

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

11. årgang nr. 1-2026

Godt nytår

Vi håber, at alle er kommet godt ind i 2026, som allerede nu tegner til at blive endnu et spændende år. Til sommer er det 10 år siden, at Nedsatsyn.dk så dagens lys. Vi vil fortsat arbejde for at dele viden og skabe bedre forståelse for det at leve med et nedsat syn.

En særlig tak for den store opbakning fra medlemmer, forhandlere, foreninger og organisationer, der støtter foreningen.

God læselyst!

I dette nummer kan du læse om:

- Foredrag – onsdag den 21. januar
- Årsmøde – torsdag den 12. februar
- Markeringsdupper – effektiv og enkelt
- Tips til AI – kunstig intelligens
- Synsmessen 2026 – sæt kryds i kalenderen
- IBOS – informere om aktiviteter



Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

11. årgang nr. 1-2026

Kom og hør et spændende foredrag med optiker Finn Juncker

**Onsdag den 21.januar 2026 kl. 17 Borgernes Hus, Lokale 3.6 på 3. sal
Østre Stationsvej 15, Odense.
Borgernes Hus ligger 50 m. fra Odense Banegård.**

Du kan opleve Finn Juncker, som fortæller om sine utallige rejser til Afrika, hvor han arbejder som frivillig optometrist.

Finn har rejst i mange afrikanske lande på hele kontinentet, men i de seneste år har det især været Zambia og Zimbabwe, der har tiltrukket ham. Her arbejder han blandt andet sammen med Lions i flygtningelejre, hvor der er stor mangel på sundhedsfaglig hjælp. Hver gang Finn tager afsted, har han to store kufferter med sig fyldt med færdigbriller og solbriller og tomme stel, som er doneret af danske brillefirmaer.

Sæt kryds i kalenderen og tilmeld dig/jer nu, for Finn har mange spændende historier at fortælle.

Prisen er 75 kr. for medlemmer og 100 kr. for ikke medlemmer
Inkluderet i priserne er en sandwich og drikke i pausen.

Tilmeld dig ved at trykke på linket:

[Tilmelding dig her](#)

Arrangementet er et samarbejde mellem DBS Fyn, Synshjælpemidler til Rwanda og Nedsatsyn.dk



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

11. årgang nr. 1-2026



Årsmøde 2026

Alle betalende medlemmer af foreningen Nedsatsyn.dk, inviteres til Årsmøde 2026.

Hvor og hvornår

Årsmødet afholdes torsdag den 12. februar kl. 17 til ca. 19.30

Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, Odense C.
Borgernes Hus ligger 50 m. fra Odense Banegård.

Hvem kan deltage

Alle betalende medlemmer af foreningen, samt en ledsager/pårørende kan deltage. Det er dog kun medlemmer, der har stemmeret. Det er gratis for alle at deltage i Årsmødet, og der vil blive serveret mad og drikke til alle.

Valg og indkomne forslag

Årsmødet er Nedsatsyn.dk's øverste myndighed, og det er her der vælges bestyrelse og tages stilling til indkomne forslag m.m.

Ved Årsmødet vil der blive fremlagt årsberetning for 2025, samt gennemgang af det reviderede regnskab.

Valg til bestyrelsen

På Årsmødet skal der foretages valg til bestyrelsen, alle betalende medlemmer har mulighed for at blive en del af bestyrelsen. Har du lyst, men ikke mulighed for at deltage i Årsmødet, kan du skrive en mail til kontakt@nedsatsyn.dk. Skriv gerne lidt om dig selv, og hvorfor du stiller op til valg, dette vil blive læst på Årsmødet. Bestyrelsen forestår driften og tegner foreningen mellem Årsmøderne.

Indkomne forslag

Det er muligt at komme med forslag som skal drøftes og evt. stemmes om, ved at sende en mail til kontakt@nedsatsyn.dk senest en uge før Årsmødet.

Tilmelding

Tilmeld dig/jer ved at trykke på linket [HER](#) eller skriv en mail til kontakt@nedsatsyn.dk

Der skal laves en tilmelding pr. deltager.



Markeringsdupper



En simpel, men meget effektiv måde at gøre hverdagen lettere på er ved at bruge små markeringsdupper.

Markeringsdupperne kan placeres på f.eks.:

- Computertastaturer
- Radiatortermostater
- Mikroovne
- Alt med touchbetjening
- Osv.



Der er et utal af anvendelsesmuligheder, som kan gøre en stor forskel i hverdagen.

Markeringsdupper kan fås i forskellige farver og størrelser.

De kan købes hos specialforhandlere som:

- **HFH Hjælpe midler for Handicappede** – <https://synsnerven.dk/>
- **MyEyes** – <https://myeyes.dk/>

De kan også købes i byggemarkeder, hvor de bl.a. bruges til låger på skabe. I byggemarkeder forhandles de som oftest kun i den klare udgave.

Se video

På Nedsatsyn.dks Youtube kanal kan du se en masse forskellige tips- og tricksvideoer.

Der er bl.a. en video handler om markeringsdupper, og hvad de kan bruges til, se den inspirerende video her: [Markeringsdupper – se tips & tricks video](#)



Tips til AI kunstig intelligens

Google Gemini

Af Søren Rasmussen

Der findes i dag mange forskellige Ai værktøjer som kan være en stor hjælp for os med et nedsat syn. Jeg har prøvet en del forskellige løsninger, som jeg vil beskrive i dette og i kommende nyhedsbreve.

Google Gemini

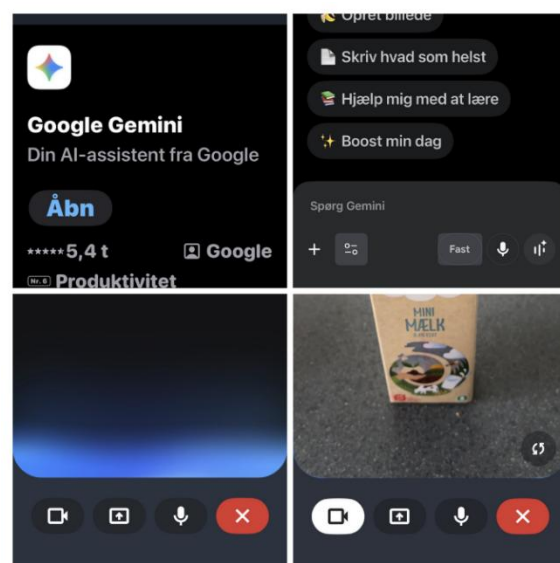
Gemini er Googles Ai assistent, den kan mange af de samme ting som f.eks. ChatGPT, CoPilot. Du kan spørge om næsten alt, spørg om en opskrift, spørg om seværdigheder i London, hvor langt er der til Rom osv. osv. I modsætning til "google" kan du chatte (skrive eller snakke) med din Ai assistent. Det lyder lidt skørt, men det er faktisk ret smart og brugbart.

En af de virkelig smarte ting ved Google Gemini er muligheden for at få beskrevet de ting kameraet ser i real time. Hvis du aktiverer kameraet i appen, kan du holde telefonen hen mod et objekt og sige "hvad ser du"

Her er et par eksempler.

- Du står med en mælk, men hvad er det mini, skummet eller noget andet. Hold telefonen hen med mælken og spørg "hvilken slags mælk" eller "eller hvad er sidste salgsdato".
- Et andet eksempel kan være at orientere sig i et rum. Hold telefonen og spørg "hvor døren", "hvad er der rummet" osv.

1. Hent appen i IOS eller Google Play, den er gratis
2. Registre dig
3. Brug live chat ved at trykke ned i højre hjørne
4. Åben kameraet ved at trykke i venstre nederste hjørne.
5. Spørg og snak med Ai assistenten, du skal ikke trykke nogen steder.



Synsmessen 2026

For 4. år afholdes Synsmessen i OCC Odense Congress Center.
Sæt kryds i kalenderen torsdag den 3. september 2026

Det er gratis at besøge Synsmessen som er åben for både synsprofessionelle og private.

Se mere på synsmessens [hjemmeside](#)

Bliv udstiller

Synsmessen er Danmarks største messe med fokus på hjælpemidler og andre løsninger til blinde og svagsynede.

Forhandlere, foreninger og organisationer som arbejder på synsområdet, kan købe en stand på messen. Standene findes i forskellige størrelse og til forskellige priser.

Kontakt os for mere information på synsmessen@synsmessen.dk

Synsmessen er din mulighed for at møde en masse mennesker fra kommuner, synscentret og andre som arbejder med blinde og svagsynede. Dertil kommer en masse private.





IBOS Instituttet for blinde og svagsynede informere

Fællesspisningsprogram for det næste halve år:

27 januar: foredrag – Fra Himalaya til den arabiske halvø på cykel – Katja og Martin

24 februar: debat – Fra stress til tilfreds – Hvordan finder man ro i hverdagen? – Peter Qvortrup Geisling (Støttet af Suka)

24 marts: debat – Standup comedy – hvor går grænsen? – Cathrine Honoré (Støttet af Suka)

28 april: debat – Om Ray Charles – Hvordan bruger vi forbilleder? – Søren Høg Kvartet samt ungekor (Støttet af Suka)

26 maj: Scenen er din – Open mic & minikoncert.

Tilmelding: <https://ibos.nemtilmeld.dk/series/faellesspisning/>



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

11. årgang nr. 1-2026

Besøg Nedsatsyn.dk's netbutik

I netbutikken finder du badge, klistermærker, caps m.m. Alt sammen ting som kan hjælpe dig i hverdagen. Bliv set og undgå misforståelser

[Klik her for at besøge netbutikken](#)



Badge med magnet, dansk
34,00 kr.



Badge med magnet, engelsk
34,00 kr.



Badge med magnet, tysk
34,00 kr.



Badge med nål, dansk
16,00 kr.



Badge med nål, engelsk
16,00 kr.



Badge med nål, tysk
16,00 kr.



Drikkedunk
50,00 kr.



Kasket/cap sort m. teksten
Nedsat syn
125,00 kr.



Keyhanger / nøglesnor
20,00 kr.



Klistermærker - 12 stk pr.
ark
50,00 kr.



Medlemskab - Firma - 500
kr.
500,00 kr.



Medlemskab - Personligt -
200 kr.
200,00 kr.



Nøglesnor/keyhanger
15,00 kr.



T-shirt - Dame
180,00 kr.



T-shirt - Herre
180,00 kr.

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

11. årgang nr. 1-2026

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.



Bliv medlem

Har du, eller kender du en der har nedsat syn?
De fleste møder mennesker, med en hverdag
som er ændret markant pga. af at synet svigter.
Tusindvis af mennesker i Danmark lever på
denne måde.
Vær med til at gøre en forskel.



Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der
sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og
skabe et socialt fællesskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset om man er
medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk.
Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangementerne, det
samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at være medlem i et helt år, gældende fra
betalingsdatoen.

Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du
melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

[Bliv medlem her](#)

Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisation kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks
nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk.

Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab.

Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

11. årgang nr. 1-2026

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?

Savner du et socialt netværk?

Vil du sætte fokus på tilgængelighed?

Mangler du viden om synshjælpemidler?

Har du eller kender du en med nedsat syn?

Vil du være med til at udbrede kendskabet til
det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle • Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen.

Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

Bliv medlem

Nyheder

Events

Formål

Hvem er vi?

www.nedsatsyn.dk

Facebook: Nedsatsyn.dk

Mail: nedsatsyn@gmail.com

Telefon: 71 784 704

MobilePay: 300 185

Cvr nr. : 37587869

Bank: 7171 1408345



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

11. årgang nr. 1-2026

DE STØTTER NEDSATSYN.DK

