Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr.10-2025

Efteråret er over os.
Bladene falder, dagene bliver kortere, og vi rykker indenfor. Det er den perfekte tid til at fordybe sig – måske med et af de spændende foredrag, vi har planlagt i Borgernes Hus i Odense.
Tag en pause fra regnvejret, og kom og bliv klogere, inspireret – eller bare godt underholdt.

Vi ses og god fornøjelse med nyhedsbrevet.

I dette nummer kan du læse om:
- Foredrag - torsdag den 4. december
- Synsmessen - igen en succes
- Sæt kryds i kalenderen - foredrag januar 2026
- CSV flytter - se den nye adresse
- Smart briller - giver selvstændighed
- Rejsekort app - med ledsagekort

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr.10-2025

Blind mand løber på ski til Sydpolen
Foredrag med Arne Christensen
Kom til et spændende og inspirerende foredrag med Arne Christensen. Arne fortæller bla. om sin tur på ski til Sydpolen.

Det er gratis at deltage og alle er velkommen. Tilmelding nødvendig.

Torsdag den 4. december kl. 17-20. lokale 3.6 på 3. sal.
Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, Odense C.

Borgernes Hus er centralt placeret midt i Danmark, 50 m fra Odense Banegård og tæt på masser af parkeringspladser.

Lidt om Arne Christensen

70 år og blind gennem 35 år på grund af retinitis pigmentosa. Har haft idræt som en central del af sit liv. Han bor i Virum, er samlevende og har to voksne børn. Som uddannet socialrådgiver har han i 40 år arbejdet på Instituttet for Blinde og Svagsynede, hvor han har hjulpet mange nyblinde med at finde motivation gennem idræt, og været et forbillede for både blinde og seende. Idrætten giver ham energi og overskud til at klare hverdagens udfordringer, og han motiveres af at sætte og nå mål. Hans største mål har været at løbe på ski til Sydpolen, og det lykkedes. Du kan læse mere om Arne på hans hjemmeside

I pausen
Der serveres en sandwich og en vand til medlemmer.

Det er muligt for ikke-medlemmer at bestille en sandwich og en vand til 75 kr, dette gøres ved tilmelding.

Tilmelding sker ved at trykke her
Sidste frist er den 30. november.

Har du spørgsmål, skriv til kontakt@nedsatsyn.dk

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr.10-2025

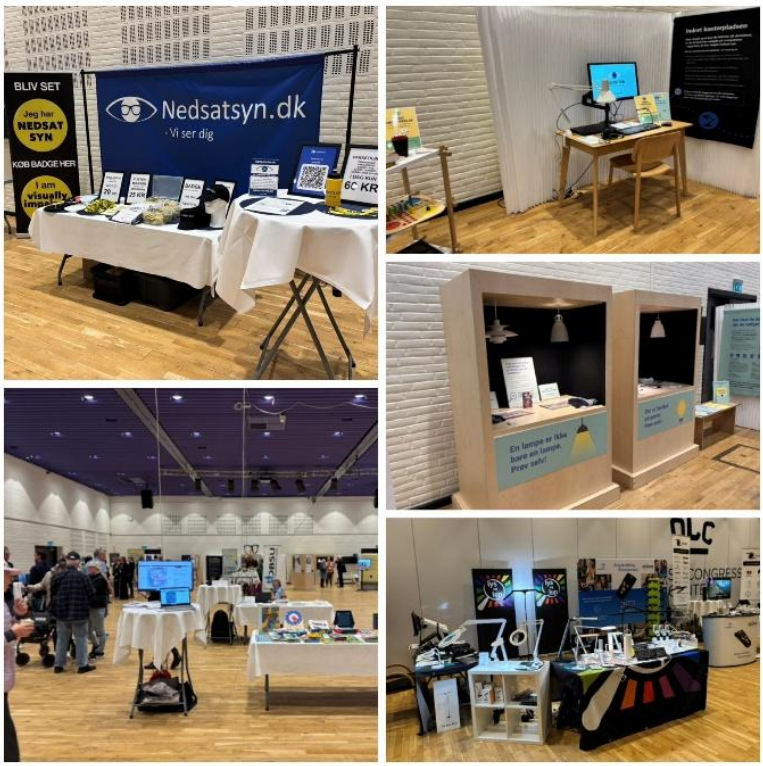
Synsmessen 2025 – en inspirerende og udbytterig fagdag

Synsmessen 2025 i OCC Odense Congress Center tiltrak også i år et stort antal besøgende. Fagprofessionelle inden for synsområdet, medarbejdere fra bosteder samt private fra hele landet deltog i Danmarks største messe med fokus på blinde og personer med nedsat syn.

Interessen for Nedsatsyn.dk og foreningens stand var særdeles stor. Både fagpersoner, personale fra botilbud og private udviste betydelig interesse for foreningens indsatser og aktiviteter. Vi havde mange givende dialoger med besøgende i forskellige aldersgrupper om livet med nedsat syn og de relaterede udfordringer.

Det er meget positivt, at både private og fagprofessionelle anerkender værdien af hjælpemidler som badges, kasketter, klistermærker og vores nye gule nøglesnor, som foreningen tilbyder. Den store interesse resulterede i et betydeligt salg til private, hvilket både bidrager til øget synlighed for personer med nedsat syn og understøtter foreningens økonomi.

Vi ses til Synsmessen 2026



Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr.10-2025

SÆT KRYDS I KALENDEREN

Onsdag den 21. januar 2026 er der nemlig foredrag med optiker Finn Juncker. Foredraget afholdes i Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, Odense C.

Finn har rejst en del i Afrika, og hjulpet en masse mennesker til at bedre syn.

Læs meget mere om arrangementet og hvordan du/I tilmelder jer, i det kommende nyhedsbrev.

CSV København flytter

Den 3. december 2025 vil CSV flytte til ny adresse på Ryparken 81, 2100 København Ø.

Efter denne dato vil borgere inden for CSV's tilbud ikke længere modtage ydelser i de nuværende to afdelinger på Frankrigsgade 4 og Bystævneparken 20A, men i stedet på vores nye adresse.

CSV lukker de to nuværende afdelinger på Frankrigsgade 4 og Bystævneparken 20A fra og med d. 17. november 2025.

Kontaktoplysninger forbliver de samme. I vil fortsat kunne træffe CSV på telefon 8256 1100 og deres sikre e-mail csv.undervisning@kk.dk.
I perioden fra d. 17. november til og med d. 2. december vil de være at træffe på disse kanaler, men ikke ved fremmøde på deres adresse.

For nærmere information om deres tilbud og yderligere kontaktmuligheder vil de fortsat henvise til deres hjemmeside: csv.kk.dk.

CSV's tilbud om Særligt Tilrettelagt Ungdomsuddannelse (STU) fortsætter på Bystævneparken 20A og er ikke omfattet af flytningen.

Under Luppen
- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk
10. årgang nr.10-2025

Smart-briller giver selvstændighed

Af Claus Sørensen
LFBS Landsforeningen af forældre til blinde og svagsynede børn
Øjensynligt Nr. 3. 26. oktober 2025

Ray-Ban Meta briller med indbygget kamera, lyd og AI kan give børn og unge med synstab nye muligheder på egen hånd. Læs guiden til forældre om, hvor langt teknologien rækker, og hvad man skal være opmærksom på.

Forestil dig, at din søn eller datter tager et par solbriller på. De ligner dem alle kender, klassiske Ray-Bans, men bag stellet gemmer sig kamera, mikrofoner, højttalere og indbygget kunstig intelligens.

Det lyder næsten som science fiction, men det er faktisk virkelighed i dag.

Mange forældre er vant til at købe både hardware og software til deres børn, men når det handler om AI-devices, der kan synstolke, kan det være svært. For hvad virker i praksis, og hvad er bare endnu et smart produkt?

Gevinster i at se med stemmen
Ray-Ban Meta er en brille, der styres med stemmen – 'Hey Meta' – eller via en app på telefonen. Brillen kan tage billeder og korte videoer håndfrit, foretage opkald og sende beskeder på Messenger og WhatsApp.

For mange vil det mest spændende dog være funktionen 'What's in front of me': AI'en kan i realtid beskrive, hvad der er foran brugeren. Det kunne f.eks. være på en tur i skoven, hvor brillerne fortæller om træer, buske, stier og

måske muligheder for at træne i naturen. Eller når man køber ind i supermarkedet og skal orientere sig i butikken, finde varer og læse om dem.

Brillen kan også oversætte sprog live, men foreløbig kun på engelsk og et par større
europæiske sprog. Det forventes, at dansk oversættelse bliver muligt i løbet af et års tid.

Svært i mørke
Internationale erfaringer viser, at teknologien i Ray-Ban Meta faktisk kan gøre en forskel og støtte til at kunne navigere selvstændigt, så børn og unge slipper for at være så afhængige af deres forældre. Men brillen har også begrænsninger.

I svagt lys bliver billeder og videoer hurtigt kornede og uklare, for kameraet har svært ved at fange detaljer, og bevægelser bliver lettere slørede.

I meget komplekse situationer kan AI'en også tage fejl. Det kunne være i trafikken på en gade med vejarbejde, mange biler og mennesker, hvor brillen ikke kan erstatte mere præcise hjælpemidler som blindestokken.

Ray-Ban Meta kan heller ikke identificere personer. Og man skal være opmærksom på, at brillen kan løbe tør for strøm, hvis den bruges i mange timer.

Anbefalet tjekliste
I Danmark kan du købe brillen fra omkring 3.000 kroner. De vigtigste funktioner virker herhjemme, men der er nogle forbehold.

Stemmestyringen fungerer ikke på dansk men kun på engelsk, tysk, spansk og italiensk. Så hvad gør man som forælder, hvis ens barn viser interesse for Ray-Ban Meta? Der er nogle ting, det især er værd at tjekke:

- **Prøv brillen sammen med barnet**: pasform, vægt og lyd er afgørende for, om de overhovedet bliver brugt.
- **Lav aftaler**: om hvornår barnet må optage, og hvordan situationer i skolen eller med venner håndteres.
- **Start i trygge rammer**: test hjemme eller på ture, hvor evt. fejl ikke får store konsekvenser.
- **Overvej økonomien**: husk at tage højde for forsikring, etui og muligheden for at returnere.

Muligheder uden mirakler
Ray-Ban Meta er ikke en mirakelløsning. Men de kan åbne nye muligheder for børn og unge med synshandicap for at blive lidt mere selvstændige.

Som forælder handler det om at balancere teknologiens potentiale med dens begrænsninger. Og vigtigst: at inddrage barnet i beslutningen, så brillerne

ikke bliver endnu en gadget i skuffen, men et redskab, der bruges på en tryg og meningsfuldt måde.

Det kan derfor også være en god idé at række ud til andre forældre eller evt. synskonsulenter, der kender Ray-Ban Meta og har erfaringer med produktet, så du også af den vej kan finde ud af, om den type teknologi kan gøre en reel forskel for din søn eller datter.

Rejsekort app med ledsagekort

Det har længe været muligt at rejse og betale med Rejsekort appen på telefonen, dog ikke hvis du bruger et ledsagekort.
Som person med handicap kan du få rabat på rejser med Rejsekort, hvilket giver dig mulighed for at rejse til en reduceret pris, og tage en ledsager med til børnepris. Dette har tidligere været et fysisk kort, men nu kan det lægges ind i Rejsekort appen.

Du kan se hvordan du gør i denne vejledning:
Oprettelse af kundetype Handicap | rejsekort.dk

Rejsekort kort appen kan downloades fra AppStore og Google Play.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr.10-2025

Besøg Nedsatsyn.dk's netbutik

I netbutikken finder du badge, klistermærker, caps m.m. Alt sammen ting som kan hjælpe dig i hverdagen. Bliv set og undgå misforståelser

[Klik her for at besøge netbutikken]

Badge med magnet, dansk
34,00 kr.

Badge med magnet, engelsk
34,00 kr.

Badge med magnet, tysk
34,00 kr.

Badge med nål, dansk
16,00 kr.

Badge med nål, engelsk
16,00 kr.

Badge med nål, tysk
16,00 kr.

Drikkedunk
50,00 kr.

Kasket/cap sort m. teksten Nedsat syn
125,00 kr.

Keyhanger / nøglesnor
20,00 kr.

Klistermærker - 12 stk pr. ark
50,00 kr.

Medlemskab - Firma - 500 kr.
500,00 kr.

Medlemskab - Personligt - 200 kr.
200,00 kr.

Nøglesnor/keyhanger
15,00 kr.

T-shirt - Dame
180,00 kr.

T-shirt - Herre
180,00 kr.

Under luppen
- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk
10. årgang nr.10-2025

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i ”Under luppen” så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet ”Under luppen” sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet ”Under luppen” udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: nedsatsyn.dk
- witter: nedsatsyn.dk
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr.10-2025

Bliv medlem

Har du, eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter. Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde.
Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fællesskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset om man er medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk. Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangementerne, det samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at være medlem i et helt år, gældende fra betalingsdatoen.

Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

Bliv medlem her

Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisation kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk.

Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab.

Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr.10-2025

NEDSATSYN.DK

EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?

Savner du et socialt netværk?

Vil du sætte fokus på tilgængelighed?

Mangler du viden om synshjælpemidler?

Har du eller kender du en med nedsat syn?

Vil du være med til at udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle · Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen.
Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

Bliv medlem | Nyheder | Events

Formål | Hvem er vi?

www.nedsatsyn.dk

Facebook: Nedsatsyn.dk

Mail: nedsatsyn@gmail.com

Telefon: 71 784 704

MobilePay: 300 185

Cvr nr. : 37587869

Bank: 7171 1408345

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr.10-2025

DE STØTTER NEDSATSYN.DK

LVI

ITECH

lys og lup

Instituttet for Blinde og Svagsynede

Instrulog A/S - Bjerringbrovej 116 - 2610 Rødovre - 44 97 94 77 - info@instrulog.dk - www.instrulog.dk

HeikoStumbeck BRILLER OG KONTAKTLINSER

Førerhund.dk Sammen finder vi vejen

CSV Center for Specialundervisning for Voksne

Københavns Kommune

InSight Synshjælpemidler ApS

MyEyes

CFD RÅDGIVNING

HJÆLPEMIDLER FOR HANDICAPPEDE

ESCHENBACH