tusindvis af mennesker i Danmark lever på
denne måde.

Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der
sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og
skabe et socialt fællesskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset om man er
medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk.
Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangementerne, det
samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at være medlem i et helt år, gældende fra
betalingsdatoen.

Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du
melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

[Bliv medlem her](#)

Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisation kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks
nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk.

Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab.

Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

11. årgang nr.7-2026

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?

Savner du et socialt netværk?

Vil du sætte fokus på tilgængelighed?

Mangler du viden om synshjælpemidler?

Har du eller kender du en med nedsat syn?

Vil du være med til at udbrede kendskabet til
det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle • Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen.

Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#)

[Nyheder](#)

[Events](#)

[Formål](#)

[Hvem er vi?](#)

www.nedsatsyn.dk

Facebook: [Nedsatsyn.dk](#)

Mail: nedsatsyn@gmail.com

Telefon: 71 784 704

MobilePay: 300 185

Cvr nr. : 37587869

Bank: 7171 1408345



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

11. årgang nr.7-2026

DE STØTTER NEDSATSYN.DK

